



～一病息災『これからも前進』ですわ～

本号では、2022年10月20日に開催の日帰りバスツアー《海軍ゆかりの舞鶴軍港めぐりとあさりづくし膳》の様子をご紹介します。3年ぶりの秋のレクリエーション。コロナが少し落ち着いたかと思われるも未だ未だマスクは外せない状況。参加者は想定人数の約半分。小型のバスに変更し、何とか開催。出発前に予防接種の確認を行い、車中では「のどピコ体操」をDVD視聴。天橋立ではご存知心地よい風を受けながら股のぞき。昼食「あさりづくし膳」を頂きました後は、買い物に大忙しの会員の皆さま。若狭湾西部の舞鶴港では、船に乗り、イージス艦などを目の当たりにし、大興奮。軍港巡りを満喫。船からバスに乗り換え「舞鶴港とれとれセンター」到着。思い思いに新鮮な魚介類や海産物を買込み笑みをこぼしながらバスに乗車。いよいよ帰路へ。ビンゴゲームで商品獲得を競いながら、程よい疲れも加算し、ワイガヤ状態。楽しいバス旅行となりました。幹事の倉谷支部役員曰く、来年も開催しまっせ～！との事。

- ◆実施日：10月20日（木） ◆参加者：20名（ご家族3名を含む）
- ◆コース：JR森ノ宮駅前 → 第二京阪・京都縦貫道経由 → 宮津天橋立IC → 天橋立ビューランド（日本三景）→ 昼食 → 海軍ゆかり港巡り→ 舞鶴港とれとれセンター→京都縦貫道・第二京阪 → 森ノ宮駅前（解散）

～参加されてエエ感じになれば幸いです！！～

**余寒お見舞い申し上げます**

暦上は春とはいえまだ少し寒い日が続きます  
皆様お元気で過ごしてでしょうか  
昨年実施の友愛健康調査の結果は一月会報に  
同封してお届けしました  
季節の変わり目、加えてコロナ禍の余波も  
気になるころ、くれぐれもご自愛ください

支部長 多田耕二

のどピコ体操を視聴

さあ行こか～

爽快クルーズの様様

イージス艦です

黙食ですよ

股のぞき



# 新たな方法も取り入れて

新たに河内和泉支部に入られた方を対象に《新入・転入会員活動説明会》を本年度も2回（上期と下期）開催しました。  
定年退職後も就労することが通常の現状において、進め方も見直ししながら、Web接続による説明会も初めて実施しました。

11月19日開催

## 会員動静（10月～2022年1月）

～新しい仲間を紹介します～

月	区分	会員名	班
10	新入	橋本 幸夫さん	2
	新入	石田 明さん	8
11	新入	高光 祐司さん	5
	新入	山本 隆久さん	6
	新入	中上 裕一さん	2
	新入	神前 隆さん	6
	新入	紺谷 雅樹さん	7
12	新入	蕪岡 喜代登さん	2
	新入	安信 淑子さん	2
	新入	田路 富美古さん	7
1	新入	仁木 直さん	7
	新入	竹内 久人さん	8
	新入	野口 善光さん	8
	新入	木村 悟さん	8
1	新入	日下部 弘樹さん	9
	転入	北崎 博さん	6
	新入	高山 浩之さん	8

～ご冥福をお祈り致します～

月	会員名	班
10	福留 義夫さん	9
	廣瀬 治美さん	7
	草川 弘道さん	10
11	上田 喬さん	10
	古池 進さん	7
12	富士 正司さん	3
	朝野 通博さん	2
1	田中 正夫さん	8
	松岡 信成さん	2
	小笠原 右喜さん	10



6月18日開催

11月26日開催

## 行事のお知らせ（4月～7月）

行事＜開催日＞	備考
ゴルフ会 ＜①4月 7日（金）＞ ＜②5月26日（金）＞	①関西空港ゴルフクラブ ②堺カントリークラブ 支部役員に <b>1か月前</b> にご連絡下さい！
歩こう会 ＜5月11日（木）＞	『天神橋～城北公園まで 淀川堤を歩く』 JR『天満駅』 改札前 午前10時集合
支部大会 ＜5月20日（土）＞	中央電気倶楽部 《5月会報に案内状同封》
社会貢献活動 ＜6月10日（土）＞	鶴見緑地 雑草の駆除作業 《5月会報に案内状を同封》
上期新入転入会員 活動説明会 ＜6月17日（土）＞	別途ご案内 《対象の会員へ案内状を送付》
歩こう会 ＜7月6日（木）＞	『古都・ならまちを散策』 近鉄奈良線『奈良駅』 改札前 午前10時集合
節目懇談会 ＜7月8日（土）＞	別途ご案内 《対象の会員へ案内状を送付》

★支部役員をやってもエエよという方★  
→ 是非ご連絡下さい。

## 編集後記

コロナ禍3年、マスク文化も常態化。第8波の山が来て、感染者は累計3000万人を超えました。2023年1月1日の日本の人口は1億2477万人だそうです。試算では感染率は24%。行動制限が無いというものの、感染防止に向けた自己管理を心がけたいものです。アウトドアの活動やWeb活用の懇談会など、趣向を凝らし支部の活動も徐々に活性化。新春懇親会は大盛況でした。次年度の行事計画、お楽しみに！

この春からコロナ政策転換『5類へ』、5月8日から特別対応を段階縮小とのことです。油断は禁物、コロナの情勢によりますが、安心安全の視点から行事を中止・変更する場合があります。ご容赦ください。

＊ ＊ 10日以上入院された方は 支部役員に連絡ください ＊ ＊