



パナソニック松愛会 京都支部 会員各位

2019年8月1日

松愛会 京都支部

支部長 永田一良

「西国三十三所 巡礼の旅・仮想ウォーク」実施のご案内

盛夏の候、京都支部の皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、恒例になりました仮想ウォークも7年目を迎えました。「東海道五十三次」を皮切りに、「中山道」と続き「四国八十八ヶ所巡り」・「西国街道(京都～下関)」・「九州歴史街道まるごと一周」に挑戦してまいりました。

そこで、今年是新元号「令和」を記念すべき歴史の年でもあり、「西国三十三所 巡礼の旅」としました。

今回も、1. 完歩コース(第1番～第24番) 2. 健脚コース(第1番～第33番)を設けております。

実施方法は例年通り、参加する意思表示と日々の歩数を実績表に記録していただくだけです。

完歩コースの歩行距離は昨年並みですので、是非多数のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

—記—

【解説】「西国三十三所」とは、近畿2府4県と岐阜県に点在する「33ヶ所の観音霊場」のことです。現在、日本最古の巡礼路として「西国三十三所 草創1300年」記念行事が開催されています。

今回のコースは、第1番札所青岸渡寺を起点に熊野古道を歩いて紀三井寺へと向かう下図のルートです。

天橋立が一望できる成相寺



第28番 成相寺

日本最古の観音霊場



第24番 中山寺

第2番 紀三井寺



終点の華嚴寺



第33番 華嚴寺

起点の青岸渡寺



第1番 青岸渡寺

《 実施方法 》① 先ず、参加ご希望の方は、下記の担当委員に参加をお申込みください。

② 「ウォーク実績表」に到着した日付と歩数を記録してください。

「仮想ウォーク実績表」エクセル表のダウンロードは[コチラ](#)から。

③ 期日までに到達されたら「仮想ウォーク実績表」を下記担当委員にご提出ください。
(氏名・住所・電話番号のご記入を忘れずに！)

④ 実績表の提出期限は、12月22日(日)とします。

⑤ 完歩コースの目標を達成された方には「記念品」を差し上げます。

《 留意事項 》※ウォーク中の事故又は怪我につきましては、当方で責任を負い兼ねますのでご了承ください。

☆ 参加ご希望の方は下記の担当委員にご連絡ください。(お近くの支部役員でも結構です)

健康づくり推進委員 疋田 利春

※連絡先電話番号は、会員専用ページをご覧ください(ID・PW)が必要です

■ Email: kyoto_ken@shoai.ne.jp