

## 秋の「健康づくりイベント」のご案内

京都御苑で、もみじ狩りを兼ねたミニ・ウォークラリーを企画いたしました。今回は、同好会「京都歩こう会」のご協力をいただき開催いたします。初めての方、ご夫婦はもとよりお一人でも大歓迎です。お弁当、参加賞を準備しておりますので、奮ってご参加ください。



日 時：11月20日(月)  
10:00 集合~13:00 頃解散  
(当日 小雨決行いたします)

場 所：京都御苑  
集合場所 乾御門  
(地下鉄 今出川駅 6番出口が近接)  
コース：京都御所周回コース(地図赤矢印)

入場料：無料  
参加費：500円/人(受付時に受領します)  
スケジュール：

受付/参加者チェック/  
チーム結成/ルール説明等

雨天の場合

- ・中立売休憩所でクイズを実施し、その後、弁当と参加賞を配布します
- ・乾御門および中立売御門において役員が中立売休憩所をご案内します

申 込：下記宛メールか  
支部役員宛にご連絡ください  
[kyoto\\_ken@shoai.ne.jp](mailto:kyoto_ken@shoai.ne.jp)

スマートフォンは右の  
二次元バーコードで



申込締め切り 11月13日(月)  
までにお願ひします

2022年健康づくりイベント 府立植物園

ウォークラリーとは  
速さのみを競うスポーツではなく、  
グループで指定されたチェックポイントで、  
出題された課題を解きながら、  
散歩感覚で楽しんで歩くことを  
通して、健康づくりとグループ内の  
コミュニケーションを図ることを  
目的として、行われる野外レクリエーション  
ゲームです。



この二次元バーコード  
を読み取るとホームページ  
が見られます