

深まる秋と冬の訪れが交錯する今日この頃ですが、皆様におかれましては、お元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。日頃は松愛会活動に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。



今月は「脳への刺激で健康長寿を！ part II」として、お薦めの無料スマホアプリをご紹介します。

① 知っているようで知らない市町村 アプリで地図を覚えよう「まぷすた！」

このアプリは全国の市町村1,747ピースを、日本全体の地図にはめ込んでいくアプリです。「住んでいる京都府なら何とかわかるかな？ ふるさとの愛媛県ならわかるだろう・・・」とゲームを進めていますが、これがなかなか難しい。特に面積の小さい市町村はかなりハイレベルです。アプリにはその他に都道府県や1890年頃の旧国名をはめ込んでいくゲームもあります。私は病院の待ち時間や、電車での移動時に格闘しています。途中で終了しても続きからゲーム再開できますので、気長に挑戦できます。このアプリを「脳への刺激」にお役立てください。

(無料ですが時々広告が出ます・・・)

*私の挑戦中の画面 187/1,747終了(色の付いているところ)



「まぷすた！」



「radiko」



「らじる★らじる」



② スマホでラジオを ラジオアプリ「radiko」&「NHK らじる★らじる」

スマホは消費電力が少なく充電も簡単なので、災害などの緊急時にラジオ放送を聴くのに適しています。もちろん普段もラジオ放送が楽しめます。また聴き逃した時にも「タイムフリー機能」がありますので1週間前の番組も聴くことができます。7月の支部長メッセージに「ラジオは見たままのテレビと違い、聴きながらいろいろな事を想像できるのが素敵です。これからもラジオを聴きながら、想像を膨らましていきたいと思います」と書きました。ぜひ想像を膨らませて脳を刺激しましょう。

最後になりましたが、1月17日(土)開催の新春懇親会へのご参加を心よりお願いいたします。改めましてこの一年間のご協力に感謝申し上げ、少し早いですがご家族お揃いで良いお年をお迎えください。



2025年12月1日
パナソニック松愛会
京都南支部
支部長 熊野 公