

(第130回) 山歩き部会のご案内1. 行先: ^{くづかきん}国東山(411m) 玉城町 コース体力度レベル:5段階中の**3**、高低差350m、歩行距離5km

国東山は度会町と玉城町にまたがる山で標高は411メートルです。玉城町の弘法石からは、約60分で登れます。他にも、的山登り口よりの山を経由するルートや坂井区、清水橋より登るルートなどがあります。

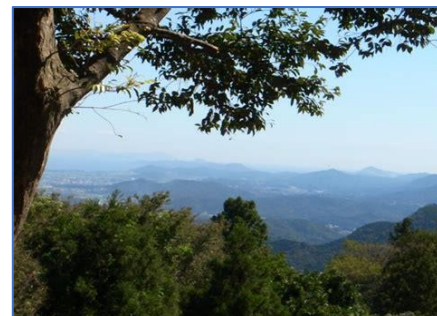
道中には弘法大師を崇めてまつられた巨石の弘法石や、水が多い時には雨どいのように水が流れると石、国東寺跡までの距離を記したお地藏様の無現童女、見晴らしスポットなどがあり、山頂付近には、かつて修行場として栄えた国東寺跡があります。 **※コースは、2020年の実施時と同じです！**



< 弘法石:国東山・登山口 >



< 地藏丁石 >



< 国東山からの眺望 >

2. 実施日・・・2023年4月10日(月) ※荒天時は、4月17日(月)へ延期します。

3. 集合場所、時間 …… **アスピア玉城、または、下記の各集合地に集合の上、乗り合せは可能とします！**

・現地(アスピア玉城)への直行、または、各地集合の場合、その旨、ご連絡をお願いします。

※下記の住所・電話番号等で、ナビ設定をお願いします。

・**松阪地区**:宝塚古墳公園・駐車場 **9:20** 集合後、出発→アスピア玉城 **10:00** 合流

・**伊勢/明和地区**:基本乗り合せなしで、アスピア玉城に直行 **10:00** 合流

・**津地区**:南部緑地公園・駐車場 **8:40** 集合出発→アスピア玉城 **10:00** 合流

※ナビ検索は、「アスピア玉城」か住所「**度会郡玉城町原4266番地**」か電話番号「**0596-58-8800**」をお願いします。

4. スケジュール 詳細は添付のコース・マップをご参照

アスピア玉城・駐車場で合流・10:00 ……弘法石10:30…………旧国東寺跡11:20…………山頂11:30……

旧国東寺跡12:00/12:50(**昼食**)…………弘法石13:30…………アスピア玉城14:00…………**解散14:20**

⇒ 解散後、弘法温泉(65歳以上¥350-)に入浴される方は、着替え・入浴セット等を持参下さい！

5. 交通費 (松阪)¥600円÷乗車人数、(津方面)¥1,200円÷乗車人数

6. 持参品

昼食弁当、飲み物、雨具、敷物、等 **※トレッキング・シューズ、同乗時は、マスクは着用してください！**

7. 案内先 (敬称略) 38名(休会者は除く)

HPには未掲載！