

国東山 往復約150分／標高414m

的山公園に比べて、より山登り感が楽しめる国東山。岩や土の道が続き足元が少し不安定な場所もあるが、その分登りきった時の達成感が味わえる。山頂付近には、かつて仏教の修行場として栄えた国東寺の跡が残る。

くづかじあと 国東寺跡

小さなお堂が残る旧国東寺の境内。国東寺は約1400年の歴史を持つお寺で、昭和の中頃まで存在したが現在は隣町の度会町に移築。秋の紅葉も見物だ。

山頂11時半

山頂到着!!
「国東山414m」という看板が目印。登りきった達成感が嬉しい。

的山公園と国東山をつなぐ道

この道は急斜面や目印が分かりにくい所があり、動物が出没することもあるので充分注意して、歩く際には、複数人で進むようにしましょう。

見晴らしスポット

国東山で景色が見渡せるのはこののみ。こんなに歩いた!と実感できるよ。

紅葉
10月末～
11月上旬頃

むげんどうじょ 夢現童女

国東寺跡までの距離を記したお地藏様。「これより十丁(約1100m)」と刻まれている。

的山公園

←歩いて約70分→

的山公園との分岐点

岩や石のごつごつした道が続くよ。滑りやすいから気をつけて

と石

巨大な岩の真ん中が直線にくぼんでいて、水が多い時にはそのくぼみを伝って雨どいのように流れる。

こうぼういし 弘法石

かつて国東山を訪れた弘法大師を崇めてまつられた巨石。約200年ぶりに川底から見つかり、同時期に下流で温泉が噴出したため、その温泉は玉城弘法温泉と名付けられた。

登山口案内板

「がばさど!!」

遊歩道下には川が流れていて下まで降りることができる。夏になると水遊びも楽しめるよ。

桜 3月末～4月上旬

伊勢自動車道

至勢和多気IC



アスピア玉城

国東山の登山マップはここで手に入れよう。施設内の「ふるさと味工房アグリ」で玉城町産の食材や加工品などの買い物、食事などをしたり、「玉城弘法温泉」に入ったりして1日中楽しめる。

大駐車場 車はこの場所に停めて国東山入り口まで約30分歩こう。

P START

アスピア玉城の駐車場に、各自の車が、乗り合せ(マスク着用)で集合し、10時に出発します!