

# 今回のコース

【登り】獅子ヶ岳・小萩コース: 高低差=300m、距離=1km、時間=約60分

【下り】獅子ヶ岳・日の出の森コース: 高低差=300m、距離=1.8km、時間=90分

【部会・体力レベル】・レベル=2~2.5... 高低差=300m、歩行距離=2km弱



■ 集合場所について 五桂池(9:10・集合) ⇒ 大駐車場(10:00) ⇒ 小萩登山口・駐車場(10:10)

- ①津方面: 南部緑地公園(7:50) ⇒ 五桂池・駐車場 で合流
- ②松阪: 宝塚古墳公園(8:40) ⇒ 五桂池・駐車場 で合流
- ③伊勢・明和方面(集合/直行) ⇒ 五桂池・駐車場 で合流  
＜明和に集合時: 8:30＞

大駐車場にもWCあり  
獅子ヶ岳・大駐車場 経由で  
(集団で)小萩・登山口へ

■ 五桂池・ふるさと村(駐車場・住所)

三重県多気郡多気町五桂 956