

## (第134回) 山歩き部会のご案内



※小萩・登山口⇒獅子ヶ岳・山頂⇒大駐車場を周回します

○ 日程

2023年11月13日(月曜日) ※雨天時は、11/20(月)に延期します

○ 集合場所・時間

(松阪方面の方) 宝塚古墳公園 駐車場 8:35 集合・8:40 出発

※駐車場は、第1・第2(第1の隣・信号側)に、分散して駐車して下さい!

(伊勢・明和方面の方) 明和集合か、五桂池・駐車場へ直行で 9:10合流

(津方面の方) 南部緑地公園・駐車場 7:45 集合・7:50 出発

※集合地の五桂池・駐車場で、9:10 に松阪&直行組と合流します

(基本)各自の車で  
五桂池に集合し、  
小萩・登山口へ  
一緒に向います!

○ 登山場所

獅子ヶ岳(高さ:733m・標高差:±300m) 度会町 小川

【ししがだけ】 歩行距離=3Km弱(獅子ヶ岳・周回)

○ コースの体力度

部会基準: 2 (5段階中) ※獅子ヶ岳の小萩・登山口まで車でいきます

○ 概略スケジュール

(松阪) 宝塚公園駐車場(8:40) 出発 ⇒ 五桂池・駐車場へ

(伊勢・明和など) 五桂池へ直行の方 ⇒ 五桂池・合流(9:10) ⇒

(津) 南部緑地公園・駐車場(7:50) 出発 ⚡ WC休憩可

獅子ヶ岳・小萩登山口(10:10) ⇒ 獅子ヶ岳・山頂昼食(11:10-12:00)

※途中、山頂の大駐車場でも WC休憩可!

⇒ 獅子ヶ岩 ⇒ 日の出ルート ⇒ 獅子ヶ岳・日の出の森・登山口(13:10)

⇒ 獅子ヶ岳・大駐車場・解散(13:40) ⇒ (五桂池 経由で) 各地へ

※ 下山後、運転手の方は、小萩登山口に車を取りにいけます

(ルート・変更点)

小萩・登山口からの  
ピストンではなく、  
反対側へ周回します

○ 交通費

(松阪方面) 往復 約60Km = 1,200円/台

(明和方面) 往復 約60Km = 1,200円/台 ……発生時

(津方面) 往復 約90Km = 1,800円/台

○ 持参品

昼食、飲み物、雨具、防風(強風)対策 等

トレッキング・シューズ、感染防止対策品

○ その他

雨天の場合は、予備日に延期、または中止・再計画します。

その場合は前日(18時頃)までに、メールでご連絡をいたします。

○ コースの紹介

● 当初、大紀町「南亦山」を予定していましたが、移動に時間(松阪から90分)が掛かり、さらに遠方の方もおられ、秋は日暮が早い為、松阪近郊の獅子ヶ岳に変更しました。

● 獅子ヶ岳は、2020年6月に一度(山頂までの往復で)登っていますが、今回は、下山を「日の出の森ルート」にし、風力発電群を見ながら下山したいと思います。

○ ご案内先(39名)

(敬称略)

休会者は除く

HP掲載時は、氏名は非表示!