# （第128回）山歩き部会のご案内

2023.1月吉日 発信

世話役：林 英貴

★冬でも暖かい南伊勢町：局ケ頂（311m）に 5年ぶりに挑戦します！

○ 日程　2023年2月13日（月）　※ 荒天時は、2/20（月）に延期します。

○ 集合場所・時間　（松阪）宝塚古墳公園・駐車場　8：05集合・8：10 出発
※駐車場は、第1・第2（第1の隣・信号側）に分散して駐車して下さい！
（津方面）南部緑地公園・駐車場 7：40集合・7：45出発
（合流場所）度会パーク・駐車場 8：55（伊勢・明和方面、ここに集合）

○ 山歩き場所　局ケ頂（311m） 道行竈～小峠～山頂（ピストン）コース　南伊勢町
つぼねがちょう　山頂からの眺望は、抜群です！

○ コースの体力度　部会基準：3（5段階中）・高低差：350m/歩行距離：6km弱
※危険な場所は、ほとんどなく、道行竈（登山口）より小峠を経由して、山頂までを往復します

○ 概略スケジュール　松阪：宝塚古墳駐車場(8:10)・出発 ⇒度会パーク・合流(8:55)⇒
津：南部緑地公園(7:45)・出発 ⇒⇗　WC休憩
※津・松阪・明和・伊勢方面と、度会パークで合流し、トイレも済ませる
局ケ頂・登山口(9:50) ⇒小峠−局ケ頂・西峰 ⇒ 山頂(12:00) ⇒
準備運動
山頂で昼食（12:00～12:45） ⇒ 局ケ頂・登山口(14:30) ⇒（トイレ）
※下山後、トイレ（道方バスC．または、河村瑞賢公園）に立寄ります
⇒ 度会パーク(15:30) ・解散を予定 ⇒ 宝塚(16:15)／津(16:30)
WC休憩

○ 交通費　（ 松阪 ）往復 約 90Km (x 20円)＝車1台当り 1,800円 となります。
（津方面）往復 約 110Km (x 20円)=車1台当り 2,200円 となります。

○ 持参品　昼食弁当、飲み物、雨具、防寒対策 など、各自でお願いします
※トレッキング・シューズ着用、車乗車時はマスク着用のこと！

○ その他　雨天の場合は延期いたします。その場合は前日(18時頃)までに
メールで　ご連絡をいたします。

○ コースの紹介

今回は、冬でも比較的暖かい南伊勢町の局ケ頂に、道行竈(みちゆくがま)より登ります。
局ケ頂は、2018年1月から5年ぶりの挑戦で、低山ですが眺望が素晴らしく、
山頂からは、五ケ所湾～塩竈浜（しゅうがはま）～熊野灘までの絶景が楽しめ、
2023年・年初めの山歩きを充分に満喫したいと存じます。

○ ご案内先（42名）
（敬称略）
休会者は除く

HP掲載時は、氏名は 非表示とします！