

今年やりたい事 有りますか？

それは **歩く** ことです

健康促進は誰もが知っている事なので除く

- ①**知る**（風土、歴史、食の確保・競争）
- ②**考える**（DX、安全保障、他）
- ③**達成感**（この歳で出来ます）

これらが出来ます！