

2023年度(第52回)

年次計画書

奈良東支部(第21回)

松愛会スローガン

- ◇会員相互の親睦と友愛を深め、会のよき伝統を継承し、心豊かに暮らせる社会活動に参加しよう!
- ◇心の若さを保ち、自ら生きがいを求め、健やかに意義ある人生を送ろう!

全会員によるご審議をお願いします

審議項目 : ①2022年度活動報告
②2023年度活動計画

審議結果 : 異議なしの会員様 ⇒ 返信不要
 異議のある会員様 ⇒ 担当支部役員まで異議の連絡
(電話・メールなどでご返信ください)

※異議の返信期日 : 5月19日(金) 17:00まで

パナソニック松愛会 奈良東支部

2022年度 活動報告

1. 総括

引き続き、「仲間とともに笑顔で楽しく生き生きと！」をテーマに、できるだけ多数の会員の参加が得られるよう広報活動を強化し、親しみ、楽しみ、喜びあえる活動を展開しました。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け開催できなかった、年次支部報告会、健康長寿サロンを3年ぶりに開催しました。

また支部の垣根を超えた活動として、奈良3支部合同新春懇親会を開催し、全員参加の抽選会を実施し好評を得ました。

2. 活動報告

■会員数：621人 2023年3月末（前期末：621人 増減なし）
＜内訳＞ 入会：12人 転入：6人 転出：2人 物故者：14人 退会：2人

■諸行事及び諸活動について

(1) 主要支部行事

- 1) 年次支部報告会 2022年 5月16日(月) ホテル日航奈良
- 2) 奈良3支部合同新春懇親会 2023年 1月26日(木) ホテル日航奈良

(2) 諸行事

- 1) 65歳節目懇談会 中止
- 2) 友愛訪問 中止
- 3) 健康長寿サロン交流会 2022年10月27日(木) ホテル日航奈良
- 4) 地域懇談会 針地区のみ実施(2022年11月27日(日)針テラス)

(3) 社会貢献活動

- 1) 緑のボランティア活動(平城宮跡:樹木の保全・剪定・草刈り等)
◇合計38回、延べ278人参加(前年比138%)、内会員229人(前年比129%)
◇1回あたりの参加人員7.3人(前年比94%)、雨天中止1回
- 2) クリーンアップなら：奈良県主催のふるさと美化運動への参加
主催者の判断(新型コロナ)により開催中止となった
- 3) 奈良環境家計簿：年間継続記載達成者11名
- 4) 「みんなで『AKARI』アクション リサイクル募金」への寄付はありませんでした

(4) 情報提供

- 1) 奈良東支部HP(コンテンツの充実、使いやすさの向上、メルマガの拡充)
一人当たりアクセス数：月4.0回(本部目標3回)、個人認証率：46.7%(支部目標50%)
- 2) 奈良東支部だより発行(2回発行 全号カラー化、写真中心の見やすい紙面へ改善)
- 3) 会報「松愛」への投稿・掲載(健康・趣味の世界など)

(5) わかくさ同好会活動(奈良3支部合同)

同好会名	会員数(人)	実施回数 (回)	2022年度	2021年度	前年比 (%)
	3支部合計		参加者(人)	参加者(人)	
囲碁会(*1)	9	48	225	215	105
カラオケ会	14	12	120	32	375
しゃべろう会	59	3	81	-	-
歩こう会	64	12	246	277	89
第一ゴルフ会	20	3	28	9	311
第二ゴルフ会	24	5	85	89	96
第三ゴルフ会	41	5	115	115	100
水彩画会(*2)	17	14	154	165	93
ハーモニカ アンサンブル	7	41	248	98	253
合計	255	143	1302	1000	130

(注)参加者は松愛会会員だけの数字。水彩画会の6月数字には「作品展」(6/7~6/12)への参加(6回・59名)を含む。

2023年度 活動計画(案)

1. 基本の考え方

引き続き、「仲間とともに笑顔で楽しく生き生きと！」をテーマに、親しみ、楽しみ、喜びあえる活動を展開します。特に今年度は65歳から75歳でこれまで行事未参加の方が気軽に参加できる場の提供に努め、ぜひ松愛会デビューを果たしていただきたいと思っております。
また支部役員の担当地域区分の大ぐくり化や任期の短縮といった支部体制や運営を見直して役員の負担低減を図り、より多くの方が支部役員を経験いただける環境づくりに取り組めます。

2. 活動計画

(1) 支部行事計画 ～気軽に参加できる楽しい、肩の凝らない企画・運営に心がけます～

- | | | |
|--------------------|---------------------|-------------|
| 1) 年次支部報告会 | 2023年 5月25日(木) | 会場: ホテル日航奈良 |
| 2) 節目懇談会(65～70歳対象) | 2023年 7月から9月の間に実施予定 | 会場: 未定 |
| 3) 健康長寿サロン交流会 | 2023年10月26日(木)(予定) | 会場: ホテル日航奈良 |
| 4) 新春懇親会 | 2024年 1月25日(木)(予定) | 会場: ホテル日航奈良 |

(2) 健康づくり

◇健康づくり三原則「生活習慣改善、コミュニケーション、健康受診促進」を主体に啓蒙します。

(3) 友愛活動

◇昨今の社会情勢を鑑み、訪問やアンケートによる近況確認は廃止いたしますが、支部行事を通じて互いが交流できる場づくりを継続実施してまいります。

(4) 地域懇談会

◇地域の実情に合わせ、7～11月に全地域で地域懇談会を実施します。

(5) 社会貢献活動

- 1) 平城宮跡の緑のボランティア活動は、NPO法人平城宮跡サポートネットワークに参加して推進します
- 2) クリーンアップなら: 奈良県主催のふるさと美化運動へ参加します。
- 3) 「みんなで『AKARI』アクション リサイクル募金」を継続実施します。

(6) 広報活動

- 1) 奈良東支部だよりは、全号カラー化、写真を中心として、よりわかりやすい記事掲載に努めます。
- 2) HPは、現状取り組みの継続および投稿者の拡大を目指します。
会員専用ページ閲覧には、個人認証登録が必要です。支部HPの「個人認証の登録」よりお申込みください。
- 3) 従来のカラー写真集(フォトブック)に代え議案書で1年間の活動実績を紹介できるよう取り組みます。

(7) わかくさ同好会活動

◇わかくさ同好会は、奈良三支部合同で運営しています。奮って活動にご参加ください！
新たに参加を希望される方は下記の代表世話人へご連絡ください。

同好会名	代表世話人	ご連絡先	
囲碁会	渡辺 紘司	0743-54-9933	<奈良三支部>
カラオケ会	龍王 いよ子	090-7752-7181	奈良東支部: 奈良市全域
しゃべろう会	上田 拓司	0744-25-0250	
歩こう会	木村 昭	0743-77-6176	奈良西支部: 生駒市、香芝市、葛城市、 生駒郡、北葛城郡
第一ゴルフ会	藤下 和男	0742-41-1516	
第二ゴルフ会	記本 理	0742-41-3177	
第三ゴルフ会	藤原 義光	090-6604-4992	奈和支部: 大和郡山市、橿原市、天理市、 桜井市、宇陀市、五條市、 大和高田市、御所市他、和歌山県
水彩画会	吉田 清文	0745-22-1443	
ハーモニカアンサンブル	明山 次夫	080-1503-5080	

3. 2023年度 支部役員の体制

担当地区を大ぐくり化(7地区から3地区へ)し、地域と業務を複数で対応することにより会員サポートを充実させます。より多くの方に役員をご経験いただけるよう支部役員の任期を原則2～4年とし、また負担軽減にも取り組んで参りますので会員のみなさまの積極的な役員への立候補をお待ちしております。

氏名	担当役割	担当地区	会員数 (4月1日現在)	連絡先		委員歴
				携帯電話	電話・FAX	
山下 敏行	支部長・支部総括		91	080-4645-6355	共通 0742-51-4308	再任
河合 秀樹	会計、名簿管理	西北部	84	090-1146-5401	共通 0742-72-4343	再任
佐藤 芳久	社会貢献		99	090-4765-6484	共通 0742-49-7014	再任
山本 義之	副支部長・社会貢献(主担当)	西南部	88	070-8468-1251	共通 0742-47-7256	再任
伊藤 裕	健康づくり推進		79	080-3763-4899	共通 0742-41-5782	再任
小西 宏明	広報(HP主担当)	東部	85	090-9992-9903	共通 0742-36-6504	再任
神田 佳和	広報(会報・支部だより主担当)		98	090-4769-5347	共通 0742-35-1668	再任

2022年度収支報告・2023年度収支計画(案)

区 分	項 目	2022年度		2023年度		備考
		実 績 (円)	計 画 (円)	前年度差(円)	(人数)	
	前期繰越金	873,702	848,361	-25,341		
収 入 の 部	行事会費計	1,684,920	1,112,000	-572,920		報告会、新春懇、地域懇等会費
	本部助成計	1,209,400	770,200	-439,200		支部活動費、社会貢献等
	当期収入合計	2,894,320	1,882,200	-1,012,120		
支 出 の 部	節目懇談会	0	69,000	69,000	(16名)	〈対象：65～70歳の会員〉 会食費等
	年次支部報告会	274,969	432,000	157,031	(60名)	〈対象：全会員〉 会食費、議案書等
	健康長寿サロン交流会	276,695	285,000	8,305	(50名)	〈対象：76歳以上の会員〉 会食費等
	新春懇親会	2,043,672	437,000	-1,606,672	(60名)	〈対象：全会員〉 会食費等
	地域懇談会	30,106	408,000	377,894	(115名)	〈対象：全会員〉 会食費等
	小 計	2,625,442	1,631,000	-994,442		
支 部 活 動 費	75歳/友愛訪問	0	0	0		
	健康づくり推進	0	50,000	50,000		健康づくり推進助成
	支部だより	62,728	78,000	15,272		3回発行/年
	HP運営費	0	20,000	20,000		HP運用管理費、等
	社会貢献活動	28,048	90,000	61,952		緑のボランティア活動助成他
	支部役員会	70,510	84,000	13,490		支部役員会、3支部連絡会等 開催費用
	通信・消耗品費	132,933	20,000	-112,933		切手代、事務用品等
小 計	294,219	342,000	47,781			
	支出合計	2,919,661	1,973,000	-946,661		
	次期繰越金	848,361	757,561	-90,800		

※2022年度新春懇親会は三支部合同開催のため収入（本部助成を含む）及び支出とも三支部合計分となっています

※2022年度支部活動助成金には入会促進費(@1,000)が2名分入っています。

知っておきたい松愛会豆知識

パナソニック松愛会【奈良東支部】

2023年5月1日現在

【ご家族の皆様に分かる場所に保管してください】

役名	氏名	電話/Fax	担当地区（広域制）
支部長	山下 敏行	080-4645-6355 0742-51-4308 (FAXも同じ)	百楽園、学園緑ヶ丘、あやめ池北・南、学園南・中・北、学園大和町、学園赤松町、学園新田町、学園朝日元町、学園朝日町、中山町西、朝日町、鶴舞東・西町、敷島町
会計責任者	河合 秀樹	090-1146-5401 0742-72-4343 (FAX無)	西北部 押熊町、中山町、神功、朱雀、右京、左京 秋篠町、秋篠三和町、秋篠早月町、秋篠新町
支部役員	佐藤 芳久	090-4765-6484 0742-49-7014 (FAXも同じ)	登美ヶ丘、東登美ヶ丘、西登美ヶ丘、中登美ヶ丘、南登美ヶ丘、北登美ヶ丘、松陽台、大淵
副支部長	山本 義之	070-8468-1251 0742-47-7256 (FAXも同じ)	西南部 西大寺全域、若葉台、青野町、疋田町、菅原町、菅原東、宝来、宝来町、平松、尼辻中町、五条畑、五条西、六条、六条西、六条緑町、青垣台、丸山、大和田町 他
支部役員	伊藤 裕	080-3763-4899 0742-41-5782 (FAXも同じ)	帝塚山全域、千代ヶ丘、西千代ヶ丘、富雄全域、三碓、三碓町、二名、二名東町、三松ヶ丘、菅野台、中町、鳥見町、藤ノ木台、他
支部役員	小西 宏明	090-9992-9903 0742-36-6504 (FAXも同じ)	東部 法華寺町、法蓮町、西木辻町、青山、佐保台、三条町、佐紀町、高畑町、三条栄町・桧町、山陵町、芝辻町、都祁全域、他
支部役員	神田 佳和	090-4769-5347 0742-35-1668 (FAXも同じ)	七条・東・西、五条、五条町、四条大路・南町、窪之庄町、古市町、神殿町、大安寺・西、大森町、中畑町、南京終町、恋の窪、北・南永井町、東・西九条、西ノ京町、大宮町他

会員本人又は配偶者が死亡されたときの諸手続き先窓口一覧

まず、パナソニック松愛会事務局にご一報ください → 電話：06-6996-1077	
〒570-0031 大阪府守口市橋波東之町三丁目2番12号 京阪西三荘スクエア West 2F	
◇ 老齢厚生年金	日本年金機構 「ねんきんダイヤル」(受給者の相談) 電話：0570-05-1165
◇ 企業年金	パナソニック企業年金室 電話：06-6995-1043
◇ 健康保険	パナソニック健康保険組合 保険業務部 電話：0120-878-863
◇ 傷害保険	パナソニック保険サービス(株) 大阪事務所 電話：06-6937-7866
◇ 上記以外の保険	パナソニック共済会 (大阪) 電話：06-6995-1021

<ご参考>

パナソニック松愛会本部 ホームページ

<https://www.shoai.jp/>

パナソニック松愛会 奈良東支部 ホームページ

<https://www.shoai.ne.jp/nara-e/>

奈良市立 休日夜間応急診療所

電話：0742-34-1228

奈良市立 休日歯科応急診療所

電話：0742-33-4182

もしもの時の救急相談窓口（救急車が医療機関か相談）

#7119 (プッシュ回線/携帯電話)

アポ電、オレオレ詐欺に注意：不審な電話は、子、孫に確認電話、身内の方等に相談