

2021年1月

パナソニック松愛会  
奈良東支部  
会員の皆様

奈良東支部  
支部長 安本 吉雄

## 2021年新春のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

2021年の新しい年を迎え、今年こそは新型コロナウイルス感染症に打ち勝つ年になることを切に望んでいます。有効なワクチンが普及し、また治療薬も開発されて日々の不自由な生活から解放され、オリンピックも無事に開催され、思い切り外出したり飲み会などを開催したいものです。

昨年は、会員の皆様方におかれましては感染者の数に一喜一憂し、不安定な日々をお過ごしになられたことと推察いたします。2020年1月23日(木曜日)に「ホテル日航奈良」で奈良3支部合同懇親会を開催し、大変好評を得ましたが、それ以降の行事につきましては、全て中止せざるを得なくなりました。

2020年度は、3カ年活動計画の最後の年として、「仲間と地域 笑顔で健康」をテーマに、地域の仲間との出会いを通じ、笑顔あふれる健康づくりに取り組む予定でありました。当支部においては、全ての行事に健康づくりのテーマを盛り込み活動することにいたしました。

残念ながら、コロナ禍の中で十分な活動をすることはできませんでしたが、平城宮跡における緑のボランティアや歩こう会などの野外での活動は、三密を避けながら取り組むことができました。

例年ですと、地域懇談会や75歳以上の会員が集う健康長寿サロン交流会などで会員の皆様とのコンタクトをとることができましたが、昨年はコロナ禍の憂慮すべき状況下により、多くの行事が中止となり、会員の皆様との繋がりが希薄なものとなりました。そこで、普段ならば75歳以上の会員の皆様とコンタクトをとる友愛訪問活動の輪を広げ、全ての会員とハガキやメールなどでコンタクトをとるようにいたしました。その結果、98%以上の会員の皆様とコンタクトがとれ、ご要望や生活状況などを確認させていただくことができました。ご協力に感謝申し上げます。結果については、奈良東支部だよりに掲載し、皆様からいただいたご要望などを今後の活動に活かしていきたいと考えています。

さて2021年度は、予定している各種の行事が滞りなく開催できることを期待し、本年5月24日(月曜日)ホテル日航奈良にて支部大会、10月28日(木曜日)に同ホテル日航奈良にて健康長寿サロン交流会の開催を予定しています。最も身近な地域懇談会につきましては、従来通り7地域8会場で開催を予定していますのでご期待ください。奈良3支部合同わかさ同好会につきましては、開催可能な同好会から順次再開することといたします。

本年も松愛会の活動にご支援をよろしく願いいたします。  
最後に、会員とご家族の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。