



# パナソニック松愛会 奈良東支部だより



2016年 4月 No. 38 <http://www.shoai.ne.jp/nara-e/>

発行責任者:遠藤啓一

編集者:渡里滋

## 新春懇親会

■1月23日(土)に「新春懇親会」が改装なったホテルリガーレ春日野で開かれ、会員50名と支部役員8名が参加しました。

### 1. 遠藤支部長の新年のご挨拶

○年末、年始のスポーツでパナソニックが大活躍。スポーツが調子いい時は業績も好調となります

○地元出身の歌手 寺本圭佑さんと、会員発案のなかしま体操をご紹介

### 2. 新春歌謡コンサート

○寺本圭佑さんがデビュー曲「おやじありがとう」など、心に響く9曲を熱唱

### 3. なかしま体操…当支部会員 中島昭彦さんが発案された健康体操を実施

### 4. ビンゴゲーム…宝くじを賞品にビンゴゲームで大いに盛り上がる

### 5. 年男…竹内敏雄さんと山崎健一郎さんが登壇し、年長の竹内さんが中締めして閉会となりました。



遠藤支部長ご挨拶



新春歌謡コンサート



なかしま体操



ビンゴゲーム



全員で記念撮影



年男  
(右から竹内さん、山崎さん)

## 新入会員歓迎懇談会

■昨年11月15日(日)に新入会員歓迎懇談会をかごの屋(新大宮)で開催、新入会員15名の内4名が参加して支部役員8名と交流しました。

### 1. 遠藤支部長のご挨拶

○健康でご定年を迎える、松愛会へ入会頂きありがとうございます

○65歳ぐらい迄は勤務されている方が多いですが、土日の開催行事や同好会に参加頂けるとありがたいです

### 2. 奈良東支部のご紹介…支部の基本的な考え方、年間行事など

### 3. 新入会員の自己紹介…勤務されている方が多い

### 4. 健康長寿について勉強…冊子「健康長寿7つのカギ」の内容説明



◎たいへん和やかな雰囲気の中、新入会員と支部役員との交流ができました。

## 地域懇談会



北西部地区:担当 渡里委員  
11/28(土) 西大寺月日亭、参加21人

○残っていた北西部地区的地域懇談会が開催されました。今年度は9地区で127人の会員が参加し、楽しく健康談議をして頂きました。

○各地区での懇談詳細は支部ホームページをご覧ください(写真多数)。

## 平城宮跡 緑のボランティア



1/14(木) 今年の仕事始め  
(資料館横の梅林)



冬の間に花芽や樹形を  
考えながら梅を剪定します



3月初め、満開になりました

## これからの活動予定

### 年1回は行事に参加しましょう

◎年次支部総会 5月21日(土) 10:30~14:00 於 ホテルリガーレ春日野(旧春日野荘)

★ 総会のあと、ジャズ歌手 芝山真知子さんによる「万葉JAZZライブ」を開催します。  
皆様の参加をお願いいたします。

◎奈良東支部ホームページでは会員専用の役立つページを開設予定です。閲覧には松愛会本部への会員登録(ID申請)が必要です。まだの方は取得をお願いします。

◎クリーンアップなら 9月4日(日) 於 平城宮跡

## 奈良東支部の概要

会員数: 2016年 2月末現在 627人 (前年同月比 +3人)

## 動静ご連絡は担当の地区委員まで

弔 事 :会員ご本人または配偶者  
入 院 :病気やケガで2週間以上の入院のとき  
住所変更 :住居表示変更・電話番号変更も含めてお願いします。

総 括	遠藤 啓一	TEL/FAX	090-7236-2312/71-9558
奈良市北東部	塚本 幹夫	TEL/FAX	090-1443-0607/71-1282
南中部	松下 充男	TEL	090-8195-6908
南東部	薮内 勝博	TEL	090-1594-7164
北西部	渡里 滋	TEL/FAX	49-4154
中西部	浅野 陽一郎	TEL/FAX	46-1911
南西部	伊藤 裕	TEL/FAX	080-3763-4899/41-5782
北中部	水谷 瞳男	TEL	090-8984-9306