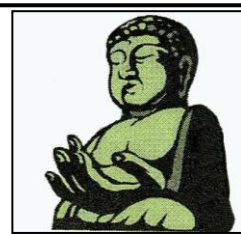


# パナソニック松愛会 奈良東支部だより



2016年 12月 No. 40

<http://www.shoai.ne.jp/nara-e/>

発行責任者:遠藤啓一

編集者:渡里滋

## 健康長寿サロン交流会

10月18日(火)に「健康長寿サロン交流会」が昨年と同じホテル日航奈良で開かれ、76歳以上の会員34名、講師1名と支部役員8名の合わせて43名が参加しました。

### 1. 遠藤支部長挨拶

- 76歳以上の方は、当支部627名中、176名(28%)。今年76歳の方は24名(内6名ご参加)
- 健康状態が良好の方は、今回参加者の70%、欠席者の42%になります
- 今後も健康に留意いただきよろしくをお願いします

### 2. 健康講座【知って安心、介護のいろは】 講師:福岡 秀夫氏(奈良東会員)

- 介護保険制度の豆知識や健康長寿の為の脳トレ、川柳、替え歌を楽しく説明
- 高齢者に興味深い内容でもあり、メモを取るなど全員熱心に受講しました

### 3. 食事と歓談 乾杯:竹内 敏雄さん(最年長者)

- 76歳の新参加者と77歳(喜寿)の参加者に近況を披露していただきました



遠藤支部長



講師:福岡秀夫氏



全員で記念撮影



竹内敏雄さんの乾杯挨拶

## クリーンアップなら



9月4日(日)、奈良県下一斉の「2016 クリーンアップなら」キャンペーンに参加。平城宮跡会場で大極殿の南西部を他の団体と共に清掃し、汗を流しました。

## 緑のボランティア



10月4日(火)、中間確認検討会を奈文研会議室で開催。上期活動の確認と樹木名プレートの設置など下期方針についてメンバーで活発に議論しました。

## わかくさ同好会



### 水彩画会

6月28日から6日間、第32回記念作品展を奈良市美術館で開催。会員26名の87作品に対し、1062名の来場をいただきました。



### ハーモニカ会

7月24日(日)、奈良市後援「夏休み子供座禅教室」でハーモニカアンサンブルを演奏。座禅に参加した40名を前に7曲を演奏し、交流を深めました。



## 地域懇談会



南東部地区:担当 藪内委員  
7/24(日) 参加9人、三笠



北東部(都祁,針)地区:担当 塚本副支部長  
7/31(日) 参加4人、針テラス



南西部地区:担当 伊藤委員  
9/10(土) 参加18人、月日亭(奈良)



中西部地区:担当 浅野委員  
9/17(土) 参加21人、大和路



南中部地区:担当 松下委員  
9/24(土) 参加16人、江戸川(西大寺)



北東部(奈良)地区:担当 塚本副支部長  
10/2(日) 参加15人、大和路



北中部地区:担当 水谷委員  
11/5(土) 参加12人、大和路

○今年度の地域懇談会が7地区で開催されました。  
今回も健康をメインテーマに趣味、スポーツ、日常生活や社会貢献  
など多彩な話題で盛り上がりました。

○各懇談会の詳細は、支部ホームページをご覧ください(写真多数)。

**松愛会 奈良東 検索**

○北西部地区(11/26(土)開催)については次号で紹介します。

## これからの活動予定

◎新春懇親会 2017年 1月21日(土) 於 ホテルリガール春日野(旧春日野荘)  
◎年次支部総会 2017年 5月20日(土) 於 同上

## 年1回は行事に参加しましょう

**黄綬褒章** 今井昭浩さん(奈良市都祁)が、超高精度3次元測定機の開発・製造に精励された功績により褒章を受けました。

## 奈良東支部の概要

会員数: 2016年 10月末現在 627名 (前年同月比 ±0名)

## 動静ご連絡は担当の地区委員まで

弔 事 : 会員ご本人または配偶者  
入 院 : 病気やケガで2週間以上の入院のとき  
住所変更 : 住居表示変更・電話番号変更も含めてお願いします。

総 括	遠藤 啓一	TEL/FAX	090-7236-2312/71-9558
奈良市北東部	塚本 幹夫	TEL/FAX	090-1443-0607/71-1282
南中部	松下 充男	TEL	090-8195-6908
南東部	藪内 勝博	TEL	090-1594-7164
北西部	渡里 滋	TEL/FAX	49-4154
中西部	浅野 陽一郎	TEL/FAX	46-1911
南西部	伊藤 裕	TEL/FAX	080-3763-4899/41-5782
北中部	水谷 睦男	TEL	090-8984-9306