



# パナソニック松愛会 奈良東支部だより



2017年 8月 No. 42

<http://www.shoai.ne.jp/nara-e/>

発行責任者：遠藤啓一

編集者：藪内勝博

## 2017年 年次支部総会

平素は、パナソニック松愛会 奈良東支部の活動に ご支援、ご協力頂きまして心よりお礼申し上げます。  
さて、去る5月20日(土) 本部 小原事務局長をお招きし、奈良東支部の年次支部総会をホテルリガーレ春日野にて開催、議案について満場一致でご承認頂くことが出来ました。また、アトラクションをはじめとする諸行事も盛況時のうちに進行することが出来、楽しいひと時を共に過ごすことが出来ましたので その一端を報告させていただきます。

### 第一部 (1階吉野会場)

#### I 年次支部総会

- (1) 開会の辞・物故会員へ黙祷
- (2) 年次支部総会 : 議長選出
- (3) 支部長挨拶
- (4) 津賀社長のビデオ放映
- (5) 松愛会代表挨拶
- (6) 2017年度 全国総会の報告
- (7) 議案
  - ①2016年度 活動報告および収支報告
  - ②2017年度 活動計画および予算計画
  - ③2017年度 支部組織/地区委員の選任
  - ④質疑応答
- (8) スローガン唱和
- (9) ご退任委員への祝品贈呈&挨拶
- (10) 議長解任・閉会の辞

- ◇開催日 : 2017年5月20日 (土)  
◇開催場所 : ホテルリガーレ春日野  
◇参加者 : 53名 (会員: 52名 ご来賓: 1名)



#### II なかしま健康体操

##### ◇中島昭彦会員ご考案



<目的> 身体を鍛えるのではなく、血行を良くして細胞・血管・筋肉を柔軟にする

##### <なかしま健康体操の語録>

- な ⇒ 何も持たず、なかなか良かよ、何はさておき始めよう！  
か ⇒ カット目を開け、かかとを閉じて足先広げ、かかとを上げつつ息を吸う  
し ⇒ 姿勢を正し、しっかり前見て、しばしとどめて  
ま ⇒ 曲げず、曲がらず、まっすぐ下ろし、息を吐く  
あ ⇒ 飽きず、あせらず、明日もやるぞと！  
き ⇒ 希望を抱き、筋肉励まし、気持ちよく  
ひ ⇒ 引っ張る気持ちで、日々続け、光り輝け  
こ ⇒ ここに我あり、こんなに元気、これぞ健康長寿のなかしま健康体操

### 第二部 (2階飛鳥会場)

#### ◇川井聖子歌謡ショー



#### 奈良出身プロ歌手 & 奈良市観光大使



- ◇出身地 : 奈良市  
◇好きな言葉 : 愛  
◇尊敬する歌手 : テレサ・テン、藤あや子  
◇新曲紹介 : 『つゆ草』現在、ヒット中

#### ◇昼食懇談会

- (1) 開宴の辞
- (2) 新任委員の挨拶
- (3) 乾杯
- (4) 会食及び懇談
- (5) 中締め
- (6) 閉会



乾杯



祝喜寿 川勝会員



石井会員 中締め



懇談風景



## 年次支部総会挨拶



津賀社長

＜遠藤支部長＞

通例の挨拶を省略し、全国総会での津賀社長ご挨拶をビデオにてご紹介  
＜小原事務局長＞

パナソニック松愛会動向と全国総会での規約改定に関するポイントを中心に  
にわかり易くご挨拶を頂き、その対応についてご協力要請をお願いされた

来年、創業100周年を迎えるにあたり、経営状況は良き流れ  
を掴みつつあり、主要分野へのシフトを加速させながら増収増益  
に向けた、より一層の期待がもてる取り組みに邁進中  
(家電・介護・住まい・自動車向け・BtoB等)

＜入会資格改定に伴うお願い＞ 本年10月より 下記資格でパナソニック松愛会に入会できます

◆パナソニック株式会社に10年以上ご勤務され(定時社員含む) 松愛会会員の推薦がある方

◆満50歳以上の方

※入会金:20,000円 / 年会費:2,000円

地区委員へ ご紹介・ご相談ください

## 奈良東支部役員一部改選

◇北西部担当地区委員

渡里 滋 委員 ⇒ 安本 吉雄 委員

◇中西部担当地区委員

浅野 陽一郎 委員 ⇒ 山下 敏行 委員



渡里委員



浅野委員



安本委員



山下委員

ご退任の皆様  
感謝・感謝

お疲れ様

新任の皆様  
宜しくお願い致します

## これからの主な活動予定

気軽に参加できる楽しい、肩の凝らない企画・運営に心がけます

### 1. 支部基幹行事

- ◇健康長寿サロン 2017年10月19日 (木)
- ◇新入会員歓迎懇談会 2017年11月26日 (日)
- ◇新春懇親会 2018年 1月 27日 (土)
- ◆65歳節目懇談会 2018年 4月 15日 (日)
- ◆年次支部総会 2018年 5月 19日 (土)

### 2. 友愛活動 9月～10月 近況確認

### 3. 地域懇談会 右表 地域懇談会予定参照

### 4. 社会貢献活動 平城宮跡・緑のボランティア予定

## 地域懇談会予定

地区	日程	開催場所
北東部①	都祁・針	7月30日(日) 針テラス
北東部②	高の原～月ヶ瀬	10月 1日(日) 近鉄奈良駅前 大和路
北中部	高の原～学園前	11月 4日(土) 近鉄奈良駅前 大和路
北西部	登美ヶ丘～松陽台	11月11日(土) 近鉄西大寺前 月日亭
南西部	富雄川周辺	9月16日(土) 近鉄奈良駅前 月日亭
中西部①	学園前地区	10月14日(土) 学園前店 未楽座
中西部②	あやめ池地区	10月 7日(土) 学園前店 未楽座
南中部	西大寺～西ノ京	9月23日(土) 西大寺 江戸川
南東部	新大宮～西ノ京	7月15日(土) 近鉄奈良駅前 大和路

## 奈良東支部会員数

2017年6月末 現在、 会員数: 628人

## 地区委員の役割分担

共:電話&FAX

氏 名	役 割	担当地区	連絡先	
			電話	FAX
遠藤 啓一	支部長	全地域	090-7236-2312 0742-71-9558	
塚本 幹夫	副支部長 (社会貢献)	①北東部	090-1443-0607 0742-71-1282	
水谷 睦男	地区委員 (ホームページ)	②北中部	090-8984-9306 0742-47-6162	
安本 吉雄	地区委員 (社会貢献補佐)	③北西部	090-7487-8838 0742-49-1745	
伊藤 裕	地区委員 (健康づくり推進)	④南西部	080-3763-4899 共:0742-41-5782	
山下 敏行	地区委員 (環境家計簿)	⑤中西部	080-4645-6355 共:0742-51-4308	
松下 充男	地区委員 (会計責任者)	⑥南中部	090-8195-6908	
藪内 勝博	地区委員 (会報レポーター)	⑦南東部	090-1594-7164	

HP: 奈良東支部・パナソニック松愛会  
情報満載 ホームページをご覧ください

## 動静連絡は、担当地区委員まで

弔事	会員ご本人または配偶者
入院	病気やケガで10日間以上の入院
住所変更	住居表示変更・電話番号変更

奈良東支部の管轄エリア(7地区分割)

