



パナソニック松愛会 奈良東支部だより



2017年 12月 No. 43

<http://www.shoai.ne.jp/nara-e/>

発行責任者：遠藤啓一

編集者：藪内勝博

平素は、パナソニック松愛会 奈良東支部の活動に ご支援、ご協力頂きまして心よりお礼申し上げます。
今回の『奈良東支部だより12月号』は、本年7月から11月までの主要活動実績を中心に掲載させていただきました。

健康長寿サロン交流会 ホテル日航奈良 10月19日

48名のご参加(講師・委員含む) **祝 盛会!**

<栗田晴美講師のご講演> 葉膳 陰陽調和重ね煮料理

テーマ:毎日の食事で「健康寿命をのばす」
身近な「食」の話題を通じ、健康寿命をのばす菜彩クッキングを熱弁!

七福神

節目代表者の楽しい近況スピーチに拍手喝采

挨拶 遠藤支部長 乾杯 足立会員

中締め 松山会員 司会 伊藤委員

腹八分目で
健康長寿

地域懇談会 (7~11月)

◇各地域に根差した楽しい懇談会(7地域9分割開催)

南東部 新大宮~西ノ京東~帯解 奈良大和路 7月15日

北東部 針・都祁 針テラス 7月30日



和気あいあいと 微笑む姿が魅力的 脳トレ談義も花盛り

南西部 富雄川周辺 奈良月日亭 9月16日



少数精鋭 意思疎通も上々か... 強靱絆が我が地域

北東部 高の原東部~月ヶ瀬 奈良大和路 10月1日



『ますます健康』健康長寿を祝し 熱き心で語り合う

南中部 西大寺~西ノ京西部 西大寺江戸川 9月23日



気になる近況互いの生活、健康談議に花も咲く

中西部 あやめ池地区 学園前味楽座 10月7日



『やっぱり健康』! 共通話題に活気あり お酒と共に酔虎伝

北中部 高の原西部~学園前東部 奈良大和路 11月4日



地区懇、発祥地域の心意気

なにわともあれ 今昼、ひと時に憩う

中西部 学園前地区 学園前味楽座 10月14日



和やか雰囲気 健康管理に話題も全開

北西部 登美ヶ丘、松陽台 西大寺月日亭 11月11日

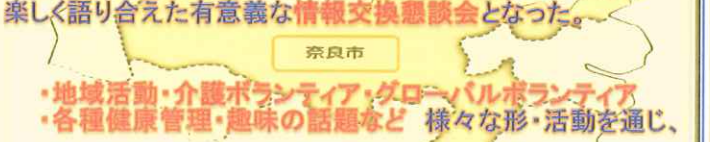


いきいき懇談会 人の繋がりに身染みて

美酒に酔い 人に酔う



健康法 日々の努力に結果が答え お酒と共に熱盛談義



共通テーマを通じ、各人の身近な近況・日頃の過ごし方を楽しく語り合えた有意義な情報交換懇談会となった。

それぞれの立場で生活の質を高める努力をされている。

社会貢献活動

～ できることを できる場所で できる人たちで ～

身の丈にあった活動に徹する！！！！

社会貢献説明会(ささやま) 塚本副支部長 事例発表 (7月5日)

クリーンアップなら 平城宮跡(9月3日)

『緑のボランティア』活動エリア

活動写真

総会

剪定

清掃

除草

名札設置

検討会

根幹注

平城宮跡

奈良県の『美化統一実践日』

友愛活動

◇友愛訪問月間(9～10月) 75歳以上会員の近況確認

わかさ同好会活動



各同好会

それぞれ楽しく開催

大盛況

第一ゴルフ会

第二ゴルフ会

第三ゴルフ会

囲碁会

水彩画会

ハーモニカ会

歩こう会

しゃべろう会

カラオケ会

これからの主な活動予定

気軽に参加できる楽しい、肩の凝らない企画・運営に心がけます

1. 支部基幹行事

◇新春懇親会	2018年 1月 27日 (土)
◆65歳節目懇談会	2018年 4月 15日 (日)
◆年次支部総会	2018年 5月 19日 (土)

2. 社会貢献活動 緑のボランティア予定&実績

HP: [奈良東支部-パナソニック松愛会](#)
情報満載 ホームページをご覧ください

奈良東支部会員数

2017年10月末 現在、 会員数: 634人

会員勧誘のお願い

～ 新規会員 募集! ～

<入会資格改定に伴うお願い>

下記資格を満足すれば **パナソニック松愛会** に入会できます

◆パナソニック株式会社に10年以上ご勤務され(定時社員含む) 松愛会会員の推薦がある方

◆満50歳以上の方

※入会金:20,000円 / 年会費:2,000円

地区委員へ ご紹介・ご相談ください

地区委員の役割分担

共:電話&FAX

氏 名	役 割	担当地区	連絡先	
			電話	FAX
遠藤 啓一	支部長 (総括)	全地域	090-7236-2312 0742-71-9558	
塚本 幹夫	副支部長 (社会貢献)	①北東部	090-1443-0607 0742-71-1282	
水谷 睦男	地区委員 (ホームページ)	②北中部	090-8984-9306 0742-47-6162	
安本 吉雄	地区委員 (社会貢献補佐)	③北西部	090-7487-8838 0742-49-1745	
伊藤 裕	地区委員 (健康づくり推進)	④南西部	080-3763-4899 共:0742-41-5782	
山下 敏行	地区委員 (環境家計簿)	⑤中西部	080-4645-6355 共:0742-51-4308	
松下 充男	地区委員 (会計責任者)	⑥南中部	090-8195-6908	
藪内 勝博	地区委員 (会報レポーター)	⑦南東部	090-1594-7164	

動静連絡は、担当地区委員まで

弔事	会員ご本人または配偶者
入院	病気やケガで10日間以上の入院
住所変更	住居表示変更・電話番号変更

奈良東支部の管轄エリア(7地区区分)

