

2024年度 活動計画(案)

1. 基本の考え方

松愛会に対する思いが多様化する中、お役に立てる活動とは何かを模索しつつ、今年も、親しみ、楽しみ、喜びあえる活動を展開します。

まず会員のみなさまと支部とのコミュニケーションの強化を図ります。訪問や電話が困難な時代における具体策としてHPに開設した「マイページ」の拡充と「支部だより」の刷新に取り組めます。また今年度もヤングシニア世代の方が気軽に参加できる場の提供に努めてまいります。

2. 活動計画

(1) 支部行事計画

- ① **年次支部報告会** 2024年 5月23日(木) 会場:ホテル日航奈良
毎年「健康」や「介護」といった実用的なテーマを選んでますが、今年は「健康体操」の実演と「災害対策セミナー」を予定しています。いつ起きてもおかしくないと言われる南海トラフ地震や内陸型地震への備えについて学びたいと思います。
- ② **ヤングシニア交流会** 2024年10月下旬(予定) 会場:ホテル日航奈良
70歳までの会員を対象に、新しい仲間づくりや情報交換の場としての交流会を開催します。「転職セミナー」や「同好会」の紹介もあります。ぜひ松愛会デビューを果たしてみませんか。
- ③ **新春懇親会** 2025年 1月下旬(予定) 会場:ホテル日航奈良
「音楽」を中心に新春にふさわしい楽しいアトラクションを企画いたします。会員同士はもちろん、配偶者の方も誘って大いに盛り上がりましょう。

(2) 健康づくり

- ◇ 健康づくり活動として年2回(4月と9月)平城宮跡ウォーキングを実施します。平城宮跡を散策しながらクリーン活動も行います。ご家族揃って参加してみませんか。

(3) 社会貢献活動

- ① 緑のボランティア平城宮跡
・平城宮跡資料館周辺を中心に、樹木の保全・剪定・草刈り等の緑の保全活動を行います。
・第1～第3火曜日 午前中2時間程度、年間30回実施予定(雨天中止)
・活動の裾野を広げるため、年3回以上の参加者への記念品を新設します。
- ② 「みんなで“AKARI”アクション リサイクル募金」に賛同しています。「日頃の片付け」が「リサイクル募金」に変わります。一度活用してみたいはいかがでしょうか。

(4) 広報活動

- ① 支部ホームページ
・昨年開設した「マイページ」を双方向の 奈良東支部HP マイページ →
コミュニケーションツールとして拡充します。 <https://www.shoai.ne.jp/nara-e/>
- ② 支部だより
・HPをご覧になれない会員のみなさまとのコミュニケーションが図れるように刷新します。



(5) 個人認証登録の推進(メールアドレス管理の一元化)

会員専用情報の活用や双方向コミュニケーション促進のため、メールアドレスの管理を「会員管理システム」へ一元化します。特にご異議がなければ支部役員が代行入力させていただきます。

これを利用して、メールアドレスをお持ちの全員の方に支部行事に関するお知らせ等を月一回程度ご案内します。