

〈街道シリーズ“パート3”〉〈ウォーキングDay〉

会員並びにご家族様

歩いて健康をつくろう



～京街道の淀から樟葉コースを歩こう～

残暑に減入り、真夏日とはそろそろお別れしたいところではあります、皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、第143回歴史と街道を巡るの街道シリーズ“パート3”は、体力の維持向上を目的として企画致しました〈ウォーキングDay〉とタイアップし、「歩いて健康をつくろう」と題し、京街道の淀から樟葉コースを完歩したいと思います。普段から体力に自信のある方は勿論のこと、体力に自信のない方も歩行距離を短縮した短距離コースも企画していますのでお気軽にご参加下さい。是非、ご家族・ご友人の皆様もお誘い頂き、健康で有意義な一日を過ごしましょう。



淀城

記

1. 日 時：2016年9月29日（木曜日）10時00分 集合（雨天決行）

2. 集合場所：京阪 淀駅 中央改札口付近

3. 街道歩行全コース（約9.5Km）



京阪 淀駅（集合） → 淀城 → 唐人雁木旧趾
→ 妙教寺 → 淀川河川公園 背割堤（昼食・集合写真）
→ 京阪 橋本駅（経由） → 京阪 樟葉駅（解散）

4. 短距離コースと歩行距離

- (1) 京阪 淀駅（集合） → 京阪 八幡市駅（昼食後帰路）（約5 Km）
(2) 京阪 淀駅（集合） → 京阪 橋本駅（途中帰路）（約6.7 Km）

注意事項

- ①弁当は集合場所の京阪 淀駅付近のFamilyMartで購入出来ますが、当日は混雑も予想されますので、持参又は出発前に購入して下さい。
- ②歩行距離が長い為、歩きやすい靴や服装でご参加下さい。
- ③天気予報が雨の場合は必ず雨具（傘・合羽・ポンチョ等）を持参して下さい。
- ④短距離コースは(1)京阪 八幡市駅 帰路(昼食場所の背割堤から徒歩10分)と(2)京阪 橋本駅 帰路の2コースがあります。

今後、希望する街道があれば地区委員までご連絡下さい。

5. 歩行距離： 約9.5Km（全コース）

6. 参加費用： 300円（当日集合場所にて徴収致します）

7. その他： 次回予定は 平成28年11月10日（木）
《史跡シリーズ“パート4”》です。



妙教寺



第144回 歴史と街道を巡る

2016年11月10日(木)10:00~14:30

参加者 45名 距離 約4.3km

史跡シリーズパート4 北浜駅→難波橋→五代友厚像→天五に平五・十兵衛横町跡→集英小学校(国民学校)跡→今橋→東横堀川水門→高麗橋→大阪銀座跡→平野橋→大手橋→西町奉行所跡→天野屋利兵衛碑→井原西鶴文学碑→本町橋→農人橋→久宝寺橋→朝日神明社→太閤下水→月山貞一旧居跡→舎密局跡→清龍山圓周寺→大阪活版所跡→釣鐘屋敷→龍護山 長光寺→三橋楼跡→八軒家船着場跡→熊野街道始点→小楠公義戦之跡(解散)→天満橋駅



山元支部長挨拶



初参加者は7名でした
入谷さん、館村さんご夫妻
土井さん、樋野さん、宮脇
さん、遊佐さん(順不同)



難波橋(北浜駅26番口すぐ)



天五に平五・十兵衛横町跡

集英小学校(国民学校)跡

今 橋

NHKドラマ「あさが来た」で脚光を浴びた五代友厚像前で



東横堀川水門



高麗橋



大阪銀座跡



平野橋



大手橋



西町奉行所跡



天野屋利兵衛碑



井原西鶴文学碑



本町橋



農人橋



久宝寺橋



上町台地一角の南大江公園内にある朝日神明社にて記念写真。この後、南大江公園内で昼食を攝りました。



太閤下水
NHK[プラタモリ]の散策コース
でも紹介されました



大阪活版所跡



釣鐘屋敷



熊野街道始点



小楠公義戦之跡(解散)

会員の声～新春懇親会に参加して



今回47号から会員皆様の声をお届けします。
2班 重田宏二さんからの感想です。

大変寒い気候にも拘らず、大勢の参加でシニアパワーに圧倒された一日でした。又、フラメンコショーや三線島

唄ショー、カラオケ大会等のイベントもあり、大変盛り上がったと思います。フラメンコショーや鑑賞というよりややニヤけた顔でご覧になっている男性陣も多く、これが「若さの源」ではと感じた次第です。これを機に社交ダンスからフラメンコダンスに乗り換える方もいらっしゃるかもしれません。又、カラオケでは12名のどの自慢が日頃鍛えた美声(?)を披露

して頂き、皆さんのが上手さに感動しました。しかし、一番盛り上がっていたのは久々に逢う人との会話ではなかったでしょうか?体を動かすことでの健康も大切ですが、話すこと、人とのつながりが健康を保つ秘訣だと改めて感じました。

新春懇親会で始まった寝屋川支部の2017年ですが、今年が皆様やご家族にとって良い一年でありますように、来年も是非再会したいと思いました。

歴史と街道を巡る

第144回史跡シリーズは「大阪の橋と周辺の散策」と題して、昨年11月10日(木)京阪北浜駅地下コンコースに集合し開催されました。当日は45名の多くの参加者(内:初参加者7名)が、冬の始まりの寒波やビル風にも負けず、時折の陽射しの有難さに感謝しながら全員で距離4.3Kmを完歩しました。

今回のコースは北浜駅から地上へ出て東横堀川に架かる橋々を渡りながら南下。松屋町付近から上町台地西端部へと東進後、熊野街道周辺を北上しながら京阪天満橋駅付近までの散策で、28箇所の橋や史跡を巡りました。

参加者の日頃の精進の良さか東横堀川水門(閘門)では船の通過と遭遇する事ができ、両岸からの放水後に水面下から上がる水門扉や大型ポンプによる水位調節の見学ができました。



東横堀川水門開閉風景

又、本町橋でも大正2年生まれで百三歳を迎えた「100年記念いま・むかし写真パネル展示」が欄干部に掲示されており昔の風景を堪能できました。

今回は豊臣秀吉以降に発展した大坂



本町橋100年展示に見入るや近代に発達した大阪の歴史や文化に触れる事ができた散策となり、知っているようで意外と知らない地元大阪を再発見できた一日でした。



黄葉の北大江公園を散策

社会貢献活動(公園・駅前清掃/あかつき・ひばり園訪問/フルタブ・ちょこっと募金)

● 2016年度市内4駅前清掃活動

・第3回 12月4日(日) 清掃活動

寒い中でしたがご家族3組、初参加会員5名を含む52名の参加でした。



香里園駅(上)東寝屋川駅(下)参加者

・第4回 3月5日(日) 清掃活動

暖かい日差しの中55名の参加でした。参加の皆さん有難うございました。



●あかつき・ひばり園訪問

12月22日(木)あかつき・ひばり園にて恒例の餅つき大会が行われました。



支部からは山本副支部長を始め5名の支部役員が参加しました。

●フルタブ収集活動

フルタブ収集&計量・売却を1月7日(土)に実施しました。班毎に持ち寄ったフルタブは合計57kgとなり、売却額は5,130円でした。



地区委員による収集・計量風景

2016年度では、158kg/13,730円でした。「ちょこっと募金」と合わせ、あかつき・ひばり園へ備品贈呈の原資とさせていただきます。会員皆様のご支援有難うございました。