

## 健康づくりを目標に

### ～京街道の伏見桃山から淀まで～

立秋とは名ばかりの暑さに辟易としている今日この頃ですが、皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今回の歴史と街道を巡るの街道シリーズ“パート5”は、第141回で、雨天の為リタイアした伏見桃山から中書島までと新コースの中書島から淀までを歩き、少しでも早く京街道を完歩できる様に企画致しました。

是非、ご家族の皆様もお誘い頂き、ご参加の程よろしくお願ひ致します。



### 記

1. 日時：2017年9月28日(木) 10時00分集合(雨天決行)
2. 集合場所：京阪 伏見桃山駅 改札口を出て、階段を上った所
3. 街道歩行コース(京街道・伏見桃山駅から淀駅)



京阪バス発祥之地 ⇒ 御香宮神社(御香水・車石・伏見の戦跡)(集合写真) ⇒ 伏見奉行所跡 ⇒ 伏見工兵第十六大隊跡 ⇒ 常盤御前就捕処 ⇒ 寺田屋(集合写真) ⇒ 三栖神社 ⇒ 伏見港公園(集合写真・昼食) ⇒ 戊辰役東軍西軍激戦之地碑 ⇒ 京阪 淀駅(解散)

4. 歩行距離：約 7.5 Km
5. 参加費用：300円(当日集合場所にて徴収致します)



### 注意事項

- ①昼食は各自持参又は出発までに購入して下さい。
- ②熱中症対策として、帽子を被り、こまめに水分補給をして下さい。
- ③雨天決行。雨具(傘・合羽・ポンチョ等)は持参下さい。
- ④参考資料は当日に配布致します。



次回予定は、2017年11月9日(木)  
〈史跡シリーズ“パート6”〉です。



街道シリーズパート5「京街道」伏見桃山駅⇒京阪バス発祥之地⇒御香宮神社⇒伏見奉行所跡⇒伏見工兵第十六大隊跡⇒常盤御前就捕処⇒寺田屋⇒三栖神社⇒伏見港公園⇒戊辰役東軍西軍激戦之地碑⇒淀駅



山本副支部長挨拶



初参加4名:鳥越,嘉手川,上利,佐久田(敬称略・順不同)



池澤さん 50回参加



加藤さん 雨男返上



御香宮神社にて



御香宮神社散策



伏見奉行所跡にて



寺田屋にて



中書島界隈



伏見港公園にて昼食 その後淀駅へ

坂本龍馬、鳥羽伏見の戦い等幕末の面影が残る伏見桃山界隈を散策し、昼食後淀川沿いに淀駅迄のウォーキングを楽しんだ。



## 歴史と街道を巡る

第147回史跡シリーズは「街道シリーズ “パート5” 京街道」と題し9月28日(木)京阪伏見桃山駅前に集合し開催されました。当日は雨模様にもかかわらず解説の加藤さんを含め41名の多くの方(内:初参加4名)が参加されました。最初に今回で50回参加となる9班池澤さんを表彰しました。



[9班 池澤さん]

今回のコースでは駅近くにある京阪バス発祥の地から戊辰戦争時の薩長軍陣地でもあり、また名水百選の「御香水」で有名な御香宮神社を訪ねました。その後、戊辰戦争時の会津藩新選組陣地であった伏見奉行所跡を見学し、伏見工兵第十六大隊跡、常盤御前捕縛処を経て、薩摩藩の内紛・坂本龍馬襲撃事件の「寺田屋」で集合

写真を撮りました。昼食は港の船留まりを埋め立てて造られた伏見港公園で気持ち良い秋風の中で食事を摂りました。後半から京阪淀駅迄は堤防に沿ってのウォーキングコースで、途中「戊辰之役東軍戦死者之碑」に立ち寄り、無事完歩しました。一部中書島での途中帰宅者がありましたが、その後の行程では途中離脱者もなく終了したことは、大変良かったと思います。またオプションとして、戊辰戦争時の砲弾跡が残っている「妙教寺」に淀駅から希望者と役員10名が参拝しました。



[寺田屋にて]



[伏見港公園にて]

(第148回(11/9開催)は、紙面の都合で次号掲載といたします)

## パッチワーク作りを仲間と楽しむ

8班 池田 君子さん

夢  
中人  
の  
ご  
紹  
介

私は平成11年9月に定年退職しました。第二の人生をどう過ごそうか?と考えました。一番に少しでも社会の人々の役に立ちたいとナルクのボランティアに入会しました。2番には、在職中休日に、パッチワーク教室に入会してヴォーグ社の先生に懇切丁寧に教えていただき、卒業して講師の免許をいただきました。免許を生かした仕事を始めようとパッチワーク教室の友達に相談、一緒に協力をお願いしてパッチワークサロンを自宅で開くことにしました。



[池田 君子さん]

月1回午前中に、針をあまり持ったことのない友人が来られて、初歩から指導して本人も様々な努力を重ねて、今では色々な作品を作ることが出来るよ

になり、完成の喜びを味わっているそうです。

16年の間には辞めたいと思ったこともありましたが、105歳でお亡くなりになられた聖路加病院名誉院長日野原重明先生のご講演を聞く機会があり、「人間何歳になっても新しいことを始めると良い!」との言葉を思い出して辞めないで16年間1回も休まずサロンを続けています。「こんにちは」と来られると幸せを運んでくださるようになります。食事会、一泊旅行など計画して楽しんでます。色々な友達との出会いがあり、元気、やる気、根気のパワーを貰っています。多くの皆さまの支えがあり、ここまで続けられたことに感謝の気持ちでいっぱいです。



[作品の一部:タペストリー]



[教室の皆さんの制作風景です]

## 同好会のご紹介

### ■ パーティ会 (パソコン)

パーティ会(パソコン同好会)、その輪は松愛会以外にも広がり会員は現在、男性7名、女性9名、計16名です。会員の要望によりテーマを決め月例会を行っています。今年は名刺・年賀状・ポスター等の作成ソフト、音楽やナレーション入りのスライドショー作成ソフトを勉強しました。各テーマ終了後には成果発表会を実施し、各自理解度を確認しています。

お互いに教え教えられるながら、たまにはお喋りもしながら、楽しく活動しています。



### ■ ボウリング同好会

ボウリング同好会は2017年5月に満3年を迎えました。会員の皆さんとは月1回定例活動3ゲームの中で親睦を図り体力維持、得点力の向上等を目指し競い合いを楽しんでいます。地道な練習のお陰で発足当初の同好会会員のアベレージは10点以上アップし、マイシューズを持つのは当たり前、今やマイボールで更に得点力アップを目指す会員さんも多数おられます。

皆様久しぶりにボウリングの体験は如何ですか?世話役まで連絡お待ちしております。

