

会員並びにご家族様

楽しい旅で、見聞を広めませんか?!!

～明石方面に行きます!～

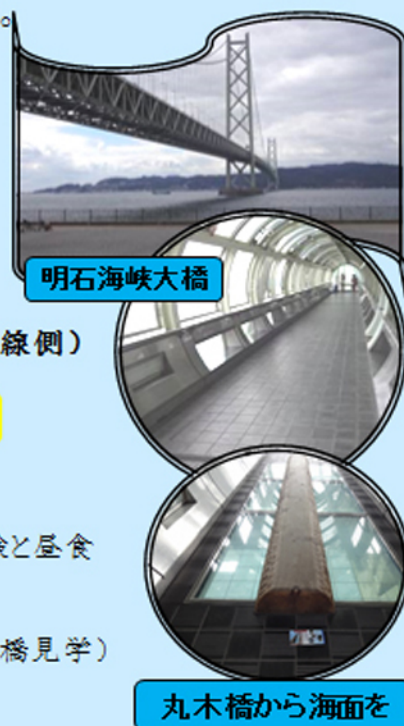
平素は支部活動に対しましてご支援、ご協力を頂き、心よりお礼と感謝を申し上げます。
第53回友呂岐会のご案内をさせていただきます。今回は明石方面に、三ツ矢サイダーミュージアムの見学、明石焼き体験をしながらの昼食と、世界一のつり橋“明石海峡大橋”海面から高さ約47m、陸地から約150m、海峡へ突出した回遊式遊歩道を歩きスリルを体験と、展望施設を見学し、見聞を広めて頂けたらと思ひ計画をたてました。

ご家族様、ご友人様お誘いの上ご参加下さいます様宜しくお願い致します。
又、新会員様の皆様も奮って参加して頂きます様お願い致します。

記

- <旅行日> 2014年 5月29日 (木曜日) ※ 雨天決行
- <集合場所> 寝屋川市八坂町 八坂公民館前 (1号線方面行き車線側)
- <集合時間> 午前7時45分 (時間厳守) **出発 8時00分**
- <行程>
- | | |
|---------------|---------------------|
| 10時00分～11時30分 | 三ツ矢サイダーミュージアム見学 |
| 12時10分～13時20分 | たこや 蛸老亭にて明石焼き体験と昼食 |
| 13時30分～14時30分 | 魚の棚商店街 (自由散策) |
| 14時50分～15時50分 | 舞子海上プロムナード (明石大橋見学) |
| 18時30分頃 | 八坂公民館前に到着予定 |

<参加費用> **5,000 円** (昼食費は含みます)



明石海峡大橋

丸木橋から海面を

第53回友呂岐会

アサヒ飲料明石(工)～蛸老亭～魚の棚～明石大橋



八坂公民館前

車長：池田さん 山元支部長挨拶



三ツ矢サイダー



1号車



明石焼き体験：昼食



舞子ブロードワード

魚の棚商店街



第53回友呂岐会

アサヒ飲料明石(工)～蛸老亭～魚の街～明石大橋



八坂公民館前

車長:山本さん 山元支部長挨拶



2号車

三ツ矢サイダー



明石焼き体験:昼食



舞子ブロマナード

魚の棚散策



社会貢献活動

ちよこつと募金始まる!

現在、支部社会貢献活動は市内 8ヶ所の公園と 4 駅前清掃活動、プルタブ収集を換金し市内の福祉施設に備品を贈呈する二つの活動をしています。先般、5月20日プルタブ換金の浄財で備品を購入、寝屋川市を通じて市内の「



市役所にて目録贈呈

びよんぴよん教室」へ贈呈しました。

今年度からプルタブ収集活動に加え、広く会員の皆様から「ちよこつと募金」と題して支部活動には「募金箱」を設けています。皆様のご理解とご協力をお願いします。



ちよこつと募金

第53回友呂岐会

第53回友呂岐会が、好天の中5月29日木曜日に開催されました。

今回は、明石方面の探索としてアサヒ飲料様明石工場と舞子海上プロムナードの見学会を中心に計画しました。

当日は、バス2台・参加者83名で明石市にありますアサヒ飲料様明石工場へ向けて出発しました。



三ツ矢サイダーミュージアム(2号車)

最初に三ツ矢サイダーミュージアムを見学し特殊カメラで会員の皆様が生きた写真を楽しみました。工場見学ツアー後はお土産のサイダーを頂き感謝しています。

その後、昼食は明石市内の「明石焼き工房・蛸老亭」で明石焼き体験をして風味豊かな食事が出来まし

た。やや場所が窮屈でしたが会員の皆様も和気あいあいと時間を過ごす事が出来ました。



明石焼き工房での体験

た。やや場所が窮屈でしたが会員の皆様も和気あいあいと時間を過ごす事が出来ました。

食事後、近くの「魚の棚商店街」の買い物散策コースに出かけ会員の思い思いで時間を過ごされたようでした。

その後、最終目的地の舞子公園内の「舞子海上プロムナード」へ到着しました。明石大橋の展望デッキにエレベーターで8階へ移動して周囲の景観を見ることができました。

初夏の爽やかな風と海からの潮風が気持ち好く感じました。会員の皆様も多泡立ち写真を撮り楽しんでました。工場見学ツアー後はお土産のサイダーを頂き感謝しています。

その後、昼食は明石市内の「明石焼き工房・蛸老亭」で明石焼き体験をして風味豊かな食事が出来まし

鉢かつぎ姫五話

は、美しい景色を眺めながらゆったりとんびり出かけるスペースがありました。1階ではビデオ映像で明石大橋の建設計画経過も見る事が出来まし

鉢は紙のように空へ舞い上がっていきました。その鉢の中から澤山の金や着物宝物が山のように出てきました。「まあ!これは亡くなった母(照美の方)のおくり物なのです」と言いました。



嫁くらべの初瀬姫

宰相は泣きながら姫を送って屋敷の外にきました。月の明るい夜でした。宰相と姫は月に向かって手を合わせ、心の中で仏様・観音様にも私達をお守り下さい!とお祈りをしました。二人の気持ちに通じたのでしようか姫が歩き出そうとした時、姫の頭から鉢がとれました。

早速身支度を整えて「嫁くらべ」の場にのぞみました。その姿を見た者は姫の姿だけでなく琴をひかせ



鉢の中からの宝物

宰相は家督相続し「北の方」となった初瀬姫と共に竹の御所で幸せな生活を過ごしました。

ウォーキングラリー

2013年度最多歩数賞は

嵯川内さん

今年度も「まるごと爽健」活動の一環としてウォーキングラリーを実施しています。昨年度は、東海道往復で2回、中山道往路を合わせ3回に挑戦しました。

その結果、年間を通し最も多く歩かれた会員は3班の嵯川内さんで350万歩を超える驚異的な歩数でした。6月29日最多歩数賞をお贈りしました。



350万歩の嵯川内さん(左)

現在は、第4弾として中山道復路を6月8日から35名の会員の皆さんが挑戦しています。

年間を通し上位3名の完歩者を来年度の支部総会で表彰し豪華な賞品をゲット出来る試みを計画しています。奮って挑戦してみてください。