

# 寝屋川便り

発行人：北口喜之 編集人：柘植治人  
 会員数：959名(4月15日現在)  
 発行：年3回(1月・5月・9月)

支部ホームページもご覧ください

パナソニック松愛会 寝屋川

検索

<https://www.shoai.ne.jp/neyagawa/>



## 2023年 新春懇親会

2023年新春懇親会を1月29日(日)、ホテルアゴラ大阪守口にて支部役員を含む支部会員111名と来賓2名及び出演者6名の総勢119名の出席を得て開催しました。今回は初めてホテル会場での懇親会で、午前10時の受付開始から大勢の会員に来場いただき、定刻通り午前11時に開始しました。



【北口支部長】

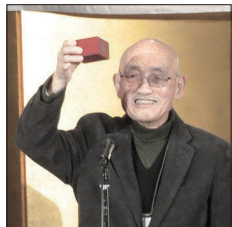


【山元副会長】



【新年を祝って！鏡開き】

北口喜之支部長の開会挨拶の後に、ご来賓の松愛会の山元隆司副会長並びに久野すがこ寝屋川市議会議員にご挨拶をいただき、続いて鏡開きのため、北口支部長、久野市議会議員と、男女の最長寿代表として9班片井巖さんと8班橘福子さん、並びに新会員代表して8班寺下良子さんの5名に登壇いただき、参加会員全員の掛け声で木槌を振り下ろした後、片井さんの乾杯の音頭により、コロナ禍で中止となっていた懇親会を3年ぶりにスタートしました。



【片井さんの音頭で乾杯！】

また、コロナ対策として、十分な換気と検温及びアルコール消毒及びおしゃべり用クチケットを参加者全員に準備し、万全の対応で会食と懇親の場を提供しました。今回は、懇親会のイベントとして、ナルクウクレサー

クルの皆様のウクレレによる、歌謡曲、J-POP、ハワイアンなどアンコールを含めて8曲ほどコーラスと演奏をいただき、会場からは盛大な拍手喝采をいただきました。



【ナルクウクレレサークルの皆様の演奏】



【電子ルーレットで厳正な抽選】

電子ルーレットによる抽選スタイルを採用し、当選者がスクリーンに映し出されるたびに歓声が上がり、笑顔の大抽選会となりました。

続いて恒例のお楽しみ大抽選会を開催し、今回は、松愛会の50周年記念をテーマにして高額で魅力ある賞品を用意し、特等から8等までを、PCを使った正月バージョンの

電子ルーレットによる抽選スタイルを採用し、



【特等！おめでとうございます】

最後に中締めとして、中村副支部長の挨拶と山本支部役員の新しい大阪締めでお

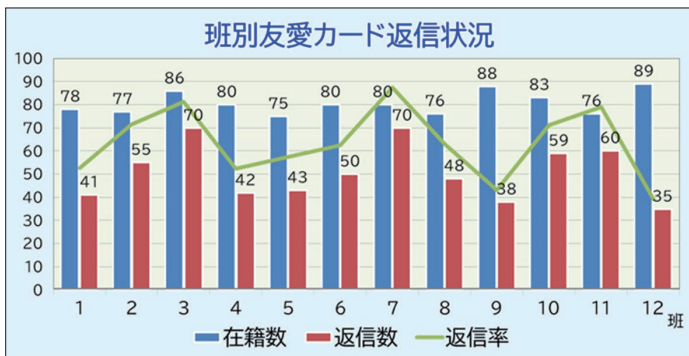


【久し振りの懇親会】

開きとしました。ご参加いただいた会員及びご出演の皆様方のご協力により、和気あいの楽しく盛大な新春懇親会となりましたことに、心から感謝を申し上げます。

## 友愛カード結果ご報告

昨年12月に支部会員の皆様に近況をお伺いする「友愛カード」をお届けし、多くの返信をいただきました。以下に、2022年度の結果報告をさせていただきます。



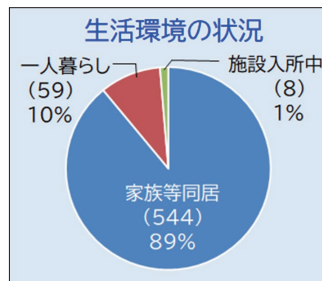
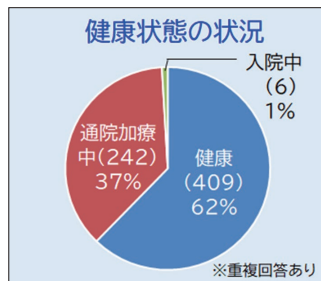
【調査結果】(2023年3月31日現在)

①友愛カードの回収：611名(回収率63.1%)

(会員数：968名(2022年12月1日現在))

②全体の集計・分析結果

今回は、重複回答により、通院加療中でも健康と回答された方が46名おられ、持病等お持ちでも、健康維持に日々務められておられる状況と推察いたしました。



## 歴史と街道を巡る

第169回「歴史と街道を巡る」は、4月6日(木)ウォーキングコース・パート4と題し、今回で50回参加の11班嶋田孝美さんの表彰の後、



〔11班 嶋田さん〕〔案内役の加藤さん〕



〔月橋院〕

曇天の下34名の参加者で伏見桃山駅からスタートしました。最初に江戸時代末に住職が裏山の狸を餌付けして可愛がり、狸寺と呼ばれる様になった西運寺を散策させていただき、次に豊臣秀吉が開基した月橋院に立ち寄り、由緒ある寺院の風格と美しい庭園を見学させていただきました



〔乃木神社〕

西運寺を散策させていただき、次に豊臣秀吉が開基した月橋院に立ち寄り、由緒ある寺院の風格と美しい庭園を見学させていただきました

た。続いて急勾配の坂道を上がり、ようやく辿り着いた乃木神社では、団体さんお断りで残念ながら集合写真撮影は出来ませんでした。次の伏見桃山城運動公園では、お城と散りゆく桜をバックに集合写真と昼食を摂りました。昼食後は、ゆるやかな坂道が厳かに続く参道を歩き、京都へ都を移した桓武天皇陵に参拝し、更に、京都に数多くある天皇陵の中で一際格調高い陵墓である明治天皇陵でも集合写真を撮り、参道を通り丹波橋駅まで歩き散会としました。



〔明治天皇 伏見桃山陵〕

【お知らせ】2015年9月から案内役として、解説いただきました2班の加藤真一さんが今回で退任されました。長い間のご支援に深謝申し上げます。



〔伏見桃山城公園にて〕

## 淀川水系一斉美化アクション

「淀川管内河川レンジャー」が例年1～3月に実施する「淀川水系一斉美化アクション」の「淀川京街道クリーン大作戦点野」に2月12日(日)、「パナソニックエコリレージャパン」と共に、支部役員有志7名が参加しました。



淀川新橋下流の水辺を中心としたゴミの収集作業を約2時間に亘って行いました。次回は、支部会員の皆さまにもご参加いただけるよう、ご案内させていただきます。

## 駅前清掃美化ボランティア

2月11日(土)に支部役員有志8名が寝屋川市駅での駅前清掃ボランティアに参加し、寝屋川せせらぎ公園を中心に清掃を行いました。今回の駅前清掃は、地区社明推進委員と美しいまちづくり推進員との共同での実施のため、従来の市内4駅一斉での開催とは異なり、2駅ずつの開催となりました。

今後の駅前清掃の実施方法・日程等につきましては、市として決定され次第、皆さまにお知らせしますので、引き続きご参加いただきますようお願いいたします。



〔寝屋川市駅へ参加の皆さん〕

## 節目懇談会

2022年度の節目懇談会を2023年2月18日(土)に開催しました。対象会員9名(参加率26.5%)の参加をいただき、役員13名を加え総勢22名が参加しました。



〔自己紹介と懇親の様子〕

コロナも緩和の方向となり、リアル会場での久々の開催としました。懇談会は、①北口支部長挨拶、②中村副支部長から支部活動紹介(友愛・親睦・社会貢献・同好会)、③自己紹介：参加会員全員+役員(代表)、④記念撮影、の順に行いました。

顔見知りの方が多いようで懇談会は大いに盛り上がり和気あいあいとした雰囲気の中で進めることができました。また、自己紹介では皆さん楽しい話をしてくださって話上手だなあと感心しました。



## 松愛会設立50周年記念 寝屋川支部大抽選会

松愛会設立50周年記念行事として、2月4日に「松愛会50周年 寝屋川支部大抽選会」を行いました。この抽選会は、全員参加型の取り組みとして、昨年12月にお配りし、会員の皆様の現況をお伺いして、今後の活動に活かしていくための抽選券付きの「友愛アンケート」にお答えいただいた会員の皆様を対象にしたものです。

抽選は、電子ルーレットにて行い、また、抽選の模様はZOOMにてオンラインでも公開し、ジアイーノ空気清浄機、パワーコードレス掃除機などの豪華賞品から末等まで、合計78名の皆様が当選されました。



〔上位の賞品〕



〔特等 3班 多田様〕



〔1等 6班 井上様〕



〔2等 3班 狩野様〕

## 支部行事のご案内

8月までの行事のご案内です。詳細は、支部ホームページをご覧ください。支部役員までお問合せください。

5月	6日(土)	支部大会(於:ホテルアゴーラ大阪守口)
	未定	クリーンバー寝屋川作戦・春(雨天中止)*
6月	22日(木)	第170回 散歩 de 史跡(大阪市西区方面)*
7月	15日(土)	健康づくりファミリーボウリング大会
	22日(土)	女性会員懇談会
8月	26日(土)	同好会指導者・世話役懇談会

※「歴史と街道を巡る」は、より気軽に参加できる健康増進の取り組みとなるよう、「散歩 de 史跡」と行事名称を変更しました。  
 ※上記「\*」印の行事は、事前申し込みは不要ですので、当日、集合場所に直接お越しください。

## プルタブ収集・ちょこっと募金

2022年度も新型コロナウイルス感染症により活動に大きな制約を受けた一年となりました。そんな中でも感染状況を見極めながら、ウォーキングなどの健康増進に役立つ行事や3年振りの新春懇親会などを実施することができ、行事都度お願いしております「ちょこっと募金」は、総計10,285円のご協力となりました。また、通年取り組みのプルタブ収集は、総重量72kg、売却金額5,760円となりました。

会員の皆様のご協力により感謝申し上げます。



## 私が夢中になっていること 京のまち歩きを通じて

7班 三田 保則(卯清亭三楽)さん

定年退職して、今年で干支が一巡しました。今回、「夢中人」の原稿依頼を受け、何に夢中になったのか、なっているのか振り返ってみました。

定年直後から、大阪府高齢者大学校(コーダイ)で、  
 ①古代史を学んだ仲間と月一回の勉強会を継続中のこと。②事務局として約8年間の世話役活動に没頭したこと。人の役に立つことの喜び、また、好きなことが同じなら年の差は関係ないとのこととコーダイで学びました。



【三田 保則さん】



【京のまち歩き、妙満寺の庭園(比叡山を望む)】

私は定年時に今後は次の3点を念頭に置き暮らそうと決意しました。具体的には、①美味しいものを食べ

②美味しい酒を飲み ③少しでも社会や人の役に立つ、この3点を楽しむこと。これが私の夢中になる原点の「三楽」です。

最近、「京都観光文化を考える会 都草」で、「京のまち歩き」(京都高齢者大学の科目)のお世話役を担当しています。このコースは京都の町を実際に歩きまわるので大変に人気があります。当初は1クラスでスタートしたのですが、現在は4クラスで運営されています。参加者は、京都 / 大阪のシニアが中心で、参加者の元気な姿や笑顔を見ていると私が逆に元気をもらい毎回、わくわく、ドキドキの連続です。

若さの源泉は、好奇心や笑顔だと痛感しています。更に、昨年「都草 わくわく倶楽部」にも加入し、祇園祭に夢中になりかけています。詳しくは次の機会に説明したいと思います。最後に、私の座右の銘を述べて筆を置きます。一生勉強！一生青春！



【京のまち歩き、平安神宮応天門前】

## 同好会のご紹介

### カラオケ同好会

カラオケ同好会は、コロナ禍の中で幸いにも比較的影響が少なく、約1年の活動停止だけで済みました。現在会員数12名で毎月1回第2水曜日に活動していますが、例会の参加者は約7~8名で丁度頃合いの人数です。

最近のカラオケには人生100年時代をテーマにした楽曲が増えています。例会で歌えるのは一人5~6曲ですが、メンバーそれぞれ自由に楽しんでいます。入会ご希望の方はどうぞご連絡をください。



### 元気サークル(太極拳)

元気サークルは、コロナの影響により2年前に練習場所を池の里市民交流センターに変更しました。会員数は水曜日13名、土曜日12名、合わせて25名です。会員内訳は、松愛会会員と寝屋川市在住市民が半々です。練習内容としては、準備運動的な立禅から始め、楊式太極拳の小架型99式・初級~中級・上級を行い、次に大架型81式の練習を行います。

認知症を恐れずにボケずに80歳の壁を超えるには、太極拳が最適な体力維持方法ではないかと信じ継続は力なりを実践しています。(80歳以上在籍会員12名)



# 同好会のご案内

元気に活動する支部の同好会へ入りませんか。  
お問合せ・申込みは世話役又は 同好会窓口支部役員まで。

同好会	実施日時	場 所	指導者	活 動 内 容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2水曜日 14:15~17:00	西高齢者福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	200円/月	嶋田 孝美 830-2110
バーディ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30	産業振興センター 5階会議室	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと多種多様なソフトを使って楽しんでおります	年会費 6,000円	福井 俊作 825-1031
寝屋川球友会 (ゴルフ)	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*次回コンペ 日程: 2023年7月10日(月) 場所: きさいちカントリークラブ *新会員募集中!	入会金 2,000円 他各自負担	宮田 正伸 828-2721
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00~11:45 毎週土曜日 10:00~11:45	池の里市民 交流センター 多目的室	嶋田 孝美	*楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、 健康の維持とストレスの解消を図る * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	嶋田 孝美 830-2110
映 像	毎月1回 第2水曜日 13:30~16:00	寝屋川市民 活動センター (市民会館4階)	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ * 撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	中村 由男 090-7887-4638
ボウリング	毎月1回 第1土曜日 10:00~12:00	LOUNGE & BOWL B-lax門真		*会員相互の連携と健康維持増進を図る *①健康②長寿③友愛 *入会ご希望の方は世話役まで *体験参加歓迎します	年会費・無 ゲーム代 1,500円 (靴代別)	柴田 秀孝 380-6157

## 新会員のご紹介

2023年1月~4月入会の新入会員、7名の皆さま、ようこそ寝屋川支部へ！  
心より歓迎いたします。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

入会月	班	お名前	最終事業場
1	3	西原 宗和さん	PID(株) デバイスソリューション事業部
1	9	橋本 豊治さん	PCO(株) ストレージ事業開発センター
2	4	松浦 隆治さん	PEAC(株) ビジュアル・サウンドBU
3	2	山口 進さん	PEX(株) 直轄部門
4	6	住吉 眞一郎さん	EW社 スマートエネルギーシステム事業部

入会月	班	お名前	最終事業場
4	11	松本 浩司さん	EW社 エナジーシステム事業部
4	12	佐々木 義宏さん	パナソニック (株) 空質空調社 本部

PID: パナソニックインダストリー PCO: パナソニックコネクト  
PEAC: パナソニックエンターテインメント&コミュニケーション  
PEX: パナソニックオペレーショナルエクセレンス  
EW: パナソニック (株) エレクトリックワークス

## チャレンジウォーキング2023参加者募集

2021年度よりスタートしたチャレンジウォーキング「日本の海岸線巡り」も早3年目を迎えます。2022年度は、18名の会員にチャレンジいただいております。チャレンジ期間を2022年5月1日~2023年4月30日としていますが、選択したコースを完歩された時点でご報告をお願いいたします。

引き続き2023年度も、2022年度に選択されたコースの継続チャレンジ、または新たに6コースの中から健康・体力により選択してチャレンジいただけます。いつでも自由に参加いただけますので、各支部役員へ連絡、または支部ホームページより登録ください。なお、日毎の歩数記入用の

Excelファイルは、支部ホームページよりダウンロード可能です。



## 2023年度支部役員 (案)

氏名	役職	電話・FAX	同好会窓口
北口 喜之	支部長	090-9055-2232	寝屋川球友会
中村 由男	副支部長	090-7887-4638	
三谷 茂	支部会計	090-9164-4886	
柘植 治人	支部役員	1班 072-831-3007	バーディ
小櫻 賢一郎		2班 090-8796-4074	
佐藤 正二郎		3班 080-5337-0673	
井上 隆至		4班 090-4767-6560	
中村 由男		5班 090-7887-4638	映像
澁谷 良一		6班 090-8796-1163	
中山 一代		7班 090-7365-7189	
清水 雅彦		8班 080-7814-7566	
田中 久己		9班 090-6240-0133	元気サークル
山本 隆夫		10班 090-1074-3582	ボウリング
三谷 茂		11班 090-9164-4886	カラオケ
高松 雅明		12班 072-812-7204	
中山 一代	女性会員担当	090-7365-7189	

※2023年度の支部役員は、支部大会での承認により決定されます。  
※支部へのメール連絡は、shoai.neyagawa@gmail.comまで。