

## 健康フェスティバル BBQ

本年も健康フェスティバル行事として、11月1日(火)にウォーキング&バーベキュー大会を開催し41名の方に参加いただきました。



京阪電車西三荘駅に集合、夜半の雨で

心配しましたが、晴天の中、西三荘ゆとり道を経る約3.5kmの道のりを鶴見緑地公園に向けてウォーキングをスタートしました。西三荘ゆとり道は、守口市が遊歩道として整備し、花と緑が多く大変きれいな道です。鶴見緑地バーベキュー会場では8テ-



ブルに分かれ各テーブル、野菜のカット等、食材の準備を行った後、山元支部長の乾杯発声で、バーベキューを開始しました。今までにない屋外の開放的な雰囲気の中で、美味しい肉とビールを堪能、懇親を深めました。



## 歴史と街道を巡る

第143回街道シリーズは9月29日(木)京阪電車淀駅中央改札前に11名が参加、開催されました。当日8時過ぎのゲリラ豪雨の影響で自宅での出発準備の出鼻を挫かれた方が多く、近年にない少人数の参加者数となりました。



淀城天守跡石垣上を見学

初めに訪れた與杼(ヨド)神社では宮司様から丁寧なご説明を受けた後、鍵をお借りして江戸時代の淀城天守跡の石垣上に登り、歴史に思いを馳せながら周辺の景色を楽しみました。



妙教寺ご住職の説明に聞き入る  
次に訪れた妙教寺では本堂内にてご住職様からお寺の謂れや古地図を使用した淀宿付近の地形説明等を拝聴し、

戊辰戦争時に出来た本堂壁及び丸柱の砲弾貫通穴と保管されている砲弾を見て触れて戦の怖さを実感しました。

その後、旧国道歩道上に落下した多量の銀杏を踏まない様に避けながら桜の名所の背割堤の河川公園まで移動。男山を背景に全員揃って集合写真を撮影し、葉桜の下で昼食を摂りました。午後からは途中でわか雨が降ったものの京阪電車沿いに京街道を歩き橋本駅付近を経由して再整備された橋本台場の砲台場跡を見学。最終目的地の京阪樟葉駅まで約9.5Kmを街道シリーズとして初完歩しました。

## 社会貢献活動(公園・駅前美化ボランティア/ちよこっと募金)

### ●駅前清掃活動

市内4駅前清掃活動は、9月4日(日)に実施され、蒸し暑い中でしたがご家族4名、初参加会員4名を含む44名の参加を戴きました。本号では萱島駅寝屋川駅参加の皆さんを掲載します。



萱島駅参加の皆さん



寝屋川市駅参加の皆さん

### ●公園清掃活動

小雨交じりでしたが10月3日(月)市内4公園にて清掃活動を実施し39名の参加を戴きました。



打上治水緑地公園参加の皆さん

### ●プルタブ収集/ちよこっと募金

今年度集められたプルタブを9月9日に売却、51kg4,100円でした。「ちよこっと募金」も順調に推移しており「あかつき・ひばり園」への備品贈呈に向けて引き続きご支援をお願いします。

## ボウリング大会

健康づくりボウリング大会が7月23日(土)10時から古川橋 B-laxにて開催され、参加者は39名でした。



日頃の運動不足解消となった一日となり、成績は総合優勝が6班澁谷さん、女性では2班大貫さんが1位でした。

