

## 会員の声～新春懇親会に於いて



今回47号から会員皆様の声をお届けします。  
2班 重田宏二さんからの感想です。

大変寒い気候にも拘らず、大勢の参加でシニアパワーに圧倒された一日でした。又、フラメンコショーや三線島

唄ショー、カラオケ大会等のイベントもあり、大変盛り上がったと思います。フラメンコショーでは、鑑賞というよりややニヤけた顔でご覧になっている男性陣も多く、これが「若さの源」ではと感じた次第です。これを機に社交ダンスからフラメンコダンスに乗り換える方もいらっしゃるかもしれません。又、カラオケでは12名のど自慢が日頃鍛えた美声(?)を披露

して頂き、皆さんの歌の上手さに感動しました。しかし、一番盛り上がっていたのは、久々に逢う人との会話ではなかったでしょうか?体を動かすことでの健康も大切ですが、話すこと、人とのつながりが健康を保つ秘訣だと改めて感じました。

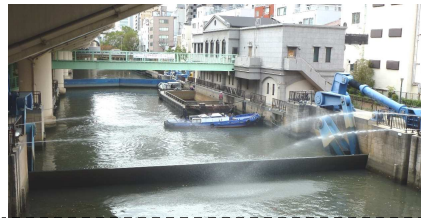
新春懇親会で始まった寝屋川支部の2017年ですが、今年が皆様やご家族にとって良い一年でありますように、来年も是非再会したいと思います。

## 歴史と街道を巡る

第144回史跡シリーズは「大阪の橋と周辺の散策」と題して、昨年11月10日(木)京阪北浜駅地下コンコースに集合し開催されました。当日は45名の多くの参加者(内:初参加者7名)が、冬の始まりの寒波やビル風にも負けず、時折の陽射しの有難さに感謝しながら全員で距離4.3Kmを完歩しました。

今回のコースは北浜駅から地上へ出て東横堀川に架かる橋々を渡りながら南下。松屋町付近から上町台地西端部へと東進後、熊野街道周辺を北上しながら京阪天満橋駅付近までの散策で、28箇所の橋や史跡を巡りました。

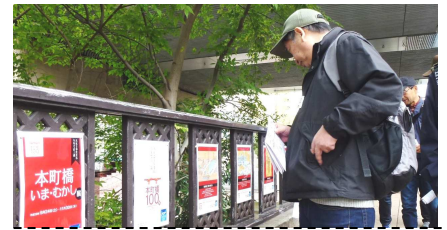
参加者の日頃の精進の良さか東横堀川水門(開門)では船の通過と遭遇する事ができ、両岸からの放水後に水面下から上がる水門扉や大型ポンプによる水位調節の見学ができました。



東横堀川水門開閉風景

又、本町橋でも大正2年生まれで百三歳を迎えた「100年記念いま・むかし写真パネル展示」が欄干部に掲示されており昔の風景を堪能できました。

今回は豊臣秀吉以降に発展した大坂



本町橋100年展示に見入るや近代に発達した大阪の歴史や文化に触れる事ができた散策となり、知っているようで意外と知らない地元大阪を再発見できた一日でした。



黄葉の北大江公園を散策

## 社会貢献活動(公園・駅前清掃/あかつき・ひばり園訪問/ﾌﾙﾀﾌﾞ・ちょこっと募金)

### ● 2016年度市内4駅前清掃活動

#### ・第3回12月4日(日)清掃活動

寒い中でしたがご家族3組、初参加会員5名を含む52名の参加でした。



香里園駅(上)東寝屋川駅(下)参加者

#### ・第4回3月5日(日)清掃活動

暖かい日差しの中55名の参加でした。参加の皆さん有難うございました。



萱島駅(上)寝屋川市駅(下)参加者

### ●あかつき・ひばり園訪問

12月22日(木)あかつき・ひばり園にて恒例の餅つき大会が行われました。



支部からは山本副支部長を始め5名の支部役員が参加しました。

### ●ﾌﾙﾀﾌﾞ収集活動

ﾌﾙﾀﾌﾞ収集&計量・売却を1月7日(土)に実施しました。班毎に持ち寄ったﾌﾙﾀﾌﾞは合計57kgとなり、売却額は5,130円でした。



地区委員による収集・計量風景

2016年度では、158kg/13,730円でした。「ちょこっと募金」と合わせ、あかつき・ひばり園へ備品贈呈の原資とさせていただきます。会員皆様のご支援有難うございました。