

松愛会  
**寝屋川便り**

発行元 寝屋川支部  
 発行人 齋藤明  
 支部長 齋藤明  
 会員数 732名

**十五年度支部総会開催**

五月十七日(土)一六六名出席の  
もと総会が実施されました。

片井支部長より松愛会第三一回全  
国年次総会・十四年度支部活動報告、  
齋藤副支部長より収支・十五年度支  
部活動計画の報告説明があり承認さ  
れました。

引き続き役員改選があり六年間支  
部長として活躍いただいた片井さん、  
九班地区委員の田内さんが退任され、  
新役員に齋藤支部長・藤本副支部長、  
新地区委員に二班加藤さん・九班池  
澤さんが新任されました。

特別講和「生かされて生きる」と  
題して知恩院の田中信道布教教務部  
長のお話がありました。

\*世の中は、「こそ」二文字の付け所、  
収まるもこそ・満たされるもこそ  
「こそ」のつけ方で相手は怒りも  
し・感謝にもなる。

\*人生の達人は「最後にお礼の言え  
る人」人は最後が大切です。  
続いて八班の糸谷さんグループが

ら環境浄化の為の有用微  
生物「EM菌」の紹介、映  
像同好会制作の「松愛会三  
十周年支部懇親会」のビデ  
オ放映の後会食、和氣満々

とした雰囲気の中での懇談、無事総  
会終了しました。(岡田記)

**身近な集いの場**

**「三」に集いを開こう!**

支部長 齋藤 明  
寝屋川支部の各種行事・同好活動  
に参加される会員は比較のお元気な  
方々ですが、それでも最近健康面  
で自粛されている方、又「近くなら  
出られる」「出ても顔見知りがない  
ので」等、躊躇される声を耳にする  
事が多くなりました。

時には参加しやすい場所皆さん  
にお集まり頂き、情報交換や四方山  
話の中からお役立ち情報・些細な事  
でも地域貢献の知恵が生まれたらと  
思います。

松愛会スローガン「心豊かに暮ら  
せる社会活動」の一環になればと思  
っております。地区委員会で具現化  
して参りたいと思いますので皆様の  
ご支援・ご協力と積極的なご参加お

待ちしています。



**「遅く生きよう」**

前支部長 片井 巖  
福祉年金は減り、厚生  
年金も、国の老齢年金も将来減るの  
では? 反面、老人医療費は二〇%  
に増加、生命保険の利率が引き下げ  
可、消費税は何れ一〇%に成るだろ  
う等住み難い世の中になり、不安が  
募るばかりの昨今ですが、そんな不  
安を跳ね返してこれからの人生を遅  
く生きる努力をしなくてはと思ひ  
ます。

会員の皆さんはそれぞれ素晴らし  
い趣味を持たれている方、又ボラン  
ティア活動に努めている方等多数お  
られます。ただ漫然と過ごすことな  
く常に前向きな目標を持って生きた  
いものです。

先日プロスキーヤーの三浦雄一郎  
氏が古希を記念してエベレスト登頂  
世界最高齢の記録を、又、お父さん  
の茂雄さんが白寿でアルプスの氷河  
を滑降する偉業を成し遂げましたが、  
これを特別と考えず、各々の現実に  
見合った目標を持ち努力する事によ  
り、生き甲斐と充実感のある社会生

活が出来ると思っています。

皆さん元氣を出して遅く有意義  
に生きようではありませんか。

九年間の支部世話役活動を通じて  
思う今日此の頃です。ご支援・ご協  
力有難う御座いました。

**「史跡巡り余話」**

**「ゴマの灰」**

三班 清水良祐

弘法大師が仏前で護摩をたいて祈  
っていた。(成田山でも邪気を焼きき  
る為に護摩をたく) 俗人はその灰も  
有り難いと頂いた。それに目をつけ  
た悪人が、邪気を生じ高値販売した  
ら、多くの注文があつた。しかし護  
摩の灰の量にも限りがある。

そこで他の木の灰をゴマの灰とし  
て高値に売り出した。このインチキ  
商人を「ゴマの灰」といい、更に旅  
の道中での悪人もゴマの灰と言われ  
るようになったとか!

(護摩をたく木は高野槇の木のこと)



精力的に  
史跡を巡る  
清水さん

交野竹炭づくりボランティアに

寝屋川支部体験参加!

梅雨の六月、地区委員を始め会員・家族の皆さんを対象に、今年度の重点施策のひとつであります『他地区との交流会』の一環として竹炭づくりボランティア活動を計画しましたところ延べ四十四名の方に参加して頂きました。

初日は竹の伐採と裁断、二日目は定尺切斷・竹割りりと窯入れ・点火、引続き夜中・朝がけにかけて本焚き・窯閉じ、一週間後に竹炭の窯出しをしました。成果は、生竹三八三kgに対し竹炭七九kg 煙から採取する竹酢二〇ℓ。特に今回は、リーダーの田端さんを始め佐藤支部長・有井議員・ボランティアアスタツフの皆さんには準備からご指導・お手伝いまで大変お世話になりました。本焚きでは、交野支部世話役の皆さんを始め地域の皆さんから沢山の差入れと激励に駆けつけて頂き、懇親と情報交換の場として大変盛り上がりました。

最終日は竹炭を入れて炊いたご飯のおにぎりと竹炭で焼いたバーベキューで、互いに健闘を讃え合いました。又、参加者全員に試供品として竹炭を

頂いた。

里山の再生と竹炭で川の浄化をはかり自然を守るボランティア活動に参加して汗を流し、IT時代の中にあつて顔と顔をつき合わせお互いに健康であれば出来る幸せを感じられたことと思います。

暖かい気持ちと誠心誠意対応して頂いた交野地区の皆さんを始め体験参加して頂いた皆さん有難う御座いました。この様な他地区との交流を今後とも続けて参りたいと思います。皆さんの積極参加お待ちしております。

(田淵記)



竹を伐採し炭の名所にしたいと夢をもちます竹炭づくりボランティアの皆さん

エピソード・ひまわり作業所

石黒 輝子さん

今、私の運営している福祉作業所(ひまわり)はリサイクルショップも

兼ねているので、いろんな方が立ち寄られます。現在の平地の地に開所間もなく、漫才の大助・花子さんがこられ、

その後も娘さんのさゆみさんも伴って時々通所生の激励に立ち寄り寄つてくださいます。実は現在の生駒市の邸宅に移る前に店の筋向いのマンションに住んでおられたのです。

お二人とも大阪人らしい気さくな方ですが、テレビで拝見するのは反対で花子さんは物静かでおしとやか、大助さんの方がワーワーゆうてます。ボランティア精神のある優しい方で、来られる時は何時も遊休品を持参して下さるので『大助・花子さんが使っていた：』と名札をつけると直ぐに売れます。又、あるときは通所生全員に「ワツハ上方」の招待券を届けて下さりました。

年に三・四回はUSJ・交通博物館・天王寺美術館などにレクリエーションに出かけますが皆大変喜んでます平成十七年には私共のような小規模の作業所も国の認可施設の対象となるので、法人化に向けて作業の拡大・充実、通所生の待遇改善などに取組んで行くつもりです。

(三班 石黒 勇氏 奥様)

『EM寝屋川』発足!

二班 岩本 勝彦

「各家庭からEM発酵液を放流し環境浄化しよう」と松愛会の同好者中心に十数名集い、本年五月に『EM寝屋川』を発足し活動を始めました。

EM発酵液を自分達で作る家庭内の清掃・入浴剤の代用・トイレや部屋の消臭・洗車液やワックスの代用更に花作りや家庭菜園にと愉しみ乍ら取り組んでいます。

今後はEMの知識を深め乍ら各地の活用事例見学を通じ見聞を深めつつ横の広がり強めて行きたいと考えています。

皆さん、家庭を浄化しながら寝屋川を綺麗にするボランティアに参加して見ませんか!

\* 毎月第四火曜日 十時より市立産業会館にて開催しています。多くの方のご参加お待ちしております。(EM四人組 扇谷・山村・遠山・岩本)



EM発酵液の作り方実演

『清掃ボランティア活動』に積極的なご参加を! ~担当 岡田・池澤~

清掃公園名	公園場所	担当班	集合場所	責任者	前回参加者
国松公園	国松町	1, 2, 5	オーケルス管理棟前	岡田(821-1247)	18人
萱島東緑路公園	萱島東	7, 10	市民体育館入り口	長尾(822-3451)	11人
池田けやき公園	池田西	8, 9	池田せせらぎ公園	池澤(828-2767)	21人
池田せせらぎ公園					
葛原新町公園					
春日どんぐり公園					
打上治水緑地公園	太秦桜ヶ丘	3, 4, 6	観音橋バス停付近	北山(822-1880)	22人

次回 平成15年10月5日(日) 午前10時(1時間30分の予定)  
皆さんお待ちしております!(案内状はだしません) 雨天の時は10月12日(日)

史跡巡りで健康の輪を! 世話役 清水さん (伊藤・加藤)

ご存知ですか?寝屋川にこんな史跡が在る事を~

91回(パートV)	92回(パートVI)	93回(パートVII)	94回(パートVIII)
6月5日(木) 弘法大師堂から 秋玄寺まで 参加者 63名	9月25日(木) 八坂神社~太秦高塚古墳 (駅より北及び東地区) 10時(寝屋川市駅北口改札前)	11月6日(木) 住吉神社~常念寺 (駅より東方面地区) 10時(寝屋川市駅南口改札前)	3月25日(木) 本涌寺~からくり樋 (駅より東南方面地区) 10時(萱島駅改札前)

友呂岐会の活動とご案内!

世話役 北山・池澤

第25回	第26回	第27回
5月15日(木)	8月21日(木)	2月19日(木)
*舞妓の茶工場見学 *一休寺見学 参加者 54名	*河内ワイン見学 *岸和田だんじり会館見学 参加者	*読売新聞・テレビ見学 *とうご期待!

『NPCパソコン入門講座』募集!

期間・開催日	平成16年5月~11月 毎週金曜日 3時間
講習内容	Windows XP 15Hr インターネット 6Hr Word 2002基礎 18Hr Photoshop Elements 2.0 15Hr Excel 2002基礎 15Hr
募集人員	8名程度(パソコン所有者優先)
申し込み締切	平成15年3月20日 (定員次第締切致します)
世話役	滝沢 T・FAX 826-9633 (4班) 八木 T・FAX833-1861(3班)

レクリエーションのご案内! ~世話役 八木・田淵~

日時	平成15年10月23日(木) 午前8時~午後8時予定(八坂会館)
行先・内容	福井方面(東尋坊・越前竹人形の里・永平寺・羽二重餅の古里等)
人員・参加費	先着50名 6,000円 *詳細は別途ご案内!



平成15年度 松愛会寝屋川支部 世話役

区分	氏名	電話・FAX	同好会	行事等
支部長	齋藤 明	831-1426		HP(ホームページ)・地区委員会・名簿管理
副支部長	藤本 修	822-2422	パソコン	地区委員会・会計
1班地区委員	田淵 健二	831-4077	映像・ダンス	寝屋川便り・レクリエーション
2班地区委員	加藤 真一	831-4770		史跡巡り・広報(本部)
3班地区委員	八木 俊孝	833-1861	ダンス	レクリエーション・総会・懇親会・P入門
4班地区委員	滝沢 二男	826-9633		寝屋川便り・P入門・HP・EM寝屋川・新会員(懇)
5班地区委員	岡田 寿明	821-1247	ゴルフ	総会・懇親会・美化ボランティア・HP
6班地区委員	北山 雄紀	822-1880	気功太極拳	友呂岐会
7班地区委員	藤本 修	822-2422	カラオケ	
8班地区委員	伊藤 隆	829-4741 (F4743)		史跡巡り
9班地区委員	池澤 潤二	828-2767	絵画・魚釣	友呂岐会・美化ボランティア
10班地区委員	長尾 光雄	822-3451		新会員懇談会

健康と生き甲斐をもとめ**元気に活動する同好会**

\*敬称略(指導者・世話役)

同好会	実施日時	場所	会員	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ 同好会	毎月1回 第2土曜日	市立 総合センター	20名	北村昌栄	1)毎月の課題曲をテープと譜面で自宅練習 2)練習成果を月一回先生に評価してもらおう 3)課題曲 ~例 ・大河の流れ・北の雪虫・あんたの花道 ・かくれんぼ・都会の子守歌・俺の花~etc *明るく楽しいカラオケの会です!	6ヶ月 5,000円	滝本 勉 Tel&fax 823-3383
魚釣り 同好会	毎月1回 但し冬季 (12~2月) 夏季 (7~8月) は除く	大和田池	21名	西田 保	*自称太公望が集まって楽しんでます。 1)当日設定の 長寸賞、早釣り賞、大助賞等有 2)懇親忘年会 *初心者大歓迎是非ご参加を!	年会費 1,000円 開催都度 3,500円	老後貞夫 Tel&fax 827-2272
パソコン 研究会	定例(偶数月) 第1土曜日  分科会(毎月) 4分科会 月一回	松心会館  市立 産業会館	34名	吉田政雄 東 隼人 杉山征夫 東出三男	*分科会(13:30~16:30) 1)ショートテーマ ~第4金曜日 2)静止画(上級) ~第1火曜日 3)静止画(応1) ~第1水曜日 4)静止画(応2) ~第1水曜日 5)インターネット ~第4水曜日	入会金 10,000円  年会費 6,000円	新井正直 Tel&fax 834-2030
ゴルフ 寝屋川球友会	年2回 (4・10月) ウイークデー	優勝・ ブービー者が 決定	50名		(第11回 寝屋川球技大会)のご案内 日時:平成15年10月7日(火) 9時30分スタート 場所:牧野パブリックゴルフ場 4組 *会員以外の方でご希望の方は世話役 又は地区委員まで申し出下さい。	入会金 5,000円  コンパ費 各自負担	高橋清文 Tel&fax 823-5083
気功 太極拳 同好会	毎週2回 水曜日  毎週2回 土曜日	市立西老人 福祉センター	19名  12名	上岡 博	*ストレス解消と健康で快適な人生を! 健康法として気功を中心に人段錦と 太極拳、誰でも無理なく楽しいトレーニング とお互いの親睦を深める事を目的に 野外練習として花見気功・合宿気功 *親睦会は新年会・忘年会・ゴルフコンパ等 *健康的で親しみ易いこの会に気軽にご連絡を!	毎月 1,000円 (3ヶ月 前納)	山本孝司 Tel&fax 822-9558 北山雄紀 Tel&fax 822-1880
映像 同好会	毎月1回	市立	5名	竹田幸男	1)ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ 3)撮影会の実施と編集作品の相互鑑賞 *一度参加してみませんか! ◎貴方の撮ったビデオの編集お手伝い ◎ビデオ・写真で自分史を作りませんか ~ご家族の参加大歓迎します~	入会金  年会費 3,000円	田淵健二 Tel&fax 831-4077
ダンス 同好会	毎月2回 第2・4水曜日	香里 自治会館	9名	西川日出	*皆さんのご要望で始めました! ◎先ず一度見学にお越し下さい ◎何時入会されても基本ステップから 教えてもらえます(初心者歓迎) ◎姿勢がよくなります ~楽しく和やかなダンスの会です~	入会金 1,000円  毎月 1,000円	八木俊孝 Tel&fax 833-1861
絵画 同好会	毎月2回 第2・4水曜日	ふれあい独楽 (東大利町)	15名	蓼沼靖夫	*楽しみ乍ら初歩から親切に教えます ・水彩画・絵手紙・油絵 *9月10日(水)よりスタートします。 ご参加お待ちしております!	毎月 2,000円	池澤潤二 Tel&fax 828-2767