

松愛会 寝屋川便り

元支部長 齋藤明 齋藤数 137 名

平成十六年 新春懇親会報告

寝屋川支部新春懇親会を去る一月十七日に松心会館で、百五十三名の参加を得て行いました。

賀詞交換の部では、齋藤支部長・

ご来賓の松本寝屋川市会議員の挨拶

の後、パナソニックAVCネットワーク社

浅野様による「テレビが変わる・地

上デジタル放送」と題して、デジタ

ルTVによる高精細度画面・高音質

の実演と双方向サービス・字幕放送

のデモを交えての講演がありました。

宴会と余興の部では、支部会員の

小林慎一さん・高島祐徳さん他によ

る演奏と独唱に続いて永田美治さん

井形真太郎さん他大勢の方による、

詩吟特別企画構成吟「決戦川中島」が

催しも豪華に演じられました。

引き続いて岩波千代美さん他、松愛会

コーラス部「やまびこ」によるコーラ

ス、更にゼンジー北京一門の松木さん

他の鮮やかなマジックショーと続き、

締め括りは、恒例の飛び入りによる

カラオケ等、バラエティーに富んだ

内容と和気藹々の歓談で参加者全員

が盛り上がり五時間近く にわたる懇親の場を過ぎました。一人でも多くの方に参加して頂ける様世話を祈ります。 (岡田記)

参加し易い松愛会活動に！



支部長 齋藤 明

松愛会活動では参加率が話題になります。

しかしもう少し大きな視野で見ると、諸行事に参加出来るのは健康でいられるからで、不本意にも健康・家庭の事情等で参加できない方も常に念頭に置いていなければ、と思っています。

そんな方でも近くで気軽に集まれる「ミニ集会」を是非実現し、近隣の会員との親睦を深めることは、豊かな人生に役立つのではと考えます。

又、在職中は関心を持つ余裕のなかった地域社会への参加、奉仕活動も私達の立場から大切なことです。

支部会員の中には自治会・老人会等で活躍されておられる方も大勢

いますが、時にはそんな方達が集まり互いの苦労話や、やり甲斐等の情報交換も今後役立つのではと思

います。「出来ることからやってみる」これを合言葉に、お互い頑張ります。

「二無・二少・三多」



吉田富政(一班)

先日神戸の小学校時代の恩師を旧友と訪ねました。

九十二才のご高齢ですが今年卒寿を迎えられる奥様共々かくしやくとして目も耳も達者。医者には

定期検診以外は無縁とのこと、「長寿」の秘訣を尋ねますと次の言葉が返ってきました。

一無(禁煙)若い時から煙草は一切やらない

二少(小食)(少酒)腹八割は医者いらず、酒も愉快にたしなむ暴飲・暴食しない。

三多(多休)睡眠不足に注意し、疲れた時は速やかに体力気力の回復を努める。

(多動) 現役時代から水泳や機械体操をよく運動したが退役後も車は使わず、日常の外出は極力歩くようにしている。

(多勉) おさわりでわなない。教育関係の仲間、赴任先の教え子や近隣町内の人々、あらゆる人との交流触れ合いがエネルギーになってゆく。

この日も奥様の心のもった手料理に舌鼓しビールを傾けながら「君達とこうして欲談していると寿命が三年のびたよ」と上機嫌、私達も衰えを知らぬ先生のオーラをまともに浴びて新たな活力が漲るのを覚えました。

これからの私たちが真に心すべきは「他動」と「多勉」だと思います。

無芸大食、ややもすれば安逸を貪り、心の欲するままに矩を超えては医者、のハンゴ通いをしては小生にとつて肝に銘ずべき箴言でありました。

「史跡巡り余話」



清水良祐(三班)

神社の祭事や宮司の行ふべき事等を文章化し法令化(律令ノ施行細目)を大成した古代の法典)したもの

で、延喜五年(九〇五)左大臣藤原時平らによつて編纂が開始された。

全国からこの「延喜式」に合格した神社が「神名帳」に二八六一社と

祭神三三三三座が登録された、延長五年(九二七)に全五十巻が完成した。

寝屋川市内には、「大社御祖(オオモリミオヤ)神社」「高宮神社」「細谷神社」の三社があり旧豊野村に集中している。



第 91 回参加者 大社御祖神社にて

私のボランティア活動



西 邦夫(四班)
会社退職後、やり始めたゴルフ等趣味に興じていたが少々物足りなさを感じていた矢先「ナルク」の寝屋川・四条畷の拠点づくりに参加したのが私のボランティアの始まりで其の直後阪神淡路大震災に直面、仮設住宅への訪問支援先輩の住む神戸指定文化財の異人館修復に、三年間神戸に通った。天井からの土埃、凍てつく寒中の作業、腰を痛めて苦闘した事もあった。今異人館の賑わいが復活した事に感無量、これが私の活動の原点であり、今年一月に事務所開設をしたナルク「かつぎの会」の代表として活動中、松愛会十数名の方々も参加され頑張つて活動されています。

現役の時には地域に無関心であつたが活動を通じて知りあつた人々より啓発され視野も広がり、また女性のパワーに大変驚いています。

現在子育て・高齢者支援やサンセル香里園の手伝い等忙しい毎日を送っています。
私は「出来る時に出来る方法で参加し時間を貯め、必要な時に使う」主旨に共鳴し、私流で、双方向のボランティアが基本と考えています。

(場所 寝屋川市池田南町一三三)

民生児童委員に関わって思う



土屋 守(一班)
民生児童委員の委嘱を受け二年近くになります。経験が浅く充分な活動はできていないのですが、先輩方々のアドバイスを得ながら取り組んでいます。地域には一人暮らしのお年寄りや、障害のある方など時として周囲の助力を必要とする方が居られそのお手伝いをしたり行政への仲立ちをするのが主な役割で、寝屋川市には三二〇名おられます。

地域の福祉に関わって感じるのには、いろいろな場所や場面で沢山の方が目立たない形でひたむきな努力を重ねておられる事です。自らも困難を抱えながら、活動をしておられる姿など、襟を正す場面も一再ならずあります。「少しでもお役にたてば」と始めた活動が「学びの場」にいるというのが率直な気持ちです。

松愛会寝屋川支部でもボランティア活動事例が沢山取り上げられていることは喜ばしいことです。この輪が更に大きく広がっていく事を願い、学びの場での活動を続けたいと思います。

凝りこりさん!

竹田幸男さん(七班)

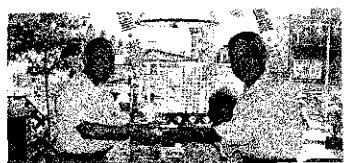
竹田さんは映像同好会の会長さん。学生時代にカメラを始め、ゼンマイ式の8ミリの頃から動画に魅せられビデオへと、今ではビデオ撮影のコツから観賞する人の思いを配慮したパソコン編集は自他共に認める「ミスター・ビデオマン」国内外の旅行を通じて旅の感想・歴史を織り交ぜて映像で物語を創る等、玄人顔負けの竹田さんです。

身近な所では「元氣元氣の寝屋川支部」・「松愛会三〇周年記念行事」等、制作責任者としてビデオを作製。又、寝屋川市映像協会副会長としても大活躍! 寝屋川支部に促われず広く同好の志を!と 呼びかけています。関心のある方竹田さんまで、待っています!

(田淵記)



講習会で熱弁奮う竹田さん



交野竹炭づくりボランティア・ビデオを田畑リーダーに贈呈する竹田さん
(映像同好会 新井さん編集)

知照 願望

●ボランティア・地域活動にご活躍の方は是非ご寄稿ください。

◎自治会・ボランティアで活躍されている方、団体名等情報をお寄せください。

◎マジック同好会発足!

詳しくは四頁ご参照

◎新会員懇談会に積極参加を!

4月3日(土)(対象者「案内済」)

◎「清掃ボランティア活動」に積極的なご参加を!

身近で楽しい「ミニ集会」へ発展させたいと思います

(日時・場所は四頁参照)

◎支部年次総会(5月8日(土))

活動方針・会員相互の情報交換の場として万障繰り合わせの上ご出席を!おまちしています。

◎お待ちせしました!

支部ホームページも更新・内容の充実を図ってまいります。是非ご覧ください。

支部活動への「ご意見・ご要望」お待ちしております。

* ご連絡は各地区委員まで

健康と生き甲斐をもとめ**元気に活動する同好会**

*敬称略(指導者・世話役)

同好会	実施日時	場所	会員	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ同好会	毎月1回 第2土曜日	市立 総合センター	20名	北村昌栄	1)毎月の課題曲をテープと譜面で自宅練習 2)練習成果を月一回先生に評価してもらおう 3)課題曲 ~例 ・大河の流れ・北の雪虫・あんたの花道 ・かくれんぼ・都会の子守歌・俺の花~etc *明るく楽しいカラオケの会です!	6ヶ月 5,000円	滝本 勉 TEL 823-3383
魚釣り同好会	毎月1回 但し 冬(12~2月) 夏(7~8月) は除く	大和田池	21名	西田 保	*自称太公望が集まって楽しんでます。 1)当日設定の 長寸賞、早釣り賞、大助賞等有 2)懇親忘年会 *初心者大歓迎是非ご参加を!	年会費 1,000円 開催都度 3,500円	老後貞夫 TEL&fax 827-2272
パソコン研究会	定例(偶数月) 第1土曜日 分科会(毎月) 5分科会 月一回	ふらっと寝屋川 or 市立産業会館	34名	吉田政雄 東 隼人 吉田政雄 小林 慎一 東出三男	*分科会午前(10:00~12:30)午後(13:30~16:30) 1)静止画応用1 第1水曜日 午前 2)静止画応用2 第1水曜日 午後 3)ショートテーマ 第4金曜日 午後 4)静止画初級 第3火曜日 午後 5)web(E・OE)1 第4水曜日 午後	入会金 10,000円 年会費 6,000円	新井正直 TEL&fax 834-2030
ゴルフ寝屋川球友会	年2回 (4・10月) ウイークデー	優勝・BB者 が決める	50名		(第11回 寝屋川球技大会)のご案内 日時:平成16年4月6日(火) 9時30分スタート 場所:私市カントリークラブ 4組 *会員以外の方でご希望の方は世話役 又は地区委員まで申し出下さい。	入会金 5,000円 コンパ費 各自負担	高橋清文 TEL 823-5083
気功太極拳同好会	毎週水曜日 (初心者向け) 毎週土曜日	市立西老人 福祉センター	19名 12名	上岡 博	*ストレス解消と健康で快適な人生を! 健康法として気功を中心に人段錦と 太極拳、誰でも無理なく楽しいトレーニング とお互いの親睦を深める事を目的に 野外練習として花見気功・合宿気功 *親睦会は新年会・忘年会・ゴルフコンパ等 *健康的で親しみ易いこの会に気軽にご連絡を!	毎月 1,000円 (3ヶ月 前納)	山本孝司 TEL&fax 822-9558 北山雄紀 TEL&fax 822-1880
映像同好会	毎月1回 第2火曜日	市立 産業会館	6名	竹田幸男	1)ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ 2)音楽・ナレーション等パソコン編集のコツを学ぶ 3)撮影会の実施と編集作品の相互鑑賞 *一度参加してみませんか! ◎貴方の撮ったビデオの編集お手伝い ◎ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵健二 TEL&fax 831-4077
ダンス同好会	毎月2回 第2・4水曜日	香里 自治会館	20名	西川日出治	*楽しく和やかなダンスの会です! ◎先ず一度見学にお越し下さい ◎何時入会されても基本ステップから 教えてもらえます(初心者歓迎) ◎姿勢がよくなります	入会金 1,000円 毎月 1,000円	加藤眞一 TEL&fax 831-4770
絵画同好会	毎月2回 第2・4水曜日	ふれあい独楽 (東大利町)	14名	夢沼靖夫	*楽しみ乍ら初歩から親切に教えます ・水彩画・絵手紙・油絵	毎月 2,000円	池澤潤二 TEL&fax 828-2767
E M 寝屋川	毎月1回 第4火曜日	市立 産業会館	14名	席谷樹男 山村良明 遠山 攻 岩本勝彦	*環境浄化は家庭から! ◎ご家族の積極参加を! ◎いろんな効用があります ~チャレンジして見ませんか~	毎月 500円	滝沢二男 Tel&fax 826-9633

『清掃ボランティア活動』に積極的なご参加を！ ～担当 岡田・池澤～

清掃公園名	公園場所	担当班	集合場所	責任者	前回参加者
国松公園	国松町	1, 2, 5	オーケルス管理棟前	岡田(821-1247)	15人
萱島東緑路公園	萱島東	7, 10	市民体育館入り口	長尾(822-3451)	12人
池田けやき公園	池田西	8, 9	池田せせらぎ公園	池澤(828-2767)	11人
池田せせらぎ公園					
葛原新町公園					
春日どんぐり公園					
打上治水緑地公園	太秦桜ヶ丘	3, 4, 6	観音橋バス停付近	北山(822-1880)	18人

次回 平成16年4月4日(日) 午前10時(1時間30分の予定)

皆さんお待ちしております!(案内状はだしません)

雨天の時は4月11日(日)

史跡巡りで健康の輪を!

世話役 清水さん (伊藤・加藤)

ご存知ですか?寝屋川にこんな史跡が在る事を～

93回(パート7)	94回(パート8)	95回(パート9)	96回(パート10)
11月6日(木) 住吉神社～常念寺 参加者48名	3月25日(木) 本満寺～からくり樋 (駅より東南方面地区) 10時(萱島駅改札前)	6月10日(木) 大和神社～本行寺 (駅より北西～西方面地区) 10時(寝屋川市駅南口改札前)	9月30日(木) 高柳大將軍～來迎寺 (駅より西～西南方面) 10時(寝屋川市駅南口改札前)

友呂岐会の活動とご案内!

世話役 北山・池澤

第27回	第28回	第29回
2月19日(木)	5月13日(木)	8月13日(木)
* 読売新聞見学 * 読売テレビ見学 参加者90名	* 関西文化学術研究都市見学 * 私のしごと館・国立国会図書館等	* ビール工場見学 * 資料館・博物館等

『寝屋川パソコン入門講座』募集!

期間・開催日	平成16年5月～11月 毎週金曜日 3時間 (9:30～)
講習内容	Windows XP 15Hr インターネット 9Hr Word 2002 基礎 18Hr Photoshop Elements 2.0 15Hr Excel 2002 基礎 15Hr
募集人員	8～10名(ノートパソコン XP所有者・購入予定者)
申し込み締切	平成16年3月20日 FAXで受け付けます (定員次第締切致します)
世話役	吉田政雄 TEL&FAX 842-5812

『特報』 マジック同好会発足!

～申し込みは八木(833-1861)まで～

日時	平成16年4月より 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分(香里自治会館)
内容	詳細は別途入会希望者に連絡します
人員・会費	先着20名 2,000円(月) *入会金 1,000円 *材料費は別途

平成15年度 松愛会寝屋川支部 世話役

区分	氏名	電話・FAX	同好会	行事等
支部長	齋藤 明	831-1426		HP(ホームページ)・地区委員会・名簿管理
副支部長	藤本 修	822-2422		地区委員会・会計
1班地区委員	田淵 健二	831-4077	映像	寝屋川便り・レクリエーション
2班地区委員	加藤 眞一	831-4770	ダンス	史跡巡り・広報(本部)
3班地区委員	八木 俊孝	833-1861	ダンス	レクリエーション・総会・懇親会・P入門
4班地区委員	滝沢 二男	826-9633	パソコン	寝屋川便り・P入門・HP・EM寝屋川・新会員(懇)
5班地区委員	岡田 寿明	821-1247	ゴルフ	総会・懇親会・美化ボランティア・HP
6班地区委員	北山 雄紀	822-1880	気功太極拳	友呂岐会
7班地区委員	藤本 修	822-2422	カラオケ	
8班地区委員	伊藤 隆	829-4741 (F4743)		史跡巡り
9班地区委員	池澤 潤二	828-2767	絵画・魚釣	友呂岐会・美化ボランティア
10班地区委員	長尾 光雄	822-3451		新会員懇談会