

松愛会 寝屋川便り

発行元
寝屋川支部
発行人
齋藤明
支部長
会員数
738名

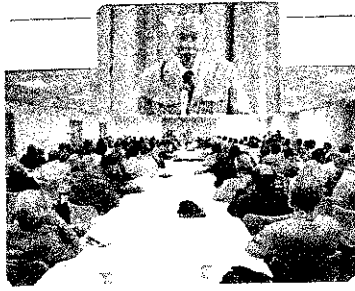
平成十六年度

年次支部総会報告

五月八日、寝屋川支部年次総会を松心会館で行いました。

参加者は過去最高の一八四名、ご来賓に松本寝屋川市議会議員・松愛会石井顧問をお迎えし、ご挨拶の後齋藤支部長・藤本副支部長から全国総会の報告並びに寝屋川支部の「十五年度活動経過・収支報告」「十六年度活動・予算計画」の説明・審議を行い満場一致で承認され、地区委員四名の新旧交代も有り新年度がスタートしました。

引続き特別講演「これからの健康」と題して松下健康管理センター浦野所長のお話がありました。



老人病として
多い脳疾患・
高血圧の予防
と対策につい
ての有意義な

お話があり午前の部が終了致しました。
午後は班別による和気藹々とした昼食懇談の中でミニ集会の話等、盛り上り

の中無事散会をしました。(岡田記)

「人との出合を大切に」

副支部長 藤本修



支部年次総会では過去最高の出席者を迎え、世話役としてこれ以上の喜びはありません。

寝屋川支部も皆様方の積極的な活動参加により年々参加者が増えており嬉しい限りです。

さて今年の支部活動の目玉は

①高齢者訪問、②地域ミニ集会の立上げに有ります。元気な方は同好会や史跡巡り・友呂岐会等で外に出る事が有りますが体調不調の方は機会がありません。近くでの集まりなら参加してもらえのではと思います。「人との出会いを大切に」と思う気持からミニ集会を積極的に、又高齢の方・体調の優れない会員の皆様を訪問する等情報交換と触れ合いの場を持ち少しでもお役に立てばと思っ

ております。皆様のご支援・ご協力宜しくお願いいたします。

社団法人日本糖尿病協会

平成十五年度名譽会員賞受賞

福井泰廣(九班)



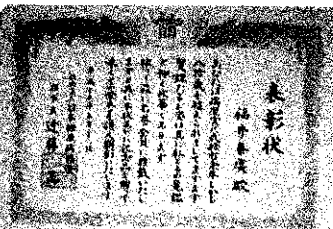
平成十五年十月三十日
大阪市医師会館にて松
下記念病院の推薦により
受賞、非常に名誉と思つて感謝しております。

私は糖尿病を発病以来四十一年になり、合併症の勉強をさせて頂いたお陰で軽い程度ですんでいます。今では糖尿病の負担の感じも少なく一病息災をモットーに一日一日を明るく過ごして行ける様になり、今では糖尿病が友達の様な関係！お陰様で健康的かつ規則正しい生活を送れる事に感謝しています。

今、一日二万歩以上を目標に歩いています。

八十二歳になり

大きな合併症も
無くコントロールに注意して頑張りたいと思つて



「史跡巡り余話」

『あとのまつり』

清水良祐(三班)

祇園祭りは、七月十六日の宵山と十七日の山鉾巡幸(行)が祭りの中心となつており、皆様ご存知の通りです。

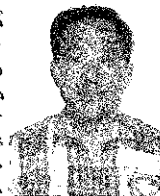
しかし八坂神社(祇園社)では、七月一日から末日まで一ヶ月もお祀りをしています。

この后日のお祀りが「あとのまつり」の語源で祇園祭りのことなのですが、今は別の意味によく用いられていますネ。



第95回 史跡巡り

ボランティア 私と少年野球



池澤潤二(九班)

三男坊主が少年野球 チームに加入したの

がきっかけで、少年野球のお世話をし
て二十年近くになる。

コーチ・運営委員・連盟役員・スポー
ツ少年団理事をはじめ寝屋川市のスポ
ーツインストラクターの認定を受け、
小学生のスポーツ教室のお世話をする
ことになり、責任の重大さを痛感、息
子が卒部し、三年間のお礼奉公の積り
が、負けて肩を落す・勝って笑顔する
姿を見て、少年野球を通じて青少年の
健全育成に少しでも役立てばと思い今
日まで続いている。

バッティングピッチャーで子供達
に「もつと速い球を」等振り回され
年齢的にもそろそろ潮時かと思うが、
練習が終わってご苦労さん！試合に
負けて反省会・勝って祝杯！と汗を
掻いた後の一杯が楽しく、お前の教
え方が悪い・あの時のサインはおか
しい等、口角泡を飛ばし喧々譁々騒
々しいことであるが、ストレス解消
と汗を掻いた後、皆んなで飲む一杯
のビールが忘れられず今も頑張
っている今日この頃である。(一)

我が子達の古里・我が町を



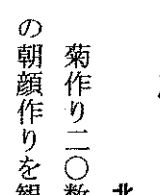
山村 良明(四班)

四年前に定年退職し、
再就職を考えていた時、
先輩より地域に役立つ活動してはと
の助言があり、苦慮の末、石津東町
の自治会長を引き受けました。在職
中は組合での支部委員分会長等の経
験ありましたが、地域の活動は皆無
で日々戸惑いながら奮闘しています。

私達の町でも高齢化が一段と進み
六十歳以上の方が私を含めて五百四
十名二十七%の比率になっています。
我が町では、親睦バス旅行・高齢
者をメインとした福祉活動・防犯・
子供会・老人クラブとの交流親睦等
各部会が中心となつて開催し、又
市主催や幼・小・中学校との各種行
事への参加、多種募金運動等々多岐
に亘り、一方住民からのいろいろ苦
情・提案を直接受け、都度現地立会
いの下、市への陳情・談判しつつ町
づくりに自治会役員・班長の協力を
得住民みんなの願いでもある

『明るく、快適で、住みよい町』
づくりを目指して、予算の厳しい中
地域のため、自らの勉強と思ひ頑張
っています。

凝りこりさん！



北浦 裕一さん(三班)

菊作り二〇数年の北浦さんは親族
の朝顔作りを観たのがきっかけで、
誰もがゼロからスタートし、自分の
力量が活かせることに魅力を感じて
菊作りに挑戦！良い作品に出会うと
直に現場へ出かけ、肌で感じてノウ
ハウを蓄積する。

菊作りのポイントには環境に合った
土作りと栽培！それに感性・閃きを
大切にし、良いと思えば積極的に実
行する。又、永年の気象データと
の関り等の蓄積と活用にびっくり！
大阪府知事賞を始め数々の賞を受
賞、地元寝屋川では、講師として、
菊作りを志す人に惜しみなくノウハ
ウを提供。

菊作りの成果は冬の養生で決る！
観賞より
作る楽し
みに生き
甲斐を感
じる北浦
さんに脱
帽！今年
の作品に
期待！
(田淵記)

知●●●願望

「清掃ボランティア活動」に
積極的なご参加を！
身近で楽しい「ミニ集会」へ
発展させたいと思います。
(日時・場所は四頁)

新会員懇談会に積極参加を！
(対象の方ご案内済)

秋のレクリエーションは
味覚の秋 和歌山方面へ！
紀州名物梅そば御膳(松茸ご飯
の食べ放題)・みかん狩りで食べ
放題等楽し一日を！
(追ってご案内)

ホームページ委員の充実！
嶋田さん・榎本さん
藤田さん 三名の強力メンバ
の方に加わって頂きました。
内容・更新の充実にご期待
下さい。

Eメールの有効活用を！
Eメールを活用の方にはメー
ルでお知らせ出来る内容を検討
しております。

～お詫び～
前号 私のボランティアの西さんの
投稿編集過多により一部文意不如意
ありましたことお詫び致します。



健康と生き甲斐をもとめ**元気に活動する同好会**

*敬称略(指導者・世話役)

同好会	実施日時	場所	会員	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ同好会	毎月1回 第2土曜日 13:00~16:00	市立 総合センター 6F 多目的ホール	23名	北村昌栄	1)毎月の課題曲をテープと譜面で自宅練習 2)練習成果を月一回先生に評価してもらい 最新演歌を選曲 (1ヶ月毎に男と女の歌) *明るく楽しいカラオケの会です!	6ヶ月 5,000円	高橋正美 TEL 824-4178
魚釣り同好会	毎月1回 (第3木曜日) 但し 冬(12~2月) は除く	大和田池	21名	西田 保	*自称太公望が集まって楽しんでいます。 1)当日設定の 長寸賞、早釣り賞、大助賞等有 2)年間表彰 3)懇親忘年会 *初心者大歓迎是非ご参加を!	年会費 1,000円 開催都度 3,500円	老後貞夫 TEL&fax 827-2272
パソコン研究会	定例(偶数月) 第1土曜日 分科会(毎月) 5分科会 月一回	ふらっと寝屋川 or 市立産業会館	35名	吉田政雄 東 隼人 吉田政雄 小林 慎一 東出三男	*分科会午前(10~12)午後(13:30~16) 1)静止画応用1 第1水曜日 午前 2)静止画応用2 第1水曜日 午後 3)ショートテーマ 第4金曜日 午後 4)静止画初級 第3火曜日 午後 5)web(IE・OE)1 第4水曜日 午後	入会金 10,000円 年会費 6,000円	新井正直 TEL&fax 834-2030
ゴルフ 寝屋川球友会	年2回 (4・10月) ウイークデー	優勝・BB者 が決める	50名		第13回 寝屋川球技大会のご案内 日時:平成16年10月6日(水) 9時30分スタート 場所:私市カントリークラブ 4組 *会員以外の方でご希望の方は世話役 まで申し出下さい。	入会金 5,000円 コンパ費 各自負担	高橋清文 TEL 823-5083 伊藤博義 TEL&fax 824-5454
気功 太極拳 同好会	毎週水曜日 (初心者向け) 10:00~11:30 毎週土曜日 10:00~11:30	市立西老人 福祉センター	27名 13名	上岡 博	*ストレス解消と健康で快適な人生を! 健康法として気功を中心に人段錦と 太極拳、誰でも無理なく楽しいトレーニング とお互いの親睦を深める事を目的に 野外練習として花見気功・合宿気功 *親睦会は新年会・忘年会・ゴルフコンパ等 *健康的で親しみ易いこの会に気軽にご連絡を!	毎月 1,000円 (3ヶ月 前納)	北山雄紀 TEL&fax 822-1880
映像 同好会	毎月1回 第2火曜日 13:30~17:00	市立 産業会館	6名	竹田幸男	1)ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ 2)撮影会の実施・編集作品の相互鑑賞 ◎貴方の撮ったビデオの編集お手伝い ◎ビデオ・写真で自分史を作りませんか ~ご家族の参加大歓迎します~	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵健二 TEL&fax 831-4077
ダンス 同好会	毎月2回 第2・4水曜日 13:30~15:30	香里 自治会館	19名	西川日出治	*楽しく和やかなダンスの会です! ◎何時入会されても基本ステップから 教えてもらえます(初心者歓迎) ◎姿勢がよくなります	入会金 1,000円 毎月 1,000円	加藤眞一 TEL&fax 831-4770
絵画 同好会	毎月2回 第2・4水曜日 13:30~16:00	ふれあい独楽 (東大利町)	16名	藤沼靖夫	*楽しみ乍ら初歩から親切に教えます ・水彩画・絵手紙・油絵 *画材は都度持ち寄り・時には自然の 景色を写生する等、楽しくやっています。	毎月 2,000円	池澤潤二 TEL&fax 828-2767
マジック 同好会	毎月2回 第1・3水曜日 13:30~15:30	香里 自治会館	8名	曾崎七郎	*家族・お友達との集いの場で手軽に披露 *材料はチラシからロープ・ハンカチ・トランプなど 身近な材料で一躍人気者になれる! *練習が全て、楽しく和やかな会です	入会金 1,000円 毎月 2,000円	八木俊幸 TEL&fax 833-1861

会員相互の親睦を深める同好会の参加状況!

平成15年度 延参加人員 2,962名!

*皆さんの積極参加と活動お待ちしております!



『清掃ボランティア活動』に積極的なご参加を！ ～世話役 北村・伊藤～

清掃公園名	公園場所	担当班	集合場所	責任者	前回参加者
国松公園	国松町	1, 2, 5	オーケルス管理棟前	伊藤(824-5454)	9人
萱島東縁路公園	萱島東	7, 10	市民体育館入り口	北村(822-0617)	7人
池田けやき公園	池田西	8, 9	池田せせらぎ公園	池澤(828-2767)	10人
池田せせらぎ公園					
葛原新町公園					
春日どんぐり公園	太秦桜ヶ丘	3, 4, 6	観音橋バス停付近	小島(823-1275)	33人
打上治水緑地公園					

次回 平成16年10月3日(日) 午前10時(1時間30分の予定)
 皆さんお待ちしています!(案内状はだしませんのでカレンダーに記入を) **雨天の時は10月10日(日)**

史跡巡りで健康の輪を！ 解説 清水さん ～世話役 加藤・鍋倉～
 ご存知ですか?寝屋川にこんな史跡が在る事を～

95回(パート9)	96回(パート10)	97回(パート11)	98回(パート1)
6月10日(木) 大利神社～本行寺 (旧九個荘村に点在する史跡) 参加者 56名	9月30日(木) 高柳大將軍～普相寺 (寝屋川と一部守口) 10時(寝屋川駅南改札前)	11月11日(木) 西園寺～金竜寺 *寝屋川巡り最終 10時(萱島駅西口改札前)	3月31日(木) 安養寺～常光寺 (門真巡りスタート) 10時(萱島駅西口改札前)

友呂岐会の活動とご案内！ ～世話役 池澤・小島～

第28回	第29回	第30回
5月13日(木)	8月19日(木)	2月17日(木)
*パナホーム(株) *関西文化学術研究都市 (松下電器・私のしごと館) 参加者 50名	*琵琶湖博物館 *キリンビール滋賀工場 *あきんどの里 参加者78名	30回記念に 乞うご期待!



齋藤支部長



藤本副支部長
(7班担当)

秋のレクリエーションのご案内！ ～世話役 八木・田淵～

日 時	平成16年10月21日(木) 午前8時～午後7時30分予定
行先・内容	味覚の秋! 和歌山方面で楽しい一日を!
人 員	先着50名 *詳細は別途ご案内!(乞うご期待!)



1班 田淵



2班 加藤



3班 八木



4班 滝沢



5班 伊藤



6班 小島



8班 鍋倉



9班 池澤



10班 北村

平成16年度 **松愛会寝屋川支部 世話役**

区分	氏名	電話・FAX	同好会	行事等
支部長	齋藤 明	831-1426		HP(ホームページ)・地区委員会・名簿管理
副支部長	藤本 修	822-2422		HP・地区委員会・会計
1班地区委員	田淵 健二	831-4077	映像	寝屋川便り・レクリエーション
2班地区委員	加藤 真一	831-4770	ダンス	史跡巡り・広報(本部)
3班地区委員	八木 俊孝	833-1861	マジック	レクリエーション・総会・懇親会・P入門
4班地区委員	滝沢 二男	826-9633	パソコン研究会	寝屋川便り・P入門・HP・EM寝屋川・新会員懇談会
5班地区委員	伊藤 博義	824-5454	ゴルフ	総会・懇親会・美化ボランティア
6班地区委員	小島 昌勝	823-1275		友呂岐会
7班地区委員	藤本 修	822-2422	気功太極拳	
8班地区委員	鍋倉 康英	828-1623		史跡巡り
9班地区委員	池澤 潤二	828-2767	絵画・魚釣	友呂岐会・新会員懇談会
10班地区委員	北村 昌栄	822-0617	カラオケ	美化ボランティア