

寝屋川便り

元 支部長 伊藤博義 1名
元 支部員 79名
発行 寝屋川支部
発行 寝屋川支部

平成十九年度

新体制スタート

五月十二日、松心会館において平成十九年度寝屋川支部総会が開催され、新体制がスタートした。支部長に伊藤博義氏、副支部長には中西喜代志氏が就任し、会員数の多い九班を分割して十一班を新設。新地区委員として、嶋田孝美氏が就任した。



支部長就任にあたって！
支部長 伊藤 博義

松愛会寝屋川支部会員の皆様、支部長に就任致しました伊藤です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。就任後の六月、八月にかけまして、支部の同好会に参加させて頂きまして感じましたことは、優しく、温かく接しておられる指導者の先生方、また、会員の皆様様の明るく・元気なお姿を拝見し、私も頑張らなくてはいけません。さて、我々を取り巻く環境は、日毎に多くの課題が山積してきており、その対

応としての会員相互のコミュニケーションは大変重要と考えております。

支部の活動には①高齢者友愛訪問②社会貢献のボランティア活動③同好会活動④ミニ集会活動等々あり、会員相互の友愛を広げると共に、心豊かに暮らせる社会の実現という大きな目標

に向けて会員皆様方のご協力をいただきまして、支部の活動・諸行事がお役に立てますよう新体制で頑張りたいと考えております。今後とも力強いご支援をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

副支部長就任

ご挨拶



副支部長 中西喜代志

松愛会会員の皆様、日頃は寝屋川支部の活動に對しましてご理解とご支援を賜り誠に有難うございます。この度、平成十九年度支部総会に於いて副支部長の役目を仰せつかりました七班の中西です。

微力ではございますが、寝屋川支部会員相互の親睦と友愛を益々深めるべく支部長を中心に他の地区委員の皆様とチームワークをしっかりと築き、心のこもった、きめ細やかな世話役活動を目指して参りたいと強く思っています。

皆様のご支援とご指導を宜しくお願い申し上げます。

新任のご挨拶



11班委員 嶋田 孝美

十一班の地区委員を務めさせて頂く事になりました。定年退職して以後、先輩諸兄のお勧めもあり、支部行事には積極的に参加して来ましたが、新地区委員としては重責の松愛会設立三十五周年記念事業エコライフ

の使用量を記録し、エネルギー使用量そのものと、エネルギーを造り出す過程で排出する二酸化炭素量の削減を目指し、「ストップ・地球温暖化」に少しでも貢献することにあります。また、毎月どのくらいエネルギーを使っているのかを数値で把握することで、省エネ目標が具体的に、生活の見直しがいやしくなります。

寝屋川支部三十五周年記念事業について

総括責任者 中西喜代志

これを続けて前月、前年と比較出来るようになると日々の心がけや工夫がどの様な成果をもたらすかを定量的に把握でき、楽しみながら環境に優しいライフスタイルが実践できます。当面七月から十二月までの六ヶ月間の活動としますが、皆様からご意見を聞きながらの継続も考えて行きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。次に本年は新たに一つ一つの社会貢献活動を立ち上げたいと考えています。それは「アルミ缶のプルトップ」の収集です。数多くの収集で売却・換金し、社会福祉施設などにお金とか車椅子を寄贈して行くことに取組んで行きたいと思っております。この取組も会員皆様様の多くのご賛同と参加が不可欠の条件です。具体的には「寝屋川便り」に折込の願書を同封いたしますので、ご一読頂きご理解とご協力を宜しくお願い致します。

平成十九年度 年次支部総会報告

五月二十日、松心会館にて会員百三十一名が参加、ご来賓に松愛会副会長伊藤園彦様、寝屋川市会議員松本順一様を迎えて支部総会を開催した。

物故者黙祷の後、藤本支部長より松愛会本部総会の報告及び、寝屋川支部の過年度活動報告と今年度活動方針を説明、伊藤副支部長からは財政面の報告及び、予算説明があり、熱心な審議を経て承認となった。(結果を全会員に文章で配布済み)

松愛会設立三十五周年の重点活動は「地球温暖化対策協力」で、全会員にエコバッグを配送、またエコライフ決算所活動を通してのCO2削減。既に多くの支部会員の参加を得ている。

寝屋川支部の活動計画はこれに加えて友愛活動、美化ボランティア活動、同好会活動の一層の推進である。決議事項として支部役員

の任命があり、支部を牽引して来た藤本修支部長が退任し、伊藤博義副支部長が支部長に、新副支部長には中西喜代志地区委員が第七班兼務のまま就任。会員増加により九班を分割して誕生した第十一班地区委員には嶋田孝美委員と決まった。特別講演として「暮らしのお金アラカルト」と題してSMBCFフレンド証券(株)稲見友子様(写真)により、



「暮らしのお金アラカルト」
稲見友子様

税金、年金、松愛会会員の特典など身近なお金についてとても分かりやすい解説を頂いた。
午後の部は九班片井巖様のご発声で懇談会が始まり、五班、川上正夫様の中締めを頂いて大いに盛り上がり、興奮冷めやらぬうちに閉会となった。

年次支部総会に 参加して

五班 池田真也

今回始めて支部総会に参加させて頂きましたが、支部の諸活動が大変活発に実施されている事は予想外でした。

反面、新会員の参加率の低い事が気になりました。親睦会では和氣調々の雰囲気の中、先輩諸氏から含蓄あるお話を伺うことが出来非常に参考になりました。

医 患 同 源

二班 宮崎 亨

昨年九月一日の本紙に、毎年誕生日に健康診査をお勤めしましたが、同年十一月、自分も受診しました。四十歳から毎年受けていますので、今回が四十二回目です。肺・心・胃・肝・腎・眼など各部屋を回り、胃のバリウム検査の後、そのレントゲン写真を見て、これは胃痛だと直感しました。

その時のショックは今でも忘れません。家族にその旨告げた後、大病院に連絡して、十二月十八日無事手術が終わりしました。主治医に聞くところでは、胃を全部摘出して、食道と小腸

を直接つないであるとの事これで自分の体から痛が取り除かれましたので、人生の再出発が可能となりました。現在、手術後半年が過ぎ、ほぼ通常の状態に戻っております。

医師が患者になった時の様子を参考までに記しました。

宮崎様にはドクターの立場から高齢者の心身の健康について執筆して頂いておりましたが、今回は自身の入院に関する随想となりました。心よりご回復をお祈りします。

こりこりさん

私と写真



2班 清水正之

私が写真を唯一の生き甲斐と感じる趣味ときめいたのは退職直後で、早速、松愛会写真部に入会、且つ、地

域社会との交流も必要と考え地元、寝屋川の写真クラブにも入会し、二足のわらじで写真道に立ちました。技術の進歩で写真も変遷を重ねてきましたが、最近ではデジタル化が進んでおり、当初敬遠していたパソコンもボケ防止に最適と考え直し、市販マニュアル書による学習で現在では、自宅でプリントするようになりました。写真は撮影しない作品化できないので撮影の機会を極力多くするように努め、散歩は勿論、病院への通院にも必ずカメラを持って行きます。

私と写真の付き合いは、まだ半分続きそうです。

史跡巡り余話

三班 清水良祐

「賓頭盧尊者」
びんずるそんじや

釈迦の弟子で十六羅漢の一人、優陀延王(うだえんおう)の大臣の子が出家して悟りを得た。人々を教化し説得力が抜群で、王も法

を聞いて仏教に帰依(ききえ)した。日本では、どんな苦しみや悩みも聞き入れ、幸福を授ける人「賓頭盧さん」と頼られ、親しまれているが、他の仏からは嫉まれ、本堂内に入れてもらえず、本堂の外陣(げじん)に安置されている。信者の病氣と同じ部分を仏像の部分と交互に撫でると平癒(へいゆ)するといわれ「撫で仏」(なでほとけ)ともいわれている。

正覚寺(守口市大庭町)の「びんずるさん」には、次のような伝説がある。

昔、淀川の堤防が切れ、洪水で流れ着いたものを村人が引き上げて見るとくさった木に見えたので、薪にしようと斧で割ると「痛い」と声を出し、手を頭の上にあげた。村人は驚いて崇敬の心をおこし、お堂を建て安置したという。



正覚寺羅漢堂(本尊) 賓頭盧尊者

定例行事

第三十六回
友呂岐会

五月二十四日は好天に恵まれ、参加者六三名は政令都市、堺市の諸施設や観光名所を見学した。

先ず、市役所を訪門し地上八〇mの展望施設から市の全容(三百六十度の視界)を眺望しながら観光ボランティアの方から市の歴史や名所等の説明を受け予備知識を得た後、街あるき(移動)を開始した。



堺市内眺望
市役所展望室より

自転車博物館では世界的な視野から自転車の歴史(百八十九年前の自転車の元祖から今日に至る)について実物を見ながらその奥深さを学んだ。



皇太子殿下奉獻自転車
(自転車博物館内予備品)

日本庭園は、せせらぎ、池、小径、丘など変化に富んだ公園で三々五々散策を楽しんだ。

昼食は一風変わった「たこ焼きご膳」を味わい、歴史博物館では太古、古墳、戦国、近世の各時代における堺の変遷を見学した。堺刃物は全国的に有名で刃物ミュージアムも充実していたがそのルーツは戦国時代の鉄砲鍛冶どころかに徳政構築にかかわる土木工具有ると聞いて驚いた。とかく盛り沢山で充実した一日であった。



大仙公園内
(日本庭園)

第一〇六回 史跡巡り

今回は、六月七日十時、モノレール大日駅前を出発し、守口市の淀川左岸近辺の諸史跡を見学し、京阪守口市駅に至るコースをたどった。参加者は門真、守口支部、枚方支部の会員も含め四十八名であった。

幸い、天候にも恵まれ、淀川堤防からの眺望は素晴らしいものであった。場所柄、渡船跡や取水樋の史跡が多かったが、中でも昭和四十六年河川敷改修の際発見された八雲遺跡の広大さ、内容の豊富さには驚かされた。

また、時期が異なるが、堤防付け替えのため多くの人々が転居させられた事実を知り感慨深かった。(下鳥町)大庭町の正覚寺は十三仏石板碑がよく知られている。ご住職の好意で本堂に上げて貰い話を拝聴した。その中で戦国時代に話が及び「戦争で一番悲惨な目にあうのは、いつでも庶民である」という言葉に感動すると共に、改めて平和の大切さを痛感した。

カラオケの効能

カラオケを始めて三十余年。そう、あの8トラックの時代からです。

基本はドレミ七音階を操って今や数万の曲がありまます。作詞・作曲の先生の想いを出るだけ正確に表現しようとして日々努力しています。さて、カラオケの効能ですが、一、ストレス発散。二、腹式呼吸により内臓が丈夫になる。三、右脳、左脳を刺激しボケ防止に役立つ。

ダンスへの誘い

あなたは、如何? 私達はブルース、ジルバ、チャチャチャ等社交ダンスを練習する同好会です。会員は十六名です。毎月三回香里自治会館で練習しております。男女の比率は1対1で効率よく踊れるのが特徴です。毎月の練習の他、日帰り旅行や食事会、カラオケ大会をしたりすることもあります。カラオケも歌うだけでなくダンスを交えると本当に楽しいものです。マツケンサンバが流行した時はそれも教えて貰いました。

同好会紹介

Shall we dance?

会員並びにご家族の皆様へ

次のようなことがありましたら
担当の地区委員にご連絡下さい

お祝い	・長寿祝(喜寿・米寿・卒寿・白寿) ・金婚祝 ・結婚祝
お見舞	・入院(14日以上の場合お見舞金が必要です) ・火災
お悔み	・会員並びに配偶者が亡くなられた時(松愛会事務局への連絡等)
転宅	・居住場所を変わられた場合(松愛会事務局への変更手続きのお手伝いをさせていただきます)

お知らせ

◆美化ボランティア10月1日(月) 午前10時

公園名	担当班	集合場所
国松公園	1・2・5	国松公園
堂島東緑路公園	7・10	市民体育館入口
池田けやき公園	8・9・11	池田せせらぎ公園
池田せせらぎ公園	8・9・11	
葛原新町公園	8・9・11	
春日どんぐり公園	8・9・11	観音橋バス停付近
打上治水公園	3・4・6	

- ◆新会員懇談会 9月22日(土)
- ◆絵画同好会作品展 10月5日(金)~10日(木)
(10時~19時10日は17時迄)
アドバンスねやがわ2号館3階
- ◆秋季レクリエーション 10月25日(木)
詳細は別途ご案内します
- ◆第108回史跡巡り 11月8日(木)
守口市内 part 6
- ◆第38回友呂岐会 11月29日(木)

健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する 寝屋川支部同好会

同好会	実施日時	場所	会員	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2土曜日 13:00~16:00	市立西高齢者 福祉センター	25名	北村 昌栄	1) 毎月の課題曲をテープと譜面自宅で練習 2) 練習成果を月1回先生に評価してもらう 最新演歌を選曲(1ヶ月毎に男と女の歌)	6ヶ月 5,000円	高橋 正美 829-4178
NPC 同好会 パソコン	毎月1回 第1木曜日 13:30~16:00	ふらっと寝屋川	13名	持ち回り	パソコンを楽しむ ◎各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
NPC バーディー会 パソコン	毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30	ふらっと寝屋川	9名	先輩講師	パソコンの技術向上 ◎先輩講師によるパソコンの基礎勉強	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年2回 (4・10月頃) ウイークデイ	優勝者・BB者 世話役で 決定する	30名		*第19回コンペ 9月25日(火) 交野CC(セルフ) 昼食付11,000円会費3,000円(賞品、パーティ) 他各自負担	入会金 2,000円	森口 克 821-1222
元気 サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00~11:45 毎週土曜日 10:00~11:45	保健福祉 センター 5階 多目的ホール	18名 24名	上岡 博	* 揚式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	北山 雄紀 822-1880 高橋 正美(水) 829-4178 嶋田 孝美(土) 830-2110
映像	毎月1回 第2金曜日 13:30~15:30	市民会館 4Fこども室	8名	竹田 幸男	1) ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ 2) 撮影会の実施・編集作品の相互鑑賞 ◎貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ◎ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
ダンス	毎月3回 第2・3・4水曜 13:30~15:30	香里自治会館	16名	西川 日出治	* 美しく和やかなダンスの会です ◎いつ入会されても基本ステップから 教えてもらえます。 ◎姿勢が良くなります。	入会金 1,000円 毎月 1,500円	八木 俊孝 833-1861
絵画	毎月2回 第2・4 水曜日 13:00~16:00	総合センター 第2講義室	13名	藤沼 靖夫	* 楽しみながら初歩から丁寧に教えます ・水彩画・絵手紙・油絵 * 画材は都度持ち帰り 時には自然の景色を 写生するなど、楽しくやっています。	毎月 2,000円	北岡 守 826-8729
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30~15:30	香里自治会館	13名	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * チラシ・ロープ・ハンカチ・トランプ・・・など 身近な材料で人気者! * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	八木 俊孝 833-1861

平成19年度 寝屋川支部 世話役

氏名	役職	電話・FAX	同好会	行事等担当
伊藤 博義	支部長	824-5454		総括・松愛会本部役員会・松愛会本部会報委員会
中西喜代志	副支部長	823-7788		総括助成・会計・名簿管理・35周年記念事業総括責任者
尾藤 俊章	1班地区委	831-7749	映像	寝屋川便り・レクリエーション
加藤 眞一	2班	831-4770	ダンス	史跡巡り・寝屋川便り・名札管理・会報レポート
宮永 克彦	3班	833-5795	マジック	レクリエーション・総会・新春懇親会
高橋 正美	4班	829-4178	気功太極拳	美化ボランティア・友呂岐会
森口 克	5班	821-1222	ゴルフ	総会・新春懇親会・寝屋川便り
小島 昌勝	6班	823-1275	PC研究会	友呂岐会
中西喜代志	7班兼務	823-7788		レクリエーション・総会・新春懇親会
鍋倉 康英	8班	828-1623		史跡巡り・寝屋川便り
池澤 潤二	9班	828-2767	絵画	友呂岐会・新会員懇談会
北村 昌栄	10班	822-0617	カラオケ	美化ボランティア・新会員懇談会
嶋田 孝美	11班	830-2110	気功太極拳	エコライフ決算書責任者・ホームページ窓口

ホームページ委員

責任者: 藤田常豊(8班) 823-7053 委員: 嶋田孝美(11班) 830-2110 委員: 榎本文夫(6班) 824-1926