



発行元 寝屋川支部
 発行人 伊藤博義
 支部長 伊藤博義
 会員数 799名
 発行回 2回
 年 2回

新春懇親会 盛大に開催

寝屋川支部恒例の新春懇親会が、一月十九日、松心会館で百二十一人の会員の参加を得て盛大に開催されました。



に続き、石橋実先生より「風呂敷と鞆に見る東西くらし文化比較」と題して、衣食住のあり方が、文化の違いに密接に関連するといった、示唆に富んだ講演を行いました。

また、今年の日頃、練習に励んでいる、同好会の発表の場を！との声もあり、先ず、太極拳「元氣サークル」メンバーの力強い演舞を披露頂きました。第二部は二班の東幹夫様のご発声による乾杯でスタートしました。「高校三年生・古城」

開会の挨拶で、伊藤支部長は、新年の挨拶と共にエコライフ活動をはじめとした、支部活動へのご協力にお礼を申し上げました。続いて、寝屋川市会議員の松本議員より市の行財政や再開発の取り組みと松愛会への御礼の挨拶を受けました。本年の特別講演は昨年



手品披露

エスボ奏(大正琴)の演奏

など懐かしいメロディを奏でて、盛上げ頂いたのは、「中塚直美先生とエスポ奏」の皆さんでした。続いてマジック同好会の皆さんが、日頃の練習と老人会や子供会で磨いてきた腕前を披露してくれました。その後、日頃の喉自慢が『我こそは』と競う、カラオケで大いに盛り上がり、中西副支部長のお礼の挨拶で閉会しました。

松愛会設立 三五周年記念事業

エコライフ 決算書結果報告

昨年七月にスタートした地球温暖化防止活動の一環のエコライフ決算書の集計結果を報告いたします。寝屋川支部は、会員各位の絶大なご理解とご協力により当初、二七四名の賛同者でスタートし、転居等の事情により最終二六八名の集計結果となりました。この賛同者は、松愛会全支部中最多の賛同者で、会員の地球温暖化防止への熱意と関心の高さに改めて厚く御

礼申し上げます。さて、決算書の結果はCO₂削減量として五〇二八kg。CO₂節約額としては五二〇千円でした。ご承知の通り昨夏は、記録に残る猛暑で、全国各地で高温新記録が更新され、新聞、TVで大きく報道されました。その中でこの数字は立派なものと呼びたいと思えます。ご賛同頂いた方全員に、エコライフ生活にも有用な竹炭をお礼として贈呈いたしました。

この竹炭も市の環境改善活動の中の「寝屋川竹炭作りの会」のボランティアによる手作りのものです。このエコライフ決算書活動を契機として、松愛会本部より、今後、数年を目処にエコライフ決算書を、各支部の自主的な運営で取り組む事となりました。

支部としても、本年七月より、活動の再開を計画しておりますのでその節には昨年同様のご協力をお願い申し上げます。ご協力誠に有難う御座いました。エコライフ決算書 責任者 嶋田孝美

史跡巡り余話

『不焼の宮』

三班 清水良祐

大阪旭区清水五丁目にある不焼稻荷社のお話です。

都を奈良から京都に移した後、世間は災害や戦い等で乱れていた。奈良の大安寺の行教は九州の宇佐八幡宮で国の安全を祈っていたが満願の日、貞観元年(八五九)行教の袈裟に、「天得如来の姿が現れ、「吾れ都近き石清水男山の峯に移つて国家を鎮護せん」との託宣を授かった。京都の鬼門の方角で石清水八幡宮の起源といわれる。

康永元年(二三四二)宮司に「天得如来を授けよ」同時に深江の法明に「天得如来を授ける」と夢のお告げがあった。両者は茄子作(現・枚方市)で出会って授受した。法明はこれを路傍の松に掛け称名念仏を唱え感激のあまり踊りだした。これが念仏踊りの始まりとされている。「本尊掛松」はこの本尊を掛けたことに由来し、「ホ

ンズンカケタカ」とホトトギスの鳴き声から別名「ホトトギス松」とも言われており、本尊掛松遺蹟と今に伝えられている。法明は深江で弟子の実尊に本尊(写し)「天筆如来」を授けた。実尊は生国河内国大庭荘に寺を建立しようと深江の里を出発した。これを知った法明の他の弟子達は、学識はともかく、新参の実尊が本尊を受けたのを嫉み奪いかえそうと、あとを追った。実尊は急いだ前には古堂へとび込みひたすら本尊に祈願した。追ってきた弟子達は中へ入ろうとしたが、戸がかたく開かないので怒って火をつけて焼こうとした。しかし、どうしても焼けないので本尊の霊妙な威力と実尊の有徳を感じ取り返しを断念し引き上げた。この古堂を「不焼の寺」と称した。実尊は来迎寺を建立したが、当時の除難にむくいる為に石清水八幡宮を勧請した。これが八幡大神宮の由来であり「不焼宮」「不焼八幡」とも言われている。古堂は境内に「不焼稻荷社」として残っている。

懲りごりさん

『盆栽』

八班 弥重 定

九年前の春のある日、妻が黒松を植え付けた頭程の石を持って帰り、いきなり、「父さんこれ造って来たよ」私はそれを観てビックリ！妻は凄く喜ぶながら私に次々と説明してくれます。「これは石付け盆栽と言ってますね」しばらく話が続きました。その日をきっかけにその魅力に取りつかれ先生の力で妻と七年間愛好会活動に勤め、以降本格的に盆栽に入り、現在はプロの師匠の下で全日本小品盆栽協会のお手伝いをしながら、また多方面の関係者との交流を通じ勉強中です。

家では盆上の自然の魅力に取りつかれた愛好家仲間と共に月々の活動を通じ人生の先輩方も含め盆上に醸し出される自然の縮図と人生を照らし合わせ、樹木に癒されながら皆で楽しんでいきます。妻には石付け盆栽との出会いを与えてくれた事に感謝しております。



『八十八ヶ所(四国)徒歩巡礼』

七班 江口秀一

いつから一周年退職一ヶ月後の二〇〇一年九月から始めました。何故一長年の会社勤めの間にこびりついたであろう自分では認識出来ていない埃を、早く

こそぎ落としたい。もう手遅れかも知れないがほんの少しだけでも真人間に近づく修行をせねば。又そこそこ何処にでもゴロゴロ居る単なる一人のオッサンになる訓練をしよう。以上、会社人間からの脱却のため。次に、これまで不義理をした数多くの女性にせめてもの罪滅ぼし行脚をしたい。それといま一つは縁があった事だと思ふ。(多分祖母のDNA)

どれだけ一昨年迄で五周約六三〇kmを歩き、年中行事化した。悟りは得られない。信仰心からではない。何故続く一夫在宅嵩高鬱陶しい(おっとぎいたくかさだかうつとうしい)ストレス症候群の予防になる。「法名・(家に)居られま専念」非日常



日程一輪袈裟、白衣、金剛杖、一〇kgのザックを携え、朝六時出発、平均三〇kmを歩く。お寺でお参り、一七時迄

一周目二周目とも、肉刺が潰れたり腰や足首を痛めたり苦戦して、家と四国を九回も行き帰りました。

的で面白いし、古き良き日本に出合える。健康的であり、感動・感涙も得られる。宿到着後のビールがなんとも美味い。日数一家からの行き帰り三回から五回に区切って、四八日(百八寺)十事前の予定検討と事後の写真入りお遍路日記(A4で一三〇枚・約八五〇MB)作成、配布(二〇名)に五〇日。計年間約一〇〇日がお遍路関連。予定検討・実践・お遍路日記作成の三段階で楽しめる。



紙一枚、一グラムでも減らしたいから。車便乗のお誘いだけは毎回丁重に辞退申し上げる。今後一あと一〇周ぐらいは歩いて廻りたい。

お接待一老婆からのお金のお接待十円〜千円には泣けてくる。立場逆でしょう。他、弁当、お茶、果物(例えば「スイカ切ってくるからそこで待つといて」「サクラランボの枝を折ってあげよう」等)菓子、道教え「〇〇寺へはこう行くんだよ」飲食料金割引、喫茶店へ招待等種々雑多。ただ重いもの沢山は何卒ご勘弁を、なんせこちらら

に民宿に入り、洗濯、風呂、そして夕食。この時の女将、同宿者との語らいが実に楽しく、盛り上がる。ビール、お酒付き。野宿のお遍路さんは鍋釜も入れて二〇〜三〇kgのザック。また、お四国をぐるぐる廻りつ放しのお遍路さんも多数存在。困ること一人の気配が全くしない暗い山道、歩道の無い長いトンネルは非常に怖い。季節一三月四月五月、十月十一月が最適。去年の七月九月は暑くてヨレヨレ。

◆美化ボランティア4月7日(月) 午前10時

公園名	担当班	集合場所
国松公園	1・2・5	国松公園
萱島東緑路公園	7・10	市民体育館入口
池田けやき公園	8・9・11	池田せせらぎ公園
池田せせらぎ公園	8・9・11	
葛原新町公園	8・9・11	
春日どんぐり公園	8・9・11	
打上治水公園	3・4・6	観音橋バス停付近

基幹及び定例行事予定

- ◆第109回史跡巡り 3月27日(木)
- ◆第37回全国総会 4月19日(土)
- ◆年次支部総会 5月10日(土)
- ◆第39回友呂岐会 5月22日(木)
- ◆第110回史跡巡り 6月5日(木)
- ◆第40回友呂岐会 8月7日(木)

定例行事

第三十八回 友呂岐会

その時々々の話題性のある施設・ミュージアム・工場を訪ね社会見学し、毎回好評の友呂岐会。

今回は、「省」昇格と初の女性大臣誕生、給油問題、テロ特措法等、話題の多い自衛隊と即席めんを発明し、昨年死去した偉大な創業者安藤百福さんのインスタントラーメン発明記念館と仙洞御料庄屋を勤めた旧西尾家住宅を見学した。十一月二十九日参加者八七名で満席のバス二台で出発。陸上自衛隊伊丹駐屯地では、概況説明と活動ビ



退役戦車

デオで自衛隊の任務と役割を学んだ後、史料館と施設・装備品を見学。退

火器を間近で見、手で触れ、その迫力に圧倒された。昼食は隊内食堂で隊員と同じメニューを体験喫食。

インスタントラーメン

発明館では世界中で年間八五七億食が消費される即席めんの独創的アイデアを展示パネルで学び、故安藤百福さんの偉業を偲んだ。

最後に約千四百坪という広大な敷地を有する旧西尾家住宅を訪ね、地域有志のボランティアガイドの方々の案内で主屋・茶室・離れ・庭など歴史



旧西尾家

文化を今に伝える貴重な

文化遺産を見学し帰途に着いた。ご夫婦十六組、初参加者十七名と内容も良く好評で有意義な一日であった。

感謝！感謝！

第一〇八回 史跡巡り

今回は守口市と大阪市旭区の史跡を探訪した。

京阪守口駅に集合し高瀬神社、産土神社、光明寺など社寺十ヶ所、馬場町遺跡、喜左衛門記念碑など遺跡五ヶ所を巡り土居駅に至る行程であった。

特に高瀬神社は「延喜式」にも記載された古社で清掃の行き届いた境内に入ると清々しさを感じた。産土神社では神木「ミリンの木」にまつわる話を聞くことができ、興味深かった。

ところで「両国」という地名を聞いて両国橋とか両国国技館など、すぐ東京のイメージが浮かぶが、実は大阪にも「両国」は存在するのである。今回歩いた旭区の中にそれはあった。摂津と河内の国の国境に架かっていた両国橋に因んで名付けられたものだという。こういう小さな発見に遭遇することも史跡巡りの一つの楽しみだと思つた。

秋季 レクレーション

十月二五日、大安吉日、七三名の参加を得てバス旅行を楽しみました。今回は近畿地方を抜け四国へ足を伸ばしました。

朝のポツポツ雨が大鳴門橋到着時は何とも爽やかな空が迎えてくれました。小さな渦が消えては大きな渦が次々と変化する自然模様を観賞しました。次は待望の昼食時間！鳴門グラウンドホテルの見晴らしの良いゆったりした部屋で宝楽焼御膳を十分堪能しました。徳島に入つて松平健主演の映画「バルトの楽園」のロケ村です。俘虜収容所ですが日本人所長と俘虜の心の通う生活と、当時の収容所が再現されていました。が残念ながら今年の三月で閉村になります。このすぐ近くに四国八十八霊場一番札所の霊山寺があり、お遍路姿の方達が般若心経を唱えられていました。往復のバスの中では到着当てクイズ、ビンゴゲーム、など退屈している間が無い楽しく盛り上がった一日でした。次回も同様楽しい企画をしたいと思つています。

パソコン同好会

パソコンは魔法の機器である。多様な創作活動をしてくれる。ソフトの使い方が解ればこれほど便利なものは無い。インターネットは個人の知識を何倍にも何十倍にも増幅できる宝の山である。又パソコンを扱うことは、指先の運動から脳を刺激活性化し認知症の予防にも役立ち、介護予防に貢献できる。パソコンでより広い世界を知り、熟年者に目的意識と生甲斐を生み出す。この様な思いを同じくする仲間が集まり、パソコンの活用や楽しみ方を互いに勉強するサークルです。パソコンは頭で覚えるより身体で覚えるもの。五つ覚えるのも一晩眠れば四つ忘れる、日々少しの時間でもパソコンを触っていることがパソコン操作上達のポイントです。寝屋川支部には会員同志がお互いに勉強しながら教えたり教えられたりしてパソコンを楽しんでいる「ボードイ会」とリーダーがいて疑問や活用方法を楽しく勉強する「同好会」があります。パソコンを

同好会紹介

第四回展示会も無事好評に終わることが出来ました。尚、絵の好きな方、ご一報下さい。入会をお待ちしております。

絵画同好会

支部活動の一つとして発足。池澤氏の努力で八坂蓼沼靖夫氏を講師として「水彩画・油絵・絵ハガキ」の会として平成一五年九月に一三名で発足し今年で五年目を迎えることが出来ました。総合センターで月二回(第二・第四)水曜日の練習と年二回の野外での写生会などで現在一四名で楽しみながら勉強して年一回の成果発表会「展不会」を目標に頑張っております。



健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する 寝屋川支部同好会

同好会	実施日時	場 所	指 導 者	活 動 内 容	会費等	世 話 役
カラオケ	毎月1回 第2土曜日 13:00~16:00	市立西高齢者 福祉センター	北村 昌栄	1) 毎月の課題曲をテープと譜面で自宅練習 2) 練習成果を月1回先生に評価してもらう 最新演歌を選曲(1ヶ月毎に男と女の歌)	6ヶ月 5,000円	高橋 正美 829-4178
NPC 同好会 パソコン	毎月1回 第1木曜日 13:30~16:00	ふらっと 寝屋川	持ち回り	パソコンを楽しむ ◎各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
NPC バーディー会 パソコン	毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30	ふらっと 寝屋川	先輩講師	パソコンの技術向上 ◎先輩講師によるパソコンの基礎勉強	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年2回 (4・10月頃) ウイークデイ	優勝者・ BB者 世話役で 決定する		* 第20回コンペ 4月21日(月) 交野CC(セルフ) 昼食付12,000円会費3,000円 (賞品。パーティ)	入会金 2,000円 他 各自負担	森口 克 821-1222
元気 サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00~11:45 毎週土曜日 10:00~11:45	保健福祉 センター5階 多目的 ホール	上岡 博	* 揚式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の 維持とストレスの解消を図る * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	北山 雄紀 822-1880 高橋 正美(水) 829-4178 嶋田 孝美(土) 830-2110
映 像	毎月1回 第2金曜日 13:30~15:30	市民会館 4Fこども室	竹田 幸男	1) ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ 2) 撮影会の実施・編集作品の相互鑑賞 ◎貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ◎ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
ダンス	毎月3回 第2・3・4水曜日 13:30~15:30	香里 自治会館	西川 日出治	* 美しく和やかなダンスの会です ◎いつ入会されても基本ステップから 教えてもらえます。 ◎姿勢が良くなります。	入会金 1,000円 毎月 1,500円	八木 俊孝 833-1861
絵 画	毎月2回 第2・4水曜日 13:00~16:00	総合センター 第2講義室	蓼沼 靖夫	* 楽しみながら初歩から丁寧に教えます ・水彩画・絵手紙・油絵 * 画材は都度持ち帰り、時には自然の景色を 写生するなど、楽しくやっています。	毎月 2,000円	北岡 守 826-8729
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30~15:30	香里 自治会館	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * チラシ・ロープハンカチ・トランプ...など 身近な材料で人気者! * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	八木 俊孝 833-1861

平成19年度 寝屋川支部 世話役

氏 名	役 職	電 話・FAX	同 好 会	行 事 等 担 当
伊藤 博義	支部長	824-5454		総括・松愛会役員会・会報委員会・名簿管理
中西 喜代志	副支部長	823-7788		総括助成・会計・35周年記念事業総括責任者
尾藤 俊章	1 班地区 委員	831-7749	映像	寝屋川便り・レクリエーション
加藤 眞一	2 班	831-4770	ダンス	史跡巡り・寝屋川便り・名札管理・会報レポート
宮永 克彦	3 班	833-5795	マジック	レクリエーション・総会・新春懇親会
高橋 正美	4 班	829-4178	気功太極拳	美化ボランティア・友呂岐会
森口 克	5 班	821-1222	ゴルフ	総会・新春懇親会・寝屋川便り
小島 昌勝	6 班	823-1275	PC研究会	友呂岐会
中西 喜代志	7 班 兼務	823-7788		レクリエーション・総会・新春懇親会
鍋倉 康英	8 班	828-1623		史跡巡り・寝屋川便り
池澤 潤二	9 班	828-2767	絵画	友呂岐会・新会員懇談会
北村 昌栄	10 班	822-0617	カラオケ	美化ボランティア・新会員懇談会
嶋田 孝美	11 班	830-2110	気功太極拳	エコライフ決算書責任者・ホームページ窓口

ホームページ委員 責任者:藤田常豊(8班) 823-7053

委員:嶋田孝美(11班) 830-2110 委員:榎本文夫(6班) 824-1926 委員:柳生守義(10班) 825-3625