

打上川治水緑地に咲く
植樹(ハナカイドウ)



寝屋川便り

パナソニック松愛会支部会報
支部ホームページ <http://www.shoai.ne.jp/neyagawa/>

発行元 寝屋川支部
発行人 伊藤博義 編集人 柳生守義
会員数 843名 発行 年2回



平成21年度年次支部総会開催

5月9日、松心会館において年次支部総会を開催しました。参加者は昨年を上回る148名で来賓に松愛会杉本副会長、松本市議会議員をお迎えし、伊藤支部長の挨拶の後ご来賓のご挨拶を受けました。

本年度の役員改選は加藤、高橋地区委員が退任、新地区委員として北村、渡辺両氏の就任報告を行った後、質疑応答を経て全議案に対し、承認されました。



左2班加藤さん
右4班高橋さん
長い間ご苦勞様でした

杉本副会長から2009年度活動の基本の考え方である、『社会貢献活動』の継続した取り組みを要請されました。次に松本議員のご挨拶を受けた後、総会に入り最初に伊藤支部長から全国総会の報告並びに支部の『20年度活動実績』と『21年度基本方針と行事計画』について、中西副支部長から『20年度収支報告と21年度予算』の説明を行いました。

本年は、特別講演として『人生をむつちや楽しく生きる方法』のテーマでアイム住生活研究所の石橋実様から、定年退職後の第二の男人生を楽しく生きる方法など、ユーモア溢れるお話を頂きました。

本年もプロジェクトを活用し、活動の状況を写真やグラフで説明を実施し大変好評でありました。



定年後の過ごし方
ユーモアのある話に
聞き入りました



熱心に討議され
全議案承認されました

二部は中西副支部長の乾杯の音頭でスタートし和気藹々とした昼食懇談で盛り上がり無事総会を終了致しました。

支部長挨拶



伊藤支部長

寝屋川支部会員の皆様大変残暑厳しい折支部行事並びに諸活動にご参加有難うございます。

地球温暖化防止活動も3年目を迎えました。多くの会員皆様のご協力のおかげで、昨年打上川治水緑地に『ハナカイドウ』の植樹を行いました。パナソニック松愛会のプレートを付けていきますので是非ご覧下さい。

今年の総会でご紹介しましたが、支部には90歳以上の会員様が10名在籍されています。友愛訪問を致しましたが、皆さん異口同音に「思うように行動出来ないのが大変残念」と若いころの四方山話に終始しました。

これからも支部の役員一同会員皆様の少しでもお役に立てますよう頑張つてまいります。支部の活動共々今後ともご支援よろしくお願い致します。

新任地区委員の紹介



2班
地区委員
北村 薫

2班の地区委員を務めさせて頂く事になりました。特例退職して以後、先輩兄のお勧めもあり支部行事に積極的に参加しました。新地区委員として史跡巡り、名札管理を命じられました。今、同好会のダンスに参加しています。

地区委員の活動で総会資料の配布、慶事祝い、プルタブ収集に戸惑ったりの日々です。

皆様のご支援とご指導を宜敷くお願い申し上げます。新任の挨拶と致します。



4班
地区委員
渡辺伸一

この度、先輩よりの薦めにより、4班の地区委員をする事になりました。

今迄は、特に支部活動に参加する事なく、少し不安な面もありますが、組合活動の支部委員のつもりで、先輩地区委員の皆さんの

ご指導を頂きながら頑張つてまいります。

特に友愛活動におきましては、今までお世話になりました。パナソニックへ恩返しのため微力ながら、お世話が出来ればと思っております。

地球温暖化防止活動 2年目報告と今年の取組

活動も今年で3年目になります。毎年260名ほどの参加を頂き、温暖化防止効果も年々増加しています。昨年は本部表彰による報奨金を活用し、寝屋川市に植木を寄贈(記念植樹)する事ができ、松愛会活動の一部を地域に知って頂く事ができました。

12月に植えた木に5月には小さいながら可憐なハナカイドウが咲きました。電気、ガス使用量の把握と今年からレジ袋削減活動も進めています。大小はありますが、レジ袋1枚焼却すれば90gのCO2が発生すると言われています。エコバッグの有効活用で削減を進めましょう。

懲りごりさん

ラジオ体操会はや11年

三班 成宮健二

私は松下現役時代に糖尿予備軍と医務室の先生に言われ、運動しない、歩きなさい、身体を動かさなさいと言われて、何とかしなければと思い自分出来る簡単なものはと思い至ったのが、ラジオ体操を始めるきっかけです。

はじめは参加者10人前後で、体操を行うことが少し恥かしかつたのですが、毎日々々ただ健康の為に考えて頑張って体操を続けていると知らず知らずと同じ考えや気持ちの人が徐々に集まってきました。



2003年当時の世話役一同

2年経つと参加者約百名、5年目で百五十名と増えてくると、自ずと趣

味や特技・遊びの話に花が咲きます。ハイキング、ボーリング、カラオケ、旅行と話題は弾み、過去の話に現在の楽しさ、そして行き着くところは元氣・健康の有り難さの話であります。

11年経過で参加者女子200名、男子60名となり、『強い信念と継続』で元気を求める我ら仲間が心げの結果と思っております。気持ち合う仲間達との、僅かだが毎日の時間と努力の積み重ねがとても大切なあとと感じています。



6月 260名が体操を楽しみました

雨天でなければ毎朝7時から約30分、友呂岐公園のゲートボール場前広場でやっています。まだまだやりません。皆さんも一緒に楽しみましょう！

私と彫刻

三班 石橋整一

私が彫刻を始めたのは十六歳のとき、師は日展会員だった杉村 尚先生、彫刻については、厳しい人で、趣味ではなく生涯の仕事と思えと言われた。杉村先生は、松下電器五十周年の時創業者から制作依頼され、科学・工業の先覚者たち、エジソン像、豊田佐吉、平賀源内、佐久間象山、アンペール、アラディイなどの群像、そして創業の森の創業者ご夫妻の像を制作されました。この先生から学ぶことは多くあり四年前他界されるまで続きました。制作のモットーは「希望・感謝」です。



h=187cm

(松心会館で作品と筆者)

作品を設置してある所は、PHP本部玄関ロビー「道」ブロンズ 枚方観音山公園「牛と青年」石像 枚方ラポール3階「海」樹脂 篠山市パナ

支部内には趣味や、色々な事に挑戦されている沢山の方がおられると思います。このコーナーで紹介をさせていただきます。自薦、他薦を問わず推薦をお願い致します。



最新作 6月完成 「喜びの歌」 h=80cm

製作は週に3〜4日ですが他に環境問題、守口市展の運営、審査、自治会の理事長、教室の世話など、今後も人や社会との繋がりを大切に、活動出来ることに、喜びと感謝の気持ちを持って続けていきたいと思っております。

史跡巡り余話

「機物神社の神様」

三班 清水良祐

七月七日は織女星の織姫(オリヒメ)と彦星の牽牛(ケンギウ)が天の川で逢う七夕(タナバタ)祭りです。

交野市では天の川の周辺で盛大に挙行されます。織姫様が機物神社の神様で「天棚機千幡栲機千々波比売命」(アマのタナバタチハタタクハタチヂハヒメのミコト)と申しますが、余り長いので、「天棚機比売大神」(アマのタナバタヒメのオオカミ)と「栲機千々比売大神」(タクハタチヂヒメのオオカミ)の二神に分けて祀られています。

機物神社では「棚機」(タナバタ)と書かれています。中国では七月七日を昔から「七夕」と言われていたので中国から渡来した漢字だと思います。



機物神社本殿を望む

◆美化ボランティア 10月5日(月) 午前9時

| 公園名 | 担当班 | 集合場所 |
|----------|--------|----------|
| 国松公園 | 1・2・5 | 国松公園 |
| 萱島東緑路公園 | 7・10 | 市民体育館入口 |
| 池田けやき公園 | 8・9・11 | 池田せせらぎ公園 |
| 池田せせらぎ公園 | 8・9・11 | |
| 葛原新町公園 | 8・9・11 | |
| 春日どんぐり公園 | 8・9・11 | |
| 打上治水公園 | 3・4・6 | 観音橋バス停付近 |

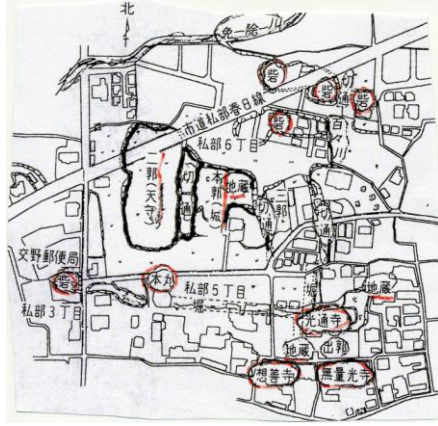
基幹及び定例行事予定

- ◆第115回史跡巡り 09月03日(木)
- ◆第42回友呂岐会 09月17日(木)
- ◆レクリエーション 10月22日(木)
- ◆第116回史跡巡り 11月12日(木)
- ◆第44回友呂岐会 11月26日(木)
- ◆H22年新春懇親会 01月16日(土)

定例行事

第二四回 史跡巡り

6月4日交野市内最終の史跡巡りを43名で実施した。
6社寺にはそれぞれに栄枯盛衰の歴史があった。



私部城址
を見学

郡衙(ゲンガ)があり、栄えていた郡津(コウツ)集落があった。



更に壬申の乱で没した39代弘文天皇の御陵と言われている丸山古墳に登った。現在は家屋の多い町の中にある史跡を訪れ感慨深い一日でした。

図のような「私部城」が平城(ヒラシロ)(天守閣がない城)であり物見櫓(ヤゲラ)程度ではあるが東高野街道・磐船街道・かいがけの道の3つを抑える重要な所である。次に天の川を中心として農業が盛んで米等の倉と

第四十三回

友呂岐会

7月30日友呂岐会を79名の参加で実施した。梅雨が明けず心配した天気も晴れ上がり楽しく見学ができた一日であった。

バス2台で出発、阪神高速湾岸線を神戸に向い渋滞もなくポートアイランドにある神戸花鳥園に到着した。フクロウやミミズク、また沢山の鳥たちのショーや色鮮やかさに感激をした。



フクロウショー
を楽しみました

園内は花の手入れも行き届いており、職員の苦勞を感じた。昼食はきれいに咲き誇る花の下で、バイキング料理を堪能、満足し花鳥園を後にした。昼からは湊川神社に向かい、ご祭神である楠木正成公について宮司さんからお話を聞き大楠公の理解が深まった。その後西宮に移動十日えびすや開門福男選びで有名な西宮神社をお参りした。最後は全員が楽しみにしていたアサヒビール西宮工場の見学と試飲を楽ししみ、心地よい眠りの中無事に帰着した。



最高の盛り上がり
で乾杯をしました

「社交ダンス

を楽しもう」

八木俊孝

社交ダンス同好会も発足して六年、会員十五名(男七名・女八名)で月三回練習しています。

西川先生の基本ステップからの親切丁寧なご指導で、ワルツ・タンゴ・ルンバも踊れるまでになりました。



ムード音楽に合わせた軽やかで、リズムカルなステップ、更に「他のカップルより格好良く、上手に踊りたい」の競争心も芽生えて日常生活のストレスを解消させてくれます。健康によく、身だしなみの気配り、相手へ

同好会紹介

球友会(ゴルフ同好会)

の思いやり等を教えてくれた社交ダンス。これからも長く続けていきたい。皆さんも、社交ダンスと一緒に楽しんでみませんか。

「寝屋川球友会」は12年前、五班の高橋さんを中心に、現役時代は職場の仲間と楽しんでいったゴルフを、これまでと違った地域のOB仲間と親睦を深めながら気軽に楽しもう・・と春と秋の気候の良い時期にコンペを続けて22回を数えています。

蕎麦打ちへのお誘い

あなたも、本格的に蕎麦を打ってみませんか？開催は毎月第二水曜日10時~13時、寝屋川市民会館で行う予定です。会費は道具、材料費込みで一回、3500円を予定しています。



第22回
参加者の皆様

現在は30人の会員のうちから20人前後が参加し和気藹々として行っています。会員の声から、奥様の参加も歓迎し22回大会からは奥様も会員と同じ条件で参加をいただいています。入会金は二千元で主に通信費などに充てています。次回は9月28日(月)に計画しています。会員以外の方で参加ご希望者は幹事の森口 克まで連絡下さい。TEL821-1222

(編集後記)

今25号より1面のタイトルを横書きにしました。本部松愛も横書きを検討しています。今後の読み上げソフトへの対応が狙いになっていきます。支部も検討を要します。

TEL090-6751-9303

川上正夫

健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する

寝屋川支部同好会

電話市外局番:072

| 同好会 | 実施日時 | 場所 | 指導者 | 活動内容 | 会費等 | 世話役 |
|-----------------------|--|------------------------------|--------|--|--------------------------------|--------------------|
| カラオケ | 毎月1回 第2土曜日 13:00~16:00 | 西高齢者 福祉センター | 北村 昌栄 | 1) 毎月の課題曲をテープと譜面で自宅練習 2) 練習成果を月1回先生に評価してもらう 最新演歌を選曲(1ヶ月毎に男と女の歌) | 6ヶ月 5,000円 | 高橋 正美 829-4178 |
| NPC 同好会 パソコン | 毎月1回 第1水曜日 9:30~12:00 | ふらっとねやがわ | 持ち回り | パソコンを楽しむ ◎各種ソフトの活用と応用 | 年会費 6,000円 | 東 隼人 826-1975 |
| NPC バーディー会 パソコン | 毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30 | ふらっとねやがわ | 持ち回り | パソコンの技術向上 ◎パソコンの基礎勉強 | 年会費 6,000円 | 榎本 文夫 824-1926 |
| 寝屋川 球友会 ゴルフ | 年2回 (4・10月頃) 平日 | 優勝者・BB者 世話役で 決定する | | *第23回コンペ 昼食付11,000円 9月28日(月) 交野CC(セルフ) 会費3,000円(賞品、会食他) | 入会金 2,000円 他各自負担 | 森口 克 821-1222 |
| 元気サークル | 毎週水曜日 10:00~11:45 毎週土曜日 10:00~11:45 | 保健福祉 センター 5階 多目的ホール | 上岡 博 | *楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る *野外練習と一泊での合宿研修もあり *親睦会は新年会・忘年会etc *新会員の入会を歓迎します | 3ヶ月 5,000円 | 中西 喜代志 823-7788 |
| 映像 | 毎月1回 第2金曜日 13:30~15:30 | 市民会館 4Fこども室 | 竹田 幸男 | 1) ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ 2) 撮影会の実施・編集作品の相互鑑賞 ◎貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ◎ビデオ・写真で自分史を作りませんか | 入会金 3,000円 年会費 3,000円 | 田淵 健二 831-4077 |
| ダンス | 毎月3回 第2・3・4水曜日 13:30~15:30 | 香里自治会館 | 西川 日出治 | *美しく和やかなダンスの会です ◎いつ入会されても基本ステップから 教えてもらえます。 ◎姿勢が良くなります。 | 入会金 1,000円 毎月 2,000円 | 八木 俊孝 833-1861 |
| 絵画 | 毎月2回 第2・4水曜日 13:00~16:00 | 総合センター 第2講義室 | 野村 導治 | *初歩から水彩画、油絵、絵はがきの勉強会 *月2回は郊外で写生会、他は教室で写生会 *年1回成果発表の展示会を行う *新会員募集中、気軽に何時でも見学できます | 毎月 2,000円 | 北岡 守 826-8729 |
| マジック | 毎月1回 第1水曜日 13:30~15:30 | 香里自治会館 | 曾崎 七郎 | *家族・友人に手軽に披露 *チラシ・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者! *練習が全て、楽しく和やかな会です。 | 入会金 1,000円 毎月 1,000円 | 八木 俊孝 833-1861 |

平成21年度 寝屋川支部 世話役

| 氏名 | 役職 | 電話・FAX | 窓口 | 担当・行事 |
|-------|---------|----------|--------|-----------------------------------|
| 伊藤 博義 | 支部長 | 824-5454 | | 総括・松愛会役員会・会報委員会・支部名簿管理 |
| 中西喜代志 | 副支部長 | 823-7788 | | 総括助成・社会貢献責任者・会計 |
| 尾藤 俊章 | 1班 地区委員 | 831-7749 | 映像 | 寝屋川便り・レクリエーション |
| 北村 薫 | 2班 | 831-2026 | ダンス | 史跡巡り・名札管理・プルタブ収集 |
| 宮永 克彦 | 3班 | 833-5795 | マジック | レクリエーション・総会・新春懇親会 |
| 渡辺 伸一 | 4班 | 827-6773 | | 美化ボランティア・友呂岐会・プルタブ収集 |
| 森口 克 | 5班 | 821-1222 | ゴルフ | 総会・新春懇親会・寝屋川便り |
| 小山 昇 | 6班 | 823-6394 | NPC…会 | 友呂岐会 (NPC…会=NPC同好会・NPCバーディー会) |
| 中西喜代志 | 7班 兼務 | 823-7788 | | レクリエーション・総会・新春懇親会 |
| 鍋倉 康英 | 8班 | 828-1623 | | 史跡巡り・寝屋川便り |
| 谷中 章 | 9班 | 838-5230 | 絵画 | 友呂岐会・新会員懇談会 |
| 北村 昌栄 | 10班 | 822-0617 | カラオケ | 美化ボランティア・新会員懇談会・プルタブ収集 |
| 嶋田 孝美 | 11班 | 830-2110 | 元気サークル | 社会貢献活動・新会員懇談会・ホームページ窓口 |
| 柳生 守義 | 地球温暖化防止 | 825-3625 | | 本部会報ライター・社会貢献活動・エコライフ決算書責任者・寝屋川便り |

ホームページ委員 責任者：藤田常豊(8班) 828-7053

委員：嶋田孝美(地区委員) 830-2110 榎本文夫(6班) 824-1926 柳生守義(10班) 825-3625