

パソコン同好会、楽しんで腕を上げまじょう



松愛会

寝屋川便り

パナソニック松愛会支部会報

朝日に輝く
菅原神社



発行人 伊藤博義
編集人 柳生守義
会員数 869名 発行 年2回

皆さんお元気ですか!



伊藤支部長

寝屋川支部会員の皆様まだまだ残暑厳しい折いかがですか、支部長に

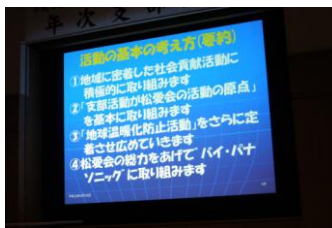
就任しまして早いもので4年目に入りました。その間皆様方には大変ご協力をいただき有難うございました。この7月〜9月に二度目となりまず支部の同好会に参加しました。各同好会新メンバーの方も増

え、活発にまた楽しく活動されている姿を拝見し激励に行きました。が「支部長お元気ですか!」と逆に元気をいただけてきました。これからも支部活動に全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願い致します。

平成22年度年次支部総会開催

5月15日、松心会館において年次支部総会を開催しました。参加者は昨年を上回る152名で来賓に藤本副会長、松本市議会議員をお迎えし、伊藤支部長の挨拶の後、来賓の挨拶を受けました。

5氏の地区委員が退任され、新任として柳生、鈴木、後藤、宮田、池田、西山、6氏の就任挨拶の後、質疑応答を経て全議案が承認されました。



パワーポイントで報告

のもと実施、寝屋川市保健福祉部を通じ社団法人「すばる・北斗」福祉作業所に贈呈しました。又、本年は特別講演として【自宅にいながら使える介護保険制度】のテーマでパナホーム(株)の古田英敦様からこれからの私達が直面します課題について解り易くご講演頂きました。午後からの二部は昼食懇親会で会員相互の近況を語り合い和やかな内に無事総会を終了しました。



車いす贈呈式実施

新地区委員紹介・はじめまして



1班 鈴木欣也さん



2班 後藤 茂さん

先輩よりの薦めもあり1班の新地区委員を務めさせて頂いています。行事担当は、寝屋川便り・レクレーション・史跡巡り・友呂岐会等です。人と人との出会いを大切に

第2班を担当しています。後藤 茂です。実家のある岐阜にて農業を引き継ぎ、田舎暮らしをしながら寝屋川と行き来する二重生活をしています。先輩の皆様のご支援を戴きながら更なる支部会員皆様との交流を深めてゆきたいと思っています。宜しくお願い致します。



4班 宮田正伸さん



5班 池田真也さん

昨年八月、早期退職し松愛会に入会。これからお世話になる予定がまさか、お世話する立場に！断り切れず地区委員になりました、今までの会社人間から脱却して地域に貢献できるチャンスと捉えて頑張るつもりです。今後ともご指導、ご支援宜しくお願い致します。

私は昭和21年、大分県宇佐市で生まれました。昭和40年門真市の松下電器に入社し平成18年に定年退職しました。電子部品の所属で海外勤務「マレーシア」が印象に残っています。結婚後、寝屋川市で長期間住み着いております。趣味は読書とスポーツです。

新地区委員紹介・はじめまして



10班 西山秀美さん



副支部長 柳生守義さん

寝屋川に在住60年です。地域では防犯に関わっており、若いときからクラシック音楽が好きで、演奏会にもよく行きます。現在、パナソニック松愛会コーラス部で指揮をしています。又、寝屋川市立図書館で視覚障害者のための朗読ボランティアをしております。

厚いごりさん

薄型温水パネル

6班 金井 謙二

私は、この10年間、学生さんたちと地球温暖化問題とコンピュータ関係をお勉強させていただきました。自分でもこの温暖化問題に貢献できるものはないかと思ひ、標記のものを作りました。一般に、太陽電池や太陽熱温水器は屋根の南側で平均傾斜角30度位の

社会貢献支援担当を務めていましたが、このたび副支部長をさせて頂くことになりました。「気持ちちは初心者、活動は皆様が楽しく参加頂けるように」を意識して進めていきます。そのためには活動に魅力あり、参加したいと思つて頂ける企画を目指します。

斜面に設置されています。この角度は夏至に最適な角度ですが、冬至にはもっと急勾配な60度位の傾斜が最適になります。

深雪地帯以外こんな急勾配の屋根は少ないです。これらを考慮し、昨年の夏休み工作として、太陽エネルギーの熱への交換効率60%にも注目し(太陽電池の効率は約14%)、写真に示します様なベランダに手軽に

置き、冬季に最適角度に設定しやすい1畳大の薄型温水パネルを作りました。温水槽の内寸は約180×90×4cmで、構造の概要はコンパネ基盤の上に断熱層、防水層を張り、その上に4cm隔て表面黒色塗装した0.5mm厚の金属板等で構成してあります。この水量ではお風呂には不足ですので、約同容量の保温タンク(54×40×30cm)との間をお風呂用ポンプと小型太陽電池(30×36cm)で水を循環させています。



金井さん自作の温水パネル

2月でも晴天時には水温が30〜40度近くまで昇温することもあり、夏は熱くなり過ぎ水を加えて調整しています。温暖化問題にもささやかながら貢献し、またガス代半減の月もあり家計にも役立っています。

史跡巡り余話

「梅紋の栗おこし」

3班清水良祐

菅原道真公が九州大宰府へ赴く途中、大坂四天王寺に参拝し安居神社の近くで休憩された。住人は菓子師の「栗おこし」を献上したところ、たいそうお喜びになり道真公は菅原家の家紋(梅紋)の礼として与えられた。現在の大阪名物「梅紋」つき「栗おこし」の由来である。道真公はその後の河内の道明寺へ(伯母(寛寿尼)に、いとまぐいで訪れている。



津の清の栗おこし

延喜3年(九〇三)太宰府で没後40年天慶5年(九四三)に大坂にも霊を勧請して天神様を祀るようになった。

栗おこしの元祖・津の清は、宝暦2年(一七五二)創業で店の前に「二ツ井戸」がある。そのうち



骨仏が祀られる 一心寺

の一つは空井戸で真田幸村の秘密の通路として大坂城内に通じていたと言ふ伝説がある。元は釣鐘町にあった井戸で、明治22年(一八八九)道路工事で埋められることになった。これを惜しんで津の清・5代目店主が払い下げを受け、保存したと伝えられている。史跡巡り81回で平成12年(二〇〇〇)に訪れている。真田山にも秘密の通路があり「真田の抜け穴」として、保存されていた。真田幸村は大坂方を支援、城外で神出鬼没、猿飛佐助等の忍者と共に活躍し、徳川家康を苦しめたので、このような伝説になったと考える。真田幸村は一心寺付近で家康を急襲したが逃げられ、安居神社で戦死した。「真田幸村戦死跡之碑」が建立されている。

◆美化ボランティア 10月4日(月) 午前9時

公園名	担当班	集合場所
国松公園	1・2・5	国松公園
萱島東緑路公園	7・10	市民体育館入口
池田けやき公園	8・9・11	池田せせらぎ公園
池田せせらぎ公園	8・9・11	
葛原新町公園	8・9・11	
春日どんぐり公園	8・9・11	
打上治水公園	3・4・6	観音橋バス停付近

基幹及び定例行事予定

- ◆第119回史跡巡り 09月02日(木)
- ◆新会員懇談会 09月25日(土)
- ◆レクリエーション 10月21日(木)
- ◆第120回史跡巡り 11月11日(木)
- ◆H23年新春懇親会 01月15日(土)

皆様のご参加をお待ちいたしております

定例行事

第四十六回 友呂岐会

第46回友呂岐会を7月22日に67名の参加で実施した。今回は、①健康講話②万博ピリオン入館③ビール工場の見学試験のコースでバス移動をした。



今回の楽しみはこれ!

し頃を懐かしんだ。

健康講話では、「心筋梗塞と脳梗塞の予防と前兆」のテーマで、パナソニック健康健康管理Cの亀田孝夫先生より講話を頂く。パワーポイントによる項目毎の説明にクイズと答の解説をおさらいする判り易い講話で、ある日突然発症する病気の症状と注意点を学んだ。

昼食後、万博公園に移動し記念撮影後、太陽の塔東側のEXPO、70パピリオン(旧鉄鋼館)に入館見学。「人類の進歩と調和」をテーマに開催された当時の映像や展示物にて、40年前の万国博の華やかな雰囲気と青春時代を思い起こし、若かり

最後に、当日の目玉にしていた人も多いアサヒビールの吹田工場見学と試験で喉を潤おし、梅雨明け直後の猛暑日を吹き飛ばした一日でした。

第二十八回 史跡巡

第百十八回枚方市内の史跡巡り”パート4”は、42名の参加者で六月三日に実施した。

京阪電鉄枚方公園駅に集合し、枚方市駅までの京阪線と淀川に囲まれた史跡16ヶ所を巡った。今回は江戸時代の京街道沿いの枚方宿の境界である西見附(守口側)く



明治18年洪水碑の説明を聞く

東見附(伏見側)間にあつた問屋役人宅・舟番所跡、くらわんかの船宿や神社仏閣・本陣跡等を巡り、在りし日の宿場の栄華や光景に思いを馳せながらの歴史散策であった。淀川資料館では淀川の様々な姿を体験できる四つのゾーンがあり、歴史や文化や自然・環境など魅力いっぱい淀川の再発見をした。

一方淀川堤防上にある明治18年洪水碑では、今の私達も知らない大水害が記され、水の怖さの一面も実感させられた。快晴で最高気温28度を越す日差しの中、淀川河川公園の木陰で皆が輪になって食べた弁当は本当に美味しかった。

(史跡めぐり担当)

カラオケ同好会

支部カラオケ同好会の講師を引き受けて10年目になります。わたしがカラオケを始めると35年になります。8トラの時代です。

どんな曲でもドレミの七音階の組み合わせです。それを操って今や何万とあるのです。それを知って出来るだけ正確に歌わなければ作曲者に申し訳ない気がします。

カラオケの効能
一、右脳左脳両方使うので脳の活性化に繋がる

一、声を出すことでストレス発散が出来る
一、腹式呼吸を覚えたら内臓が丈夫になる
一、カラオケで人の輪が広がります

いつも楽しくやっています



先生の指導風景

パソコン同好会

支部には約870名の会員がいますがその中でeメールアドレスを持つていています。ほぼ4人に1人がeメールを通じ何らかの形でパソコンと向き合っています。その方々のパソコンの活用度はどのようなレベルなのでしょうか?

同好会紹介



みんなが先生
教えあっています

パソコンの活用方法は無限にあるといっても過言ではないと思えます。その可能性を引き出し、楽しくパソコンと向き合えるよう、取り組んでいます。

NPC同好会は少し高度な活用方法や演習を通じて楽しんでいきます。NPCバーディー会は多様なソフトの使い方を学びながら楽しんでいきます。興味のある方はぜひ声をかけてください。

地球温暖化防止活動

エコライフ決算書活動も本年は3か年計画の最終年になります。今年の活動は来年以降各家庭が独自で活動するためのスタートになると思いますが、松愛会全体における支部位置づけを整理しました今後の活動の参考にしてください。

年度	2007年	2008年	2009年
参加者数 (順位)	266 (1)	260 (1)	246 (2)
参加率 (順位)	33.8% (9)	33.4% (9)	29.5% (11)
提出率 (順位)	33.8% (9)	33.4% (8)	29.5% (10)
CO2削減量 (電気・ガス)	18.8kgco2 (11)	31.8kgco2 (14)	46.1kgco2 (12)

絵画同好会展示会

日時 H22年10月22日(金)
10月27日(水)
場所 寝屋川市民ギャラリー
3階会場

健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する

寝屋川支部同好会

電話市外局番:072

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2土曜日 13:00~16:00	市立西高齢者 福祉センター	北村 昌栄	1)毎月の課題曲をテープと譜面で自宅練習 2)練習成果を月1回先生に評価してもらう ◎最新演歌を選曲(1ヶ月毎に男と女の歌)	6ヶ月 5,000円	高橋 正美 829-4178
NPC 同好会 パソコン	毎月1回 第1水曜日 9:30~12:00	ふらっとねやがわ	持ち回り	パソコンを楽しむ ◎各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
NPC バーディー会 パソコン	毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30	ふらっとねやがわ	持ち回り	パソコンの技術向上 ◎先輩講師によるパソコンの基礎勉強	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年2回 (4・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*第25回コンペ 昼食付12,000円 9月27日(月) 交野CC(セルフ) 会費3,000円(賞品、会食他)	入会金 2,000円 他各自負担	池田 眞也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00~11:45 毎週土曜日 10:00~11:45	保健福祉 センター 5階 多目的ホール	上岡 博	*楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る *野外練習と一泊での合宿研修もあり *親睦会は新年会・忘年会etc *新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西 喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2金曜日 13:30~15:30	市民会館 4階こども室	竹田 幸男	1)ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ 2)撮影会の実施・編集作品の相互鑑賞 ◎貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ◎ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
ダンス	毎月3回 第2・3・4水曜日 13:30~15:30	香里自治会館	西川 日出治	*美しく和やかなダンスの会です ◎いつ入会されても基本ステップから 教えてもらえます。 ◎姿勢が良くなります。	入会金 1,000円 毎月 2,000円	八木 俊孝 833-1861
絵画	毎月2回 第2・4水曜日 13:00~16:00	総合センター 4階第2講義室	野村 導治	*楽しみながら初歩から丁寧に教えます ◎水彩画・絵手紙・油絵 *画材は都度持ち帰り、時には自然の景色を 写生するなど、楽しくやっています	毎月 2,000円	北岡 守 826-8729
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30~15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	*家族・友人に手軽に披露 *チラシ・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者! *練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	八木 俊孝 833-1861

平成21年度 寝屋川支部 世話役

氏名	役職	電話・FAX	窓口	担当・行事
伊藤 博義	支部長	824-5454		総括・松愛会役員会・会報委員会
中西喜代志	副支部長	823-7788		総括助成・支部名簿管理者・新春懇親会・年次支部総会・レクリエーション
柳生 守義	副支部長	825-3625		会計・新会員懇談会・会報レポーター・社会貢献活動・エコライフ責任者・寝屋川便り
鈴木 欣也	1班	834-5255	映像	レクリエーション・友呂岐会・史跡巡り・寝屋川便り
後藤 茂	2班	834-3035	ダンス	史跡巡り・名札管理・寝屋川便り・プルタブ収集
宮永 克彦	3班	833-5795	マジック	新春懇親会・年次支部総会・レクリエーション
宮田 正伸	4班	828-2721		新春懇親会・年次支部総会・レクリエーション
池田 眞也	5班	820-6566	ゴルフ	新春懇親会・年次支部総会・寝屋川便り・美化ボランティア
小山 昇	6班	823-6394	NPC会	友呂岐会・美化ボランティア
中西喜代志	7班	823-7788		
鍋倉 康英	8班	828-1623		史跡巡り
谷中 章	9班	838-5230	絵画	新会員懇談会・友呂岐会・美化ボランティア
西山 秀美	10班	824-6334	カラオケ	新会員懇談会・美化ボランティア・プルタブ収集
嶋田 孝美	11班	830-2110	元気サークル	社会貢献活動・新会員懇談会・プルタブ収集・ホームページ窓口

ホームページ委員 責任者：藤田常豊(8班) 828-7053

委員：嶋田孝美(地区委員) 830-2110 榎本文夫(6班) 824-1926 柳生守義(10班) 825-3625