

絵画同好会では  
会員募集中です



松愛会

# 寝屋川便り



花言葉  
「威厳」「無垢」  
「清浄」「荘厳」

ユリ(ユリ科)

発行人:中西喜代志 編集人:後藤 茂  
会員数:989名 (6/15現在)  
発行:年3回 (3月、7月、12月)

皆さんお元気ですか

## パナソニック松愛会支部会報

### 二〇一三年度年次支部総会開催される

5月25日松心会館に於いて年次支部総会が開催されました。来賓に光藤松愛会事務局長をお迎えしご挨拶を受けました。

参加者は130名、新会員は9名の参加が報告されました。総会では中西支部長より全国総会の報告並びに2012年度活動実績、2013年度の活動方針・計画について熱意のこもった発表がありました。



中西支部長活動方針発表

続いて山元副支部長よ

り収支報告と予算案の説明がありました。宮田副支部長からは「まるごと爽健」の今年度の取り組みについて、『人の健康』を重点に実施する内容が発表されました。役員改選では、南場、西山、小川の3氏が退任され、新たに水川、山本、植木の3氏が地区委員に就任しました。最後に、質疑応答を経て全議案が承認され終了いたしました。

その後の記念講演ではコナミスポーツ&ライフ高木道代氏より『要介護にならないロコモ対策セミナー』と題して講演と実践指導があり、参加者全員が真剣に取り組む姿がありました。設置した「体

組成測定器」を体験する人も見られ健康に対する関心の高さが感じられました。



ロコモ対策セミナー

続いて北口地区委員からは新しい取り組みの「ウオーキングラリー」の説明が行われました。第2部の懇談会では、駅名ビ

ングなどで大盛り上がりの中に終了しました。会場ではタブレットPCを用意しメール・インターネットの体験していただきました。今総会では、会場を横に使用、2台の

### 新地区委員紹介・始めまして



3班 水川 巧さん



10班 山本隆夫さん

1950年岡山県生まれ、1968年松下入社、製品開発研究所に配属、以降電化本部、松下通信、電産R&D部門を経て2010年に定年退職しました。班の皆様のお役に立てるよう努力いたしますのでご指導賜りますようお願い申し上げます。お願い申し上げます。



11班 植木正明さん

大画面で例年とは異なるレイアウトにし一体感を感じさせる会場づくりに取り組みました。ご参加を頂きました皆様、大変有難うございました。

この度、第11班の地区委員を担当させて頂きます植木です。今回、皆様の

まもなく梅雨が終わり、日本の厳しく暑い夏が続きます。厳しい毎日が続きますがお互い御身大切に暮らし、この夏を乗り



中西支部長

切りましょう！  
所で私はスポーツが好きです。今年のスポーツ界、新しいパワーが注目をされています。プロ野球では「藤波選手と大谷選手」大活躍し連日スポーツ紙を賑わしています。又ゴルフ界では今年プロ宣言された「松山選

手」6月初め迄に日本のツアー5試合に出場し早くも2勝しました。近い将来、米国のメジャー大会で通用するのはと期待されています。又陸上界では、京都の高校生「桐生君」陸上100m競技で10.01秒の日本歴代二位の記録を出しました。日本人初

の10秒の壁を破るのではと大いに期待されています。5月には世界最高峰のエベレストに世界最高齢(80才)で登頂に成功した三浦雄一郎さん、そしてゴルフでは全米プロシニア選手権で日本人初の優勝された井戸木選手(51才)お二人には、人生幾つに

なっても目標と希望があれば心が老いなのではと知らされました。

### 第51回友呂岐会

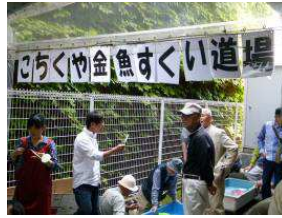
第51回友呂岐会が好天の中5月18日土曜日に開催されました。今回は阪奈探索と題しまして大和ハウス工業(株)様と(株)三輪そうめん山本様の工場見学と勉強会を中心に計画致しました。



免震システムの体験

その後、奈良市内のホテルアジュール奈良アネックスで昼食会を釜飯付の和風食事を堪能しました。食事後は遊び心として昔懐かしい金魚すくい大会を体験する為、大和郡山市

の「こちくや」へ向かいました。参加者全員によるトーナメント形式で上位3名が豪華賞品を得ました。また、予選の段階から悲喜交々の熱戦があり楽しく時間を過ごすことができました。



支部金魚すくい大会

当日はバス2台・参加者80名で奈良市にあります大和ハウス工業研究所へ向けて出発しました。最初に会社概要の映像鑑賞後、住まいの展示コーナーの見学をしました。特に免震システムの体験には全員が参加し確認できました。最終目的地は桜井市の三輪そうめん山本へ見学と試食に行きました。到着後はビデオでそうめん製造工程を視聴しました。実際の製造は冬場の厳寒期で行う為、見学は出来ませんでした。原材から細かい作業に時間をかけて進められている様子がわかりました。特に0.3mmの超極細めんがある事に驚きました。皆様・見学案内後は麵の売店でそうめん等の買物を楽しみました。帰りは大きな道路の混雑もなく定刻に全員無事に帰着できました。

### 第130回史跡巡り

第130回史跡巡りは6月6日(木)JR東寝屋川駅前に参加者7名を含む47名の多数の参加者が集合、梅雨の中休みで薄曇りの中を出発した。

今回は寝屋川市内パート2のコースを三地域に分けて合計12箇所の史跡巡りとなった。初めは駅東部に広がる丘陵地方面、次に駅周辺部、最後に駅北東部方面の田植え直後の田圃の畦道を抜け駅北側の寝屋川公園内まで、約5kmの歴史散策となった。



極楽寺での釣鐘解説

丘陵地方面では新緑の中を極楽寺から明光寺・打上神社へと鉢かづき姫に縁の深い神社仏閣を巡り、山道を登り国の史跡「石の宝殿古墳」(海拔約110m・寝屋川市最高地付近)へ。昼食後には行者堂裏山の展望台から枚方・寝屋川・

摂津・大阪市内等を一望し、涼風も受けて全員疲れや蒸し暑さも吹き飛ばす爽やかな気分になりました。駅周辺部へ戻って市立埋蔵文化財資料館・打上古墳群の石群等を見学すると駅周辺部が古代の大坂湾の渚部分に位置し、古からひらけた地域だった事が理解できた。



埋蔵文化財資料館見学

最後に駅北東側の東高野街道や弘法大師ゆかりの史跡を巡りながら、打上川沿いに寝屋川公園北東部の寝屋古墳へ到着し解説後に解散となった。今回訪問した石の宝殿古墳は昭和56年5月の第1回史跡巡りの訪問地であり、32年前の先輩諸兄への想いも重なった史跡巡りとなった。又、永年住み慣れた寝屋川の地で知らないことの多さに驚いた一日でした。

### まるごと爽健

#### ウォーキングラリー始まる

今年度のまるごと爽健の取組みとして「ウォーキングラリー」が始まりました。東海道五十三次を歩いて達成した会員は賞品をゲットできるものです。一日平均12,500歩(約9km)歩けば三条大橋から日本橋までおよそ500kmを8週間で完歩できます。この他に掛川270km、箱根400kmの2つのコースがあり、体調に合わせたコースを選択し「挑戦宣言書」を登録。先月6月9日に募集を完了・登録しました。

現在、43名の皆さんが体調に応じたそれぞれの東海道五十三次を歩いています。8月10日までの8週間、8月末には集計し完歩会員は豪華賞品をゲットできます。

#### 訂正とお詫び

3月1日35号の夢中人掲載で4班の「高橋祐徳さん」は「高島祐徳さん」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

#### ◆美化ボランティア 10月7日(月) 午前9時

公園名	担当班	集合場所
三井第1第2公園	1・2・5	三井第1公園 市民体育館入口
萱島東緑路公園	7・10	
池田けやき公園	8・9・11	池田せせらぎ公園
池田せせらぎ公園		
葛原新町公園		
春日どんぐり公園	3・4・6	観音橋バス停付近
打上治水公園		

#### ◆基幹及び定例行事予定

- ・8月22日(木) 第52回友呂岐会
- ・9月1日(日) 美化ボランティア(市内4駅)
- ・9月21日(土) 新会員懇談会
- ・9月26日(木) 第131回史跡めぐり
- ・10月7日(月) 美化ボランティア(左表)
- ・10月24日(木) レクリエーション
- ・11月21日(木) 第132回史跡めぐり
- ・12月1日(日) 美化ボランティア(市内4駅)

# 夢中人

## 子供電気教室を開催!

### 5班 石田昇さん

小学校の課外活動にご活躍の5班の石田昇さん(76歳)を紹介します。シルバー人材センターの会員で現在、近くの小学校で早朝より子供達を迎える為、校門の開錠開門、窓を開け空気の入替え、校門周辺の清掃等がされておられます。



子供電気教室を開催

ある日、自分は電気屋だと思ふ事が多々あり、

小学校の行事「放課後子ども教室」があり地域の方々が先生。土・水曜日に約2時間の授業を行い、野球、サッカー、バスケ、書道、まんが、絵画等の教室があります。定年後、絵画を始められ、その腕を活かし絵画教室を担当され、年4、5回開催されています。

子供達に電気基礎なら教えられると学校に相談、電気教室を一度やってみようと云うことになり昨年未開催、子ども教室は初めてでもあり定員オーバーの大好評だったとのことでした。開催決定で何十年振りに電気基礎の猛勉強、紙芝居作り、教材探しに古いラジオ(真空管式)にテープレコーダ、レコードプレーヤーの動作確認、手入れ等、準備が大変でした。教室では見た事もない小さな部品、大きなラジオ、初めて見たレコード、珍しい物ばかり、見たり触ったり皆大喜びでした。



講義中の石田さん

現役時代はラジオ(事)に入社↓サービソ会社↓録音機↓ビデオ↓テレビと主にサービソ関係の仕事に従事され豊富な知識と経験を基に、草津の松学院、通工の電子学校、

## 史跡巡り余話

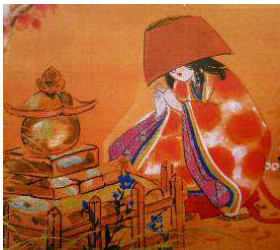
### 鉢かつき姫 第2話

13才になった初瀬姫は里でも美人の噂も高く、作法や嫁の行き届いた姫でしたが、母の照見は、「観音様のお告げ」を忘れずにご気にしていました。初瀬姫が14才になった頃から照見は病の床に伏せがちになりました。子を授けて下さった観音様のお告げを強く信じ娘の行く末を安じ、この娘の為に2月17日、観音様から頂いた鉄鉢を初瀬姫の頭にかぶせ「恥を忍んで耐えて行くように」と教えました。



鉄鉢を被る初瀬姫

観音様のお告げとはいへ母親は姫を抱きしめて「あなたがこれから行く久しく幸せになる為には辛抱することです」と悲しみに耐えながら初瀬姫を諭しました。母の照見は翌日2月18日病に屈し天に昇って行きました。悲しいお葬式が終わった後、父の藤原実高は、姫の頭に被った鉄鉢を外そうとしましたが、どうしても外れませんでした。「何ということだ、姫は人の前に出せない姿になってしまった。」と嘆きました。姫も悲しく、毎日母のお墓に行って手を合わせていました。この頃から「鉢かつき姫」と呼ばれるようになりました。



母の墓参り

父の備中守実高も初瀬姫も悲しい日々を過ごしていました。3回忌の法要を終え、父実高は後妻を迎えることになりました。

(続く)

# 同好会紹介

## 映像同好会

映像同好会は全国支部の中でも唯一の映像の同好会で昨年創立十周年を迎えました。メンバーは女性2名を含む8名が活躍しています。



2013年新年会の皆さん

毎月一回例会を開き、各人の作品を披露、どうしたらもっとすばらしい作品になるか、アドバイスをもらいながら作品に磨きをかけていきます。

○初歩から水彩画、油絵、ガキ絵の勉強会  
○教室、寝屋川総合センター4階、内年2回は、郊外での写生会

去る四月二十日には松心会館で第6回ビデオ作品発表会を行い、お孫さんの登場するホームビデオから、撮影会課題作品、海外紀行からドキュメンタリー等、多彩な作品を見て頂きました。

○月2回、第2、4水曜日 13時〜16時迄  
○年一回11月に作品展示会と一月に新年会  
○会費は月2回で2千円  
○会員は男性5名と女性6名・計11名です。

同好会では映像創作の仲間を募集しています。

○絵画同好会が発足し今年で10年です。「第10回作品展示会」を松心会館2階のギャラリーで11月2日〜9日迄開催予定です。



作品発表会で会員一同

○現在会員募集中です。展示会見学は無料です。是非来場・入会して一緒に楽しみませんか。

健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する

寝屋川支部同好会

電話市外局番：072

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 13:00～16:00	西高齢者 福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に 得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	4月9日から 再開	嶋田 孝美 830-2110
NPC (パソコン)	毎月1回 第1木曜日 9:30～12:00	清水ビル2階 パソコン教室	持ち回り	*パソコンを楽しむ ・各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
バーディ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30～16:30	ふらっとねやがわ	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと 多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*第33回コンペ 詳細は別途	入会金 2,000円 他各自負担	池田 眞也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00～11:45 毎週土曜日 10:00～11:45	保健福祉センター 5階多目的ホール	上岡 博	* 楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2金曜日 13:30～15:30	市民会館 4階和室	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ *撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
絵画	毎月2回 第2・4水曜日 13:00～16:00	総合センター 4階講義室	野村 導治	* 楽しみながら初歩から丁寧に教えます ・水彩画・絵手紙・油絵 * 画材は都度持ち帰り、時には自然の景色を 写生するなど、楽しくやっています。	入会金 2,000円 毎月 2,000円	北岡守 826-8729
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30～15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * チラシ・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者！ * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	八木 俊孝 833-1861

2013年度 寝屋川支部 世話役

氏名	役職	電話・FAX	同好会窓口	担当・行事
中西喜代志	支部長	823 - 7788		総括・松愛会役員会
宮田 正伸	副支部長	828 - 2721		総括助成・年次支部総会・新春懇親会・支部名簿管理者・改革推進
山元 隆司	副支部長	826 - 4495	絵画	会計・友呂岐会・新会員懇談会・レクリエーション・社会貢献・改革推進
鈴木 欣也	1班 地区委員	834 - 5255	映像	新春懇親会・史跡巡り・寝屋川便り
後藤 茂	2班 地区委員	834 - 3035		会報レポーター・寝屋川便り・名札管理・史跡巡り
水川 巧	3班 地区委員	831 - 5535	マジック	新春懇親会・年次支部総会・寝屋川便り
北口 喜之	4班 地区委員	832 - 6128		年次支部総会・新会員懇談会・まるごと爽健
池田 眞也	5班 地区委員	820 - 6566	ゴルフ	レクリエーション・友呂岐会・寝屋川便り
船越 久士	6班 地区委員	825 - 1795	NPC/バーディ会	年次支部総会・新会員懇談会・まるごと爽健
吉岡 孝夫	7班 地区委員	824 - 1294		社会貢献・新春懇親会・年次支部総会
上山 秀夫	8班 地区委員	827 - 8062		史跡巡り・友呂岐会・レクリエーション・社会貢献
山元 隆司	9班 地区委員	826 - 4495	絵画	副支部長地区委員兼務
山本 隆夫	10班 地区委員	832 - 9366		新会員懇談会・友呂岐会・レクリエーション・社会貢献
植木 正明	11班 地区委員	826 - 1320	元気・カラオケ	新春懇親会・史跡巡り・まるごと爽健

ホームページ委員 責任者：柳生 守義(ホームページ委員長) 825-3625

委員：吉岡孝夫(地区委員) 824 - 1294 榎本文夫(6班) 824 - 1926 藤田 豊常(8班) 828-1294