

映像同好会では  
会員募集中です



松愛会

# 寝屋川便り



花言葉  
品格と美、素  
朴な真の魅力

カトレア

発行人:中西喜代志 編集人:後藤 茂  
会員数: 981 名 (11/15 現在)  
発行 : 年 3 回 (3 月、7 月、12 月)

皆さんお元気ですか

## パナソニック松愛会寝屋川支部会報



中西支部長

異常気象と東北楽天チ  
ームの日本一達成と 20  
20 年「東京オリピック  
」開催が決まった一年が

まもなく終わろうとして  
います。  
会員の皆様にとってど  
の様な一年でしたか?  
私の一年は多事多難で  
あまり良い年ではありま  
せんでした。来年こそは  
良い年になります様に  
祈るばかりです。

そんな中、今年一番印  
象に残った事は 9 月 8  
日にブエノスアイレスで  
開催された 2020 年夏  
季オリピック開催都市  
を決める IOC 委員会  
の東京開催誘致チームの  
プレゼンテーションでし  
た、TV 中継に釘付けに

なり、発表者お一人お一人  
の熱意溢れる言葉に感動  
し、決選投票で東京開催が  
決まった瞬間、心が熱くな  
りました!これで私の向  
こう 7 年間の努力が生  
きる気持ちの一つが生ま  
れ、あと幾つ生きる喜びが  
生まれるのか楽しみです。

今年猛暑が厳しく  
当日も 36 度を越える暑  
さでしたが予定通り実施  
できた事に感謝致します。



ビール工場にて(2号車)



絵とき説法の道成寺

続いて稲むらの火の館  
「濱口梧陵記念館」での  
津波防災教育の映像を見  
ました。実際、当時に完  
成した広村堤防の見学も



栗山農園のみかん狩り

今回は、台風の前畿接  
近の心配もありました  
が、当日は、松愛会のパ  
ワーと運が良く予定を変  
更せずに実施できた事を  
感謝しております。



沢井製薬にて(1号車)

最終目的地は神戸市の  
キリンビール(株)様へ見学  
と試飲に行きました。到  
着後は説明員より工場の  
概要を大型スクリーンで  
説明がありました。その  
後実際の製造工程を上  
部から見渡して内容を理  
解する事ができました。締  
めはビール等の試飲を時  
間の許す限り楽しむ事が  
できました。

### 秋のレクリエーション

支部恒例のレクリエー  
ションが 10 月 24 日に開  
催されました。大型バス  
2 台で八坂公民館前を出  
発し、最初の目的地の道成  
寺へ到着。まず縁起堂では  
絵巻の写本を広げて安珍  
と清姫の物語を「絵とき説  
法」で面白く聞くことがで  
きました。その後御本尊の  
ある宝仏殿を見学しまし  
た(国宝)。また境内では、  
全員の記念写真をとりに  
ました。

雲水で「クエ御膳」を  
美味しく頂きました。品  
数も多く野菜等食べ易い  
料理で好評でした。  
雨模様でしたが、栗山農  
園での「みかん狩り」も  
予定どおり実施できまし  
た。会員の皆様も現地で  
は数多く食べ放題の状況  
でした。しかも、お土産  
も全員にあり大変満足で  
きた時間でした。

地元ボランティアさんの  
説明に耳を傾けた場所  
もありました。偉大な功  
績と教訓はこれからも役  
に立つ事と思います。  
そして最終の目的場所  
の和歌山の「黒潮市場」  
へ向かいました。会員の  
皆様は広い施設内を品定  
めに時間をかけて、気に  
入った品々を買い求めて  
居られました。当日はま  
ぐろの解体ショーが特別  
にあり見学される人の輪  
が広がっていました。帰  
りはバス車内で仮眠やビ  
デオ鑑賞をして時間より  
やや早く全員が無事出発  
地に到着しました。

### 第 52 回友呂岐会

第 52 回友呂岐会が好  
天気の中 8 月 22 日木曜  
日に開催されました  
今回は健康医療・医薬  
を考えるとしてまして沢  
井製薬(株)様とキリンビ  
ール(株)様神戸工場の見学と  
試飲を中心に計画しまし  
た。当日はバス 2 台・参  
加者 69 名で三田市にあ  
ります沢井製薬(株)様へ向  
けて出発しました。  
最初に会社概要の映像  
鑑賞後、見学用の白衣や  
帽子着帽で工場見学を行  
ないました。

特にパナソニック健康保  
険組合も推奨されている  
ジェネリック薬品で参加  
者の関心も高いものがあ  
りました。その後、篠山  
市内での「お菓子の里丹  
波」で昼食を現地産中心  
の和風御膳を堪能しまし  
た。食事後は店内での買  
物や園内 4 ケ所の施設  
探索もできました。

### 9月度新会員懇談会

今年度第一回目の新会員懇談会を9月21日(土)松心会館で開催しました。

冒頭中西支部長から支部の活動状況説明と共にライフステージに応じた各種支部行事を積極的に活用してこれからの人生を充実させて頂きたいと挨拶されました。

自己紹介の後、専門分野毎に担当地区委員から説明、昼食会では趣味やこれからやりたいこと等、新会員から披露があり、和やかなうちに終了しました。



出席の新会員の皆さん

今回出席の皆さんです。中野憲一さん(2班)、芝山豊広さん(4班)、中島良信さん、橋本淳一さん、富士常治さん、小西秀樹さん(9上6班)、池田聡さん(9班)の7名でした。

### 第131回史跡巡り

今回の史跡巡りは寝屋川市内パート3で、9月26日(木)京阪香里園駅前に初参加者1名を含め、47名の多数の方々が参加して開催された。

当日は台風20号の関東沖通過の影響で急な秋の深まりとなり最高気温が前日比で6℃も下がります。年並みの27℃となり晴天とも重なり絶好の散策日和となった。コースは約4kmで、香里園駅を起点に東南方向山手側の名所旧跡・神社仏閣9箇所をゆくりと訪ね歩いた。



湯屋が谷弘法井戸

今回も地元にも関わらず知らない事が多々あった。3番目訪問の郡元町の「湯屋が谷弘法井戸」では、通勤で人々が行き交う道路からひと辻外れた場所というだけで初訪問の方が多かった。

4番目訪問の「友呂岐神社」では、支部行事の友呂岐会命名のいわれに全員得心をした。

又、5番目訪問の「聖母女学院」では、校門横の聖母マリア像やルルドの洞窟を見学させていたが、入門する機会が少ないのでここも初訪問者が多くおられた。



地蔵寺外壁石像群

8番目訪問の「成田山明王院」は交通安全や成田山不動尊で馴染みの場所ですが、12項目の内容を解説の清水さんから詳しく説明していただいて、金のトビや百年桜、玉垣や塚、仏像や奥の院など新たな発見があり、更に身近に感じられた。

最後に訪問の「地蔵寺」では寺の内外に安置されているのが四国88ヶ所に関わる石仏群だと判り納得した。地元寝屋川での知識が増えた一日でもあった。

### 鉢かつぎ姫三話

後妻は「浅路」と言い器量は良いが、性格行状は極めて不良でした。

実高との間に娘「お賢」が生まれると次第に初瀬姫をいじめるようになり長者屋敷の者も「お化け鉢かぶり」と呼びはじめました。

噂は里中に広がりました。毎日笑いにされる初瀬はやがて独りぼっちになり人目をさけていました。近所の子供も姫をみるといじわるをします。



子供にいじめられる初瀬

「私も早く母の所へ行きたい」と墓前で祈願していましたが、遂に屋敷から追い出されました。初瀬は行く所もなく歩き続けて打上の四つ辻まで来た時、浅路に命じられた弟の作兵衛と手代の権九郎が追ってきて初瀬を殺

そうと切りつけました初瀬の首を持った権九郎は淀川へ向って走り重くなつた首を放りなげて逃げ帰りました。

実は照見・初瀬が信仰していた「地蔵様」が身代りになって助けて頂きました。現在、「明光寺」に「首なし地蔵」として安置されています。



明光寺の首なし地蔵

初瀬は歩を続けて大きな河の堤にきました。亡き母の所へ行きたいと川に身を投げましたが、なぜか鉢をかぶった首が沈みません。川に流されていると通りがかりの船に助けられました。姿を見てびっくりして岸へ放置して行ってしまいました。又歩いていけると通りかかった「山陰二位中将」というとのさまが姫のふしぎな姿を見ました。(続く)

#### ねやがわ支部の社会員献活動

つりたづをまとめて、福祉施設に寄付しよう!!

集めたプルタブは、寝屋川市を通じて、社会福祉施設の要望に沿った品物をお贈りしています。各地区委員にお渡しください!



#### 今後の支部行事予定

- 2月23日(日)美化ホランテア市内4駅清掃
- 3月1日(土)第2回ホウリング大会
- 3月22日(土)新会員懇談会

## 2014新春懇親会

2014年1月18日(土)10:30~

新たな年を笑顔で集いましょう  
松心会館でお待ちしております



# 夢中人

## 陶芸の喜び

### 8班 岩田和友さん

ご自宅で陶芸教室を開かれておられます8班の岩田和友さんをご紹介します。



岩田和友さん

岩田さんは、平成5年に退職されてから陶芸教室に通われ、みっちり修行を積まれ、半年後は、ご自宅にロクロ3台を設置した約5坪の陶芸部屋を作り、また、焼成窯を庭に設置されました。陶芸部屋ができた頃、ご近所の人から陶芸を教えて欲しいと話があり、指導を始められました。

その後、寝屋川市の文化祭に出展したことより、生徒数は、1年後には25名、ピーク時には38名になったとのこと。現在の生徒数は21名です。

で、男性3名、女性18名、平均年齢は65歳、最年長の方は81歳で継続年数の平均は15年とのこと。

教室では、手びねり作りは、せずにロクロ作りとタラ作りを教えておられます。

ある生徒さんは家庭で使う食器が主体となり、また、茶道をやっている生徒さんは、茶関連の陶器に強い興味を持って取り組んでおられ、友人や茶席などで褒められるとプレゼントする事で、次の作品制作に目標ができ、作品が役に立っている事など感謝の声が岩田さんの陶芸をやっている喜びとなっています。



作品作りの生徒さん

陶芸教室は、週3日開講、一度に2〜3人程度で、和気あいあいと皆さん楽しく作られておられます。教室がコミュニケーション

の場になり、生徒さんにお聞きすると「この教室へ来るのが楽しい」とのことでした。

また、岩田さんは、松愛会 陶芸部の運営委員長を努めておられ、市の文化祭等への出展等、幅広く精力的に活動されておられます。



岩田さんの作品  
にわとり文角皿

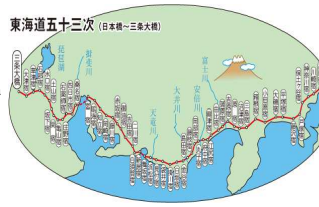
陶芸を始めて20年になるが、あと10年は、続けるとの意気込みを示されておられました。毎日のように数人の人達と世間話ができて、悩みや喜びの声を聞かせて貰うことが人生の励みになっているとのことでした。

さらに、グラウンドゴルフに月2回のボウリングもされておられ、日々のスケジュールは殆ど詰まっています。岩田さんは、充実した時間を過ごされているセカンドライフの達人です。

## ウォーキングクラブ

### 健康づくりの取組

健康づくりへの取組みとして「東海道五十三次」の距離500kmを走破することに挑戦しました。これは一日1200歩を8週間続けることで達成できます。



東海道五十三次を完歩

この他にコースは7000歩、1000歩の途中宿場町を各自の体調に応じて自己申告、毎日散歩を続け積算してゆくものです。

第一回目は6月〜8月にかけて三条大橋から日本橋まで実施し45名の会員が参加、多くの方が完歩しました。第二回は9月〜11月にかけて復路に挑戦。32名の会員の皆さんが見事完歩されました。来年2月〜3月にかけて「中山道六十九次」を計画しています。積極的な参加をお願いします。

## 同好会紹介

### 元氣サークル

### ゴルフ

「太極拳元氣サークル」秋晴れの好天気恵ま同好会は発足15周年に成れ寝屋川球友会・第34回記念行事としてゴルフコンペを開催致しロゴ入りTシャツを作り、ました。前日は雨でしたが今秋ユニットピア篠山での無事に終了できました。合宿旅行で着用お披露目 また年3回開催ですが現地で太極拳を元気に今年3回目となりまして楽しみました。会員数は男15名、女性21名、計36名が、全員が和気あいあい名メンバーで毎週水曜と楽しむ事ができました。日と土曜日週2回「保健福祉センター」で心と体の健康を願ひ、練習を楽しんでいます。また年3回(冬・春・秋)に親睦行事を開催しています。



太極拳新春演武会

私達元氣サークル・グループはもともと仲間を増やし共に健康で元気に明るく太極拳を楽しみたいと考えています。皆様のご入会をお待ちしています。(現在はの会員さんは31名です)



第34回コンペの皆さん

健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する

寝屋川支部同好会

電話市外局番：072

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 13:00~16:00	西高齢者 福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に 得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	4月9日から 再開	嶋田 孝美 830-2110
NPC (パソコン)	毎月1回 第1木曜日 9:30~12:00	清水ビル2階 パソコン教室	持ち回り	*パソコンを楽しむ ・各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
バーディ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30	ふらっとねやがわ	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと 多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*第35回コンペは2014年4月開催予定 詳細は別途	入会金 2,000円 他各自負担	池田 眞也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00~11:45 毎週土曜日 10:00~11:45	保健福祉センター 5階多目的ホー ル	上岡 博	* 楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映 像	毎月1回 第2金曜日 13:30~15:30	市民会館 4階和室	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ *撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
絵 画	毎月2回 第2・4水曜日 13:00~16:00	総合センター 4階講義室	野村 導治	* 楽しみながら初歩から丁寧に教えます ・水彩画・絵手紙・油絵 * 画材は都度持ち帰り、時には自然の景色を 写生するなど、楽しくやっています。	入会金 2,000円 毎月 2,000円	北岡守 826-8729
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30~15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * チラン・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者！ * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	八木 俊孝 833-1861

2013年度 寝屋川支部 世話役

氏 名	役 職	電 話・FAX	同好会窓口	担 当 ・ 行 事
中西喜代志	支部長	823 - 7788		総括・松愛会役員会
宮田 正伸	副支部長	828 - 2721		総括助成・年次支部総会・新春懇親会・支部名簿管理者・改革推進
山元 隆司	副支部長	826 - 4495	絵画	会計・友呂岐会・新会員懇談会・レクリエーション・社会貢献・改革推進
鈴木 欣也	1班 地区委員	834 - 5255	映像	新春懇親会・史跡巡り・寝屋川便り
後藤 茂	2班 地区委員	834 - 3035		会報レポーター・寝屋川便り・名札管理・史跡巡り
水川 巧	3班 地区委員	831 - 5535	マジック	新春懇親会・年次支部総会・寝屋川便り
北口 喜之	4班 地区委員	832 - 6128		年次支部総会・新会員懇談会・まるごと爽健
池田 眞也	5班 地区委員	820 - 6566	ゴルフ	レクリエーション・友呂岐会・寝屋川便り
船越 久士	6班 地区委員	825 - 1795	NPC/バーディ会	年次支部総会・新会員懇談会・まるごと爽健
吉岡 孝夫	7班 地区委員	824 - 1294		社会貢献・新春懇親会・年次支部総会
上山 秀夫	8班 地区委員	827 - 8062		史跡巡り・友呂岐会・レクリエーション・社会貢献
山元 隆司	9班 地区委員	826 - 4495	絵画	副支部長地区委員兼務
山本 隆夫	10班 地区委員	823 - 9366		新会員懇談会・友呂岐会・レクリエーション・社会貢献
植木 正明	11班 地区委員	826 - 1320	元気・カラオケ	新春懇親会・史跡巡り・まるごと爽健

ホームページ委員 責任者：柳生 守義(ホームページ委員長) 825-3625

委員：吉岡孝夫(地区委員) 824 - 1294 榎本文夫(6班) 824 - 1926 藤田 豊常(8班) 828-1294