

マジック同好会で
特技を身に着けま
せんか



松愛会

寝屋川便り



フキトリ(落の蕾)

花言葉
仲間・待望・
愛嬌

発行人:中西喜代志 編集人:後藤 茂
会員数:982名 (2/15 現在)
発行:年3回 (3月、7月、12月)

皆さんお元気ですか

パナソニック松愛会寝屋川支部会報



中西支部長

今年も早や3月に入り
ました。私が支部長に任
まれ、三年が過ぎようとし
ています。今回の紙面での



中西支部長の挨拶

第1部は、中西支部長よ
り開会挨拶と日頃の支部
活動へのご協力に対して
感謝を申し上げます。続
いて、ご来賓の松本市会
議よりご挨拶と市政報告
をいただきました。

新春懇親会に集う

寝屋川支部恒例の新春
懇親会が1月18日、松心
会館にて支部会員127名、
ご来賓・出演者34名の総
勢161名のご参加を得て開
催されました。

投稿が最後に成ります。
この三年間、皆様のお
力添えのお陰を持ちまし
て、未熟な私があんとか
支部長の役割が果たせた
のではと感慨深いものが
有ります。

さて、今年一番のビツ
グニュースが世界の注目
を集めています、それは
「STAP細胞」といわ
れる万能細胞が日本女性
の研究者によって発表さ
れた事です。

一昨年注目を浴びた山
中教授の「iPS細胞」
より簡単に出来、がん化
リスクが少ないとの事で
求められていく中で、私達
が力と心を合わせ、「友愛」

最後の催しは、皆様の
駅名投票による新幹線
名「ビンゴゲーム」を
実施、既成カードのゲーム
にない熱気がありました。
最後に宮田副支部長の
閉会挨拶と一本締めでお
開きとなりました。
会場の外では、支部活
動や同好会活動をパネル
展示し、多くの方にご覧
いただきました。又、今
回は、ご参加の皆様の一
体感が得られるよう、会
場中間に舞台を設置しま
した。
ご参加いただいた会
員・ご来賓・ご出演の皆
様のご協力で楽しい懇親
会が開催できましたこと
に感謝申し上げます。

続いて、「元氣サークル
(太極拳)」から楊式太極
拳の力強く流れるような
演武があり、皆様、健康
増進の観点から熱心に見
られていました。



マジック出演の皆さん

引き続き、寝屋川支部
の同好会によるショーが
ありました。
先ず「マジック同好会」
からハンカチ、ロープ、
ボール、紙などを使った
演芸があり、皆様、真剣
な眼差しで種を探してお
られました。

又、「手作り懇親会」を
モットーに今年も手作り
の竹柙を用意しました。



鏡開きで懇親会開始

第2部は、ご来賓・慶
事会員・支部長による鏡
開きと山元副支部長の乾
杯の音頭でスタート。



流麗な太極拳演武

多くの方が入れ替り踊
られ、若い女性の踊りに
会員の皆様は釘付けにな
って見ておられました。
続いて、恒例の「カラオ
ケ大会」では、各班代表
が日頃のど自慢を披露
いただき、大いに盛り



フラダンスで最高潮

からの再生医療に大きな
期待を担っていくものと
思われます。
人類の英知は限りない
スピードで生成発展して
います。我々の高齢人間も
社会のスピードある変化
に対応して生き抜く力が
求められていく中で、私達
が力と心を合わせ、「友愛」

これは竹炭の会会員の皆
さんの紹介で昨年末に切
出し、製作したものです。
新春ショーとして、「ハ
ーラウフラカマナオラ
ナ」様の華やかなフラダ
ンスで開演しました。

上がりました。
最後の催しは、皆様の
駅名投票による新幹線
名「ビンゴゲーム」を
実施、既成カードのゲーム
にない熱気がありました。
最後に宮田副支部長の
閉会挨拶と一本締めでお
開きとなりました。
会場の外では、支部活
動や同好会活動をパネル
展示し、多くの方にご覧
いただきました。又、今
回は、ご参加の皆様の一
体感が得られるよう、会
場中間に舞台を設置しま
した。
ご参加いただいた会
員・ご来賓・ご出演の皆
様のご協力で楽しい懇親
会が開催できましたこと
に感謝申し上げます。

美化ボランティア

今年度も社会貢献の一環で清掃活動を続けています。市内5ヶ所の公園を年2回、市内の4駅を年4回計画・実施してきました。

又、駅前清掃活動を始めて3年目になりますが今年度からは会員の皆様の最寄の駅に参加いただく事で呼びかけを行なってきました。

既に昨年末までに公園清掃は一回、駅前清掃は三回実施し、延べ219名の皆さんが参加されました。こうした活動を通じて社会貢献を実感しています。



12月香里園駅前清掃

残すところ3月2日(日)は4駅清掃、年度が変わり4月7日(月)公園の清掃を予定。既に案内をしておりますが、積極的な参加をお願いします。

第132回史跡巡り

第132回史跡巡りは昨年11月21日(木)京阪香里園駅西側ロータリー前に、初参加4名を含めて参加者45名の多数が集まり開催されました。

コースは香里園駅を起点に西方面の淀川周辺まで3班・4班の地区を大きく周回するコースで、15箇所を盛り沢山に巡り晩秋の澄んだ空の下で一日を過ごしました。

初めに訪れた木屋町の輛呂岐神社では、参道の馬場石碑や桃山様式の彩色を施した流造りの本殿や赤穂浪士ゆかりの「寄進の鳥居」、「茨田蛇の池跡」の碑等を興味深く見て回りました。

次の本信寺では本堂や広い庭園、菊紋付の灯笼等を見学しました。



鯉のエサやり体験

水生生物センターでは天然記念物イタセンパラや絶滅危惧種ニッポンバラタナゴ等の希少種の観察や鯉の餌やり体験等、非日常の経験をしました。その後淀川堤防上に移動して五兵衛樋跡の石碑や茨田堤碑や段蔵を順に見学しました。



菊の西正寺での解説

西正寺では菊が見頃の庭で解説を聞いた後、太閤天満宮隣の公園に移動して昼食を摂り陽だまりの中でしばしの休憩を楽しみました。

午後は史跡が点在して離れた場所が多く、歩行距離も約8kmと通常よりも長くなりました。

今回の史跡巡りは従来とは少し違って石碑だけや跡地の史跡・遺跡が多くあった為、解説書には当日見学できないものが写真掲載され、又、地元民話の「木屋の龍神さま」や輛呂岐神

社略記も記載される等、より判り易い工夫がされていきました。

鉢かつぎ姫四話

とのさまは姫のふしぎな姿を見ると「あの娘をよべ」と家来に命じました。



とのさまとの出会い

姫がそばにくると

「お前はなぜそのような姿をしているのか?」とたづねました。姫はこれまでのことをくわしく話しました。とのさまは

「それはきのどくな事じや、行くあてもなければ私の屋敷で働くが良い」と言われました。



下働きの初瀬姫

屋敷へつれていかれた

初瀬姫は風呂番として働くことになりました。幼い頃から下働きなどしたことはありませんでしたが素直に働きました。

ある日、山陰中将の四番目の息子(宰相)から声をかけられました。色々な話をするようになりました。

未だ独身の宰相は心優しい人で初瀬とは次第にお互いに心がひかれていきました。やがて二人は夫婦の約束をしますが、鉢をかついだ見すばらしい姿にはどうすることも出来ません。

宰相は父の山陰中将に申出をしました。父は家族に相談しました。兄弟嫁は大反対でした。どうしても一緒にいたければ「嫁くらべ」のテストをしようと言うことになりました。初瀬は皆に迷惑をかけるないようにとの屋敷から出ようと考えました。

宰相にお別れの挨拶をし旅の姿をして出かけます。宰相からは「心配しなくて良いから」と暖かい言葉をかけました。

(続く)

- 今後の支部行事予定**
- 3月22日(土)新会員入会式
 - 4月3日(木)第133回史跡巡り
 - 4月7日(月)美化ボランティア
 - 5月24日(土)年次支部総会
 - 5月29日(木)第53回友呂岐会

ねやがわ支部の社会貢献活動

7リタブを集めて、福祉施設に寄付しよう!!

集めたブルタブは、寝屋川市を通じて、社会福祉施設の要望に沿った品物をお贈りしています。各地区委員にお渡しください!



夢中人

セカンドライフも

少年野球で

6班 野口丈重さん

寝屋川市スポーツ少年団 野球部会でご活躍中の6班の野口丈重さんをご紹介します。



野口丈重さん

野口さんは、現役時代に事業場で野球をやっておられたこともあり、ご長男が少年野球に入団されたことを契機に軟式少年野球チームの世話をすようにになりました。

以来、指導者として24年の長きに亘り、精力的に活動されておられます。

平成12年からは、東小学校区の小学生が主体のチーム「東少ブラックジャガーズ」の4代目監督を務められておられます。現在、野球部会には15チームあり、野口さん

のチームは、六年生9名、五年生9名、三、四年生4名の総勢22名の少人数チームですが、年間50回を超える試合に参加し、各大会で数多く優勝され、野球部会でのチーム勝率トップの戦績を誇っております。

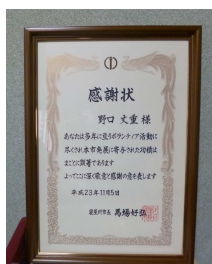
監督としての指導方針は、子供たちの特長をみて、個性を伸ばすことを最重点にしております。

例えば、低学年の子供たちには、ボールに慣れるように指導し、横投げが得意な子供には、無理に矯正せず、それを伸ばす指導を行い、ピッチングで失点しても試合内の再登板の機会を与え、子供たちに自ら考える機会を与えるなど、子供たちの自主性を尊重されておられます。



練習中の子供たち

このことは、子供たちが伸びと練習しているところを拝見して、厳しい中



市制功労者表彰

「子供が大好き」「子供が現在の自分を育ててくれた」「第2の人生の場も子供たちが与えてくれたことが幸せ」とインタビューの最後に仰っておられる子供たちに対する深い愛情がこの活動の原点になっていると感じました。

夢中人を募集

第2の人生にライフワークを持っている人。趣味に夢中になっている人等。自薦他薦問いません。地区委員まで、ご紹介ください

ウォーキングラリー 第3弾 中山道！

会員の皆さん！健康づくりは進んでいますか？支部では、まるごと爽健活動の一環として昨年「ウォーキングラリー」として街道を歩くプログラムを実施しています。

昨年は、東海道五十三次を8週間に亘って毎日の散歩数を距離に置き換えて歩きました。往路復路共に45名の会員の皆さんが参加されました。



第三弾は中山道

今年2月からは中山道六十九次に挑戦し現在、37名の会員の皆さんがゴールを目指しています。

今回から日常生活の中から、カロリー消費を歩数に換える換算表を更に拡充し気楽に参加できる様になりました。健康づくりに役立ててください。

同好会 紹介

マジック NAC(ペンタ)

昨年も様々な活動をして楽しみました。マジック同好会は平成十六年五月に発足して今年十周年を迎える事が出

記憶に残る事は①画像の編集と写真や動画、音楽をオリジナルに組み合わせて自在に編集してフオトムービー作る演習②動画の編集、テレビ録画やユーチューブ等色々なフイル形態の動画の統合編集③windows8してほしいとの依頼もUPの実践と使い勝手の向上④勉強会場に独自のインターネット回線を引きたり頂きました。ある介護施設繋がる環境を作った⑤パル対応等

会員には率先して協力する人、何もしない人、様々な人がいますが誰もがパソコンに興味を持つた人達です。今年も楽しい活動をする予定です。



新春懇親会で披露

NPC 同好会 2013年報活動

【メンバー紹介】

◆フォトムービーの撮影 ◆その他...WORD・EXCEL

◆ビデオ、動画の編集、写真の加工、印刷

◆Windows 8の使い勝手よくカスタマイズ

◆パソコン、パソコン環境のトラブル対応

◆自身のインターネット環境の構築

昨年の活動概要

これからも出演依頼があれば、出来るだけお答えしていきたいと考えており多くの人に喜んで頂けるよう努めて参ります。

健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する

寝屋川支部同好会

電話市外局番：072

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 13:00～16:00	西高齢者 福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に 得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	4月9日から 再開	嶋田 孝美 830-2110
NPC (パソコン)	毎月1回 第1木曜日 9:30～12:00	清水ビル2階 パソコン教室	持ち回り	*パソコンを楽しむ ・各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
バーディ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30～16:30	ふらっとねやがわ	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと 多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*第35回コンペ開催予定 日時:2014年4月14日(月)8:30スタート 場所:私市カントリークラブ	入会金 2,000円 他各自負担	池田 眞也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00～11:45 毎週土曜日 10:00～11:45	保健福祉センター 5階多目的ホール	上岡 博	* 楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2金曜日 13:30～15:30	市民会館 4階和室	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ *撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
絵画	毎月2回 第2・4水曜日 13:00～16:00	総合センター 4階講義室	野村 導治	諸般の事情により、2014年3月末をもちまして絵画同好会は廃部となります。長年ご苦勞様でした。	入会金 2,000円 毎月 2,000円	北岡守 826-8729
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30～15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * チラシ・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者！ * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	八木 俊孝 833-1861

2013年度 寝屋川支部 世話役

氏名	役職	電話・FAX	同好会窓口	担当・行事
中西喜代志	支部長	823 - 7788		総括・松愛会役員会
宮田 正伸	副支部長	828 - 2721		総括助成・年次支部総会・新春懇親会・支部名簿管理者・改革推進
山元 隆司	副支部長	826 - 4495	絵画	会計・友呂岐会・新会員懇談会・レクリエーション・社会貢献・改革推進
鈴木 欣也	1班 地区委員	834 - 5255	映像	新春懇親会・史跡巡り・寝屋川便り
後藤 茂	2班 地区委員	834 - 3035		会報レポーター・寝屋川便り・名札管理・史跡巡り
水川 巧	3班 地区委員	831 - 5535	マジック	新春懇親会・年次支部総会・寝屋川便り
北口 喜之	4班 地区委員	832 - 6128		年次支部総会・新会員懇談会・まるごと爽健
池田 眞也	5班 地区委員	820 - 6566	ゴルフ	レクリエーション・友呂岐会・寝屋川便り
船越 久士	6班 地区委員	825 - 1795	NPC/バーディ会	年次支部総会・新会員懇談会・まるごと爽健
吉岡 孝夫	7班 地区委員	824 - 1294		社会貢献・新春懇親会・年次支部総会
上山 秀夫	8班 地区委員	827 - 8062		史跡巡り・友呂岐会・レクリエーション・社会貢献
山元 隆司	9班 地区委員	826 - 4495	絵画	副支部長地区委員兼務
山本 隆夫	10班 地区委員	823 - 9366		新会員懇談会・友呂岐会・レクリエーション・社会貢献
植木 正明	11班 地区委員	826 - 1320	元気・カラオケ	新春懇親会・史跡巡り・まるごと爽健

ホームページ委員 責任者：柳生 守義(ホームページ委員長) 825-3625

委員：吉岡孝夫(地区委員) 824 - 1294 榎本文夫(6班) 824 - 1926 藤田 豊常(8班) 828-7053