

新しくボウリング同好会が出来ました!



松愛会

寝屋川便り



向日葵(ヒマワリ)

花言葉
あこがれ・愛慕

発行人:山元 隆司 編集人:後藤 茂
会員数: 977名 (7/15現在)
発行: 年3回 (4月、8月、12月)

皆さんお元気ですか

パナソニック松愛会寝屋川支部会報

年次支部総会開催

5月24日松心会館に於いて2014年次支部総会が開催されました。来賓には、山下松愛会会長と松本市会議員をお迎えしました。参加者は141名、新会員は5名の参加が報告されました。



中西前支部長報告

総会では中西前支部長より全国総会の報告並びに2013年度活動実績の報告、続いて山元新支部長より2014年度の活動方針・計画の発表と収支報告と予算案の説明がありました。

宮田副支部長からは「まると爽健」の今年度の取組みについての報告がありました。

役員改選では、中西支部長が退任、新任では2班後藤地区委員が副支部長に、3班水川地区委員が会計担当に、9班の地区委員に榎井氏が就任しました。最後に、質疑応答を経て全議案が承認されました。



松久保執事様の講話

記念講演では薬師寺執事 松久保秀様に「心の健康」と題して講演して頂きました。奈良のお

寺II学校、即ち人生を考える所だったというお話から始まり、東日本大震災の話では物とか義援金だけではなく大事なものは「立ち上がる」という気持ち「なくなつた方々を思う気持ち」であり、物、お金の世界ではなく心の健康が大事との説法に大変興味深く、講話を戴きました。

続いて北口地区委員からは「健康マイチャレンジII登録」について、2014年度の「ウォーキングラリー」登録の説明が行われました。

第2部の懇親会の、クイズ大会では、薬師寺、寝屋川市、松愛会等に関係する問題が出され、テーブル対抗で大変な盛り上がりの中、終了しました。

ご参加を頂きました皆様、有難うございました。今年度、有難うございました。



大画面の会場

新任役員紹介



新副支部長 後藤さん

地区委員を4年間務めさせて頂きました。今年度から2班担当を兼務し副支部長の責を担うことになりました。



新会計担当 水川さん

昨年度より3班の地区委員を担当させて頂いておりましたが、今年度から支部会計を兼務で担当させて頂いて頂くことになりました。限りある予算ですが、皆さまに楽しんでいただけるよう努力いたしますので宜しくお願い申し上げます。



新地区員委員 榎井さん



山元新支部長

パナソニック松愛会寝屋川支部会員の皆様にはお変わりなくお元気でお過ごしのことと存じます。

今年度支部長に就任させて頂きました山元隆司(通称やまげん)でございます。前任の中西支部長から引継ぎ・推進にあたり責任の重大さを痛感している次第です。会員皆様方の絶大なご指導ご支援を宜しくお願い申し上げます。

願い申し上げます。本年はパナソニック松愛会設立40周年行事の「まると爽健」活動が最終年度を迎え、会員数も全国で二万八千名を超え、寝屋川支部も977名と一千名体制を視野にした節目の年で有ります。

今まで積上げてきた歴史と伝統をしっかりと見据えた上で、一段と多様化する会員様のニーズに如何に対応して行くかを考え、松愛会の基本で有ります【友愛】【親睦】【貢献】を指針に支部活動を展開して参ります。

平成22年に定年退職し、松愛会に入会致しました。4年後の今年9班の地区委員に指名され担当することになりましたが、分からない事ばかりです。先輩会員様のご指導を戴きながら一生懸命頑張りますので今後とも宜しくお願い致します。

社会貢献活動

ちよこつと募金始まる!

現在、支部社会貢献活動は市内 8ヶ所の公園と 4 駅前清掃活動、プルタブ収集を換金し市内の福祉施設に備品を贈呈する二つの活動をしています。先般、5月20日プルタブ換金の浄財で備品を購入、寝屋川市を通じて市内の「



市役所にて目録贈呈

びよんぴよん教室」へ贈呈しました。

今年度からプルタブ収集活動に加え、広く会員の皆様から「ちよこつと募金」と題して支部活動には「募金箱」を設けています。皆様のご理解とご協力をお願いします。



ちよこつと募金

第53回友呂岐会

第53回友呂岐会が、好天気の5月29日木曜日に開催されました。

今回は、明石方面の探索としてアサヒ飲料様明石工場と舞子海上プロムナードの見学会を中心に計画しました。

当日は、バス2台・参加者83名で明石市にありますアサヒ飲料様明石工場へ向けて出発しました。



三ツ矢サイダーミュージアム(2号車)

最初に三ツ矢サイダーミュージアムを見学し特殊カメラで会員の皆様が生きた写真を楽しみました。工場見学ツアー後はお土産のサイダーを頂き感謝しています。

その後、昼食は明石市内の「明石焼き工房・蛸老亭」で明石焼き体験をして風味豊かな食事が出来まし

た。やや場所が窮屈でしたが会員の皆様も和気あいあいと時間を過ごす事が出来ました。



明石焼き工房での体験

食事後、近くの「魚の棚商店街」の買い物散策コースに出かけ会員の思い思いで時間を過ごされたようでした。

その後、最終目的地の舞子公園内の「舞子海上プロムナード」へ到着しました。明石大橋の展望デッキにエレベーターで8階へ移動して周囲の景観を見ることができました。

初夏の爽やかな風と海からの潮風が気持ち好く感じました。初夏は、明石大橋の鉄塔は最高位の場所には行きませんが、機会があれば、挑戦したい会員の皆様もお待ちしております。

また8階展望ラウンジのある海上レストランで

鉢かづき姫五話

は、美しい景色を眺めながらゆったりと出かけるスペースがありました。1階ではビデオ映像で明石大橋の建設計画経過も見る事が出来ました。

鉢は紙のように空へ舞い上がっていきました。その鉢の中から澤山の金や着物宝物が山のように出てきました。「まあ!これは亡くなった母(照美の方)のおくり物なのです」と言いました。

ウオーキングラリーー
2013年度最多歩数賞は
嵯川内さん
今年度も「まるごと爽健」活動の一環としてウォーキングラリーーを実施しています。昨年度は、東海道往復で2回、中山道往路を合わせ3回に挑戦しました。

宰相は泣きながら姫を送って屋敷の外にきました。月の明るい夜でした。宰相と姫は月に向かって手を合わせ、心の中で仏様・観音様にも私達をお守り下さい!とお祈りをしました。二人の気持ちに通じたのでしようか姫が歩き出そうとした時、姫の頭から鉢がとれました。

早速身支度を整えて「嫁くらべ」の場にのぞみました。その姿を見た者は姫の姿だけでなく琴をひかせても歌を詠んでも文字を書いても誰一人かなう者はいませんでした。とのさ

現在、第4弾として中山道復路を6月8日から35名の会員の皆さんが挑戦しています。年間を通し上位3名の完歩者を来年度の支部総会で表彰し豪華な賞品をゲット出来る試みを計画してまいります。奮って挑戦してみてください。



嫁くらべの初瀬姫



鉢の中からの宝物

宰相は家督相続し「北の方」となった初瀬姫と共に竹の御所で幸せな生活を過ごしました。

その結果、年間を通し最も多く歩かれた会員は3班の嵯川内さんで350万歩を超える驚異的な歩数でした。6月29日最多歩数賞をお贈りしました。



350万歩の嵯川内さん(左)

夢中人

詩吟と共に50年

2班 山内武志さん
寝屋川地域で詩吟活動
をされておられます山内
武志さんをご紹介します
ます。



山内武志さん

山内さんは、松下電器
に入社して松誠寮に入寮
した時、二反田寮監より
詩吟の手ほどきを受けら
れ爾来、詩吟との縁が切
れず現在まで続いておら
れます。

長年続けることでライ
フサイクル化され詩吟中
心の生活となり、特に土
曜日曜は予定がビッシ
リ、大変忙しく飛び回っ
ておられます。

山内さんは関西詩文
化協会に所属、副会長を
されています。

又、その下部組織で枚
方、交野、寝屋川を中心

とした翠川会という四百
名強のグループの会長も
されています。

習い事の良さは、修得す
る喜び、上達の目標が持て
て、それを通して人との交
わりが増え、人生の幅がで
きることです。

詩吟は、腹式呼吸で健康
に大変よく、気管系の持病
を持つている方は特にお
すすめとのこと。大きな声
で吟じる練習を通して言
葉がはつきりして会話に
説得力が付きます。

脳梗塞による軽い言語
障害になられた方がリハ
ビリのため詩吟を始めら
れた方もおられます。そし
て漢詩を通して非常に多
くの知識が身に付きます、
現在、東北コミセンの
他、沢山の教室を開き教え
ておられますが、最近は大
十歳以降習い始める方が
多くそして女性の比率が
高くなる傾向だそうです。



詩吟教室の風景



雲齊寺本堂での解説

今回巡った主なところ

晴れ男・晴れ女の方々に
感謝・感謝の一日でした。



新ボウリング同好会

(世話役11班 嶋田孝美)

第134回史跡巡り

今回の史跡巡りは6月
5日(木)寝屋川市駅西口
ロータリーに集合して「寝
屋川市内パート6」へと
出発した。前日に近畿地方
が梅雨入りし当日の天気
予報が「時々雨」の影響も
あって参加者は30名と少
なめでした。コースは駅か
ら西方面へ高柳・対馬江・
仁和寺本町・淀川堤防から
守口市佐太中町付近まで、
17箇所を巡る過去最多ク
ラスの史跡巡りでした。



来迎寺[幽霊の足跡]

又、来迎寺では有名な
「幽霊の足跡」の特別拝観
や幹・枝が空洞の臥龍松や
府重要美術品指定で鎌倉
時代の石造十三重塔も見
学できました。

気軽に体験参加も歓迎
しますので世話役迄ご連
絡お願いします。(世話役

さらに最近マスコミを
賑わしております徘徊等
のボケ防止にも効果があ
ります。歌唱曲も個人の自
由で、新曲から懐メロまで
バラエティにとんでお
りどなたでも参加できま
すので、入会をお待ちして
おります。



例月のカラオケ

同好会 紹介

ボウリング同好会は、本
年4月1日に発足しまし
た。ボウリングを介して会
員相互の親睦と健康維持
増進を目的として、初心者
から上級者まで楽しみな
がらできるボウリングを
毎月第一土曜日10時から
寝屋川ボウルバロンで定
期的に開催します。

日常生活のストレスを
発散し、英気を培い、趣味
悠々長寿ボウラーを目指
して、生涯スポーツボウリ
ングを楽しもう！を合言
葉にすべく継続的な活動
定着を願っています。又日
本プロボウリング認定イ
ンストラクターによる指
導会や会員の皆様が大き
に楽しめる競技の企画運
営を考えております。

カラオケ同好会は、平成
23年4月に、再スタート
してから、まる3年が過
ぎました。現在の会員数
は、発足当初の14人から
増減も殆んど無くて、堅調
な活動をしております。例
月の参加人員は10人前後
で、和気藹々と自分の得意
な歌を熱唱し、歌唱力の
向上を図ると共に、日常の
ストレスも発散しており
ます。

健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する

寝屋川支部同好会

電話市外局番：072

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2木曜日 14:15～17:00	西高齢者 福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に 得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	200円/月	嶋田 孝美 830-2110
NPC (パソコン)	毎月1回 第1木曜日 9:30～12:00	清水ビル2階 パソコン教室	持ち回り	*パソコンを楽しむ ・各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
バーデイ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30～16:30	ふらっとねやがわ	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと 多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*第37回コンペ開催内容は別途連絡	入会金 2,000円 他各自負担	池田 真也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00～11:45 毎週土曜日 10:00～11:45	保健福祉センター 5階 多目的ホール	上岡 博	* 楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2金曜日 13:30～16:00	市民会館 4階 ワーキングスペース	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ * 撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30～15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * チラシ・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者！ * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	八木 俊孝 833-1861
ボウリング	毎月1回 第1土曜日 10:00～12:00	寝屋川 ボウルパロン		*会員相互の連携と健康維持増進を図る。 * ①健康②長寿③友愛 * 入会ご希望の方は世話役まで	年会費 1,000円 月会費 1,060円	二宮 義晴 830-2750 荒木 智 090-8466- 0064

2014年度 寝屋川支部 世話役

氏名	役職	電話・FAX	同好会窓口	担当・行事
山元 隆司	支部長	826 - 4495		総括・松愛会役員会
宮田 正伸	副支部長	828 - 2721		行事全体担当・年次支部総会・まるごと爽健・新春懇親会・SS会員名簿
後藤 茂	副支部長	834 - 3035		会報レポーター・寝屋川便り・65歳節目懇談会・史跡巡り・社会貢献
鈴木 欣也	1班 地区委員	834 - 5255	映像	新春懇親会・史跡巡り・寝屋川便り・65歳節目懇談会
後藤 茂	2班 地区委員	834 - 3035		副支部長地区委員兼務
水川 巧	3班 地区委員	831 - 5535	マジック	会計担当・新春懇親会・年次支部総会・寝屋川便り
北口 喜之	4班 地区委員	832 - 6128		まるごと爽健・年次支部総会・新会員活動説明会・65歳節目懇談会
池田 真也	5班 地区委員	820 - 6566	ゴルフ	レクリエーション・友呂岐会・寝屋川便り・65歳節目懇談会
船越 久士	6班 地区委員	825 - 1795	NPC/バーデイ会	新会員活動説明会・年次支部総会・まるごと爽健
吉岡 孝夫	7班 地区委員	824 - 1294		社会貢献・新春懇親会・年次支部総会
上山 秀夫	8班 地区委員	827 - 8062		史跡巡り・名札管理・友呂岐会・レクリエーション・社会貢献
横井 豊	9班 地区委員	826 - 3121		新会員活動説明会・史跡巡り・まるごと爽健
山本 隆夫	10班 地区委員	823 - 9366	ボウリング	友呂岐会・新会員活動説明会・レクリエーション・社会貢献
植木 正明	11班 地区委員	826 - 1320	元気/カラオケ	新春懇親会・友呂岐・レクリエーション

ホームページ委員 責任者：柳生 守義(ホームページ委員長) 825-3625

委員：吉岡孝夫(地区委員) 824 - 1294 榎本文夫(6班) 824 - 1926 藤田 豊常(8班) 828-7053

重要

2015年新春懇親会日程変更のお知らせ

松心会館利用日が4支部重なり調整の結果、下記日程に変更となりましたのでお知らせ致します。

当初日程 2015年1月17日(土) ⇒ 変更日程 2015年1月24日(土)

ボウリング同好会
健康つくり
ボウリング

会員参加歓迎

2014年度の社会貢献活動は
フルタブ回収 +
ちよこつと募金

に取り組んでいます。ご協力お願いします。
詳しくは各地区委員会までお問い合わせください。

当面の行事予定

- 9月7日(日) 駅前清掃
- 9月20日(土) 新会員活動説明会
- 9月25日(木) 第135回史跡巡り
- 10月6日(月) 公園清掃
- 10月30日(木) レクリエーション
- 11月13日(木) 第136回史跡巡り
- 12月7日(日) 駅前清掃