

花言葉 理想の愛  
気取らない美しさ



椿(ツバキ)

発行人:山元 隆司 編集人:後藤 茂  
会員数: 980名 (11/15現在)  
発行: 年3回 (4月、8月、12月)

# 寝屋川便り



ゴルフコンペに  
参加しませんか?  
ゴルフ同好会  
会員募集中!

皆さんお元気ですか

## パナソニック松愛会寝屋川支部会報

### 秋のレクリエーション

支部恒例のレクリエーションが10月30日に実施されました。今回の参加者は「74名」で昨年度より多くの会員に参加頂き有難うございました。大型バス2台で八坂公民館前を出発し、最初の目的地の伊勢神宮外宮へ到着しました。



せんぐう館にて(1号車)

まずは「せんぐう館」正面の「まがたま池」前で集合写真後、入館し昨年の秋の式年遷宮の情景を見学す



山元支部長

早いものでもう十二月を迎えました、今年も後一ヶ月かと思うと本当に忙しなさを感じます。

会員の皆様方もご家族を含めお元気でお過ごしのことと思いますが、お身体を御自愛頂きます様  
にお願い致します。  
この一年は本当にいろいろの事が有った様に思います。大阪の八月は猛暑日が無く逆に雨が多



昼食は二見御膳です

車内クイズの表彰と支部長挨拶の後、食事にな

その後、昼食場所の二見プラザに向かいます。参拝しました。

例年の数倍多く降った事は記憶に新しいかと思ひます。然しながらここ数年異常気象と言われているが此れが今後は通常に成るのではないのでしょうか?地球環境汚染のつ



内宮参拝前に(2号車)

その後、正宮には広大な境内を歩き参拝する事が出来ました。参拝方法は姿勢を正してゆっくりと二礼し静かな心持ちで

りました。「二見御膳」は伊勢エビと海の幸等、品数が多く皆様の印象も好評でした。食事後は館内及び近くの夫婦岩へ足を延ばされた方も多かったようです。  
午後は天照大神をお祀りする皇大神宮(内宮)に向かい、入口前での集合写真を撮りました。



おかげ横丁での散策

せん。今後はより一層のエコ推進・環境浄化の取組が必要かと思ひますと同時にひとり一人の実践が必要かと思ひます。  
今年もあと一ヶ月皆様方がお元気で新年をお迎えに成られる事を節に祈念致します。

「関ドライブイン」では、三重県産の海産物や地元の名産品を多く買い求めておられました。  
高速道路が大半でしたが、途中での渋滞に遭うことなく時間通り全員無事に帰着する事が出来ました。これも参加者の皆様のお蔭と感謝しています。

### 新会員懇談会の開催

今年度の新会員4名を迎えて支部役員と共に9月20日(土)「寝屋川がんこ」で開催しました。

支部長からは支部の概況を報告後、新会員の方の積極的な参加を要請しました。退職後も65歳前後まで働いておられる会員が大半で支部としても参加しやすい行事内容の検討は緊急課題となっています。



新会員の宮地・向  
西・赤星・庄野さん

新会員の皆さんは、現職からの仕事を引き続き勤務されている方、或いは持っている技術を活かしたい仕事で求職活動されている方、暫くはゆっくりして過ごそうとされている方等、第2の人生に向けて懇談する場となりました。  
今後の活躍に期待すると共に支部行事へ積極的な参加をお願い致します。

### 社会貢献活動

#### 出前講座の開催

11月22日(土) 昼から市民会館にて寝屋川市保健福祉部職員を講師に招き「出前講座」を、23名参加の下、実施しました。支部の社会貢献活動は「清掃」と「福祉施設への備品贈呈」が大きな柱ですが、この活動が、市の福祉行政とどの様な係わりがあるのか?改めて見識を広げる機会となりました。



講座参加の皆さん

又、二部として「体験AEDを使ってみよう」をP社から講師を招き機器の使い方学びました。



会員のAED講習風景

### 第54回友呂岐会

#### 第54回友呂岐会が好天

気の中7月31日(木)に開催されました。今回は近江商人に学ぶと題し、商人の町並み散策で、現在に引き継がれる経営哲学を学びました。更に名水で名高い「居醒め清水」地蔵川の「梅花藻」見学と蔵元「藤居本家」の見学を組み入れました。

当日は、バス2台・参加者69名で近江八幡へ向けて出発しました。最初はボランティアガイドさん4名による近江八幡市街地のガイドを熱心に案内して頂きました。当日は暑い中歴史的な建造物を見学しました。

その後、楽しみの近江牛のすき焼きが待つ「あきんの里」へ向かいました。



あきんの里の昼食

昼食はゆったりとした涼

しい場所で参加者の皆様には内容を含めて満足されておりました。

次の目的地は琵琶湖の湖岸道路をひた走り米原の醒ヶ井に到着しました。



地蔵川の梅花藻

その後、地蔵川に咲く「梅花藻」を見学し冷たい清水を堪能できました。最終目的地の蔵元「藤居本家」のある愛荘町へ向かいます。蔵元では、当主自ら酒蔵案内を頂きました。

その見学の蔵では伊吹の雪解け水が百年かけて地下水となつて湧き出てくる井戸水の試飲と建造物として重要な大きな柱のある酒蔵見学に圧倒された時間を過ごす事が出来ました。見学後は、大吟醸の試飲を楽しみました。

又、珍しいお酒で造った梅酒の試飲も楽しみながら、お土産物を沢山抱え帰路に着きました。

年々猛暑が厳しく当日は36度を超える気温の中

で実施しましたが、来年



藤居本家にて

度は実施時期の見直しを検討したいと思えます。帰りは大きな道路の混雑もなくほぼ定刻に全員無事に到着出来ました。

### 鉢かつぎ姫五話

初瀬姫が生まれて乳母

町四)にあります。さて後妻の浅路を中心とした寝屋敷は、身内の甥が木津の渡し場で事件を起し騒動となり浅路の奸悪な行いから家運は傾き没落しました。実高は修行者となり旅に出ました。初瀬姫は亡母照見の追善供養をする為に長谷寺(初瀬寺)へお参りしました。「初瀬姫だ、初瀬だ」と近くの人々が噂をしていきます。丁度その時父の実高が来ていました。ここで父子は再会しました。父の実高は姫を家敷から追い出したことを後悔し罪の消滅の為に霊社仏閣を拝していると語りま



乳母・おこんの屋敷跡

照見の方の夢で京で幸せに暮していることを知り安堵しやがて88才でこの世をさりました。乳母・おこんの屋敷跡は現在寝屋公園(寝屋新

は現在寝屋公園(寝屋新

### ウォーキングラリー

まるごと爽快の一環としてウォーキングラリーは2年目を迎えました。昨年の東海道、中山道の街道に続き今年度は西国三十三箇所巡りに挑戦しています。西国三十三箇所巡りは一番から順番に巡るのではなく、前編・後編に分け積算距離が等分出来る様に設定されています。前編は十六箇所を既に9月から11月にかけて38名の会員が参加しました。



西国三十三箇所巡り

後編は来年1月から3月にかけて残りの十七箇所を体力に応じ4コースに分けて巡ります。今年度は年間を通じ(3回分の街道めぐり)積算歩行距離上位3名の会員には来年度の支部総会にて表彰・記念品を贈る事にしています。皆さんの積極的な参加をお待ちしています



# 夢中人

## スカウト暦65年

### 3班 大西孝雄さん

私とボーイスカウトとの出会いは、昭和24年小学校4年生のとき、京都伏見で戦後いち早く設立されたボーイスカウト隊に入った事でした。それ以来ボーイスカウト暦は65年程になります。



幼外暦65年大西さん

学生時代には6年間隊長として活動しました。ただ現在に至るまでずっと活動を続けていたわけでは無く特に松下電器に勤務していた間は、殆ど活動は出来ませんでした。退職後は何か少しでもお役に立ちたいと二つの面で支援にまわって活動しています。

一つ目は、財団法人京都ボーイスカウト振興会の理事として、10数年間

ボーイスカウト運動を財政面で支える活動をして来ました。

二つ目は、大学時代に、自らが在学中に創設したK大学ローバースカウト隊を継続・発展させる活動をしています。ボーイスカウトには、①ビーバー隊 ②カブ隊 ③ボーイ隊 ④ベンチャー隊 ⑤ローパー隊があります。ローパー隊とは老婆隊ではありません(笑)。(ROVER隊は、青年隊と訳されます)



ローバースカウト隊

K大学にローパー隊をつくって55年になります。産んでおけば育つもので、山あり谷ありですが、ともかくも毎年新入生が入隊してくれて、こんなにも長く続けてこれました。

松下退職後の現在は、育成会長やOB会長として現役隊員の活動を、財政面で支え、活動へのアドバイ

ス、時には苦言なども呈して指導にもあたっています。

毎年卒業生が巣立ち、社会人として立派に活躍しているのを見ると嬉しいものです。本年春には8名新入生がローパー隊に入って来てくれ、頼もしい限りです。

## 第135回史跡巡り

第135回史跡巡りは9月25日(木)京阪萱島駅東改札口南側広場に34名が参加されて開催されました。今回より解説者が交代、永年お世話になった3班清水さんからバトンタッチで同じ3班の宮永さんがデビューされ、参加者全員に紹介された後に

出発しました。



解説デビューの宮永さん

コースは駅より北方向の神田方面から北西方向の黒原・金田方面への12

箇所の史跡訪ね歩きとなり、仁和寺バス停での解散となりました。当日は台風16号通過直後でやや蒸し暑さが残る史跡巡りになりました。

二番目に訪問の法安寺では寝屋川市文化財の「八相涅槃図」や「木造聖観音坐像」を本堂や観音堂にて特別拝観をさせて頂きました。



本念寺本堂での昼食

三番目訪問の護念寺では冷たい麦茶の接待を受けることができ、又、六番目の本念寺では訪問中に突然の雨模様となり、ご住職のご厚意で急遽本堂での早めの昼食に変更し雨宿りができました。昼食場所はもう少し先の黒原旭町公園の予定でしたが、本堂内の椅子等も使用した楽な姿勢での昼食・休憩・懇談等をする事ができました。

訪問先にて色々とお世話になった一日でした。

## 同好会

### NPC同好会

先日、81歳の女性からパソコンを教えてほしいと電話がありました。

アメリカで暮らす娘と孫にテレビ電話をしたいことや年賀状を作りたいなど希望を聞き、指導を引き受けました。

今勉強中です。テレビ電話(SKYPE)が開通し年賀状作りに奮闘中です。パソコンが使えるようになって本当に良かったと友達に自慢ができて喜んでおられます。



会合風景

NPC同好会は、パソコンの利便さ、知識や応用を地域の元気でやる気のある高齢者を応援していきます。

今後の活動としてはパソコン、ソフトの活用、応用の研鑽と、スマホやタブレット等のハード面の勉強もしていきます。

## 映像同好会

### 映像同好会

映像同好会の会員は9月に入って二つの講習会に参加しました。一つは編集ソフトウエアの「プレミア エレメンツ」学習会です。ハイビジョン時代に入り、編集ソフトも高度化して、使い方が難しくなってきました。誰でも手軽に編集できる事を目指して9月7日に竹田会長が講師となって学習会が開かれました。



学習会の様子

同じく9月20日には「映像に生命を与えるナレーション講習会」に参加しました。活き活きとした聞き取りやすいナレーションを作るために声の出し方やアクセントなどの初歩から体験する事が出来ました。これらの学習から会員の生み出す作品レベルがさらに高まることが期待されます。

健康と生き甲斐をもとめ元気に活動する

寝屋川支部同好会

電話市外局番：072

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2木曜日 14:15～17:00	西高齢者 福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に 得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	200円/月	嶋田 孝美 830-2110
NPC (パソコン)	毎月1回 第1木曜日 9:30～12:00	清水ビル2階 パソコン教室	持ち回り	*パソコンを楽しむ ・各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
バーディ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30～16:30	ふらっとねやがわ	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと 多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*第38回コンペ 2015年4月開催予定	入会金 2,000円 他各自負担	池田 眞也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00～11:45 毎週土曜日 10:00～11:45	保健福祉センター 5階 多目的ホール	上岡 博	* 楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2金曜日 13:30～16:00	市民会館 4階 ワーキングスペース	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ *撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30～15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * チェン・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者！ * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	八木 俊孝 833-1861
ボウリング	毎月1回 第1土曜日 10:00～12:00	寝屋川 ボウルパロン		*会員相互の連携と健康維持増進を図る。 *①健康②長寿③友愛 *入会ご希望の方は世話役まで	年会費 1,000円 月会費 1,060円	二宮 義晴 830-2750 荒木 智 090-8466- 0064

今後の支部行事予定

12月7日(日)	4 駅前清掃
1月24日(土)	2015年新春懇親会
2月14日(土)	65歳節目懇談会
3月1日(日)	4 駅前清掃
3月7日(土)	第3回ボウリング大会
4月2日(木)	第137回史跡巡り
4月6日(月)	8 公園清掃

皆様の積極的な参加をお待ちしています

2014年度 寝屋川支部 世話役

氏名	役職	電話・FAX
山元 隆司	支部長	826 - 4495
宮田 正伸	副支部長	828 - 2721
後藤 茂	副支部長	834 - 3035
鈴木 欣也	1班 地区委員	834 - 5255
後藤 茂	2班 地区委員	834 - 3035
水川 巧	3班 地区委員	831 - 5535
北口 喜之	4班 地区委員	832 - 6128
池田 眞也	5班 地区委員	820 - 6566
船越 久士	6班 地区委員	825 - 1795
吉岡 孝夫	7班 地区委員	824 - 1294
上山 秀夫	8班 地区委員	827 - 8062
槇井 豊	9班 地区委員	826 - 3121
山本 隆夫	10班 地区委員	823 - 9366
植木 正明	11班 地区委員	826 - 1320

## 2015新春懇親会

2015年1月24日(土)松心会館

楽しい出し物を用意をしてお待ち  
しております。ぜひご来場ください。



## 65歳節目懇談会

2015年2月14日(土)

65歳を迎えられる方を対象に開催します。  
新しい出会いを見つけ楽しみましょう。

詳細は各地区委員にお問い合わせください