

本年度は支部結成40周年
記念行事を企画推進中！

寝屋川便り

発行人:山元 隆司 編集人:後藤 茂
会員数:983名 (7/15現在)
発行 :年3回 (4月、8月、12月)

2015年次支部総会開催

5月16日松心会館において2015年度年次支部総会が開催されました。来賓に中山松愛会副会長をお迎えしました。

参加者は134名、内、新会員は3名の参加が報告されました。

第一部の支部総会は、物故者への黙祷、山元支部長挨拶、中山副会長ご挨拶、メッセージ披露後、議長を選出し、議事に入りました。



議事では山元支部長より2015年度松愛会全国総会での議事内容報告があり、続いて支部の2014年度活動実績・収支報告、2015年度の活動方針・行事計画・予算案の説明がありました。特に今年度は、社会貢献活動の支部重点活動への格上げ、定例行事の内容変更と名称変更等

の推進体制の見直し、及び支部設立40周年記念行事についての説明と会員の皆様への協力お願いがありました。

役員改選では、11班の植木地区委員が退任し、三谷氏が新地区委員として就任しました。最後に質疑応答を経て全議案が承認され、総会議事が終了しました。

続いて、2014年度のウォーキングラリーの年間表彰が行われました。累計歩数上位の蜷川内さん(3班)、遊佐さん(3班)、小島さん(6班)の3名に表彰盾が贈られました。



第二部の記念イベントは、笑いは健康に良いという趣旨で、今回は、寝屋川市の社会福祉協議会、市民活動センターにボランティア登録されている「百楽の会」の皆様による相撲甚句と落語会を開

催しました。「高大家緑生」様の相撲甚句と落語「昭和任侠伝」、「花の家どれす」様の落語「鯛」を皆さん、楽しく、笑いながら、熱心に聞き入りました。



第三部の昼食懇親会では、松本市議会議員をお迎えし、ご挨拶を頂戴しました。山元支部長の乾杯にて、懇親会がスタートしました。懇親会では「百楽の会」谷口会長によるマジックショーをご披露いただき、皆さん楽しみました。最後に、抽選券を当選者が順番に引き、次の当選者を決めるお楽しみ抽選会を行い、大盛り上がりのうちに終了しました。

会場の外では、支部活動や同好会活動をパネル展示し、多くの皆様にご覧いただきました。

ご参加いただきました会員・ご来賓・ご出演の皆様にご感謝申し上げます。

支部推進体制の見直し

本年度の支部総会にて、一部支部活動の見直しが提起され承認されました。

見直しポイントは以下の通り。

(1) 社会貢献活動の位置付け

定例行事として活動してきましが重点活動に格上げします。

現在の活動は

- ・市内8公園、4駅の清掃活動
- ・プルタブ収集+募金活動
- ・社会貢献の出前講座開催

の3つが大きな柱でした。

この活動中、プルタブ収集とちよこつと募金で得られた浄財を、寝屋川市を通じ社会福祉施設に備品を贈呈して来ました。今回贈呈先の社会福祉施設を今後3年間固定し活動をしてゆきます。具体

的には、出前講座の一環として社会福祉施設に向き支部として行事に参加して行きます。

(2) 定例4行事の見直し

①「楽・遊ねやの会」に呼称変更

- ・従来の「友呂岐会」「秋のレクリエーション」を統合して年2回とする。

②ミニ懇談会

- ・友愛活動の一環としての取組みから定期的に実施する定例化を図る。

③ウォーキングラリー

- ・まるごと爽健活動実績から健康増進の効果が引き続き定例行事化。

④「史跡と街道を巡る」に呼称変更

- ・年4回の開催のうち2回は関西の「街道」歩きを中心とした行事へ。会員の皆さんが参加し易くしました。是非積極的な参加をお願いします。

新役員の紹介



11班地区委員

三谷 茂さん

「一期一会」を大切に活動します！

平成27年4月より11班の地区委員を担当させて頂いています。私の好きな言葉に「一期一会」というものがあります。今日という日、そして今いる時というものは二度と再び訪れるものではない。

そのことを肝に命じて、皆様との出会いに感謝し、明るく活動を展開したいと思っています。若輩者ですが諸先輩のご指導のもと頑張ります。

よろしくお願いたします。

楽・遊ねやの会 (第55回友呂岐会) が若葉の染みる好天気の中5月28日(木)開催されました。今回は世界遺産に学ぶと題し、和歌山は創業者「松下幸之助翁」生誕地見学と高野山を訪ね開創1200年を迎えた高野山の歴史を学びたい趣旨で企画しました。当日は参加者101名・バス3台で和歌山の創業者生誕地へ向けて出発しました。



松下幸之助創業者顕彰碑の前で
バス内では松下幸之助創業者の

DVDを視聴し当時の思いを馳せまし

楽・遊ねやの会

た。到着後ゆかりの場所を散策、石碑前で号車別に集合写真を撮りました。

その後、昼食場所の高野山・小阪坊持明院に向かい、延命地藏菩薩を本尊とした由緒ある施設で精進料理を頂きました。庭園に囲まれた静かな宿坊でゆったりした時間を過ごす事が出来ました。

次の目的地は高野山奥の院を散策するため観光ガイド3名に先導頂きました。時間の制約もあり、バスで「中の橋」迄行きその途中でパナソニック慰霊碑の前で、諸先輩の冥福を祈念しました。広大な墓所20万基

の参道通路にて要所毎解説を受け歴史認識の思いが募ります。そして奥の院本堂前方の橋の外側で号車別に集合写真を撮りました。



高野山奥の院前で清めます

本堂参拝の作法をガイドから解説頂き、地下の案内もあり開創1200年の弘法大師の歴史を深く学びました。その後、高野町でお土産を購入、また五條市の柿の葉すし「タナカ」でもお土産を求め、時間内で全員が無事到着出来ました。

社会貢献活動

2014年度の「プルダブ・ちょこっと募金活動」にご協力頂き有難うございました。お蔭様で合計45,011円の浄財が集まりました。

去る4月6日(月)松本市議会議員と共に寝屋川市役所にて目録を贈呈後「あかつき・ひばり園」へ向かいまし

た。2014年度は、先方からのご要望もあり「デジカメ」1台と「CDラジカセ」2台を贈呈しました。



贈呈後、「あかつき・ひばり園」の白井所長さんをはじめ職員の方々と懇談、職員の方々の献身的な職務を遂行されている話をお聞きました。

支部として「できる事を」「できる場所で」「できる人達」を基本に継続的な支援活動を進めます。背伸びをせず身の丈のあった活動を企画・提案して行きますのでご協力をお願いします。

新会員歓迎懇談会開催

5月23日ニューコマンダーホテルにて新会員歓迎懇談会を開催し、転入・新会員6名の方々に参加頂きました。



現在、就職活動をされている方、暫くゆっくりしたい方、等それぞれの思いを披露する中で同世代の会員同士、横の繋がりである支部活動にも興味を抱いてもらいました。

今後、積極的な参加をお願いします。

寄楽座開催について

今年度より、新たな取組み行事として「寄楽座」(きらくざ)を開催いたします。この行事は、若い会員の皆様を対象として、気軽に寄り集まり、楽しく語り合う座にするという趣旨で開催するものです。今回は、皆様方の懇親、情報交換を中心としたイベントを計画しています。又、仕事をされている会員が多くおられることを考慮し、参加しやすい土曜日に開催日を設定しました。実施内容の詳細は、現在検討中ですので、8月中旬頃に対象の皆様へ正式ご案内します。まずは巻末ページの開催日程についてご予約いただきますようお願い申し上げます。

若い会員皆様方の積極的なご参加を心よりお待ちしております。

健康づくり行事について

今年度から健康づくりに3行事を計画しております。

- ① ウォーキング&バーベキュー大会
 - ② 40周年記念ボウリング大会
 - ③ チャレンジウォーキング
- の3行事ですが、10月開催予定の「ウォーキング&バーベキュー大会」についてその概要をお知らせします。

最寄の駅に集合の後、会場まで数kmのウォーキング、到着後青空の下バーベキューを囲み、会員やご家族との交流の場を検討しています。

現在、バーベキューが出来る公園や緑地を検討中ですが9月の中旬には案内の予定です。

会員の皆様はもとよりご家族の参加を心よりお待ちしております。

健康維持は人との繋がりから

7班 石塚栄一さん

石塚さんは、定年退職後 17 年間、年間 50 回に及ぶ松愛会の麻雀同好会活動に参加されておられ、2014 年度の年間成績で優勝されました。



人との繋がりを大切に石塚さん

麻雀は、頭と指を使うことで脳の活性化が図れ、ボケ防止に効果があると

夢中人の紹介

いわれており、仲間と喋ることで人との繋がりができ、健康維持に役立っているとのこと。

また、55 歳から 22 年間に亘り、週 4 回スポーツクラブにも通われており、1 週間のスケジュールは、全て埋まっているとのこと。クラブでは、20 人のグループのリーダをされておられ、旅行会、ハイキング、カラオケ会等も開催されておられます。

気力(麻雀)と体力(クラブ)の両面から健康維持されている生活スタイルは「人の輪(和)に入り、一日、最低

10 人とあいさつをする」にあると仰っておられます。結果として麻雀やクラブの人達との繋がりが大きくなり、活動の場が広がり生活の潤いが生まれていると感じました。



松愛会近畿麻雀部の皆さん

25~30 人が参加されています。若い会員の皆様の積極的なご参加をお待ちしております、とのこと。

第 138 回歴史と街道を巡る

「史跡巡り」から「歴史と街道を巡る」へと名称を改名後、初めて 6 月 4 日(木)阪急高槻市駅前に 37 名が参加されて開催されました。(初参加者 8 名で高槻支部からは 2 名の参加)

近畿地方は前日の雨で梅雨入りとなり当日のお天気が心配されましたが、朝から一日快晴で湿気の少ない散策日和となりました。前回開催の桜の季節の快晴と同様に日焼けをされた方も多かったのでは、と思われます。今回のコースは駅から南方面の高槻城跡付近をメインにして更に

南方向へと足を伸ばし、その後、駅北側へと周回する設定で、隣接箇所が多数あったために 18 箇所と多くの神社仏閣・高山右近を始め名所旧跡等への訪問や散策となりました。



高槻城跡公園昼食後休憩

高槻の地は、古は京と大坂や西国を結ぶ高槻街道や枚方街道が通り、その道筋に今でも当時の道標が多数現存していました。又、その石柱に彫られ

た文字を読み取ることで、歴史の重厚感や昔日の旅人の苦労が分かる史跡シリーズとなりました。



前島口(一丁田口)道標

今回、メインの高槻城跡は天守閣や濠・石垣等が残っていませんが城下町の風情は残されており、駅に近く公園等として良く整備され市民や幼児達の憩いの場となっていたのが印象的でした。

ゴルフ同好会は「寝屋川球友会」の名称で 16 年目を迎えました。

これも会員様及び幹事・諸先輩のお蔭であります。現状の登録会員は 40 名を超えていますが、高齢化や体調不良で数年間、参加出来ない会員もおられます。反面、新入会員も毎年 3 名以上の入会があり、コンペも毎回 4~5 組の参加を得ております。開催場所は、近くで安価な料金を基本に交野市の「きさいち CC」で年 3 回(4・7・10 月)に実施予定しています。

会費も安く新入会員にも楽しくエントリー出来る様続けています。



ゴルフ同好会の皆さん

同好会の紹介



マジック同好会の皆さん

松愛会に登録されている、マジック同好会は平成 15 年に 4 名で発足し、現在は 12 名が月 1 回練習に励んで腕を磨いております。

寝屋川市はもちろん各地の老人ホーム・自治会・子供会に出演依頼され年間 50 ヶ所、1,500 名の方々にご覧いただいております。

各所で喜んでもらい次回出演依頼も多数いただいております。お応えいたしております。

また、同好会に興味をお持ちの方は世話役(伊坪さん)迄、連絡下さい。

電話市外局番：072

同好会のご案内

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2水曜日 14:15～17:00	西高齢者 福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に 得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	200円/月	嶋田 孝美 830-2110
NPC (パソコン)	毎月1回 第1木曜日 9:30～12:00	清水ビル2階 パソコン教室	持ち回り	*パソコンを楽しむ ・各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
バーデイ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30～16:30	ふらっとねやがわ	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと 多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*次回コンペは10月に企画しております。 詳しい案内状は、別途会員対象者に案内し ます。	入会金 2,000円 他各自負担	池田 眞也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00～11:45 毎週土曜日 10:00～11:45	保健福祉センター 5階 多目的ホール	上岡 博	* 楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2水曜日 13:30～16:00	産業振興センター 5階会議室	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ *撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30～15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * ナラン・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者! * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	伊坪 正明 831-0154
ボウリング	毎月1回 第1土曜日 10:00～12:00	場所未定		*会員相互の連携と健康維持増進を図る。 *①健康②長寿③友愛 *入会ご希望の方は世話役まで	年会費 1,000円 月会費 1,050円 (靴代別)	二宮 義晴 830-2750 荒木 智 090-8466- 0064

新会員のご紹介 ～ようこそ寝屋川支部へ～

2015年4月～7月転入・新入会員11名の皆様ようこそ寝屋川支部へ!今後とも宜しくお願ひします。

班	入会月	新会員名	最終事業場	班	入会月	新会員名	最終事業場
1	4	柘植 治人	AVC社生産技術センター	4	4	原 茂利	AIS社回路基板SBU
2	4	滝沢 輝之	AIS社		4	持田 省朗	ものづくり本部
	7	柳 直也	コンシューマープロダクツ事業G	6	5	松井 道隆	AP社海外マーケット本部
3	4	北川 浩	AIS社回路部品		5	岡村 英夫	デバイス社半導体事業G
	6	樋野 清司	松下電子部品	9	小林 義和	デザインC ADセンター	
				10	6	国田 春男	パナソニック溶接システム(株)

8月～11月行事予定

月	日	内容
8月	1日(土)	寝屋川便り42号&40周年記念夏号発行
9月	6日(日)	駅前 美化ボランティア
	24日(木)	第139回歴史と街道を巡る(京街道)
	26日(土)	寄席座(屋形船による大川周遊)
10月	5日(月)	公園 美化ボランティア
	未定	*健康フェスティバル→場所等日程検討中
11月	12日(木)	第140回歴史と街道を巡る
	19日(木)	茶・遊 ねやの会(秋レク)
	28日(土)	*社会貢献活動(出前講座)→日程検討中

*印行事について

行事内容&会場予約の点から日程変更もあります。ひと月前迄に配付します案内状をご確認下さい。

2015年度支部役員

氏名	役職	電話・FAX
山元 隆司	支部長	826-4495
宮田 正伸	副支部長	828-2721
後藤 茂	副支部長	834-3035
鈴木 欣也	1班 地区委員	834-5255
後藤 茂	2班 地区委員	834-3035
水川 巧	3班 地区委員	831-5535
北口 喜之	4班 地区委員	832-6128
池田 眞也	5班 地区委員	820-6566
船越 久士	6班 地区委員	825-1795
吉岡 孝夫	7班 地区委員	824-1294
上山 秀夫	8班 地区委員	827-8062
横井 豊	9班 地区委員	826-3121
山本 隆夫	10班 地区委員	823-9366
三谷 茂	11班 地区委員	814-8889

～小松新治郎さんに思いを馳せて～

現在、支部設立40周年にあたり編纂史作成の資料を集めています。

初代支部長の小松新治郎さん(任期1975～1989年、故人)は支部7班体制で活動開始されました。設立時の詳細な資料が手元にはありませんが、東奔西走され、個人で活動されていた「史跡巡り」はその後、支部行事として発足・開催されました。

今年度から「歴史と街道を巡る」と改名しましたが、本年6月4日には第138回目を迎え34年間途絶える事の無い重みと誇りを感じています。