

本年度は支部結成40周年
記念行事を企画推進中!

寝屋川便り

発行人:山元 隆司 編集人:後藤 茂
会員数:984名 (11/15現在)
発行 :年3回 (4月、8月、12月)

楽・遊ねやの会(秋のレクリエーション)

支部恒例の楽・遊ねやの会(秋のレクリエーション)が11月19日に開催されました。天候を心配しましたが、曇り空の中、参加者67名バス2台で八坂公民館前を出発、最初の目的地の南丹市・道の駅「京都新光悦村」に到着しました。ここは地元の名産品が多く販売されており、地元にも人気のある場所でした。

今回の主たる目的地の南丹市美山町・美山かやぶきの里に向けて林道脇の紅葉を眺めながら移動しました。



美山かやぶきの里

かやぶきの古民家が立ち並ぶ晩秋のかやぶきの里を散策し歴史を感じて頂いた方も多いと思います。また日本の原風景がここにあるようで素朴で懐かしい風景を後世に伝え

たいという想いが、1993年12月、国の「重要伝統的建造物群保存地区選定」につながりました。



散策前の記念撮影(2号車)

更に美山民族資料を見学後、お待ちかねの昼食場所の京丹波町にある丹波の里「やまがた屋」へ向かいました。途中では奥深い林道の坂道をバスがゆっくりとした速度を保ちながら到着しました。

今回は、ビールやソフトドリンク等も準備、昼食は、郷土の和食料理で豆ごはんを美味しく賞味しました。昼食後は、現地の特産品やお土産等の買い物を楽しみました。

そして最終目的地の丹波ワインハウスへ向かいました。ここは丁寧なワイン造りで愛好家に名高い丹波ワイナリーに併設されており、到着後、2グループに分かれて

工場の製造工程を見学しました。



案内役お姉さんとワインの試飲

ワインハウスでは軽快な語り口調の案内役お姉さんの説明の後、ワインを試飲、店内のショップではお土産購入と楽しい時間を過ごしました。

又、移動中の車内では「到着時間当てクイズ」と日常生活の見直しを促す「健康クイズ」では大きく手を挙げ健康意識を高めました。



健康クイズの車内風景(1号車)

最終休憩を第二京阪の京田辺PAで取り、交通渋滞もなく寝屋川市に約1時間早く全員が無事に到着しました。

新企画「健康フェスティバル」

支部結成40周年記念健康フェスティバル行事として、10月6日(火)にウォーキング&バーベキュー大会を開催しました。当日は、会員並びにご家族、ご友人、計40名の方に参加いただきました。



京阪電車西三荘駅に集合、秋晴れの中、約3.5kmの道のりを鶴見緑地公

園に向けてウォーキングをスタートしました。今回のコースの西三荘ゆとり道は、守口市が遊歩道として整備し、花と緑が多く大変きれいな道で、皆さん、風景を楽しみながら歩いておられました。



鶴見緑地バーベキュー会場では、8テーブルに分かれ、各テーブル、野菜のカット等、食材の準備を行った後、山元支部長の乾杯発声で、バーベキュー

を開始しました。皆さん、今までにない屋外の開放的な雰囲気の中で、美味しい肉と野菜にビールを堪能しました。



約3時間の懇親の後、集合写真を撮影、解散しました。アンケートからは、皆さん大変満足いただけたようで、今後の支部活動の参考にさせていただきます。ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

今年度、支部としての新行事「寄楽座」(きらくざ)を、9月26日(土)好天の中、開催しました。

この行事は、おおよそ65歳以下の若い会員の皆様を対象として、気軽に寄り集まり、楽しく語り合う座にするという趣旨で、働いている会員にも参加しやすい休日に開催日を設定しました。



今回は、24名の支部会員の皆様に参

新企画「寄楽座」

加いただき、屋形船を貸し切り、天満橋八軒家浜船着場から上流への毛馬閘門までの大川往復周遊を楽しみました。船内では、支部長挨拶、支部紹介の後、自己紹介を行い、皆さん歓談しました。



皆さん、食事しながら、仕事、趣味、家族等の話題、情報交換されて

おられました。地上から見る景色とは一味違う景色を眺め、また、船内のカラオケでは歌を披露されたり、約2時間の周遊でしたが、あっという間に時間が経ち、日常とは違う雰囲気を感じました。



ご参加いただきました皆様ありがとうございました。次回も新企画を検討いたしますので、ご参加よろしくお申し込み申し上げます。

新会員歓迎懇談会開催

本年度2回目(7~9月対象)新会員歓迎懇談会を9月19日(土) ホテルニューコマダにて開催しました。当日は6名の新会員にお集まりいただき、昼食を挟み第2の人生の過ごし方等世代同士の意見を交わしました。一方、新会員の皆さんからは支部活動の現状に対し、感嘆の

声も戴きましたが、主役は新会員の皆さんです。今後皆様の夫々のライフサイクル



に合わせて、積極的な支部行事への参加を宜しくお願いします。

社会貢献活動～公園駅前美化ボランティア/ちよこっと募金

本年度も社会貢献活動を積極的に推進中です。日頃会員の皆様のご理解とご支援に深く感謝申し上げます。

今年度、実績の中間報告をします。

●清掃活動

公園清掃では4月と10月の2回、駅前清掃では6月と合計3回実施しました。(9月駅前には雨天で中止) 延べ152名の参加を頂きました。



打上川治水緑地参加者(10/5実施)

●プルタブ収集活動

アルミの地金相場は変動がありますが6月56kg、10月41kgを売却、9,600円の収益となっています。ご支援有難うございました。引き続き会員皆様のご協力をお願いします。

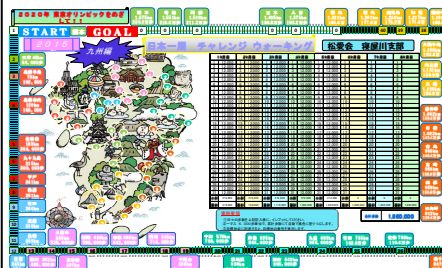
●ちよこっと募金

一昨年からはじめました募金活動ですが少しずつ定着してきました。今年度の行事毎募金箱を設け、会員の皆様から浄財を戴いており30,363円(11月末時点)となっております。

この浄財はプルタブ売却収益金と合わせて今年度も「あかつき・ひばり園」へ寝屋川市を通じて備品の贈呈に充てる予定です。今後ともご支援をお願いします。

チャレンジウォーキング

2020年に向けて全国制覇を目指したチャレンジウォーキングが始まって半年経ちました。今年度は九州編としてチャレンジしていますが、参加の皆様、如何でしょうか?自己申告どおり歩いておられる方や、達成が難しい状況の方も体調に合わせて健康第一で取り組んで戴きたいと思えます。



このチャレンジウォーキングは何時でも参加できますので、未参加の方は体調に合わせてエントリーされる事を願っています。

一本の木から「共生の森」づくり 7班 吉岡 孝夫さん

定年間近の2008年2月初めて「共生の森」植樹祭に参加しました。そこは森といっても何もない原っぱでした。海風が強く吹き、雪が舞う寒々とした所でしたが、何か新鮮さを感じる異空間でした。



初植樹する吉岡さん

そして「100年をかけて森を造る」という言葉に魅せられて活動を始め

夢中人の紹介

ました。でも何の知識もない私、木の名前を覚えることから始めましたが森を造るには木だけではなく、草・鳥・虫たちのことも知らなくてはならなくなりました。

また生物多様性/里山/ビオトープなど知らない言葉についても聞きまくる日々でした。色々なイベント、観察会などに参加がすることで、月の半分以上は出かける日々、おかげで現役時代より付き合う人が増え、メールも欠かせない毎日です。貧乏暇なし、病気になる間もありません(笑)。木を

植えて7年が経ちました。少しは森らしくなってきましたが、今は竹林の創生、仲間づくりと課題が増えつつあります。あと何年続けられるか? 体力・気力のある限り、今青春真っ盛り! まだまだ夢の途中です。



支部活動にて「共生の森植樹祭」参加

2012年寝屋川支部で「共生の森植樹祭」、体験参加を計画、20名が参加しました。今も草に埋もれながら成長しています。

第139回歴史と街道を巡る

9月24日(木)京阪電鉄枚方市駅改札前集合で「歴史と街道を巡る」初の街道シリーズが開催されました。当日は5年半ぶりに集合時間から雨天の開催となり、参加者は11名と少なめでした。

当初コース設定は東海道57宿の56番目の宿場町であった枚方宿から門真の地へかけての京街道歩きの計画でしたが、雨天での開催事情も考慮され光善寺駅までの短縮コースへと急遽変更になりました。

はじめの枚方宿では東見附～西見

附797間(約1,500m)の宿場の端から端までを巡りました。宗左の辻の道標や常夜燈、本陣跡や鍵屋の建物等の見学等、「枚方宿まちなみ景観建造物」プレートの貼付された建物群の町並み保存活動などをゆっくりと見る事が出来ました。



枚方宿 常夜燈前にて

続いて、枚方大橋近くの「水面回廊・ふれあいの広場」で昼食・休憩後、

整備された水路沿いを光善寺方面へ散策となりました。雨の中でしたが虫の声を楽しみ、金木犀の香りに癒され、草花など秋の風情を楽しむことができました。



水面回廊 ふれあいの広場

その後、光善寺山門や段蔵や伝・樹齢700年の柿の巨木を見学後、全員で光善寺駅まで移動し帰路につきました。

先日奈良県広陵町に住む、小学6年の孫娘に会いました。彼女は論語を勉強しているのです。小学校で論語の教えているのですね。好奇心もあり内容を見せてもらいました。その1節に我が同好会の想いと相通じるものがあり嬉しく思いました。『之を知る者は、之を好む者に如かず。之を好む者は、之を楽しむ者に如かず。…何よりも物事を楽しむ事に勝るものはないとの教えですね』☆最近の活動内容

①ラベルマイティの活用②タブレットの検討③画像加工④Windows10導入⑤筆まめ26の導入等。



NPC 同好会(パソコンを楽しむ会)

同好会の紹介



カラオケ同好会の皆さん

カラオケ同好会は再発足して早4年目になりました。当初は数人の事もありましたが、最近は毎回10人前後の参加者でカラオケを練習しています。文字通りの猛暑の今年は歌だけでなく、納涼をかねて焼肉屋で鋭気を養いました。上手に歌うには、毎日の規則正しい生活からの積み重ねではないかと思えます。長寿社会といわれている今日、最近の新曲にはタイトルに、100歳をテーマにした曲が、多々発表されています。カラオケを通して、元気に長生きに挑戦していく参加者を募集しています。(世話役11班 嶋田)

電話市外局番：072

同好会のご案内

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2水曜日 14:15～17:00	西高齢者 福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に 得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	200円/月	嶋田 孝美 830-2110
NPC (パソコンを楽しむ会)	毎月1回 第1木曜日 9:30～12:00	清水ビル2階 パソコン教室	持ち回り	*パソコンを楽しむ ・各種ソフトの活用と応用	年会費 6,000円	東 隼人 826-1975
バーデイ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30～16:30	ふらつとねやがわ	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと 多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	榎本 文夫 824-1926
寝屋川 球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*次回コンペは4月に企画しております。 詳しい案内状は、別途会員対象者に案内し ます。	入会金 2,000円 他各自負担	池田 眞也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00～11:45 毎週土曜日 10:00～11:45	保健福祉センター 5階 多目的ホール	上岡 博	* 楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持と ストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2水曜日 13:30～16:00	産業振興センター 5階会議室	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ *撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30～15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	* 家族・友人に手軽に披露 * チラシ・ロープ・ハンカチ・トランプ……など 身近な材料で人気者！ * 練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	伊坪 正明 831-0154
ボウリング	毎月1回 第1土曜日 10:00～12:00	ラウンドワン 守口店		*会員相互の連携と健康維持増進を図る。 *①健康②長寿③友愛 *入会ご希望の方は世話役まで	年会費 1,000円 月会費 1,050円 (靴代別)	二宮 義晴 830-2750 荒木 智 090-8466- 0064

新会員のご紹介 ～ようこそ寝屋川支部へ～

2015年8月～11月転入・新入会員名の皆様ようこそ寝屋川支部へ!今後とも宜しくお願いします。

班	入会月	新会員名	最終事業場	班	入会月	新会員名	最終事業場
1	9	小園 利一	光ディスク事業部	5	8	末廣 芳和	AIS社インダストリアル営業本部
	9	森 義弘	SC社プロセス開発センター		10	東 俊次	リスカガバナンス本部プロサポート
2	9	宮脇 慎典	ビジュアルシステム事業部	6	11	館村 広信	AVCネットワーク・シガホール出向
	10	大竹 史郎	エコソリューション社知財	10	10	中谷 和生	アプライアンス社技術本部
3	8	井上 孝志	AIS社ディスクソリューション門真	11	9	宮崎 政光	生産技術本部
	11	陶山 悟	ホームエンターテイメント事業部		10	小川 靖弘	R&D部門先端技術本部
4	8	福岡 一芳	AIS社回路基板事業部				

12月～3月行事予定

12月	1日(水)	寝屋川便り43号&40周年記念冬号発行
	6日(日)	駅前 美化ボランティア
	19日(土)	新会員歓迎懇談会
	22日(火)	社会貢献活動「あかつき・ひばり園」訪問
1月	8～11日	40周年記念文化展
	30日(土)	40周年記念新春懇親会
2月	20日(土)	65歳節目懇談会
3月	5日(土)	40周年記念ボウリング大会
	6日(日)	駅前 美化ボランティア

・会員の皆様に参加しやすい行事を企画運営しております。積極的な参加をお待ちすると共に提案等もお願いします。

2015年度支部役員

氏名	役職	電話・FAX
山元 隆司	支部長	826 - 4495
宮田 正伸	副支部長	828 - 2721
後藤 茂	副支部長	834 - 3035
鈴木 欣也	1班 地区委員	834 - 5255
後藤 茂	2班 地区委員	834 - 3035
水川 巧	3班 地区委員	831 - 5535
北口 喜之	4班 地区委員	832 - 6128
池田 眞也	5班 地区委員	820 - 6566
船越 久士	6班 地区委員	825 - 1795
吉岡 孝夫	7班 地区委員	824 - 1294
上山 秀夫	8班 地区委員	827 - 8062
横井 豊	9班 地区委員	826 - 3121
山本 隆夫	10班 地区委員	823 - 9366
三谷 茂	11班 地区委員	814-8889

編集後記

現在、支部40周年編纂史を草稿中です。寝屋川便り8月号で古い資料の提供をお願いしておりましたが多くの会員の皆様からご提供頂きありがとうございました。

遡りますと1975年から1985年までの写真や資料が不足しておりますが、先輩の皆様の献身的な努力により支部活動を支え、発展させてきた経緯を年表に表したいと頑張っています。

2016年新春懇親会の展示コーナーで「支部結成40年の軌跡」として披露する予定です。ご期待下さい。