

寝屋川便り

発行人：北口喜之 編集人：水川巧
 会員数：987名(3月15日現在)
 発行：年3回(4月・8月・12月)

支部ホームページもご覧ください

パナソニック松愛会 寝屋川

検索

<http://www.shoai.ne.jp/neyagawa/>



2018年 新春懇親会

2018年新春懇親会が1月13日(土)、松心会館にて支部会員120名、出演者6名の総勢126名の出席を得て開催されました。

最初に北口支部長より開会の挨拶と寒い中でのご出席に対して感謝を申し上げ、続いてご来賓の松本寝屋川市議会議員のご挨拶並びに矢田参議院議員のメッセージを代読してスタートしました。



[北口支部長]



[エレガントなマンドリンの演奏]

今回は、第一部のイベントにマンドリン演奏を企画し、関西在住の14名のグループ「アンサンブルエル」様の中から5名のメンバーに出演いただき、繊細で美しい音色で歌謡曲やポップスそしてクラシックを織り交ぜて計10曲を演奏いただきました。皆さん熱心に聞き入り、アンコール曲終了後は盛大な拍手で感謝を表しました。

第二部は、北口支部長、松本市議会議員、参加会員で最長寿の2班の谷さん、女性新会員の喜多さんによる鏡開きに引き続き、同じく、谷さんの乾杯の音頭で懇親がスタートしました。



[全員のヨイショ!で鏡開き]

第二部のイベントは、2015年新春懇親会にもご出演い

ただきました地元のプロ歌手、宮里智子さんによる歌謡ショーを企画しました。華やかなドレス姿で「ねやがわゲンキ音頭」を含む全8曲をご披露いただき、手拍子



[宮里智子歌手と唄と一緒に]

や掛け声なども入り、賑やかで楽しい歌謡ショーとなりました。そして、次のカラオケタイムでは、2曲のデュエット



[カラオケでのデュエット]

ト曲を会員と歌っていただき、喝采を浴びました。今回のカラオケタイムは、各班からの会員代表による計12曲で、さながら班対抗のカラオケ大会となり、非常に楽しい時間となりました。続いて恒例のお楽しみ抽選会を開催しました。今回は防災をテーマにして賞品を準備し、千本引きによる抽選を行いました。皆さん、当選のたびに歓声が上がり楽しい抽選会となりました。



[お楽しみ抽選会で大当たり!]

最後に、中締めとして山本副支部長の閉会挨拶と大阪締めで、お開きいたしました。

今回も会場の外にパネルを展示して支部活動を紹介し、会員の皆様に見ていただきました。ご出席いただいた会員並びにご出演の皆様のご協力により、楽しくそして盛大な懇親会になりましたことに感謝を申し上げます。

節目懇談会

2017年度の65歳節目懇談会が2月17日(土)にニューコマンダーホテルにて開催されました。参加者は節目対象会員が9名、支部役員を合わせて20名でした。

冒頭、北口支部長より寝屋川支部活動の概要説明と会員へのお願い事項等を報告、定例活動、健康推進活動の紹介を行いました。また、池田地区委員より支部同好会の紹介を行いました。続いて、ファイナンシャル



[ライフプランニングの説明]

プランナーの長松様(2班)作成の「65歳を迎えたこれからのライフプランニング」資料を三谷地区委員から代理で発表していただきました。



[山本副支部長の音頭で乾杯]

昼食懇談会では、参加者全員が各自自己紹介や現況報告を行い、終盤はカラオケで、意外な一面を見せていただき、終始和やかに、そしてわいわいと大いに盛り上がった懇談会の場となりました。

アンケート結果では、全体運営や時間配分等大変良かったとの意見が多く寄せられました。参加者の皆さんありがとうございました。



新会員歓迎懇談会

2017年度の第二回及び第三回新会員歓迎懇談会が開催されました。第二回は、12月16日(土)に新会員3名と支部役員5名の総勢8名で、ニューコマンダーホテルにて開催しました。懇談会では支部活動の概況説明を北口支部長から、定例活動紹介を各地区委員から説明いたしました。参加者は少なかったですが、新会員の皆さんからは面識の無い方々にお会いしたことや、先輩方と知り合ったのが良かったとの感想をいただきました。



【第2回ご出席の皆さん】

第三回は、3月17日(土)に新会員7名と支部役員7名

の総勢14名の参加で、がんこ寿司にて開催しました。懇談会は前回通りの内容で進めました。対象の多くの新会員の皆さんに出席していただき自己紹介の後、昼食懇談会で大いに盛り上がりました。



【懇談会での支部長挨拶(第3回)】

第二回を含め、仕事をされておられる方が多くおられます。



【第3回ご出席の皆さん】

新会員の皆さまの今後のご活躍をお祈りすると共に、ご都合がつく限り、支部行事への積極的なご参加をよろしくお願ひ申し上げます。

せせらぎ公園植樹

今年も3月18日(日)曇天の中、昨年に続き支部社会貢献植樹推進活動で寝屋川市せせらぎ公園左岸法面にツツジ100本を植樹いたしました。昨年度も同様にツツジ80本を植樹しており、せせらぎ公園左岸法面の緑化が進みつつあります。当日は、



【植樹の様子】

支部会員と奥様、行政関係者を含め45名の方に参加していただきました。皆さんの絶大なご協力のおかげで無事に植樹を終えました。植樹後苗木に散水の後、全員で記念集合写真を撮り散会としました。(今回より、寝屋



川市公益活動補助金を受けて緑化推進活動をしております)

駅前清掃

寝屋川市主催の市内4駅前清掃が12月、3月に実施されました。12月3日(日)師走に入り一段と肌身に強く感じられる季節になり、出足も鈍るかななどの思いでしたが、当支部から4駅で55名の方のご参加を



【東寝屋川駅参加の皆さん】

いただきました。全体では636名で、寝屋川市駅307名、萱島駅45名、東寝屋川駅110名、香里園駅174名でした。



【香里園駅参加の皆さん】

また、3月4日(日)草木の花も色付き始め、春の暖かさを感じられる季節となりました。当日、4駅で56名の方のご参加をいただき、寝屋川市駅18名、萱島駅11名、東寝屋川駅9名、香里園駅18名でした。ご参加ありがとうございました。次回は、6月3日(日)が予定されています。

また、3月4日(日)草木の花も色付き始め、春の暖かさを感じられる季節となりました。当日、4駅で56名の方のご参加をいただき、寝屋川市駅18名、萱島駅11名、東寝屋川駅9名、香里園駅18名でした。ご参加ありがとうございました。次回は、6月3日(日)が予定されています。

あかつき・ひばり園訪問

社会貢献福祉活動の1つとして療育自立センター寝屋川市立あかつき・ひばり園への支援活動の中で、夏祭りバザー・日頃の訓練成果を発表する運動会・保育発表会等へ参加させていただき園児達と楽しくふれ合う活動を進めています。昨年12月には毎年開催されるお餅つき大会へ支援参加し、メンバーが2会場に別れ、園児達の声援



【もちつき風景】

の中、老体にむち打ち、お餅つき・踏み台の支え等を行い、つきたてのお餅を園児や職員の皆さん方と美味しくいただき、その後園児用給食の検食もさせていただきました。

行事のご案内

2018年次支部総会へ参加しましょう!

- 日時：2018年5月12日(土) 10:00~
- 場所：松心会館 研修室(2F)

近日中に皆様に支部より「楽・遊ねやの会」と併せ、開催案内状をお届けしますので、詳細はそちらをご確認ください。皆様の参加申込みをお待ちしております。

4月	2日(月)	公園清掃ボランティア
	5日(木)	第149回歴史と街道を巡る
5月	12日(土)	年次支部総会
	24日(木)	楽・遊ねやの会(春)
6月	3日(日)	駅前美化ボランティア
	8日(金)	女性会員懇談会
7月	14日(木)	第150回歴史と街道を巡る
	21日(土)	健康づくりボウリング大会

(開催日は事情により変更することがあります)

また、その他行事の詳細につきましては、支部ホームページをご覧ください。担当地区委員まで気軽にお問合せください。

歴史と街道を巡る

第148回「史跡シリーズ“パート6(切支丹の多かった隣市)は、11月9日(木)JR 鴻池新田駅前に集合し、開催されました。当日は秋晴れに恵まれ、40名が参加(内:初参加1名)しました。最初に、50回参加となる9班の大西さんに記念品を贈呈しました。



【9班 大西さん】

今回のコースは駅前近くの寝屋川の北側にあった諸福橋跡からスタートし、「白龍大神」を見て勿入淵跡から「欣浄寺」に行き、「西諸福子安地蔵」をお参りました。次は水害対策の「諸福段蔵」を見て、「乗得寺」からおかげ灯籠通り、戎大黒橋の道標を経て、「諸福天満宮」で集合写真を撮った後、曹洞宗「水月山勝福寺」の境内に入り本堂の見学許可を得て五百羅漢の木像を見学しました。今も140体が残ри、参加者には、その形姿は大変

興味深い内容でした。次は「延命地蔵堂」から「山王宮神社」の参拝に行き、集合写真を撮りました。祭神は比叡の日吉神社を勧請されたとのことです。その後、「大峯堂」を通り「聖徳太子堂」と「大神社」を見学し、赤井公園で昼食の休憩を取りました。午後は「太子田樋建設記念碑」を通り「明福寺」「赤井段蔵」から「赤井北野神社」と「宝寿山泉勝寺」を経て、「本念寺」「氷野北野神社」「オカミ神社」を見てから「三箇城跡・切支丹・三箇神社」のキリスト教の名残を見て、帰途に向かいました。



【解説者の宮永さんから説明】



【諸福天満宮にて】

マイペースで楽しく健康づくり

7班 桐山 和子さん

長年、健康づくりに取り組まれておられる桐山和子さんをご紹介します。

現役時代は、体を動かすことが好きで、20年間にわたり、会社まで自転車通勤をされたとのことです。

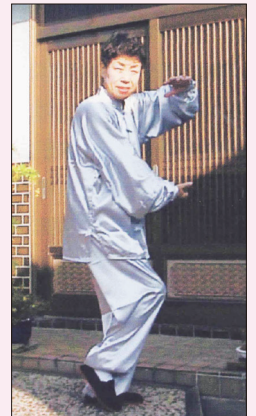


【桐山和子さん】

平成10年の定年退職後から、同時期に発足した支部の「気功太極拳」(現 元気サークル)同好会に参加され、現在も精力的に活動されておられます。

また、松愛会の「近畿歩こう会」も平成13年頃から休まずに参加し、行程約10kmを130回にわたり歩かれ、表彰されたそうです。加えて、健康体操も過去10年ほどやられ、現在は、ウォーキングを毎日、天候にかかわらず1時間程度日課にされ、健康家計簿として歩数管理されておられます。

健康の秘訣をお伺いすると、体を動かすこと、歩くことが基本で、気持ちの持ち方で見る景色も変わってくる。寒い朝にウォーキングするとき「冷たい風がおいしい」と感じると仰っておられ、プラス思考と日常の運動が相まって健康維持に繋がっていると感じました。100歳を目指して、継続されるとのこと、いつまでもお元気で活躍されますことをお祈りいたします。



【ご自宅での太極拳演武】

加えて、桐山さんは、折り紙の趣味をお持ちで、作品は友人にプレゼントされておられ、当支部の文化展にも出展いただきました。

まさに心身ともどもの健康づくりの努力に頭の下がる思いです。



【折り紙の作品(一部)】

夢中人

のご紹介

同好会のご紹介

■ 寝屋川球友会(ゴルフ)

寝屋川球友会は、ゴルフ同好会として2006年に発足して2018年で13年目となります。ゴルフの好きな人達で、お互いに和気あいあいと楽しい時間を過ごしております。また、開催回数を2013年から年3回に変更しました。登録会員は50名を越えていますが、体力の変化等に伴い、参加は20名前後で推移している状況です。また、コース外では懇親会&忘年会も開催しております。

新入会も歓迎しております。世話役(池田)まで連絡ください。



■ マジック同好会

マジック同好会は、平成15年に4名で発足し、現在は13名が香里園で、毎月第一水曜日に新しいネタの練習をしております。その成果を近隣の老人ホーム(同好会会員も老人です(笑))・子供会等に出演依頼され、年間50施設、1500名以上の方に喜んでいただいております。今では、毎年依頼され、感謝されているところも多くなりました。

簡単で面白いマジックです。興味のある方、世話役(伊坪)まで、ご連絡お待ちしております!



同好会のご案内

元気に活動する同好会へ入りませんか。
連絡は世話役又は同好会窓口地区委員まで。

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2水曜日 14:15~17:00	西高齢者福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	200円/月	嶋田 孝美 830-2110
パーティ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30	産業振興センター 5階会議室	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	福井 俊作 825-1031
寝屋川球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*次回コンペ 日程: 4月9日(月) 場所: きさいちカントリークラブ	入会金 2,000円 他各自負担	池田 真也 820-6566
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00~11:45 毎週土曜日 10:00~11:45	保健福祉センター5階 多目的ホール	上岡 博	*楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持とストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2水曜日 13:30~16:00	寝屋川市民活動センター (市民会館4階)	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ * 撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	田淵 健二 831-4077
マジック	毎月1回 第1水曜日 13:30~15:30	香里自治会館	曾崎 七郎	*家族・友人に手軽に披露 * チラシ・ロープ・ハンカチ・トランプ・・・ 身近な材料で人気者! *練習が全て、楽しく和やかな会です。	入会金 1,000円 毎月 1,000円	伊坪 正明 831-0154
ボウリング	毎月1回 第1土曜日 10:00~12:00	ラウンドワン 守口店		*会員相互の連携と健康維持増進を図る。 * ①健康②長寿③友愛 * 入会ご希望の方は世話役まで。 * 体験参加歓迎します。	年会費・無 ゲーム代 1,180円 (靴代別)	二宮 義晴 830-2570 荒木 智 090-8466-0064

※NPC同好会(パソコンを楽しむ会)は、2018年1月末日をもちまして解散しました。長い間の活動お疲れ様でした。

新会員のご紹介

2017年12月~2018年3月入会の新入会員8名の皆さま、ようこそ寝屋川支部へ! 心より歓迎いたします。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

入会月	班	お名前	最終事業場	入会月	班	お名前	最終事業場
12	3	高木 幹夫さん	AP社 イメージングネットワーク(事)	3	4	清水 智志さん	CNS社 キャリアDC
1	2	梅畑 治さん	本社 プロサポート部門	3	5	島林 修一さん	イノベーション推進部門 モノづくり強化部
1	8	清水 雅彦さん	CNS社 ストレージ事業開発S	3	9	川淵 善文さん	プロフェッショナルサポート部門 品質・環境本部
3	1	安倍 秀明さん	ES社 技術本部 総合技術センター	3	10	巽 順子さん	CNS社 アビオニクスBU

2017年度支部役員

氏名	役職	電話・FAX	同好会 窓口
北口 喜之	支部長	832-6128 Fax 無	
山本 隆夫	副支部長	823-9366	
柘植 治人	1班	831-3007	パーティ
大貫 敬郎	2班	833-6269 Fax 無	
水川 巧	3班	831-5535	マジック
井上 隆至	4班	832-0640	
池田 真也	5班	820-6566	ゴルフ
澁谷 良一	6班	381-5116	
中村 由男	7班	820-7773 Fax 無	映像
山脇 次男	8班	838-3744	
横井 豊	9班	826-3121	元気 サークル
山本 隆夫	10班	823-9366	ボウリング
三谷 茂	11班	396-5549	カラオケ
高松 雅明	12班	812-7204	

※2018年度役員は年次支部総会で選任されます

第50号発行にあたり



【創刊号】

寝屋川支部会報は、1997年9月に寝屋川地区の会員の皆さまに活動状況をお知らせするために「寝屋川ニュース」として創刊されました。当初は年2回の発行でしたが第28号から年3回発行とし、現在に至っております。過去の支部会報を支部ホームページの会員ページに掲載しましたので、是非ともご覧ください。

お悔み

「史跡巡り」での解説、「史跡巡り余話」の寄稿などで、支部活動に多大な貢献をいただきました3班 清水良祐様が1月29日にご逝去されました。ご尽力に衷心より感謝申し上げますとともに、謹んでご冥福をお祈りいたします。

情報提供のお願い

寝屋川支部では、支部ホームページに掲載する「寝屋川の一枚」の写真・絵画を募集しております。ジャンルは問いませんので、お薦めがございましたら各地区委員または支部ホームページの会員ページのメールアドレスへ



【打上治水公園(2017.4.3撮影)】

連絡ください。皆さまからの情報ご提供をお待ちしております。