

## 歴史と街道を巡る

第148回「史跡シリーズ“パート6(切支丹の多かった隣市)は、11月9日(木)JR 鴻池新田駅前に集合し、開催されました。当日は秋晴れに恵まれ、40名が参加(内:初参加1名)しました。最初に、50回参加となる9班の大西さんに記念品を贈呈しました。



【9班 大西さん】

今回のコースは駅前近くの寝屋川の北側にあった諸福橋跡からスタートし、「白龍大神」を見て勿入淵跡から「欣浄寺」に行き、「西諸福子安地蔵」をお参りました。次は水害対策の「諸福段蔵」を見て、「乗得寺」からおかげ灯籠通り、戎大黒橋の道標を経て、「諸福天満宮」で集合写真を撮った後、曹洞宗「水月山勝福寺」の境内に入り本堂の見学許可を得て五百羅漢の木像を見学しました。今も140体が残ри、参加者には、その形姿は大変

興味深い内容でした。次は「延命地蔵堂」から「山王宮神社」の参拝に行き、集合写真を撮りました。祭神は比叡の日吉神社を勧請されたとのことです。その後、「大峯堂」を通り「聖徳太子堂」と「大神社」を見学し、赤井公園で昼食の休憩を取りました。午後は「太子田樋建設記念碑」を通り「明福寺」「赤井段蔵」から「赤井北野神社」と「宝寿山泉勝寺」を経て、「本念寺」「氷野北野神社」「オカミ神社」を見てから「三箇城跡・切支丹・三箇神社」のキリスト教の名残を見て、帰途に向かいました。



【解説者の宮永さんから説明】



【諸福天満宮にて】

## マイペースで楽しく健康づくり

7班 桐山 和子さん

長年、健康づくりに取り組まれておられる桐山和子さんをご紹介します。

現役時代は、体を動かすことが好きで、20年間にわたり、会社まで自転車通勤をされたとのこと。



【桐山和子さん】

平成10年の定年退職後から、同時期に発足した支部の「気功太極拳」(現 元気サークル)同好会に参加され、現在も精力的に活動されておられます。

また、松愛会の「近畿歩こう会」も平成13年頃から休まずに参加し、行程約10kmを130回にわたり歩かれ、表彰されたそうです。加えて、健康体操も過去10年ほどやられ、現在は、ウォーキングを毎日、天候にかかわらず1時間程度日課にされ、健康家計簿として歩数管理されておられます。

健康の秘訣をお伺いすると、体を動かすこと、歩くことが基本で、気持ちの持ち方で見る景色も変わってくる。寒い朝にウォーキングするとき「冷たい風がおいしい」と感じると仰っておられ、プラス思考と日常の運動が相まって健康維持に繋がっていると感じました。100歳を目指して、継続されるとのこと、いつまでもお元気で活躍されますことをお祈りいたします。



【ご自宅での太極拳演武】

加えて、桐山さんは、折り紙の趣味をお持ちで、作品は友人にプレゼントされておられ、当支部の文化展にも出展いただきました。

まさに心身ともどもの健康づくりの努力に頭の下がる思いです。



【折り紙の作品(一部)】

夢中人のご紹介

## 同好会のご紹介

### ■ 寝屋川球友会(ゴルフ)

寝屋川球友会は、ゴルフ同好会として2006年に発足して2018年で13年目となります。ゴルフの好きな人達で、お互いに和気あいあいと楽しい時間を過ごしております。また、開催回数を2013年から年3回に変更しました。登録会員は50名を越えていますが、体力の変化等に伴い、参加は20名前後で推移している状況です。また、コース外では懇親会&忘年会も開催しております。

新入会も歓迎しております。世話役(池田)まで連絡ください。



### ■ マジック同好会

マジック同好会は、平成15年に4名で発足し、現在は13名が香里園で、毎月第一水曜日に新しいネタの練習をしております。その成果を近隣の老人ホーム(同好会会員も老人です(笑))・子供会等に出演依頼され、年間50施設、1500名以上の方に喜んでいただいております。今では、毎年依頼され、感謝されているところも多くなりました。

簡単で面白いマジックです。興味のある方、世話役(伊坪)まで、ご連絡お待ちしております!

