

寝屋川便り

発行人：北口喜之 編集人：水川巧
 会員数：992名(7月15日現在)
 発行：年3回(4月・8月・12月)

支部ホームページもご覧ください

パナソニック松愛会 寝屋川

検索

<http://www.shoai.ne.jp/neyagawa/>



2019年度 年次支部総会

2019年度の寝屋川支部の年次支部総会が、来賓並びに講演者4名と会員122名の参加を得て5月11日(土)松心会館にて開催されました。第一部の物故者への黙祷の後、北口喜之支部長の開会挨拶に引き続き、来賓として、松愛会 山元隆司副会長並びに、久野すが子寝屋川市議会議員からご挨拶をいただき、



[北口支部長]

議事に入りました。北口支部長から第48回全国総会の報告および寝屋川支部の2018年度の活動報告、2019年度の活動方針・計画・予算案の説明があり、会員全員が熱心に傾聴していただきました。続いて、今年度の役員改選として、新たに女性会員担当支部役員 中山一代氏の選任が諮られ、採決の結果、全議案について満場の拍手で賛成の議決となりました。

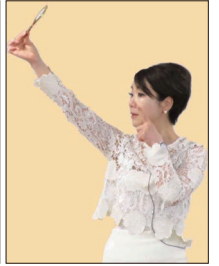


[亀井さん 桑田さん]

続いて、2018年度のチャレンジウォーキング達成者18名の紹介があり、4班の桑田さん、9班の亀井さんが代表で表彰されました。

記念講演は、「笑いと健康」をテーマに、「笑いの時間」代表で表情筋セラピストの上田真弓先生に講演いただきました。「笑い」が認知症や生活習慣病の予防などに、如何に効用があるかをお話いただき、また、手鏡

を使った顔表情筋のトレーニングも行うなど、随所に笑いを織り交ぜ、楽しく、説得力のある非常に素晴らしいご講演でした。



第二部 [上田先生のご講演(表情筋トレーニング)]

は、寝屋川支部に多大な貢献をいただいた前市議会議員の松本順一氏のご挨拶後、北口支部長の乾杯の発声



[ウクレレサークルの皆さま]

にて懇親会に移りました。懇親会ではナルク寝屋川拠点のウクレレサークルの皆さまの歌と演奏があり、アンコールの声もあがり、大変盛り上がりました。更に恒例のお楽しみ抽選会では、25本の賞品を準備し、

当選者が出るたびに歓声が上がり楽しい抽選会となりました。最後は、山本副支部長の「大阪締め」にてお開きとしました。



[久野市議会議員と一緒に]

楽・遊 ねやの会(春)

6月6日(木)寝屋川支部恒例の楽・遊ねやの会を開催しました。朝8時、梅雨前の晴れ空に恵まれ、参加者73名 バス2台で北淡路の淡路島百景を巡る“大阪湾・播磨灘を一望の旅”に出発です。淡路島百景は、愛着や誇りを持って大切に守られ、文化・自然・歴史の特質をよく顕わした景観として選定されました。寝屋川市では



[淡路ハイウェイオアシスにて(1号車)]



[淡路島公園展望広場]

新寝屋川八景がなじまれています。到着時刻当てゲームで盛上がる中、ほぼ予定通り最初の訪問地ハイウェイオアシス(百景No.1)に到着です。蒸し暑い中でしたが、明石海峡大橋を背景に

集合写真を撮影し花の谷散策に出かけたりテラスで休憩したりと思い思いに時間を過ごしました。その後「淡路島公園展望広場」(百景No.8)で少



[淡路島七福神八浄寺]



[お楽しみの昼食]

し霞んでいましたが大阪湾の眺望を楽しみ、「淡路夢舞台」(百景No.10)で御食つ国の淡路牛しゃぶ焼き刺身御膳に舌鼓をうちました。午後は五種の利き酒を楽しんだ「千年一酒造」、淡路島七福神大黒天を祀る「八浄寺」(百景No.35)、お買物と試

食を楽しんだ「たこせんべいの里」、三尺バーベナと丘の先に広がる大阪湾の眺望が素晴らしい「淡路花さじき」(百景No.13)を訪れ、無事6時半に帰着しました。



[淡路花さじき 三尺バーベナ]

歴史と街道を巡る

第153回は、目的別にタイトルを変えた第1回目として、ウォーキングコース・パート1「高槻から島本町までウォーキング」と題し、春めく4月4日(木)に国道171号線沿いに阪急京都線を左に見ながらR島本駅を經由して阪急水無瀬駅までの約8.5kmを完歩しました。当日は、京阪枚方市駅からバスで阪急高槻市駅に向かい、そこから初参加者なしの30名でウォーキングをスタートしました。穏やかな春爛漫の季節の中、満開直前のあちらこちらの桜を愛でつつひたすら「楠木正成・正行父子の今生の別れの地」としての桜井駅跡史跡公園を目指しました。公園では全員で集合写真を撮り、昼食タイムとしました。その後も水無瀬神宮まで歩き、名水百選の離宮の水で咽を潤し、集合写真を撮り、一面に菜の花が咲き乱れる淀川沿いの高浜砲台跡を訪ね、更にひと踏ん張り歩き通して阪急水無瀬駅にて散会しました。



【加藤さんの解説】

公園では全員で集合写真を撮り、昼食タイムとしました。その後も水無瀬神宮まで歩き、名水百選の離宮の水で咽を潤し、集合写真を撮り、一面に菜の花が咲き乱れる淀川沿いの高浜砲台跡を訪ね、更にひと踏ん張り歩き通して阪急水無瀬駅にて散会しました。



【水無瀬神宮にて】

第154回は、史跡コースのパート9と題し、6月13日(木)京阪八幡市駅から八幡市役所と志水公民館とを結ぶ三角形エリアの八幡門前町内を巡る約4.7kmを完歩しました。当日は、初参加4名の紹介と50回参加を達成した2班加藤



【2班 加藤さん】



【解説の宮永さんと飛行神社】

眞一さんの表彰後に46名が快晴の空の下、スタートしました。今回は、三宅安兵衛の遺志で建立された道標を確認しながら、まずは飛行神社と後村上天皇行宮跡、淀屋辰五郎並びに尼野氏と大歌堂中村氏の邸宅跡を見て、安居橋にて集合写真を撮りました。そして八幡橋と念佛寺、正福寺を経て、はるかぜ児童公園で昼食を摂り、午後からは巡検道碑、世音寺、寝物語古蹟國分橋の碑を見て、正法寺と善法律寺にお参りし、頼風塚、市民図書館敷地内の道標を確認しつつ、本妙寺、秦勝寺を通り抜けて相槌神社と高良神社に立ち寄った後、頓宮・一ノ鳥居にて集合写真を撮り、その後神應寺まで足を延ばし、航海記念塔にて解散としました。



【八幡八景 安居橋】



【石清水八幡宮頓宮にて】

女性会員懇談会

7月6日(土)「第3回女性会員懇談会」が開催されました。今年度は、女性会員が24名、支部三役3名が参加されました。懇談会は、北口支部長からの挨拶及び2019年度支部概況等の説明の後、



【司会の中山さん】

山本副支部長より同好会活動の紹介をしました。その後、昼食を摂りながらの懇談となりました。皆さん、楽しくお話をされてたようで部屋中に



笑い声と話し声が響き渡っていました。女性会員の皆さんに、「スマホを携帯されている方はどれ位おられますか？」と言う質問に対して約8割以上の方がお持ちでした。今後、スマホの勉強会等も視野に入れた内容の検討をしたいと思います。また、今後の希望として、太陽の塔の見学や折り紙・ちぎり絵等の意見が多くありました。



新任支部役員のご紹介

女性会員担当支部役員 中山 一代さん



はじめまして、支部役員女性会員担当になりました、中山といいます。

昨年12月に松愛会に入会したばかりで、皆様にご迷惑をお掛けすることも多々あると思いますが、皆様方にご指導を承りながら、頑張っていきたいと思っております。何かお気づきの際は、遠慮なく声を掛けて頂ければ幸いです。よろしくお願いたします。

チャレンジウォーキング2019

2020年東京オリンピックをめざして、スタートしました仮想全国制覇のチャレンジウォーキングも、5年目を迎えました。昨年の中部7県を完歩された会員は18名でした。

2019年は、関東1都6県の制覇を目指して24名の会員がチャレンジされています。参加受付は、随時行っていますので各支部役員までご連絡ください。



クリーンリバーねや川作戦(春)・駅前清掃

日差しが厳しい5月26日(日)、市主催のクリーンリバーねや川作戦・春が開催されました。清掃箇所は市内12箇所ですが、当支部からは、川勝水辺広場に6名、幸町公園に5名、寝屋川せせらぎ公園に17名、その他



【草刈り(幸町公園)】



【寝屋川せせらぎ公園にて】

の箇所に3名の計31名の方に参加いただきました。全体では443名の参加でした。ご協力に感謝申し上げます。

続いて、好天の6月2日(日)に市主催の市内

4駅の駅前清掃が実施されました。当支部からは、香里園駅に16名、寝屋川市駅に17名、萱島駅に10名、JR寝屋川公園駅に10名の計53名の方に参加いただきました。



【寝屋川公園駅参加の皆さん】

境フェアにおいて、美しいまちづくり表彰を団体として当支部が受賞、並びに個人として3班 高木さんご夫妻が受賞されましたことをご紹介します。



【萱島駅参加の皆さん】

た。ご協力ありがとうございました。

また、6月9日(日)に市立中央小学校にて開催された寝屋川市環



トレモロで奏でるメロディー

1班 眞鍋 高広さん

学生のころより始め、45年の経験年数のあるマンドリンについてご紹介させていただきます。会社入社後、電産中央研究所のマンドリンクラブで活動しておりましたが、30~40歳代は仕事も忙しく離れて、50歳を過ぎ



【眞鍋 高広さん】



【マンドリン】

たころより演奏する楽しみを思い出し、昨年の寝屋川支部新春懇親会でも披露させていただきました団体「アンサンブルエル」で活動を続けております。音楽の楽しみは「聞く」・「演奏する」に加えて、仲間が集って「ワイワイする」ことが定年後の最大の楽しみになっております。

さて、皆さんも一度はマンドリンの哀愁を帯びたトレモロの響きを耳にされたことがあると思います。イタリア発祥の楽器で、ピックで弦を弾くことで音が出てギターと同じ「撥弦楽器」と言われています。マンドリンは「トレモロ」と言われるピックを持った手を振ることによって連続した音を出す奏法があることが特徴です。マンドリンは、明治後期に欧州より持ち込まれてきて約120年しかたっていないのですが、学生も含めて広く普及しました。普及した最大の理由は、バイオリンに比べて弾きやすいことが挙げられます。



【眞鍋さん(後方中央左)と「アンサンブルエル」の皆さん】

奏会へ出向いてトレモロの響きに接しませんか。

※編集人よりご案内:「アンサンブルエル」第9回定期演奏会が9月23日(祝・月)14時~寝屋川市駅前のアルカスホールで開催されます。関心のある方ご参加ください。(入場無料、詳細はアルカスホール ホームページで確認してください)

夢中人のご紹介

同好会のご紹介

寝屋川マジシャンズクラブ

寝屋川マジシャンズクラブは、支部総会にて支部の同好会として新たに登録されました。平成30年から活動しており、パナソニックのOBを含め現在の会員数は、17名です。テーブルマジック、ステージマジックなど、ジャンルを問わず楽しみ、会員相互で先生を担当し、また、生徒にもなり、時にはお喋りしながら技術の向上と親睦を深めています。

月3回土曜日の午前、市立エスポアールで練習しておりますので、気軽に見学にお越しください。また、入会・出演依頼大歓迎です。



プルタブ収集・ちょこっと募金

他支部を含む支部会員並びに地域の皆様のご協力により2018年度に収集させていただきましたプルタブ総重量が161kgとなり換金額が10,900円となりました。また、行事開催毎での「ちょこっと募金」にご協力いただきました皆様の浄財が38,232円となり、合計で49,132円になりました。ご協力に感謝申し上げます。



【あかつき・ひばり園にて】

今年も寝屋川市を通じて市立療育・自立センター「あかつき・ひばり園」にCDラジカセ3台を寄贈させていただくこととなり、4月24日(水)、園に松本(前)市議会議員と一緒に伺いお渡ししてまいりました。今後も引き続き皆様方のご協力を宜しくお願いいたします。

同好会のご案内

元気に活動する同好会へ入りませんか。
連絡は世話役又は同好会窓口支部役員まで。

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2水曜日 14:15~17:00	西高齢者福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	200円/月	嶋田 孝美 830-2110
バーディ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30	産業振興センター 5階会議室	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	福井 俊作 825-1031
寝屋川球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者 世話役で 決定する		*次回コンペ 日程: 10月7日(月) 場所: きさいちカントリークラブ	入会金 2,000円 他各自負担	宮田 正伸 828-2721
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00~11:45 毎週土曜日 10:00~11:45	保健福祉センター5階 多目的ホール	嶋田 孝美	*楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持とストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2水曜日 13:30~16:00	寝屋川市民活動センター (市民会館4階)	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ * 撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 ・貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い ・ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	中村 由男 820-7773
寝屋川 マジシャンズ クラブ	毎月3回 第2・3・4土曜日 9:30~12:00	寝屋川市立 エスポアール	会員	*テーブルマジック・ステージマジックなどジャンルを問わず楽しんでます。 * 会員相互で先生を担当し、また、生徒になり、技術の向上と親睦を深めています。 * 入会・出演などご相談ください。	会費 2ヶ月 1,000円	相談受付 藤田 常豊 828-7053
ボウリング	毎月1回 第1土曜日 10:00~12:00	ラウンドワン 守口店		* 会員相互の連携と健康維持増進を図る。 * ①健康②長寿③友愛 * 入会ご希望の方は世話役まで。 * 体験参加歓迎します。	年会費・無 ゲーム代 1,330円 (靴代別)	二宮 義晴 830-2570 荒木 智 090-8466-0064

新会員のご紹介

2019年1月~6月転入会員3名の皆さま、2019年4月~7月入会の新入会員11名の皆さま、ようこそ寝屋川支部へ！今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

入会月	班	お名前	最終事業場・転入元支部	入会月	班	お名前	最終事業場・転入元支部
1	11	細谷 利行さん	奈和支部より転入	6	6	大槻 卓也さん	AP社 スマートライフネットワーク(事)
3	2	藤原 弘之さん	枚方南支部より転入	6	7	中村 洋志さん	本社在籍 国際科学技術財団出向
4	1	眞鍋 高広さん	AIS社 エナジー事業担当	6	9	田中 久己さん	CNS社 モバイルソリューションズ(事)
4	5	梶本 一夫さん	本社技術部門 イノベ戦略室	6	12	服部 正巳さん	横浜西支部より転入
4	10	永井 宏幸さん	MI本部 PPE出向	7	3	三谷 重雄さん	本社 人材開発カンパニー
4	12	坂口 正恭さん	本社 PFP出向	7	3	木村 素子さん	本社 品質・環境本部
6	3	村越 利一さん	CNS社 PABD PSFS出向豊中	7	4	大野 裕巳さん	本社 人事・労政部

2019年度支部役員

氏名	役職	電話・FAX	同好会 窓口
北口 喜之	支部長	832-6128 Fax 無	ゴルフ
山本 隆夫	副支部長	823-9366	
柘植 治人	支部役員	1班 831-3007	バーディ
大貫 敬郎		2班 833-6269 Fax 無	
水川 巧		3班 831-5535	
井上 隆至		4班 832-0640	
(代)北口喜之		5班 832-6128	
澁谷 良一		6班 381-5116	
中村 由男		7班 820-7773 Fax 無	映像
山脇 次男		8班 838-3744	マジック
槇井 豊		9班 826-3121	元気サークル
山本 隆夫		10班 823-9366	ボウリング
三谷 茂		11班 396-5549	カラオケ
高松 雅明		12班 812-7204	
中山 一代	女性会員	838-2965	

支部行事のご案内

8月~11月の行事のご案内です。9月開催の大阪市内・守口門真・河内和泉支部との合同行事 上方落語会のご案内を右に掲載しております。

8月	24日(土)	同好会責任者・世話役懇談会
9月	1日(日)	市内4駅前清掃ボランティア
	21日(土)	新会員歓迎懇談会
	26日(木)	第155回歴史と街道を巡る
	27日(金)	近隣支部合同行事(右掲載)
10月	10日(木)	ウォーキング&BBQ大会
11月	10日(日)	クリーンリバー寝屋川作戦
	14日(木)	第156回歴史と街道を巡る
	21日(木)	楽・遊ねやの会(秋)



上方落語会のご案内

- 実施会場：天満・天神 繁昌亭
- 実施日：9月27日(金)
- 開場・開演：13:30・14:00
- 参加費：1,800円(お一人)
- 募集人員：先着30名(募集人員になれば支部ホームページでお知らせします)
- 申込方法：8月1日より受付開始、参加ご希望の方は、下記メールアドレス宛に、所属班・氏名を連絡ください。ご夫婦での参加の場合は、配偶者の氏名も記載してください。
shoai.neyagawa@gmail.com
- ※申込みされた方には、可否を含め後日、担当支部役員より、詳細をご連絡させていただきます。
- ※当日の演目は、繁昌亭のホームページで確認してください。