

# 寝屋川便り

発行人：北口喜之 編集人：水川巧  
 会員数：993名(11月15日現在)  
 発行：年3回(4月・8月・12月)

支部ホームページもご覧ください

パナソニック松愛会 寝屋川 検索 Q

<https://www.shoai.ne.jp/neyagawa/>

## ウォーキング&バーベキュー大会

晴れ渡る好天の10月10日(木)に今回で5回目となるウォーキング&バーベキュー大会が開催されました。当日は、会員並びにご家族・ご友人53名、支部役員10名の過去最高となる63名の方に参加いただきました。



【西三荘ゆとり道を歩く】

京阪西三荘駅に集合し、午前10時、鶴見緑地公園に向けて、



花と緑とオブジェが心を和ませてくれる遊歩道「西三荘ゆとり道」を歩く、約3.5kmのウォーキングに出発しました。10月になっても気温が30度近くあり、汗ばむ暑さでした

が、全員が無事に鶴見緑地公園に到着しました。

鶴見緑地バーベキュー場では、10テーブルに分れ牛肉やソーセージ、野菜などを焼きながらバーベキューを開始しました。屋外での解放感とビール・焼酎の勢いもあり、各テーブル及びテーブル間の懇親も活発になり、大変盛況な大会となりました。最後は、全員で集合写真を撮り、皆さん協力して後片付けを行い、懇親の余韻の残る中、現地解散としました。



## ファミリーボウリング大会

7月20日(土)に第8回となる健康づくりファミリーボウリング大会が古川橋B-laxにて開催されました。当日は、寝屋川支部会員やご家族など総勢



【総合優勝 大貫さん】

48名の多くの参加をいただき、会場では終始あちこちで豪快なストライクや華麗なスピアでの歓声や笑い声、そしてお互いに応援しあう和やかな雰囲気になりました。日頃の運動不足の解消になりました。

総合優勝は、昨年を引き続き、2班

大貫和子さん(373点)、男子の1位:6班 澁谷良一さん、2位:三村勝利さん、3位:山脇次男さん。女子の1位:1班 三村光子さん、2位:永田輝子さん、3位:澁谷沙登美さん、ハイゲーム賞:大貫和子さん(192点)という結果で、トロフィーや賞品を獲得されました。



## 新会員歓迎懇談会

2019年度第1回の新会員歓迎懇談会を9月21日(土)に、新会員8名、支部役員8名参加の下、開催しました。北口支部長及び担当役員から支部概況説明の後、昼食を挟み懇



【支部活動の紹介】

談しました。新会員の皆さまからは、退職後の仕事の状況、趣味への取組み等の自己紹介をしていただき、支部役員との懇親・意見交換を行いました。



新会員の皆さまの今後のご活躍をお祈りすると共に、支部行事への積極的なご参加をよろしくお願い申し上げます。

## 支部ホームページリニューアル

寝屋川支部のホームページをスマートフォンで見易くするよう、リニューアルしました。従来、スマートフォンで閲覧すると、横の部分が切れていましたが、新しいホームページでは、案内表示が画面内に収まり、縦に並んで表示されます。(パソコンでは、従来通り横に表示されます)

是非とも新しい支部ホームページを閲覧いただき、ホームページへのご意見、また掲載情報のご提供ありましたら、担当支部役員まで、連絡ください。

※右のQRコード、又は本ページ上部の文字入力かURLよりアクセスしてください。





## 歴史と街道を巡る

第155回は、ウォーキングコース・パート2と称して、「方除と曲水の宴」で有名な城南宮を目指し、9月26日(木)、初参加の3名を含む、総勢54名で京阪伏見桃山駅から近鉄竹田駅までの約6kmの初秋とは言え、気温30度を超える京都路に挑んでいただきました。



まずは伏見桃山駅から江戸幕「新高瀬川の堤防を歩く」府直轄の銀貨製造所の伏見銀座跡をとお金にご利益ありと言われる金札宮へと廻り、寺田屋事件での薩摩藩士9名のお墓のある大黒寺を訪ねた後、新高瀬川沿いの曼殊沙華を眺めながら小道を歩き悟真寺を巡り、堀端児童公園にて少し早めの昼食を摂りました。



【加藤さんの解説(小枝橋にて)】 昼食後は、公園からそれほど遠くない常に大勢の参拝者がある城南宮を目指し、集合写真を撮影しました。その後、鳥羽伏見の開戦跡地の小枝橋を訪ねた後に御所をお守りする不動明王座像を祀る北向山不動院を巡り、鳥羽上皇が開基した安楽寿院に立ち寄り、近鉄の竹田駅まで足を延ばして散会しました。



【方除の大社 城南宮にて】

第156回は、心配されていた雨も上がり、11月14日(木)史跡コース・パート10として実施されました。大阪中心部の上町台地に広がる神社・仏閣を訪ねつつ、それぞれに趣きが違う「天王寺七坂」の完歩を目指し、総勢27名の挑戦です。大阪メトロ谷町九丁目駅から「生國魂造」と呼ばれる桃山時代の



【宮永さんの解説(天神坂にて)】

「源聖寺坂を歩く」建築様式の由緒ある生國魂神社を経て、①真言坂を下り、500年を超える歴史を持ちながらも「葬式をしない寺」として知られ、斬新な寺院運営に取り組みされている大蓮寺・應典院を訪問した後、寺、寺、寺の街並みを縫うように、②源聖寺坂、

③口縄坂を経て愛染公園にて昼食タイムです。お昼からは、④愛染坂を登り、縁結びで知られる愛染堂勝鬘院を訪ね、その後、⑤清水坂、⑥天神坂、最後に、⑦逢坂を攻略して「お骨佛」で有名な一心寺を横目に、四天王寺に着きその広い境内を堪能、記念撮影しました。



【四天王寺 仁王門にて】

最後は「庚申まいり」で知られる庚申堂、福祉事業施設の原点ともいわれる施行院などを経て、23名が完歩し天王寺駅にて解散しました。

## クリーンリバーねや川作戦・秋

秋、爽やかな11月17日(日)、寝屋川市主催のクリーンリバーねや川作戦・秋が開催されました。清掃箇所



【川勝水辺広場参加の皆さん】



は市内12箇所ですが、当支部からは、川勝水辺広場に【草刈り(せせらぎ公園)】6名、幸町公園に5名、寝屋川せせらぎ公園に15名、その他の



【幸町公園参加の皆さん】

箇所には3名の合計29名の方のご参加をいただきました。約1時間半の草刈り、ゴミ拾いなどの清掃活動で、一汗流し、また一段と



【せせらぎ公園参加の皆さん】

美しいまちづくりを作ることができました。皆様方のご協力に感謝申し上げます。次回の明年5月には、多数のご参加をお待ちしております。

## 支部行事のご案内

12月～3月の行事のご案内です。皆さまのご参加お待ちしております。詳細は、支部ホームページをご覧ください。ごめい、支部役員までお気軽にお問合せください。

12月	19日(木)	あかつき・ひばり園 餅つき大会
1月	11日(土)	新春懇親会
2月	15日(土)	節目懇談会
3月	1日(日)	市内4駅 駅前清掃(雨天中止)
	15日(日)	寝屋川せせらぎ公園植樹(雨天中止)
	21日(土)	第二回 新会員歓迎懇談会

## 2020新春懇親会へ参加しましょう!

- 日時: 2020年1月11日(土) 11時～15時頃
- 場所: 松心会館 2階 研修室

新春イベントとして、「マジックショー」並びにアラブ発祥で美しく魅惑的な「ベリーダンス」を予定しております。また、例年の「カラオケ大会」「お楽しみ大抽選会」も行いますので、ご期待ください。

近日中に皆様へ支部より開催案内状をお届けしますので、詳細はそちらをご覧ください。多くの皆さまの参加申込みをお待ちしております。





## 市内四駅 駅前清掃

蒸し暑い残暑の9月1日(日)、寝屋川市主催の市内4駅の駅前清掃が実施されました。当支部からは、香里園駅で17名、寝屋川市駅で19名、萱島駅で8名、JR寝屋川公



【香里園駅参加の皆さん】

園駅で10名の計54名の方々のご参加をいただきました。ご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

次回は、明年3月1日(日)です。皆様のご参加をお待ちしております。



【寝屋川市駅参加の皆さん】

## 上方落語鑑賞会

初の京阪7支部合同行事として、上方落語鑑賞会が、天満・天神繁昌亭にて、2日に亘って実施されました。当支部は、大阪市内・守口門真・河内和泉支部と合同で、9月27日(金)に、支部会員及び配偶者の皆様と支部役員の



計32名が参加しました。

寄席では、演芸もあり、前座から真打ちの落語家の皆さんの噺に引き込まれ、笑いの絶えない、別世界にタイムスリップしたような一日でした。



## 子どもたちとともに

7班 中井 新一さん

「寝屋川市自然資料施設運営スタッフの会」、この長ったらしい名称が、私たちが所属する会の名前です。通称、「自然体験学習室」又は「ドングリ教室」と呼ばれています。現在、中央図書館・臨時図書室内に



【中井 新一さん】

て40名のスタッフで運営しており、寝屋川市とその周辺の自然を地域の皆さんに知っていただきたいという思いで日夜、ボランティア活動を続けています。講座として、①子ども対象に年10回 ②大人対象に年4回 ③寝屋川市とその周辺の自然(植物、昆虫、野鳥、地質等々)について、年間を通して10回程度、勉強会・観察会を行う、大人対象の「ねやがわ自然塾」(私は野鳥を担当)を開催し、

日常活動として、(特に土曜日などは)たくさん子どもたちが教室にやってきて、自然物などを使い、いろいろな工作にチャレンジしますので、これらの材料準備や工作指導が我々スタッフの主な活動になります。なお、一番大事なのが(鋸、金槌、ナイフなど道具を使うので)安全面に気を配ることです。参考までに、教室の利用状況は年間5000~7000人です。夏休みの場合、1日40人前後と結構忙しいです。



【野鳥観察会にて(左端列中央)】

私は、1990年から木田小の「きだりんクラブ」、定年退職後の2007年から堀溝小の「堀っこ」で子どもたちと関わり、2012年から、今の「自然体験学習室」で活動を行っております。市内の多くの子どもたちと仲良くなり、「中井のおっちゃん」と親しんでもらい、楽しく元気に喜んでやっています。



【教室で指導中の中井さん】

夢  
申  
人  
の  
ご  
紹  
介

## 同好会のご紹介

### カラオケ

カラオケ同好会は、現在、会員男8名、女5名の合計13名で、元気よく楽しく活動을続けております。最近の流行歌は我々の年代にはちょっと歌い難い、若い女性や男性が団体(?)で歌うのが流行しています。大流行とは言えませんが、我々にぴったりの歌謡曲もこの令和時代にも数多く発表されています。例えば「ぼけたらあかん長生きしなはれ」杉良太郎・「ものわすれ」新田晃也・「明日の虹」青戸健・等にもあるように70歳台にぴったりのものもあります。

現在、西高齢者福祉センターの設備が旧式で歌唱曲のインプットに苦勞をしています。



### 元気サークル

「太極拳元気サークル同好会」は本年で21年の歴史を刻んできました。現在の会員数は男性11名女性25名の計36名で毎週水曜日(市民会館)と土曜日(市立保健福祉センター 多目的ホール)の午前10時~11時45分まで、和気あいあいと練習に笑いと共に元気に汗を流し、自己の心身の健康と仲間とのコミュニケーションを楽しんでいます。又、会員相互の親睦を深めるため、4月に「お花見太極拳」、秋に「親睦バス旅行」、2月に「新春演武会」を開催しています。支部会員皆様の多数のご参加をお待ちしています。



# 同好会のご案内

元気に活動する同好会へ入りませんか。  
連絡は世話役又は同好会窓口支部役員まで。

同好会	実施日時	場所	指導者	活動内容	会費等	世話役
カラオケ	毎月1回 第2水曜日 14:15~17:00	西高齢者福祉センター	会員同士	*メンバー相互の親睦を図ることを目的に得意な歌を唄いカラオケの上達を目指す	200円/月	嶋田 孝美 830-2110
バーディ会 (パソコン)	毎月1回 第3火曜日 13:30~16:30	産業振興センター 5階会議室	会員	*お楽しみ・お遊びソフトから技術用ソフトと多種多様なソフトを使って楽しんでおります。	年会費 6,000円	福井 俊作 825-1031
寝屋川球友会 ゴルフ	年3回 (4・7・10月頃) 平日	優勝者・BB者・世話役で決定する		*次回コンペ 日程：2020年4月6日(月) 場所：きさいちカントリークラブ *新会員募集中！	入会金 2,000円 他各自負担	宮田 正伸 828-2721
元気サークル (太極拳)	毎週水曜日 10:00~11:45  毎週土曜日 10:00~11:45	寝屋川市民会館  保健福祉センター5階 多目的ホール	嶋田 孝美	*楊式太極拳の練習 ゆっくりとした呼吸と動作で、健康の維持とストレスの解消を図る。 * 野外練習と一泊での合宿研修もあり * 親睦会は新年会・忘年会etc * 新会員の入会を歓迎します	3ヶ月 5,000円	中西喜代志 823-7788
映像	毎月1回 第2水曜日 13:30~16:00	寝屋川市民活動センター (市民会館4階)	竹田 幸男	*ビデオ撮影のテクニックとコツを学ぶ * 撮影会の実施・編集作品の総合鑑賞 * 貴方の撮ったビデオの編集のお手伝い * ビデオ・写真で自分史を作りませんか	入会金 3,000円 年会費 3,000円	中村 由男 820-7773
寝屋川 マジシャンズ クラブ	毎月3回 第2・3・4土曜日 9:30~12:00	寝屋川市立 エスポアール	会員	* テーブルマジック・ステージマジックなどジャンルを問わず楽しんでます。 * 会員相互で先生を担当し、また、生徒になり、技術の向上と親睦を深めています。 * 入会・出前出演などご相談ください。	会費 2ヶ月 1,000円	相談受付 藤田 常豊 828-7053
ボウリング	毎月1回 第1土曜日 10:00~12:00	ラウンドワン 守口店		* 会員相互の連携と健康維持増進を図る。 * ①健康②長寿③友愛 * 入会ご希望の方は世話役まで。 * 体験参加歓迎します。	年会費・無 ゲーム代 1,380円 (靴代別)	二宮 義晴 830-2570 荒木 智 090-8466-0064

## 新会員のご紹介

2019年8月~10月入会の新入会員並びに転入会員 8名の皆さま、ようこそ寝屋川支部へ！心より歓迎いたします。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

入会月	班	お名前	最終事業場・転入元支部	入会月	班	お名前	最終事業場・転入元支部
8	2	黒井 幹也さん	プロフェッショナルビジネスサポート部門 G調達社	9	8	今村 光明さん	LS社 本社直轄部門
8	3	竹内 克之さん	CNS社 ストレージ事業開発C	9	3	古川 千萬里さん	四国支部より転入
8	5	石倉 照久さん	CNS社 モバイルソリューションズ(事)	10	3	藤江 正之さん	LS社 エナジーS 直轄
8	5	檜垣 英治さん	中国・北東アジアCNA社 直轄	10	12	藤本 知則さん	IS社 IS直轄ID

※11月入会の新入会員の方は、居られませんでした。

## 2019年度支部役員

氏名	役職	電話・FAX	同好会 窓口	
北口 喜之	支部長	832-6128 Fax 無	ゴルフ	
山本 隆夫	副支部長	823-9366		
柘植 治人	支部 役員	1班 831-3007	バーディ	
大貫 敬郎		2班 833-6269 Fax 無		
水川 巧		3班 831-5535		
井上 隆至		4班 832-0640		
(代)北口喜之		5班 832-6128		
澁谷 良一		6班 381-5116		
中村 由男		7班 820-7773 Fax 無		映像
山脇 次男		8班 838-3744		マジック
横井 豊		9班 826-3121		元気 サークル
山本 隆夫		10班 823-9366		ボウリング
三谷 茂		11班 396-5549		カラオケ
高松 雅明		12班 812-7204		
中山 一代	女性会員	838-2965		

## 同好会責任者懇談会

今年度の同好会責任者懇談会が8月24日(土)「がんこ寝屋川店」にて開催され、全ての同好会から指導者並びに世話役の皆様10名、同好会の窓口役員及びホームページ委員の7名が参加し、意見交換しました。

懇談会では、支部としての同好会広報の現状紹介、同好会から支部へ対しての要望をお聞きし、今後更なる協力推進を行うことが確認されました。



## つつじ植樹・その後

3月に皆さまにご協力いただいた、せせらぎ公園の植樹後、5月には綺麗な白い花を咲かせましたが、今年も支部



[5月4日撮影]



[8月16日撮影]

役員の懸命な散水にもかかわらず、夏には部分的に葉焼けが発生しました。その後、秋口から発芽し始め、かなり回復しております。今年度も、3月に補植を含め植樹を予定しております。皆さまのご参加お待ちしております。



[11月6日撮影]