寝屋川便り

発行人：北口喜之　編集人：水川巧
会員数：９８２名（7月１５日現在）
発行　：年３回（４月・８月・１２月）

支部ホームページもご覧ください
パナソニック松愛会　寝屋川　検索
http://www.shoai.ne.jp/neyagawa/

２０１８年度 年次支部総会

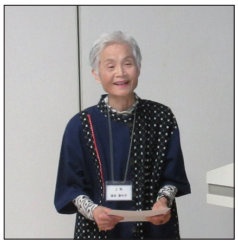
2018年度の年次支部総会が、5月12日（土）に松心会館2階研修室にて来賓並びに記念講演者3名と支部会員129名の総勢132名の出席を得て、開催されました。

［北口支部長］

開会宣言後に昨年度物故者17名への黙祷、北口喜之支部長からご挨拶申し上げ、松本順一寝屋川市議会議員からのご挨拶をいただき、議事に入りました。

北口支部長から第47回全国総会の報告および寝屋川支部の2017年度の活動報告、2018年度の活動方針、活動計画および予算計画の説明がありました。続いて、今年度の役員改選として、5班地区委員の池田眞也氏が退任することの報告がありました。その後全ての議案に対しての賛否を諮り、出席者全員から満場の拍手にて承認いただきました。

［退任の池田さん］


［2班 濱本さん］

続いて、仮想全国制覇の2017年度チャレンジウォーキング達成者16名の紹介があり、2班の濱本さんが代表受賞されました。

記念講演は、「始めてますか？“認知症予防”」と題し、会員の関心の高い認知症の現状、傾向および予防法について、パナソニック健康保険組合　松下介護老人保健施設　はーとぴあ　施設長　大野悦子先生からご講演いただきました。特に有酸素運動、バランスの良い食事、良質な睡眠、アクティブエイジング、脳活性リハビリが有効で、ボランティア活動も認知症予防に効果があるとのお話があり、皆さん真剣に聞いておられました。

［大野先生のご講演］

第二部の懇親会は、北口支部長の乾杯の音頭でスタートし、会員の親睦を図るなか、認知症をテーマにした健康クイズを行いました。グー・チョキ・パーによる質問への回答で、大変な盛り上りがありました。

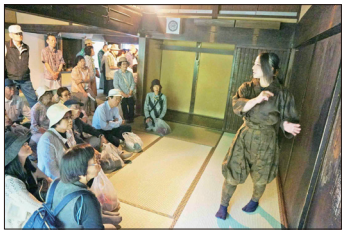
［健康クイズで大盛り上がり］

途中、矢田わか子参議院議員、平野博文衆議院議員からご挨拶をいただき、最後は、山本副支部長恒例の大阪締めでお開きとしました。

［矢田議員・松本議員と一緒に］

楽・遊 ねやの会（春）

恒例の支部行事 楽・遊 ねやの会（春）が晴天の5月24日（木）に開催され参加者67名がバス2台で八坂公民館向かいより、最初の立ち寄り地「伊賀流忍者博物館・上野城」に向け出発しました。春の行楽シーズンの中、高速道路 他も大きな渋滞も無くほぼ予定通り上野公園に到着しました。


［忍者博物館で解説を聞く］

早速、号車別に忍者博物館に向い館内の、どんでん返し、隠し戸、刀隠し等の解説をくノ一（女忍者）から説明を受け博物館の見学を行ないました。続いて新緑の上野公園内の城代屋敷台所門跡で集合写真の撮影を行ない上野城へ向いました。

［伊賀上野城にて（2号車）］

お城へは階段を登り入城後1階・2階に展示されている、藤堂高虎愛用の甲冑や刀剣等と3階天守閣の絵天井にある横山大観の大色紙『満月』等を見学しました。続いてお楽しみの昼食場所である「日本料理 伊勢之家」に向い、麦酒やジュースで乾杯の後、皆さん懐石弁当に舌鼓を打ちながら暫し歓談をしておられました。午後からは、1853年藤堂藩より印札を受けた伊賀の酒蔵「若戎酒造」を訪ね試飲や買物を楽しみ、最後は「手作りもくもくファーム」を訪ねジャージー牛乳ソフトクリームを食べたり、ミニブタの見学や産地野菜の買物などを楽しまれていました。帰路は一部ルートを変更し定刻に全員無事に帰着しました。お疲れ様でした！

［お楽しみの昼食で乾杯！］

［若戎酒造で試飲・買物］