

# 支部便り3号

発行 2014.10.01

- ① 温泉 OB 懇親会のお知らせ
- ② 秋の旅行のお知らせ
- ③ 第1回パナホーム杯 GG 大会の結果
- ④ 歩こうマイチャレンジ中間報告

発行責任者 岡山支部 支部長 吉田 勝郎

## <ちょこっとご高齢の皆さん、今年も温泉でのんびりしませんか？>

日ごろ疎遠になりがちな皆様と今年も少しご高齢の OB の皆様方と近場の温泉などでくつろぎ、お昼ご飯を戴きながらお互いの無事を確かめつつおしゃべりを楽しみたいと思います。ちょこっとご高齢の OB の方々と一緒におしゃべりしたいなあとお思いのお若い方もご遠慮なく、あなたの地区委員まで参加申し込みをしてください。きっと懐かしいお話を聞かせてもらえることでしょう。

さて岡山支部の今年の友愛活動対象者(今期になられる方を含む75歳以上の方)は65名居られ、この“温泉 OB 懇親会”のほか近々日頃の皆様の日常の情報などについて、アンケートにご協力を頂く予定にしていますのでその際はよろしくお願ひします。

また対象となられる65名の方々には10月末までに、別途往復ハガキにて参加希望を募りますのでご協力ください。

- 開催日時: 11月25日(火)
- 開催場所: “稲荷山健康センタ”(岡山市北区高松稲荷山 570) TEL 086-287-3900
- アクセス(送迎バス): 岡山駅西口 AM10時30分発  
帰り: PM4時半ごろ西口へ
- 内容: 簡単な懇談、入浴、食事と懇談、映画鑑賞など
- 会費: 今期75歳になられる会員(対象者17名)はご招待といたします。  
それ以外の会員は申し訳ありませんが、2,500 円のみご負担ください。

(注)参加者数によりアクセス方法が変更される場合があります。参加希望者には別途お知らせいたします。

(友愛対象者以外の参加希望者は下記まで連絡ください)

備前地区	大西道幸	0869-26-6058	qqrz7bs9k@vesta.ocn.ne.jp	… 主担実行委員
岡山地区	上田正隆	086-943-8676	umasa25@yahoo.co.jp	
赤磐地区	浜田 誠	086-955-6998	makoto0011hamada@ezweb.ne.jp	
津山地区	中村 修	0868-24-3229	nakamura.osamu@key.ocn.ne.jp	

## <各地区 秋の旅行のお知らせ>

### ◎津山地区

”浦富海岸・砂の美術館と海の幸堪能バスツアー”

日時: 10月23日(木)8時 津山出発(各地巡回)

旅程: 河野神社→砂の美術館→昼食(浦富民宿さんげや)→餘部鉄橋道の駅→(浦富海岸)→鳥取賀露市→とうふ・ちくわの里(買物)→津山着 19時の予定

参加費: ¥8,000~9,000(お酒の有無)

申込は既に締切っています。

### ◎備前地区

”高知日曜市バスツアー”

日時: 11月9日(日)7時 邑久出発→長船→伊部→伊里→和気巡回

旅程: 高知日曜市(自由散策)→高知土佐御苑(バイキング昼食)→桂浜(自由散策)→ドライブインかつお船(買物)→備前着 19時の予定

参加費: ¥8,000(当日徴収)

申込締め: 10月26日(日)まで

連絡先: 大西地区委員(0869-26-6058 or 090-3371-5873)

菊伊地区委員補佐(0869-67-3290 or 090-7995-6663)

(続裏面)

## ◎岡山・赤磐地区

”カニカニフェア in 浜坂バスツアー”

参加費：¥8,000

日時：11月15日(土) 岡山西口出発 7時→山陽団地 8時10分→赤磐マルナカ前 8時25分  
 旅程：浜坂(カニずし昼食、買物)→餘部空の駅(散策)→餘部道の駅(買物)→とうふ・ちくわの里(買物)→下市着 18時40分 以降岡山駅到着 19時40分頃

申込先：赤磐 浜田 誠地区委員(086-955-6998 or 080-5235-4231)

岡山 上田正隆地区委員(086-943-8676 or 090-4144-8435)

ご家族を含め沢山のお申し込みをお願いします。

### ＜パナホーム杯グラウンドゴルフ大会結果のお知らせ＞



第1回パナホーム杯グラウンドゴルフ大会

天候に恵まれた9月15日赤磐市の競技場で、各地区から56名の参加を得て第一回パナホーム後援によるグラウンドゴルフ大会が開催されました。



優勝は中谷一徳さん(津山)でパナ法人営業所長の岡崎様から初めてのパナホーム杯優勝カップが授与され、準優勝は森本 功さん(備前)、3位は藤山貴代子さん(同好会)でした。BB 賞はなんとパナ代表の岡崎さんで BB から優勝者へのカップ授与という一幕もありました。次回は来春3月頃行う予定です。

### ＜”歩こうマイチャレンジ”が始まっています、8月までの途中経過のお知らせ＞

65名の参加を得て順調に実績を伸ばしています。皆さん頑張りすぎて脚を痛めないようくれぐれもご注意ください。(紙面の都合で全部は記載できませんので悪しからず)

	氏名	地区	7~8月歩数実績
1	藤田政紀	津山	2,610,603
2	楠 輝公	赤磐	1,789,542
3	木口達也	岡山	1,450,025
4	浜田 誠	赤磐	1,442,271
5	山田敏一	岡山	1,248,894
6	立石真喜子	備前	1,228,214
7	金山修三	備前	1,027,763
8	岡 洋一	備前	954,766
9	江本博恭	赤磐	896,000
10	吉久明利	備前	811,990
11	谷田 忠	赤磐	811,127
12	安東 均	津山	792,232
13	芥子 克	赤磐	769,996

	氏名	地区	7~8月歩数実績
14	兒山和義	赤磐	754,198
15	金山和男	備前	725,531
16	川崎美鈴	備前	724,587
17	岸田 稔	赤磐	692,641
18	後藤信一	備前	689,770
19	上田正隆	岡山	681,214
20	岸田文枝	赤磐	664,316
21	幡上昌志	備前	660,230
22	大西道幸	備前	641,901
23	光亦忠泰	岡山	639,391
24	谷田幸子	赤磐	595,482
25	松若鉄規	岡山	536,420
26	森 香織	岡山	531,445

### ＜長期療養者の調査をしています＞

会員が寝たきりまたはそれに近い方を対象にお見舞いする制度があります。ご家族から申請を頂くのが基本ですが、ご相談を支部でもお手伝いいたしますのでご遠慮なく最寄りの地区委員まで一報ください。原則は障害者手帳や介護手帳をお持ちの方ですが、その等級もしくは組み合わせにて判定されますので分かりづらいこともあります。締め切りが 10/15 となっていますので、お急ぎください。

### ＜会員移動＞

7月 新入 3名 8月 2名 9月 2名 計7名入会

\*訃報 8/17 田中勝次郎さん(岡山) 72歳 合掌

9/20 現在 会員数 578名