

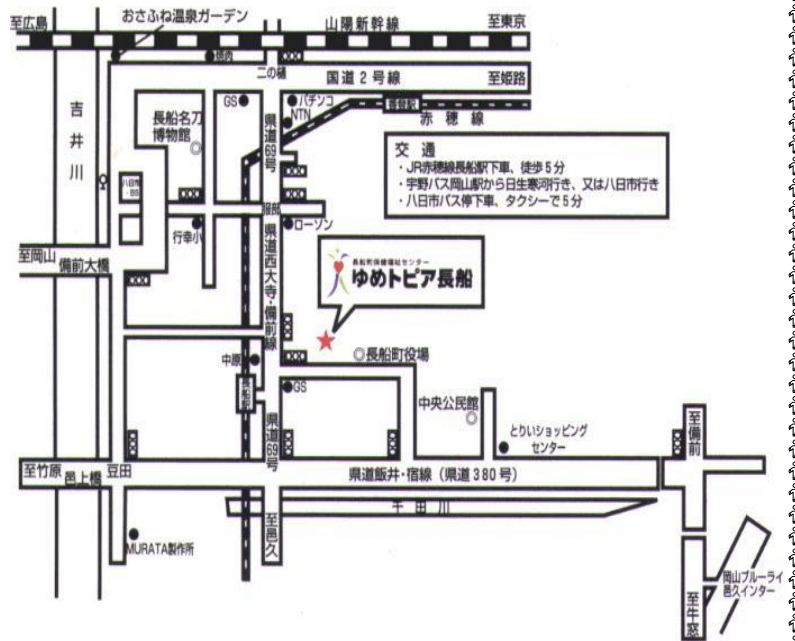
支部便り2号

2015年8月1日
発行責任者 大西道幸

<健康フェスタ開催のご案内と参加者募集>

これまで健康的な生活を送っているのが、当たり前だったのが当たり前ではなくなり、次第に老化していく自分の姿に寂しく思っている方は少なくないと思います。また、私たちの唯一の収入源である年金も年々目減りするなか、最近の治療費は高額で負担が大きく不安が募るばかりです。会員の皆さんが生涯現役というべき健康寿命を延ばしていかなければなりません。岡山支部として皆さんの健康への一助とすべく健康フェスタを下記の通り実施いたします。今回は「こやま薬局」薬剤師の金田崇文様を講師として「薬の正しい使い方」と題してご講演頂くことになりました。ご家族揃ってのご参加を心よりお待ちしております。

- 開催日時
2015年10月4日(日) 10:00~13:00
9時50分までに集合
- 開催場所
瀬戸内市長船町土師 277-4
瀬戸内市保健福祉センター
「ゆめトピア長船」 リフレッシュスタジオ
☎0869-26-8001
- 申込み先
裏面記載のあなたの地区委員まで電話/
FAX/メールにて、9月19日(土)までに
ご連絡ください。



時間	内容	担当	備考
10:00~10:05	開会挨拶	大西支部長	
10:05~11:05	講演	金田崇文様	こやま薬局長船店 管理薬剤師
11:05~11:15	休憩		
11:15~11:40	健康開発センター阪本先生のビデオ放映		「高齢者が罹りやすい疾患とその予防」
11:40~12:00	健康クイズ	竹内/中村地区委員	正解者に粗品進呈
12:00~12:40	昼食	岡地区委員	お弁当 / 無料
12:40~12:45	閉会挨拶	竹内地区委員	

<歩こうマイチャレンジがスタート>

今年も7月1日から12月31日の6か月間、歩こうマイチャレンジに71名の参加者を頂きスタートしました。このチャレンジは自らの健康を自分のペースで運動をすることが目的であります。

※ 網掛けは個人/カップルとも対象者です。(カップル登録:11組)

岡山地区		津山地区		赤磐地区		備前地区Ⅰ	備前地区Ⅱ
布井 喬	坂本 典之	各務 正義	江本 博恭	花房 寛	金山 修三	立石真喜子	
木内 敬視	木口 達也	徳野 政義	岡本 隆夫	宮地 功	吉久 明利	川崎 美鈴	
大坪 富泰	細井 明	中村 修	吉田 勝郎	浜田 誠	金山 和男	赤城 昌子	
上田 正隆	細井喜美恵	宮武 正雄	小山 俊二	浜田 勝美	後藤 信一	牛房千代子	
塩谷 幸英	渡辺 坂三	采女 天	杉浦 紀行	谷田 忠	森 信夫	塩飽 邦子	
松若 鉄規	渡辺 博子	山崎 健治	楠 輝公	谷田 幸子	加藤 賢次	牧野 洋子	
光亦 忠泰	森 康雄	本田 博志	芥子 克	岸田 稔	岡野 義博	菊伊 早苗	
植松 均	森 香織	柏内 清美	森脇 英夫	岸田 文江	岡 洋一	秋山 順子	
久米 威		武田 省二	兒山 和義	竹内 利夫	大西 道幸	秋山 英輝	
河口 博行		武田八重子	平岡 幸正	竹内久美子	大西貴世子	古家 護	
渡辺 眞也			藤原 豊			古家 政子	

「共感、共汗、共歓」という3拍子揃った取り組みへ Let go ♪♪♪

<第3回パナホーム杯グラウンドゴルフ大会のご案内>

パナホーム岡山支社様のご後援により、下記の通り開催します。皆様の積極的な参加をお願い致します。

- ◎ 参加資格：松愛会会員(含配偶者)及び各種 GG 同好会会員とその配偶者
- ◎ 日時：2015年9月16日(水) 8:30～受付開始 ～9:00集合 9:30頃～競技開始
- ◎ 場所：赤磐市グラウンドゴルフ場(赤磐市中島 1022-3 ☎086-955-6657)
- ◎ 参加費：500円+グラウンド使用料(赤磐市民:300円 その他の方:500円)
- ◎ 競技：8ホール×4コースの総スコアで順位決定(詳細は当日お知らせします)
- ◎ 表彰：1位～10位、以降5位毎の飛賞(15位 20位…)、BB 賞、ホールインワン賞
- ◎ 申し込み締め切り：2015年8月31日(月)
- ◎ 申し込み方法：下記宛にメール・電話・FAX でお願いたします。



1) 松愛会 GG 同好会会員とその配偶者 ⇒ 各同好会の幹事に申込み

2) その他松愛会会員及びその配偶者 ⇒ 各所属地区の地区委員(下記の連絡先参照)

<お願い> 松愛会会員以外の方は、生年月日を連絡下さい。(同点時の順位決定に使用します)

また GG の道具の貸出必要の方および赤磐 GG 場の年間会員の方も事前に連絡下さい。

岡山地区	渡辺 坂三	086-270-5212	sakazo.w1946@grey.megaegg.ne.jp
備前地区	岡 洋一	0869-22-1867	masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp
赤磐地区	竹内 利夫	086-952-1151	rskskk.0905tk@outlook.jp
津山地区	中村 修	0868-24-3229	nakamura.osamu@key.ocn.ne.jp

<本部 協濱副会長来岡 支部地区委員会に参加>

6月21日(日)赤磐市桜が丘いきいき交流センターで、松愛会本部の協濱副会長にご参加を頂き、地区委員会を開催しました。

今回、協濱副会長が来岡された目的は、新支部長が就任した支部をターゲットに支部活動の取り組み状況の確認や支部役員との懇談をすることでした。

当初は、支部役員も少し緊張していましたが、時間の経過とともにリラックスした雰囲気となり、協濱副会長から活動に対しての適切なアドバイスを頂きながら懇談をすることができました。特に印象に残った言葉は「それぞれの支部で風土・習慣も違うので岡山流でコツコツと活動すれば良い」でした。この事を心の隅に置きながら活動の推進を図って参ります。



<秋季レクリエーション情報>……詳細は次回10月号の支部便りに記載します

今回より、各地区で行う秋季レクリエーションの参加希望はオープンとします。参加したい旅行企画があれば、自分の地区以外でも申し込み締め切り日までに登録していただければご参加頂けます。

上記に記載しています担当地区委員までご連絡頂ければ詳細な日程等を説明させていただきます。

- ◎ 備前地区 東洋のマチュピチュ 新居浜市東平(とうなる)のマイント別子銅山観光ランドの旅
日時：11月 1日(日)6時30分 邑久出発⇒長船⇒備前⇒伊里⇒和気巡回
旅程:山陽道・瀬戸中央道・松山道⇒新居浜IC⇒東平ゾーン観光・昼食・買物⇒備前 19 時頃着
参加費：8,000 円 詳細は別紙で会員に連絡致します(9 月上旬)
- ◎ 津山地区 備前焼体験と日生魚旬づくし
日時：10 月中旬
参加費：昨年並み(8,000 円～9,000 円)で検討中
詳細は別紙で会員にご連絡致します。(8月上旬)
- ◎ 岡山・赤磐地区 日時:11月14日(日) 企画検討中 10月の支部便りでご連絡致します。



<異動情報> 5月1日～6月30日の新入会員は10名でした。

5月 津山地区：高田美代子さん / 前田淳さん / 柏内清美さん、赤磐地区：鈴木良一さん

備前地区：中村吉行さん / 横山兼一さん / 福田誠一さん / 奥山克己さん

6月 岡山地区：王前博文さん / 人見寿一さん

6/30現在 総会員数 608名