

支部便り4号

2015年12月1日
発行責任者 大西道幸

<年末年始のご挨拶>

日頃は、パナソニック松愛会の諸活動へのご理解とご協力を頂き有難うございます。早いもので5月に総会を開催し、地区委員5名のうち3名が新人、三役体制も全て新任で船出をして半年が過ぎました。活動は手探り状態が続きましたが、何とか皆さんのご協力を頂きながら計画をしていた恒例行事は無事開催することができました。

一方で支部が危機感を抱いているのは、行事に対して参加者が少なくなっていることです。これは会社が辿った歴史と高齢化社会の流れの中で、会員の意識が二極化していることや加齢に伴い行動範囲が狭くなっていること。さらには年金支給年齢の引き上げに伴う就業や行事のマンネリ化等によるもので他支部においても同様な実態にあります。

このようなことを鑑みて、松愛会全体で5年先、10年先のあるべき姿を検討すべき時期ではないかと思えます。とりわけ、岡山支部としても、現在の活動内容を検証し「変えること」「変えてはいけないこと」を明確にし、会員皆様のご理解を頂きながら進めていくことが重要であります。また、課題は自分の心を磨くように感じる時もあり「嫌な事は誰かがやってくれるだろ」という逃げはやめようと心に言い聞かせています。そして、今後も会員の皆さんとの僅かな時の出会いも大切にしながら、無理をせずコツコツと実践できる事をご協力して頂ける人であり続けたいと思えます。

これからも全役員が一枚岩となって、会員の皆さんに少しでも喜んで頂ける活動を実践するために常に問題意識をもって行動していきます。何かお気づきの点がありましたらお知らせください。

最後になりましたが、本年は色々とお世話になりました。来年も会員及びご家族皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ年末年始のご挨拶とさせていただきます。

♪ 歳を重ねると白髪やシワが増えても 心は若く美しくありたいものですね ♪

<新春懇親会開催のお知らせ>

朝夕が段々と冷え込みが厳しくなりましたが、皆さんお元氣でしょうか。新年をみんなで祝って、楽しいひと時を過ごしてみませんか。恒例の新春懇親会を下記の要領にて開催いたしますので、多数ご参加下さいますようご案内いたします。ご参加されます方は添付の申し込みハガキに

- ① 表書き面にご自分の地区を担当している地区委員の住所、氏名を記入する。
- ② 裏面に参加の可否とご自分のお名前をフルネームで記入する。

誠に恐縮ですが、52円切手を貼り12月20日(日)までに投函下さい。

また、直接電話やメールでのお申込みもできます。なお会費は当日会場にて申し受けます。

(備前地区・津山地区は別途地区からお知らせが届きます)

※ 各地区への参加希望はオープンとしますので、同じ職場の仲間がいる懇親会へ自由にご参加ください。また、申込みは開催地区の地区委員宛てにハガキもしくは電話で連絡をしてください。

地区	開催日時	開催場所	会費	申込み先
岡山 赤磐	2016年1月16日(土) 11:00~14:00	岡山市北区下石井 2-6-41 「ピュアリティ まきび」 086-232-0511	(男)6,500円 (女)5,500円	◎ 渡辺坂三 ☎: 086-270-5212 〒703-8235 岡山市中区原尾島 2-17-6 mail: sakazo.w1946@grey.megaegg.ne.jp ◎ 竹内利夫 ☎: 086-952-1151 〒709-0853 岡山市東区瀬戸町旭ヶ丘 4-3-48 mail: rskskk.0905tk@outlook.jp
津山	2016年1月17日(日) 12:00~15:00	津山市東新町 114-4 「鶴山ホテル」 0868-25-2121	(男)6,000円 (女)5,000円	◎ 中村 修 ☎: 0868-24-3229 〒708-0004 津山市山北 385-15 mail: nakamura.osamu@key.ocn.ne.jp
備前	2016年1月17日(日) 11:00~14:00	備前市日生町 日生 648-30 「旅館つり幸」 0869-72-3152	(男)6,000円 (女)5,000円	◎ 岡 洋一 ☎: 0869-22-1867 〒701-4241 瀬戸内市邑久町福元 608-113 mail: masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp ◎ 菊伊 早苗 ☎: 0869-67-3290 〒705-0034 備前市友延 397-150

<歩こうマイチャレンジ 途中経過のお知らせ>

歩こうマイチャレンジも大詰めとなっていますが、健康状態はいかがでしょうか。通院回数や服薬の薬が少なくなるとか体調変化など お気づきや感想があれば、地区委員にご連絡下さい。支部便りで紹介したいと思います。

◆ カップルの部 <7月~10月;累計 単位:歩数 >

1	赤磐	浜田ペア	4,557,102	5	岡山	渡辺ペア	2,086,005	9	岡山	細井ペア	1,846,567
2	赤磐	岸田ペア	3,701,395	6	赤磐	竹内ペア	2,037,561	10	備前	古家ペア	1,583,234
3	赤磐	谷田ペア	2,832,661	7	備前	大西ペア	1,990,304	11	備前	秋山ペア	758,237
4	津山	武田ペア	2,310,084	8	岡山	森 ペア	1,954,717				

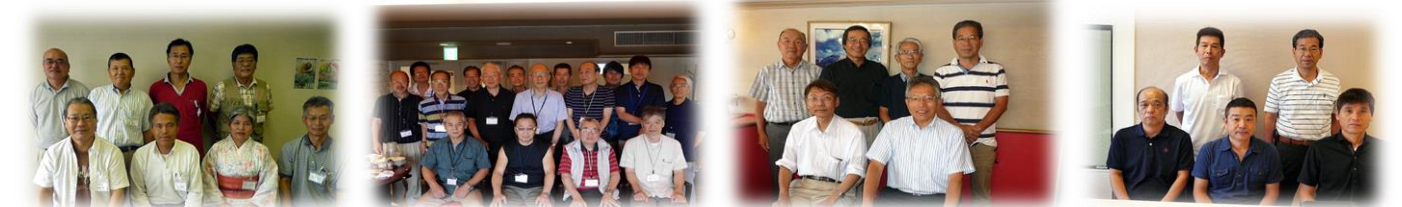
◆ 個人の部 <7月~10月;累計 単位:歩数 > ※ 岡山地区 伊藤博之さんが9月から参加しています。

1	赤磐	浜田 誠	3,388,718	25	津山	本田 博志	1,138,794	49	備前	塩飽 邦子	850,400
2	岡山	木口 達也	3,015,900	26	備前	大西 道幸	1,128,987	50	備前	古家 護	847,428
3	赤磐	楠 輝公	2,865,616	27	備前	森 信夫	1,100,138	51	津山	柏内 清美	807,000
4	備前	立石真喜子	2,257,099	28	岡山	久米 威	1,082,972	52	赤磐	竹内久美子	798,014
5	備前	岡 洋一	2,210,685	29	赤磐	平岡 幸正	1,030,042	53	赤磐	森脇 英夫	795,030
6	赤磐	岸田 稔	2,120,708	30	岡山	光亦 忠泰	1,020,240	54	津山	徳野 政義	786,290
7	備前	金山 修三	1,993,511	31	赤磐	小山 俊二	1,011,900	55	岡山	塩谷 幸英	780,914
8	備前	加藤 賢次	1,702,303	32	備前	吉久 明利	999,264	56	津山	采女 天	763,000
9	赤磐	岸田 文江	1,580,687	33	岡山	森 香織	993,177	57	岡山	上田 正隆	744,699
10	岡山	植松 均	1,537,944	34	岡山	細井 明	984,138	58	備前	後藤 信一	738,686
11	備前	牧野 洋子	1,522,619	35	津山	武田八重子	978,964	59	備前	古家 政子	735,806
12	赤磐	兒山 和義	1,509,355	36	岡山	森 康雄	961,540	60	赤磐	岡本 隆夫	732,584
13	赤磐	谷田 忠	1,459,058	37	岡山	渡辺 眞也	924,600	61	津山	各務 正義	723,422
14	赤磐	江本 博恭	1,436,000	38	備前	岡野 義博	905,148	62	岡山	松若 鉄規	717,600
15	岡山	渡辺 博子	1,391,675	39	赤磐	杉浦 紀行	903,000	63	赤磐	花房 寛	710,461
16	赤磐	谷口 幸子	1,373,603	40	岡山	木内 敬視	887,651	64	岡山	坂本 典之	706,610
17	赤磐	芥子 克	1,368,157	41	備前	牛房千代子	880,649	65	岡山	渡辺 坂三	649,330
18	備前	金山 和男	1,343,835	42	備前	赤城 昌子	865,626	66	赤磐	宮地 功	665,104
19	津山	武田 省二	1,331,120	43	岡山	細井喜美恵	862,429	67	津山	宮武 正雄	662,751
20	備前	川崎 美鈴	1,300,112	44	備前	大西貴世子	861,317	68	津山	中村 修	638,230
21	赤磐	竹内 利夫	1,239,547	45	赤磐	吉田 勝郎	860,274	69	岡山	伊藤 博行	604,392
22	赤磐	浜田 勝美	1,188,384	46	赤磐	藤原 豊	859,416	70	津山	山崎 健治	551,718
23	岡山	河田 博行	1,187,336	47	備前	菊伊 早苗	856,111	71	備前	秋山 英輝	381,235
24	岡山	大坪 富泰	1,147,511	48	岡山	布井 喬	850,920	72	備前	秋山 順子	377,002

<新会員活動説明会が開催されました>

今年度に入り、計4回の新会員活動説明会が各地区において開催されました。これまで紙面の都合で掲載できませんでしたが、今回まとめてご紹介いたします。各地区の活動説明会の詳細は岡山支部ホームページでご覧いただけます。

津山地区 6/20 備前・赤磐地区合同 6/28 岡山地区 7/20 岡山・赤磐地区 9/12



柏内清美さん
高田美代子さん
本田博克さん

横山兼一さん 橋 孝一さん
藪野修一さん 奥山克己さん
中村吉行さん 福田誠一さん
鈴木良一さん

王前博文さん
人見寿一さん

伊久修二さん
藤井暢弘さん
岡崎正夫さん

新会員の皆さんには歓迎のお手紙を出しています。そして、気軽な気持ちで活動説明会に参加して頂くために可能な限り会員さんの近い場所と休日に設定しました。また、説明会の内容は一方的な話にならないよう 和気あいあいに話すことをポイントに実施し、皆さんからは良い評価を頂いています。

<第3回健康フェスタ in 長船>

10月4日(日)瀬戸内市「ゆめトピア長船」にて健康フェスタを開催し、52名の参加を頂きました。講演はケイ・クリエイティブの金田崇文様を迎え「薬の正しい使い方」と題し、ユーモアにお話をされました。私たちの生活習慣の中でお薬の知識や認識について多くの勘違いに気づきました。

また、健康開発センターのビデオ放映では、「高齢者の罹りやすい疾患とその予防について」の事例とデータで解りやすく説明され、健康への知識を深めることができました。そして、全員参加の健康クイズでは多くの笑顔とジャンケンで盛り上がりました。いつまでも、この笑顔を忘れず元気で過ごしましょう。

♪♪ 多くの皆さんにお集まり頂きありがとうございます！…… 感謝 ♪♪



講師:金田崇文様



「皆さんの視線は講師へ」



「他人事ではないですね」



「ジャンケンポンで健康クイズ」



「やっぱり笑顔がいいなあ〜」

<第3回パナホーム杯グラウンドゴルフ大会結果のお知らせ>

10月21日(水)赤磐市グランドゴルフ場にて46名の参加を頂き、第3回パナホーム杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は、スポーツの秋に相応しい絶好の天気となり、自然を満喫しながらスタートしました。プレー中、あるコースでは「入ったぞー」と

うれしい悲鳴を上げながら、小走りで球を拾い満面笑みの人。少し振り向いて見ると打数を気にせず珍プレー、好プレーで盛り上がっている組など色々ありました。

最終ラウンド終了間際になると急にスコアが気になる面々。最終的に土と芝の難コースを制して優勝したのは 赤磐地区の杉浦紀行さんでした。おめでとうございます。

今回は2016年3月頃に開催を予定しています。

♪♪ 優勝の裏には日々の努力がある。

次はあなたがチャンピオンかも♪♪



第3回パナホーム杯グラウンドゴルフ大会



優勝 赤磐地区 杉浦紀行さん



2位 赤磐地区 岸田 稔さん



3位 備前同好会 森本真智子さん

<温泉で心と体を癒したOB友愛懇親会>



11月17日(火)に岡山支部の第4回友愛懇親会を稲荷山健康センターにて開催しました。

今回は75歳までのご招待の方が5名、74歳の方が2名、先輩OBの方8名と役員5名の19名の参加です。懇親会は「親しみあえ、喜びあえる」を合言葉のもと、入浴後館内着に着替えてリラックスムードでスタート。

冒頭、大西支部長より支部活動の状況や課題を含め挨拶があり、吉田様の発声で『皆さんの元気にカンパイ!!』

懇親会では支部の歩み、歴代役員の話、現役時代の武勇伝、高齢化してきた会員相互の繋がり等々、真剣に話し合っ

た。宴の後半はカラオケでそれぞれが美声を披露し会場の雰囲気は最高潮に達してきました。

最後は全員で舞台上上がり肩を組んで『青春時代』を熱唱しました。<75歳万歳!! OB会万歳!!>

次の会も元気で健康で女性会員を含めOB友愛会の輪を拡大しよう…宣言し閉会、皆さん有難うございました。

地区委員 岡 洋一(記)

<各地区にて秋季レクリエーションを実施>

◎ 津山地区「赤坂ワイナリー、日生旬の魚、備前焼買物」ツアー

10月20日(火)秋空好天のもと「湯郷ベル」とカーラッピングしたバスは、早朝6時から8時 県北路を駆け巡り34名の若者男女(女子2名)をピックアップ、行先に過大の期待を背負い恒例の秋レクが最初の訪問地サッポロワイナリーを目指しスタートしました。国内4ヶ所(岡山、北海道、山梨、長野)のブドウと米国ヤキマバレー産を仕込むワイナリーで試飲を楽しみ、早くも買い物ツアーに変身。瀬戸内多島美を「新品の日生大橋」から眺め、旬の魚づくし「日生つり幸」に到着。初めての特別企画(備前地区女子会交流)に2名の参加をいただき、酒に魚にご当地自慢話に大いに話が弾んだ豪華昼食会。お腹もアルコールも程よい(ほろ酔い)加減で「備前焼窯元(備州窯)」見学で教養を高め、最寄りの道の駅で「爆買(旬の魚、今夜の一品、お土産、追加のお酒少々)」。帰りのバスの中でも余韻に浸り、来年の新春懇親会(1月17日)で再会を誓いながら大いに談笑の続いた一日でした。お疲れ様!! 地区委員 中村 修(記)



◎ 岡山・赤磐地区「錦秋の丹波紅葉三山めぐり」「丹波秋の味覚松茸御膳ご賞味」の旅



恒例の赤磐地区・岡山地区合同の【秋の旅】を11月14日(土)に実施しました。当日は午後より雨の中ではありませんでしたが、ご夫妻での参加4組を含めて総勢21名でのバスツアーに便乗した旅となりました。昼食は豪華な?「松茸御膳」を賞味。

一人で松茸ご飯を2杯、3杯とお代わりする人も居り、秋の味覚に舌鼓を打ち、大満足な食事となりました。紅葉めぐりは残念ながら雨の中、傘をさしながらの見学となりましたが、足利氏ゆかりの『石がん寺』・禅宗の古刹『円通寺』(写真)・本尊「釈迦如来」ご開帳中の『高源寺』を見学しました。

次回こそ、会員だけの旅行を企画したいとの思いを強くしての旅でした。

副支部長 渡辺坂三(記)

◎ 備前地区「マイントピア別子」の旅

11月1日(日)に備前地区の秋のバス旅行を実施しました。当日はご夫婦での参加8組を含め総勢39名の団体旅行がスタートです。愛媛県新居浜市の東平(とうなる)の東洋のマチュピチュ『マイントピア別子』へ。バスの車内ではガイドさんの案内にお酒の入る方々久しぶりの再会を楽しむ方々等々で賑やかな雰囲気です。瀬戸大橋を越えるとあっという間に目的地に到着しました。マイクロバスに乗り換えて、標高750mの東平まで狭い山道をクネクネと上って行く300年前の世界的産業遺産、貯蔵庫跡、索道停車場、最盛期には五千人が生活していたとの説明に驚きと感動の声が上がりました。(ガイドさんの丁寧な説明にも感謝!)昼食は本館にて全員で食事し、鉱山列車で坑道の中をガイドさんに案内していただき銅山の歴史や自然を垣間見満喫しました。感動の思いを胸に帰りの車中は、恒例の<ビンゴゲーム>で現実を取り戻し盛り上がりました。全員無事帰還で〜す。来年も元気で多くの仲間と楽しいバス旅行を… お疲れさまでした。地区委員 岡 洋一(記)



<權の木街道クリーン作戦 綺麗になったでしょう♪>



備前周辺の田では1年かけて種が育ち稲刈りの時季。そして閑谷学校にある權の木が少しずつ紅色に染まり、観光スポットとして訪れる人を魅了しています。

その閑谷学校へ続く県道のクリーン作戦を続けて、ちょうど1年が経過しました。クリーン作戦は高齢者の組織ゆえ動きは限られますが、地域社会との繋がりも大切であり、気持ちの持ち方で行動範囲は大きく変わると思います。今回の朝は少し肌寒く感じる時間帯に集合しましたが、天候にも恵まれ清掃作業で身体が温まり、心地よい汗を流して得たモノは筋肉痛だけではなかったと思います。限られた時間でありましたが、とっても充実した有意義な早朝活動でした。皆さんご苦労様でした。

<異動情報>

期間：9月1日～10月31日 10/31現在 総会員数 607名

- 新入会員 9月 赤磐地区：伊久修二さん、10月 岡山地区：坂井 進さん
- 転出 9月 津山地区：小山 實さん(西中国支部/広島)
- 訃報 9月 岡山地区：西崎彰尅さん(67歳)、森川知章さん(67歳)
- 10月 津山地区：大林 直さん(75歳) 山下智行さん(74歳) 合掌