

支部便り5号

2016年2月1日
発行責任者 大西 道幸

<各地区にて新春懇親会を盛大に開催>

◎ 岡山・赤磐地区 1月16日(土) ピュアリティまきび



岡山市内で岡山・赤磐地区新春懇親会が開催されました。大西支部長、ご来賓、新会員の挨拶の後、吉田前支部長の音頭で乾杯～！岡本さんの尺八演奏と細井ご夫妻によるマジックショーが披露され会場が沸きあがりました。また、お

互い再会を喜び合い、酒を酌み交わしながら四方山話に花が咲きました。今年もカラオケとビンゴゲームに熱中し、あっという間に定刻となり「来年も元気で再会」を誓い散会しました。岡山地区 渡辺坂三 (記)



◎ 津山地区 1月17日(日) 鶴山ホテル



「真剣」を持つ好青年を前にした集合写真でスタート。新入会員・次期役員・米寿・金婚とめでたい紹介が目白押し、会場から温かい拍手で開幕しました。ルーマニア(鬼澤世話役のご子息)から届いた超高級特産化粧品(ジェロビタール)が参加の女性陣に手渡され感激！恒例のハーモニカ演奏(藤井さん)真剣(神谷さん)絵画(田淵さん)工芸品(酒井さん)手造り木工品(高山さん)それぞれの展示を横目に旧交を温

めました。後半戦は、大カラオケ大会に引き続き、山盛りの景品(パナ保険さん協賛)を目当てに、新会員の高田美代子さんを相手に熱闘甲子園に勝るとも劣らない「大じゃんけん大会」。最後は次期地区委員の奥山さんの決意表明を聞き、来年の再会を祈念して幕を閉じた懇親会でした。津山地区 中村 修(記)

◎ 備前地区 1月17日(日) 旅館つり幸

2016年度備前地区新春懇親会を50名の参加で日生の「つり幸」にて開催しました。男性陣は27名、女性陣が22名+来賓1名で華やかな懇親会が岡本さん司会でスタートです。備前地区は毎年最初から形式にとられない状況が始まる事が当たり前です。司会の開会宣言、地区委員の挨拶、記念撮影(なぜここで?)、来賓挨拶、乾杯音頭(お言葉が・・・)サァ～会食懇親スタートです。後は例年通り近況報告や健康談議に病院紹介?カラオケ大会です。中盤から後半はメインイベントのビンゴゲームで大盛り上がり、懇親会もピーク状況になりました。最後の締めは大先輩の梶田様の健康チェックの貴重なお話を頂戴し懇親会もお開きに・・・健康で元気な会員の集いは懇親会終了後も二次会へと続きました。今年もよろしくね(*^_^*) 備前地区 岡 洋一(記)



<第4回パナホーム杯グラウンドゴルフ大会のご案内(3月16日開催)>

パナホーム岡山支社様のご後援により下記の通り開催します、皆様の積極的なご参加をお願い致します。

- ◎ 参加資格:松愛会会員(含配偶者)及び各種 GG 同好会会員とその配偶者
- ◎ 日時:2016年3月16日(水) 8:30～受付開始 ～9:00集合 9:30頃～競技開始
- ◎ 場所:赤磐市グラウンドゴルフ場(赤磐市中島 1022-3 ☎086-955-6657)
- ◎ 参加費:500円+グラウンド使用料(赤磐市民:300円 その他の方:500円)
- ◎ 競技:8ホール×4コースの総スコアで順位決定(詳細は当日お知らせします)
- ◎ 表彰:1位～10位、以降5位毎の飛賞(15位 20位・・・)、BB 賞、ホールインワン賞
* パナホーム岡山支社様より、参加者全員に「豪華参加賞」を進呈予定
- ◎ 申し込み締め切り: 2016年2月29日(月)
- ◎ 申し込み方法:下記宛にメール・電話・FAX でお願いたします。

- 1) 松愛会 GG 同好会会員とその配偶者 ⇒ 各同好会の幹事に申込み
- 2) 上記以外の松愛会会員及びその配偶者 ⇒ 各所属地区の地区委員に(下記の連絡先参照)

<お願い> 松愛会会員以外の方は、生年月日を連絡下さい。(同点時の順位決定に使用します)
また、道具の貸出が必要の方および赤磐 GG 場の年間会員の方も事前に連絡下さい。

岡山地区	渡辺 坂三	086-270-5212	sakazo.w1946@grey.megaegg.ne.jp
備前地区	岡 洋一	0869-22-1867	masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp
赤磐地区	竹内 利夫	086-952-1151	rskskk.0905tk@outlook.jp
津山地区	中村 修	0868-24-3229	nakamura.osamu@key.ocn.ne.jp



＜歩こうマイチャレンジ最終結果のお知らせ＞ よく頑張ったで賞！



昨年の7月から6か月間、良く頑張ってくださいました。ある参加者の方は、掛り付けの病院で高血圧の予備軍と診断され肥満注意報が発令。これがキッカケで歩こうマイチャレンジへの挑戦や食事療法など日々の生活習慣を見直した結果、今では肥満注意報も解除され、薬のデパートへ行くこともなく、健康への意識が高まったと言われました。皆さんも年を重ねると心配は、足腰が弱くなり健康で動けなくなることはないでしょうか。お金では買えない平凡な日常生活の大切さ。これからも軽い運動は是非続けられますよう身体と相談しながら楽しんで頂きたいと思ひます。

今回、入賞されたカップル及び個人の部へ参加された方には地区委員を通じて賞品をお届けします。次回も多くの皆さんが笑顔で参加して頂けることを期待しています。 担当：赤磐地区 竹内利夫



◆ カップルの部 〈7月～12月；累計 単位：歩数〉

1位 浜田ペア(赤磐地区) 2位 岸田ペア(赤磐地区) 3位 谷田ペア(赤磐地区)

1	赤磐	浜田ペア	6,894,197	5	赤磐	竹内ペア	3,284,794	9	岡山	細井ペア	2,731,045
2	赤磐	岸田ペア	5,361,542	6	岡山	渡辺ペア	3,265,245	10	備前	古家ペア	2,198,134
3	赤磐	谷田ペア	4,436,009	7	備前	大西ペア	2,935,794	11	備前	秋山ペア	758,237
4	津山	武田ペア	3,636,719	8	岡山	森 ペア	2,918,815				

◆ 個人の部 〈7月～12月；累計 単位：歩数〉

1位 浜田誠さん(赤磐地区) 2位 楠 輝公さん(赤磐地区) 3位 木口 達也さん(岡山地区)

1	赤磐	浜田 誠	5,182,919	25	津山	本田 博志	1,749,894	49	岡山	木内 敬視	1,259,191
2	赤磐	楠 輝公	4,501,779	26	岡山	大坪 富泰	1,721,907	50	備前	大西貴世子	1,253,531
3	岡山	木口 達也	4,482,280	27	赤磐	浜田 勝美	1,711,278	51	備前	菊伊 早苗	1,241,367
4	備前	岡 洋一	3,322,505	28	備前	大西 道幸	1,682,263	52	赤磐	森脇 英夫	1,198,330
5	備前	立石真喜子	3,116,003	29	備前	吉久 明利	1,597,405	53	津山	徳野 政義	1,184,835
6	備前	金山 修三	2,984,472	30	赤磐	平岡 幸正	1,584,903	54	岡山	塩谷 幸英	1,174,697
7	赤磐	岸田 稔	2,963,310	31	岡山	伊藤 博之	1,578,706	55	備前	古家 護	1,162,351
8	備前	加藤 賢次	2,571,107	32	津山	武田八重子	1,557,583	56	岡山	渡辺 坂三	1,162,246
9	備前	牧野 洋子	2,439,168	33	岡山	光亦 忠泰	1,556,747	57	赤磐	岡本 隆夫	1,132,399
10	赤磐	岸田 文江	2,398,232	34	赤磐	小山 俊二	1,520,070	58	津山	柏内 清美	1,128,000
11	赤磐	谷田 忠	2,335,643	35	岡山	森 香織	1,471,823	59	岡山	松若 鉄規	1,127,140
12	岡山	植松 均	2,328,330	36	岡山	細井 明	1,455,994	60	津山	采女 天	1,123,000
13	赤磐	兒山 和義	2,309,437	37	岡山	森 康雄	1,446,992	61	津山	各務 正義	1,109,670
14	赤磐	江本 博恭	2,187,000	38	岡山	渡辺 眞也	1,433,100	62	備前	後藤 信一	1,101,552
15	備前	金山 和男	2,156,864	39	備前	岡野 義博	1,365,475	63	岡山	坂本 典之	1,090,270
16	岡山	渡辺 博子	2,102,999	40	赤磐	杉浦 紀行	1,360,500	64	岡山	上田 正隆	1,082,096
17	赤磐	谷口 幸子	2,100,366	41	備前	牛房千代子	1,350,977	65	赤磐	宮地 功	1,077,324
18	津山	武田 省二	2,079,136	42	備前	赤城 昌子	1,320,491	66	備前	古家 政子	1,035,783
19	赤磐	芥子 克	2,044,439	43	赤磐	竹内久美子	1,294,244	67	赤磐	花房 寛	1,034,471
20	備前	森 信夫	2,026,309	44	赤磐	吉田 勝郎	1,292,595	68	津山	宮武 正雄	1,026,390
21	赤磐	竹内 利夫	1,990,550	45	赤磐	藤原 豊	1,285,991	69	津山	中村 修	893,710
22	備前	川崎 美鈴	1,908,951	46	岡山	細井喜美恵	1,275,051	70	津山	山崎 健治	820,638
23	岡山	久米 威	1,908,498	47	岡山	布井 喬	1,274,448	71	備前	秋山 英輝	381,235
24	岡山	河田 博行	1,752,500	48	備前	塩飽 邦子	1,273,400	72	備前	秋山 順子	377,002

【全参加者の累積記録】

参加者:72名 歩数 ➡ 1億2,350万歩 距離 ➡ 8万300Km(地球2周をクリア)
 平均歩数 ➡ 9,604 歩/日 1万歩/日以上 ➡ 23名の方がクリア

たかがウォーキング されどウォーキング 一回一回を大切に過ごしてほしいと願ひながら ♪

＜異動情報＞ 対象期間：11月1日～12月31日

- ◎ 新入会員 11月 備前地区：川崎秀明さん、津山地区：厨子省三さん
- ◎ 退 会 12月 備前地区：永松敏子さん

12/31現在 総会員数 608名