

支部便り2号

2016年8月1日
発行責任者 大西道幸

<2016年度 健康フェスタ開催のご案内と参加者募集> 担当：竹内地区委員

梅雨が明け ホットする間もなく ほぼ連日真夏日で、まさに夏たけなわですが、会員の皆さんにおかれましては、健康に留意され元気に楽しみながら、毎日を送っていることでしょう！

今回は万が一ご家族の方が命にかかわる病気や難病に罹ったとしたら、誰もが最先端の医療を受けたいと思うはず。そういう事から「先進医療の知識を高めよう」をメインテーマに、下記の要領にて、開催しますのでご参加の程、宜しくお祈いします。

<テーマ>

先進医療の知識を

- ◆ 開催日 2016年10月2日(日)
- ◆ 時間 10時～13時 (9時50分までに集合)
- ◆ 場所 瀬戸内市長船町土師277-4 (☎0869-26-8001)
瀬戸内市保健福祉センター「夢トピア長船」リフレッシュスタジオ 無料大型駐車場完備
- ◆ 参加資格 松愛会岡山支部会員とその配偶者(ご夫婦の参加を歓迎します)



※ 裏面記載のあなたの地区委員まで電話/FAXもしくはメールにて9月19日(月)までにご連絡ください。

<<スケジュール>>

受付：岡さん、菊伊さん、司会：竹内さん

時間	内容	担当	備考
10:00~10:05	開会挨拶	大西支部長	
10:05~10:50	講演 「先進医療セミナー」	三井住友海上あいおい生命保険(株) 中国営業部 岡山生保支社 副長 斎藤大貴 様	
10:55~11:20	体験ビデオ放映(健康講話) ・楽しみながら健康づくりを...	久米HP委員	P健保 健康開発センター 阪本所長
11:20~11:26	自己紹介(アイスブレイク) ・緊張を解き、リラックスを...	岡 地区委員	会員有志2組(各5名) サンプルは役員が披露
11:26~11:30	ご当地版「ラジオ体操第一」	岡 地区委員	大阪バージョン
11:30~12:20	昼食ランチ(コーヒー付)	岡・菊伊地区委員	1F トモニー夢げんき
12:20~12:30	記憶力チェック ・記憶を呼び起こすことで認知症予防を...	奥山地区委員	筆記用具と回答用紙準備
12:30~12:55	健康クイズ	竹内地区委員	5問⇒全問正解者に景品
12:55~13:00	閉会の挨拶	渡辺副支部長	

<歩こうマイチャレンジが7月1日スタートしました>

担当：竹内地区委員

今年も7月1日から12月31日までの6か月で、歩こうマイチャレンジがスタートしました。参加者は81名で、このチャレンジは自らの健康を自分のペースで運動し、健康の維持・向上を図ることが目的であります。

参加者の推移	岡山地区		津山地区		赤磐地区		備前地区I	備前地区II
【2014年度】	布井 喬	坂本 典之	大西 三郎	岡本 隆夫	谷田 忠	金山 修三	川崎 美鈴	
一般の部：65名	木内 敬視	細井 明	原田 宏	兒山 和義	谷田 幸子	金山 和男	赤城 昌子	
カップル：10組	大坪 富泰	細井喜美恵	鬼澤 孝	芥子 克	竹内 利夫	後藤 信一	牛房千代子	
	上田 正隆	渡辺 坂三	鬼澤 敦子	吉田 勝郎	竹内久美子	吉久 明利	立石真喜子	
【2015年度】	塩谷 幸英	渡辺 博子	松井 誠次	森脇 英夫		岡野 義博	塩飽 邦子	
一般の部：71名	松若 鉄規	森 康雄	中村 修	平岡 幸正		岡本 康文	牧野 洋子	
カップル：11組	光亦 忠泰	森 香織	奥山将司郎	江本 博恭		森 信夫	菊伊 早苗	
	植松 均		奥山 初子	小山 俊二		加藤 賢次	古家 政子	
【2016年度】	久米 威		村田 勇	藤原 豊		渡辺 義男	秋山 英輝	
一般の部：81名	河田 博行		山崎 健治	楠 輝公		大西道幸	秋山 順子	
カップル：13組	渡辺 真也		采女 天	宮地 功	大西貴世子			
※ 網掛けがペア	伊藤 博之		宮武 正雄	浜田 誠	榎田 太一			
	木口 達也		各務 正義	浜田 勝美	榎田 瞳			
年々参加者増加	鳥越哲史郎		本田 博志	岸田 稔	岡 洋一			
	八木 吉男		徳野 政義	岸田 文江	岡 真佐子			

<松愛会ホームページのパスワード共通化について>

ホームページ担当：久米 威

個人認証パスワードを本部・支部一本化を目指し取り組みます。これは支部の会員登録の仕組み構築が必要なく本部登録の仕組みに一本化ができるメリットあります。岡山支部の導入予定は下記の通りです。

- ◆ 2016年7月 ホームページ及び支部便りで個人認証方式変更のアナウンス
- ◆ 2016年8月から編集作業
- ◆ 2016年9月から個人認証方式導入
- ◆ 2017年3月までBASIC認証と併用で運用
- ◆ 2017年4月から個人認証一本化で運用

※「個人認証未登録(本部HP)の方は登録をお願いします。」

＜第5回 パナホーム杯グラウンドゴルフ大会のご案内（9月12日開催）＞ 担当：渡辺副支部長

パナホーム岡山支社様のご後援により、下記の通り開催します。皆様の積極的なご参加をお願い致します。
＜お願い＞ 天候を考慮して予備日を設けておりますので、予備日の参加可否も併せて回答願います。

- ◎ 参加資格：松愛会会員(含配偶者)及び各種 GG 同好会会員とその配偶者
- ◎ 日時：2016年9月12日(月) 8:30～受付開始 ～9:00集合 9:30頃～競技開始
注) 当日中止の際の予備日…9月19日(月) 13:00～受付
- ◎ 場所：赤磐市グラウンドゴルフ場(赤磐市中島 1022-3 ☎086-955-6657)
- ◎ 参加費：500円+グラウンド使用料(赤磐市民：300円 その他の方：500円)
- ◎ 競技：8ホール×4コースの総スコアで順位決定(詳細は当日お知らせします)
- ◎ 表彰：1位～10位、以降5位毎の飛賞(15位 20位…)、BB賞、ホールインワン賞
*パナホーム岡山支社様より、参加者全員に「豪華参加賞」を進呈予定
- ◎ 申し込み締め切り：2016年8月31日(水)
- ◎ 申し込み方法：下記宛にメール・電話・FAX をお願いいたします。
 - 1) 松愛会 GG 同好会会員とその配偶者 → 各同好会の幹事に申込み
 - 2) 上記以外の松愛会会員及びその配偶者 → 各所属地区の地区委員に(下記の連絡先参照)＜お願い＞松愛会会員以外の方は、生年月日を連絡下さい。(同点時の順位決定に使用します)
また、道具の貸出が必要の方および赤磐 GG 場の年間会員の方も事前に連絡下さい。



岡山地区	渡辺 坂三	086-270-5212	sakazo.w1946@grey.megaegg.ne.jp
備前地区	岡 洋一	0869-22-1867	masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp
赤磐地区	竹内 利夫	086-952-1151	rskskk.0905tk@outlook.jp
津山地区	奥山 将司郎	0868-24-2965	okuyama.204@gmail.com

＜第2回 楷の木街道クリーン作戦を実施＞

実施日：2016年6月11日(土) AM 8:00～9:30

参加者：10名

「楷の木街道を育てる会」第二回目の奉仕作業を10名の会員が参加し実施しました。

梅雨の合間、地域では既に田植えが・・・

また、用水路などの奉仕作業で忙しい方もおられる中、朝早くから閑谷街道沿いの「楷の木」周辺の雑草の刈り取りや清掃に汗を流しました。

薄曇りでも時間の経過とともにジワジワ汗が(*_*)(*_*;夏が近づいていますね。(実感です)

途中でチョット会員の体調を考え休憩です、閑谷学校でガイドのボランティア活動をされている吉久会員のミニ講義?

「楷の木」の葉は左右対称になっている、書体の「楷書」の語源となった、意味は「つよくまっすぐ」「てほん」です、との事です。さすが「楷の木」は学問の木ですね。地域の小学校でも教育の一環として「閑谷学校の合宿」が始まっています。みんなに気持ちよく街道を通行して頂くため地区の方々と一緒に地域貢献活動<クリーン作戦>を推進していきます。

次回は8月27日(土) AM 8:00～9:30 予定です(酷暑?の中よろしくね)

備前地区 岡 洋一(記)



＜新会員歓迎懇談会が開催されました＞

◆ 6/18(土) 秋山 博さん・場所：OKAYAMA GARDEN 2F コモド
梅雨入りして愚図ついた天候続きの中、今日は汗ばむとんでもない晴天の下5月付で入会されました秋山 博さんの歓迎懇談会を開催しました。
形式に拘わらずざっくばらんにまずは自己紹介を行い、支部長より松愛会の概要及び近況報告を受け、最後に岡山支部の活動取組みについて説明がありました。



その後、イタリア料理を楽しみながら、あっという間の時間経過にびっくり。
主役はリタイアするや否や即 就活に成功、スピーチの端々から何事にもモチベーションの高い人物と感じました。恐らく支部活動にもポジティブに参加出来ると強く感じいり散会しました。

赤磐地区 竹内利夫(記)

＜異動情報＞ 期間：5月1日～6月30日 6/30現在 総会員数 614名

- 新入会員 5月 赤磐地区：秋山 博さん
6月 ありませんでした。
- 訃報はありませんでした。