

支部便り4号

2016年12月1日
発行責任者 大西道幸

< 年末年始のご挨拶 >

日頃は、パナソニック松愛会の諸活動へのご理解とご協力を頂き有難うございます。顧みて思えば、昨年4月に熊本大震災で甚大なる被害が発生しました。

震災直後、松愛会は状況把握に努めるとともに、義援金のご協力をお願い致しました。多数の皆様方から心温まる義援金を頂きありがとうございました。早速、被災されました会員宅や熊本城総合事務所へ手交することが出来ました。熊本の被災地が一日も早く復興できること願っています。また、日本は地震大国と言われており、あってほしくない事ですが、どこかで大地震が起きてしまうかもしれません。そういう時には相手の気持ちになって行動したいものと強く感じました。

明るい話題では、リオ五輪で日本が過去最高の41個のメダルを獲得し、国民に勇気を与えました。選手の中には嬉し涙、悔しい涙と色々ありましたが、その過程で人は成長していくものだと思います。この勢いをバネに四年後の東京オリンピックでも大活躍してほしいと願っています。

支部活動も今年度80歳以上の会員宅を友愛訪問、地区委員マニュアルづくり、児島湖流域清掃活動などを新たな取り組みを行いました。それ以外にも歩こうマイチャレンジや健康フェスタは前年以上の参加者となりました。これは皆さんが共に感じ合い、皆さんと共に汗をかいた結果であり、皆さんと共に飲みたいと思います。そして、多くの活動内容の見直しも行ってきました。物事を変える時は多少の波風が立つものですが、世の中の変化や環境を感じながら実践していきたいと思えます。

最後になりましたが、本年は色々とお世話になりました。来年も会員及びご家族皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ年末年始のご挨拶とさせていただきます。



< 歩こうマイチャレンジ 途中経過のお知らせ >

担当:竹内地区委員

歩こうマイチャレンジも大詰めとなっていますが、健康状態はいかがでしょうか。今年は台風の影響で雨が降る日が多く、歩数が伸び悩んだのではないしょうか。大切なことは、チャレンジ期間が終わっても、日常生活の習慣として、自分のペースで歩くことを継続して頂きたいと思えます。 -- 雨天でも歩いて浮かす薬代 --

◆ カップルの部 <7月~10月;累計 単位:歩数 >

1	赤磐	浜田ペア	4,610,261	6	赤磐	竹内ペア	2,157,492	11	津山	奥山ペア	852,222
2	備前	岡 ペア	3,071,733	7	備前	大西ペア	2,021,848	12	津山	鬼澤ペア	513,012
3	赤磐	岸田ペア	2,870,316	8	岡山	森 ペア	1,991,164	13	備前	榊田ペア	413,964
4	赤磐	谷田ペア	2,773,625	9	岡山	細井ペア	1,836,962				
5	岡山	渡辺ペア	2,633,854	10	備前	秋山ペア	1,198,838				

◆ 個人の部 <7月~10月;累計 単位:歩数 >

1	赤磐	浜田 誠	3,429,459	28	備前	大西 道幸	1,096,250	55	備前	塩飽 邦子	763,831
2	岡山	八木 吉男	3,297,070	29	赤磐	平岡 幸正	1,080,789	56	備前	牛房千代子	760,061
3	赤磐	楠 輝公	3,183,843	30	備前	吉久 明利	1,076,762	57	赤磐	森脇 英夫	753,880
4	備前	牧野 洋子	2,539,508	31	備前	岡野 義博	1,023,027	58	岡山	鳥越哲史郎	744,082
5	岡山	渡辺 博子	2,231,946	32	岡山	森 香織	1,011,914	59	岡山	坂本 典之	725,913
6	備前	立石真喜子	2,118,684	33	赤磐	江本 博恭	1,000,000	60	赤磐	岡本 隆夫	687,763
7	備前	岡 洋一	2,074,026	34	備前	岡 真佐子	997,707	61	岡山	上田 正隆	685,280
8	備前	金山 修三	1,889,143	35	岡山	森 康雄	979,250	62	津山	山崎 健治	633,371
9	岡山	木口 達也	1,770,210	36	岡山	渡辺 眞也	970,190	63	赤磐	吉田 勝郎	608,559
10	備前	加藤 賢次	1,666,724	37	岡山	細井 明	969,439	64	津山	中村 修	601,140
11	津山	大西 三郎	1,653,660	38	備前	岡本 康文	957,451	65	備前	秋山 英輝	599,426
12	岡山	植松 均	1,626,874	39	岡山	光亦 忠泰	933,371	66	備前	秋山順子	599,412
13	岡山	久米 威	1,606,846	40	津山	徳野 政義	930,597	67	津山	村田 勇	596,936
14	岡山	兒山 和義	1,584,820	41	岡山	木内 敬視	930,436	68	備前	菊伊 早苗	578,410
15	赤磐	小山 俊二	1,520,800	42	備前	大西貴世子	925,598	69	津山	奥山将司郎	441,450
16	赤磐	岸田 稔	1,443,015	43	備前	赤城 昌子	915,237	70	津山	宮武 正雄	435,829
17	赤磐	谷田 忠	1,432,421	44	赤磐	宮地 功	895,356	71	津山	奥山 初子	410,772
18	赤磐	岸田 文江	1,427,301	45	赤磐	藤原 豊	890,866	72	岡山	渡辺 坂三	401,908
19	赤磐	竹内 利夫	1,381,626	46	備前	渡辺 義男	872,703	73	津山	松井 誠次	339,722
20	赤磐	谷田 幸子	1,341,204	47	岡山	細井喜美恵	867,523	74	津山	原田 宏	316,734
21	備前	川崎 美鈴	1,335,150	48	岡山	大坪 富泰	836,208	75	津山	鬼澤 敦子	300,457
22	備前	金山 和男	1,305,135	49	岡山	松若 鉄規	812,590	76	備前	榊田 太一	225,942
23	津山	本田 博志	1,207,321	50	津山	采女 天	794,758	77	津山	鬼澤 孝	212,555
24	備前	森 信夫	1,190,358	51	津山	各務 正義	783,303	78	備前	榊田 瞳	188,022
25	赤磐	浜田 勝美	1,180,802	52	岡山	布井 喬	778,247	79			
26	備前	後藤 信一	1,145,038	53	赤磐	竹内久美子	775,866	80			
27	赤磐	芥子 克	1,127,684	54	岡山	塩谷 幸英	769,429	81			



< 新春懇親会開催のお知らせ >



朝夕が段々と冷え込みが厳しくなりましたが、皆さんお元気でしょうか。新年をみんなで祝って、楽しいひと時を過ごしてみませんか。恒例の新春懇親会を下記の要領にて開催いたしますので、多数ご参加下さいますようお願いいたします。ご参加されます方は担当地区委員まで、直接電話もしくはメールでのお申込みを頂きますようお願い致します。また、地区独自取り組みにより、個別の申し込みハガキが届く場合もあります。

※ 会費は当日会場にて申し受けます。

※ 各地区への参加希望はオープンとしますので、同じ職場の仲間がいる懇親会へ自由にご参加ください。申込みは開催地区の地区委員宛てに電話もしくはメールで連絡をしてください。

地区	開催日時	開催場所	会費	申込み先
岡山 赤磐	2016年1月14日(土) 11:00~14:00	岡山市北区下石井 2-6-41 「ピュアリティ まきび」 086-232-0511	(男)6,500円 (女)5,500円	◎ 渡辺坂三 ☎ : 086-270-5212 ☎ 703-8235 岡山市中区原尾島 2-17-6 mail : sakazo.w1946@grey.megaegg.ne.jp ◎ 竹内利夫 ☎ : 086-952-1151 ☎ 709-0853 岡山市東区瀬戸町旭ヶ丘 4-3-48 mail : rskskk.0905tk@outlook.jp
津山	2016年1月22日(日) 12:00~15:00	津山市東新町 114-4 「鶴山ホテル」 0868-25-2121	(男)6,500円 (女)5,500円	◎ 奥山将司郎 ☎ 0868-24-2965 岡山県津山市志戸部 705-8 mail : okuyama.204@gmail.com
備前	2016年1月15日(日) 11:00~14:00	備前市日生町 日生 648-30 「旅館つり幸」 0869-72-3152	(男)6,000円 (女)5,000円	◎ 岡 洋一 ☎ 0869-22-1867 ☎ 701-4241 瀬戸内市邑久町福元 608-113 mail : masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp ◎ 菊伊 早苗 ☎ 0869-67-3290 ☎ 705-0034 備前市友延 397-15

< 新会員歓迎懇談会が開催されました >

日時 : 2016年10月16日(日) 12:30~14:20
場所 : 岡山東区 両備ガーデン
新会員 : 河野 るみさん (P 労組 事業本部)
役員 : 菊伊 地区委員補佐 岡 地区委員



松愛会に河野るみさん(2015年3月退職)が9月入会されました。備前の工場に入社され38年間、おらが工場の“ショップの店長”さんと皆から慕われ、多くの現松愛会の会員の方々とも色々な面で繋がりが・・・(あると思われます)

今回出席の両地区委員も気心知れた間柄?で和やかな雰囲気の中、同好会や備前工場を卒業の会員の近況報告などで話題も満載になり、オープンカフェの中、リラックスムードを創作、松愛会へ積極的な協力と参画をお願いしました。退職後はのんびりとした時間も作ることができじっくり休養も取れました。(^^♪(^^♪ 秋のレクは難しいが新春懇親会は・・・楽しみにし、多くの方々とお会いしたいとの思いをいただき心残りの中、説明&懇親会をエンドにしました。岡 洋一(記)

<2016年度 第4回健康フェスタ in 長船> テーマ：先進医療の知識を高めよう！

10月2日(日)瀬戸内市の「ゆめトピア長船」にて、55名の参加を頂き、P保険サービスのご支援を頂き、三井住友海上 あいおい生命保険(株)の斎藤大貴様を講師として「先進医療の知識を高めよう！」と題し、ご講演を頂きました。医療制度・ガン治療の概要・医療費に関する説明に参加者の皆さんは真剣に聞き入って、後で質問が出るなり関心度の高さにサプライズ。その他、今回は積み木自己紹介やちょっと変わったラジオ体操(大阪バージョン)を笑いと共に楽しみ、昼食後の記憶力チェックで食材数の問いに何と2名の方がピタリ大当たり。更に多くの笑いとジャンケンで盛り上がり無事散会しました。 赤磐地区 竹内利夫 (記)



熱弁を奮う美男講師



先進医療の質問をする秋山さん 大阪バージョンでラジオ体操 号令がおもしろいなー 健康クイズでじゃんけんゲーム

<第5回パナホーム杯グラウンドゴルフ大会結果のお知らせ>

9月12日(月)赤磐市グラウンドゴルフ場を借り切って、GG好きの総勢51名が暑い雲に覆われ湿気のある蒸し暑い中、第5回パナホーム杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。心配されていた雨もなく皆様のご協力でスムーズに大会を終えることが出来ました。優勝は渡辺義男さん、二位:後藤信一さん、三位:石倉和子さんでした。おめでとうございます。表彰式では、順位賞とホールインワン賞及び全員に後援を頂いているパナホーム社からの参加賞として「フォトフレームクロック」が贈られました。 岡山地区 渡辺坂三 (記)



優勝 備前地区 渡辺義男さん



2位 備前地区 後藤信一さん



3位 赤磐地区 石倉和子さん

<温泉と心と体を癒したOB友愛懇親会>



11月4日(月)に岡山支部の第5回友愛懇親会を瀬戸大橋温泉“やま幸”で開催しました。本年度は75歳でのご招待の方が7名、先輩後輩OBの方10名と役員6名の23名の参加です。冒頭、大西支部長より支部活動の状況を含め挨拶があり、梶田様の発声で『元気にカンパイ!!』特に今回の懇親会は女性陣の参加が4名もあり明るい和やかな雰囲気です。75歳の主役の紹介、参加会員の紹介と進み、各自が個性あふれる?自己PRを交えての挨拶で懇親会は冒頭から大きな笑い声と明るい笑顔で大いに盛り上がりました。同年代の仲間、通じ合うものはじ?しかも高齢化を感じさせないパワーある集団、話題が豊富で懇親会は頂点に達してきた所で、宴はカラオケに突入し女性軍の合唱(♪十八番の美声?友愛初のデュエット、隠れ歌手等々で会場の雰囲気は最高潮になりました。最後は全員で『××オケサ』を手拍子入れて大合唱で...熱唱!!<OB友愛会万歳!!>次会も元気で健康でOB友愛会の輪を拡大しよう...と宣言し閉会、皆さん有難うございました。 備前地区 岡洋一 (記)

<2016年度 児島湖流域清掃大作戦>



11月6日(日)岡山児島湖流域清掃大作戦に岡山支部少数精鋭部隊の4名が参加しました。主催者の挨拶と注意事項を受けた後、参加者は一斉に火バサミとゴミ袋を手につけ、岡山市内の繁華街を流れる西川緑地帯を中心にゴミを拾いながら約1時間程度で終了しました。ごみは年々減少傾向にあるとはいえ、こうした活動に参加してみると残念ですが、まだまだ見えない所にたばこの吸殻や空き缶などのごみ捨てられていました。多くの方が利用し地元で愛され続けている岡山児島湖流域を、さらに美しい街並みにするために、今後もこの活動に取り組んでいきたいと思えます。 岡山地区 渡辺坂三 (記)

<各地区にて秋季レクリエーションを実施>

◎ 備前地区 日本三景「天橋立・股のぞき」と丹波の小京都「出石城下町散策」の旅 10/30



当日はご夫婦での参加組を含め総勢44名で大型バスが満席でスタート。ガイドさんのユーモアを交えた案内に車内のボルテージは早朝からMAXに...後列のアルコール族より前列の昔ギャルの大きな笑い声、天気も最高!!アツいう間に目的地に到着しました。橋立名物“股のぞき”、クラクラする人、腰が曲がらん人、何にでも挑戦の人...傘松公園を満喫し昼食です。団体客が一杯の中、飲む人、食べる人、まあ満足です。お土産の買物もし“出石城下町”に到着、丁度お城まつりが開催中、大勢の人で城下町は大賑わい、“出石そば”にも挑戦し城下町を散策、堪能しました。心残りもするが帰りの車中ではサプライズプレゼント、本日誕生日の方が...黒豆ケーキにバスデーソングの大合唱でお祝いです<<おめでとう!!>>最後は恒例の“ピンゴ大会で現実に戻り[リーチ!][ピンゴ!]で大盛り上がり、来年も元気で多くの仲間と楽しいバス旅行を...お疲れさまでした。 備前地区 岡洋一 (記)

◎岡山・赤磐地区「秋の嵯峨野トロッコ列車と湯の花温泉 秋の会席ご賞味」の旅 11/12



2016年岡山・赤磐地区「秋季バスツアー」11月12日(土)天気は曇一つない絶好の秋晴れの下、参加者12名は京都嵯峨野へ向け、いざ出発。ふっくらした添乗員さんの説明を聞きながら、早や左手に缶ビール 右手にはつまみをとった具合に小さな宴会もスタートです。紅葉時期で混雑が予想される中、何とか予定通り「湯の花温泉」に到着、先ずは昼食で、その内容は秋の会席で松茸入り釜飯・土瓶蒸し・但馬牛の鉄板焼きと定番の刺身盛り合わせ・茶わん蒸し等美味しく全員満足感に浸って、その足で温泉入浴で若干の疲れを癒しました。さあお次はトロッコです、亀岡駅から嵐山の所要時間20分の貴重なひと時、トロッコな5両編成の客車の車窓から楓や山桜の景色を心地よい風を感じながら最高でした。嵐山下車し渡月橋辺りまでの自由散策、集合写真を撮る場所もままならず、やっとの思いで乗って来たバスをバックに「はいっチーズ」。交通量はともかく、観光客の多さに目からウロコ!そしてバスは定刻通り岡山の地へと無事到着、皆さんお疲れ様でした! 赤磐地区 竹内利夫 (記)

<権の木街道クリーン作戦 2016年度 4回目> 2016年10月22日



今朝は、気温が少し下がり肌寒く感じながら、担当エリアへ地域貢献活動に積極的な面々の7名が集合。観光客が押し寄せる権の木街道を慣れた手つきで清掃作業を行いました。毎年のクリーンアップ作戦でポイ捨てもなく、美しくなっているものの、今後も力強い活動の継続が必要と強く感じました。また私たちの清掃作業を目にした方々が、それぞれの地域でゴミを捨てない意識を持つきっかけの場となることを願っています。これからも旧閑谷学校周辺の景観に磨きをかけ観光客にも住民にも癒しとなる場所にしていきたいものと感じました。 大西道幸 (記)

<異動情報> 期間：9月1日~10月31日 10/31 現在 総会員数 614名

- 新入会員 9月 備前地区：河野るみさん
- 10月 津山地区：外園清志さん
- 訃報 9月 岡山地区：有田成人さん(67歳) 合掌