

2023年度【歩こうマイチャレンジ】9月実績 担当：浜田

【ペアの部】

| No | 地区 | 名前 | 歩数 | No | 地区 | 名前 | 歩数 | No | 地区 | 名前 | 歩数 |
|----|----|---------|-----------|----|----|------|---------|----|----|---------|---------|
| 1 | 岡山 | 八木ベア | 1,171,390 | 10 | 津山 | 武田ベア | 466,437 | 19 | 岡山 | 久米ベア | 297,068 |
| 2 | 津山 | 岸本ベア | 980,813 | 11 | 岡山 | 河田ベア | 448,899 | 20 | 備前 | 岡ベア | 295,261 |
| 3 | 赤磐 | 浜田ベア | 911,985 | 12 | 津山 | 江見ベア | 399,971 | 21 | 岡山 | 植松ベア | 275,570 |
| 4 | 備前 | 丸山ベア | 801,819 | 13 | 赤磐 | 谷田ベア | 392,169 | 22 | 津山 | 山本(卓)ベア | 212,335 |
| 5 | 備前 | 大西ベア | 642,993 | 14 | 備前 | 松本ベア | 378,360 | 23 | 津山 | 松井ベア | 193,664 |
| 6 | 津山 | 山本(幹)ベア | 603,302 | 15 | 岡山 | 松若ベア | 355,300 | 24 | 赤磐 | 井元ベア | 191,694 |
| 7 | 津山 | 田口ベア | 569,592 | 16 | 津山 | 渡邊ベア | 352,641 | 25 | 備前 | 雪本ベア | 117,075 |
| 8 | 岡山 | 渡辺ベア | 490,031 | 17 | 津山 | 浜村ベア | 336,783 | | | | |
| 9 | 津山 | 芦田ベア | 466,655 | 18 | 岡山 | 細井ベア | 326,574 | | | | |

【個人の部】

| No | 地区 | 名前 | 歩数 | No | 地区 | 名前 | 歩数 | No | 地区 | 名前 | 歩数 |
|----|----|-------|---------|----|----|-------|---------|-----|----|-------|---------|
| 1 | 津山 | 岸本 孝治 | 841,995 | 41 | 備前 | 後藤 信一 | 221,345 | 81 | 津山 | 渡邊 久 | 143,466 |
| 2 | 岡山 | 八木 吉男 | 785,458 | 42 | 岡山 | 加藤 正樹 | 219,832 | 82 | 津山 | 安東 孝師 | 140,863 |
| 3 | 赤磐 | 浜田 誠 | 781,325 | 43 | 岡山 | 森本 明彦 | 215,252 | 83 | 岡山 | 久米 威 | 139,087 |
| 4 | 備前 | 吉久 明利 | 640,532 | 44 | 岡山 | 河田 博行 | 212,306 | 84 | 津山 | 岸本 智子 | 138,818 |
| 5 | 備前 | 金山 修三 | 552,330 | 45 | 赤磐 | 森脇 英夫 | 211,900 | 85 | 赤磐 | 浜田 勝美 | 130,660 |
| 6 | 備前 | 金山 和男 | 513,852 | 46 | 津山 | 武田八重子 | 210,759 | 86 | 津山 | 松井 誠次 | 130,170 |
| 7 | 備前 | 谷脇 文浩 | 505,869 | 47 | 備前 | 松本賀須子 | 210,030 | 87 | 津山 | 鈴木 治 | 129,550 |
| 8 | 備前 | 丸山 高江 | 410,830 | 48 | 津山 | 渡邊 幸子 | 209,175 | 88 | 赤磐 | 井元恵美子 | 129,280 |
| 9 | 赤磐 | 小山 俊二 | 403,253 | 49 | 岡山 | 森 康夫 | 205,236 | 89 | 備前 | 河野 るみ | 124,670 |
| 10 | 岡山 | 秋山 修治 | 399,513 | 50 | 岡山 | 山本 栄作 | 204,630 | 90 | 津山 | 山本 卓美 | 120,987 |
| 11 | 備前 | 丸山 充昭 | 390,989 | 51 | 岡山 | 田村 幸一 | 203,829 | 91 | 津山 | 江見 静夫 | 113,849 |
| 12 | 岡山 | 高林 京子 | 390,055 | 52 | 岡山 | 植松 均 | 203,433 | 92 | 岡山 | 山成 隆文 | 112,358 |
| 13 | 岡山 | 八木 洋子 | 385,932 | 53 | 備前 | 重友 民恵 | 200,852 | 93 | 津山 | 徳野 政義 | 112,263 |
| 14 | 岡山 | 王前 博文 | 385,566 | 54 | 備前 | 川崎 美鈴 | 199,327 | 94 | 岡山 | 渡辺 坂三 | 108,172 |
| 15 | 岡山 | 渡辺 博子 | 381,859 | 55 | 備前 | 片井 泰三 | 197,910 | 95 | 津山 | 小林 剛 | 100,813 |
| 16 | 備前 | 堀川 浩司 | 359,586 | 56 | 岡山 | 松若 鉄規 | 197,500 | 96 | 備前 | 延里 洋一 | 98,519 |
| 17 | 備前 | 大西 道幸 | 338,417 | 57 | 備前 | 岡 洋一 | 197,355 | 97 | 備前 | 岡 真佐子 | 97,906 |
| 18 | 赤磐 | 竹内 利夫 | 338,309 | 58 | 岡山 | 元谷 正則 | 196,350 | 98 | 津山 | 山本 弘子 | 91,348 |
| 19 | 津山 | 都井 達夫 | 334,716 | 59 | 津山 | 鳴川 守男 | 195,927 | 99 | 津山 | 浜村 早苗 | 87,314 |
| 20 | 赤磐 | 岸田 文江 | 323,881 | 60 | 津山 | 竹内 史朗 | 190,701 | 100 | 赤磐 | 岡本 隆夫 | 75,603 |
| 21 | 津山 | 田口 荘平 | 307,934 | 61 | 備前 | 秋山 順子 | 190,497 | 101 | 岡山 | 植松 保美 | 72,137 |
| 22 | 備前 | 大西貴世子 | 304,576 | 62 | 岡山 | 伊藤 博之 | 188,702 | 102 | 赤磐 | 川端 統夫 | 67,176 |
| 23 | 津山 | 山本 幸子 | 304,457 | 63 | 津山 | 芦田 隆紀 | 181,958 | 103 | 備前 | 雪本 英剛 | 64,901 |
| 24 | 津山 | 山本 幹 | 298,845 | 64 | 岡山 | 布井 喬 | 180,412 | 104 | 津山 | 松井佐知代 | 63,494 |
| 25 | 備前 | 吉信 隆清 | 297,244 | 65 | 岡山 | 陶山 英光 | 178,345 | 105 | 赤磐 | 井元 康博 | 62,414 |
| 26 | 津山 | 江見 睦子 | 286,122 | 66 | 赤磐 | 平岡 幸正 | 175,400 | 106 | 備前 | 雪本 芳江 | 52,174 |
| 27 | 津山 | 芦田 祐子 | 284,697 | 67 | 岡山 | 川崎 義春 | 174,581 | 107 | 津山 | 寒竹 亨 | 45,337 |
| 28 | 備前 | 加藤 賢次 | 263,350 | 68 | 備前 | 岡本 康文 | 170,918 | 108 | 津山 | 村田 勇 | 39,000 |
| 29 | 備前 | 増原 久光 | 262,432 | 69 | 津山 | 小谷 隆視 | 170,655 | 109 | 赤磐 | 金重 悦司 | 36,025 |
| 30 | 津山 | 田口 精子 | 261,658 | 70 | 岡山 | 細井喜美恵 | 168,555 | | | | |
| 31 | 津山 | 池田 広和 | 258,532 | 71 | 備前 | 松本 光生 | 168,330 | | | | |
| 32 | 津山 | 武田 省二 | 255,678 | 72 | 岡山 | 畑口 浩美 | 165,000 | | | | |
| 33 | 津山 | 浜村 弥宏 | 249,469 | 73 | 備前 | 森 信夫 | 164,298 | | | | |
| 34 | 岡山 | 守安 孝文 | 246,406 | 74 | 赤磐 | 谷田 幸子 | 158,085 | | | | |
| 35 | 岡山 | 河田裕美子 | 236,593 | 75 | 岡山 | 細井 明 | 158,019 | | | | |
| 36 | 岡山 | 中野 吾郎 | 235,908 | 76 | 岡山 | 久米真理子 | 157,981 | | | | |
| 37 | 赤磐 | 谷田 忠 | 234,084 | 77 | 岡山 | 松若真理子 | 157,800 | | | | |
| 38 | 岡山 | 金尾 一郎 | 229,380 | 78 | 備前 | 平岡 勝 | 156,752 | | | | |
| 39 | 岡山 | 岡 孝充 | 227,490 | 79 | 備前 | 渡辺 義男 | 152,897 | | | | |
| 40 | 岡山 | 木内 敬視 | 225,226 | 80 | 備前 | 中川 聡 | 149,900 | | | | |

第11回目の、4ヶ月間に亘る「歩こうマイチャレンジ」が109名(25ペア)に参加頂きスタートしました。健康づくり活動の一貫として【歩こう！健康寿命を延ばす為】を合言葉に実施します。一人一人の体調に合わせ全員で、12月31日まで完歩しましょう！



2023年11月1日
パナソニック松愛会 岡山支部
発行責任者 渡辺 坂三
編集責任者 久米 威

2024年【新春懇親会】のお知らせ

岡山支部改称20周年記念行事として下記の通り開催します。多数の皆様にご参加頂き、会員間の絆を深める機会となります様ご案内いたします。

◆ 備前地区

- ※日 時 2024年1月14日(日) 12時～15時
- ※場 所 備前市日生『つり幸』 備前市日生町日生648-31
- ※会 費 (男性) 7,000円 (女性) 6,000円
- ※申込み締日 2023年12月25日(月)
- ※申し込み先 * 岡 洋一 ☎ 090-3271-6017 E-Mail masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp
* 河野るみ ☎ 090-2298-1326 E-Mail kouno.0830-lotus@purple.plala.or.jp

◆ 岡山:赤磐地区

- ※日 時 2024年1月28日(日) 11時～13時30分
- ※場 所 『ピュアリティまきび』 岡山市北区下石井2-6-41

◆ 津山地区

- ※日 時 2024年1月28日(日) 12時～14時30分
- ※場 所 津山『鶴山ホテル』 津山市東新町114-4

- ★ 昨年度と同様に、支部の垣根を超えた「懇親会」として実施します。
- ★ 岡山:赤磐地区と津山地区の、会費・申込み締日・申し込み先等については、支部便り5号(1月1日付)でご案内いたしますのでご理解願います。
- ★ 支部ホームページでも、実施の案内を掲載します。

2023年度【友愛アンケート】実施のお知らせ

今年度も、11月初旬より、「75歳以上」の会員を対象に現況調査を実施します。アンケート葉書が届きましたらご協力願います。尚、今年度も80歳になられる方への自宅訪問は新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、中止させていただきますのでご了承願います。また、友愛アンケート葉書は「個人情報」となりますので差出人(住所・会員名)は無記名でお願いします。

ホームページ【アクセス感謝抽選会】応募状況

4月1日よりスタートしました「アクセス感謝抽選会」に応募頂き有り難うございます。応募数、減少傾向にあります。多数ご参加頂きます様お願い申し上げます。応募方法等の詳細は支部ホームページに掲載しています。

- * 応募数 4月:74名、5月:87名、6月:64名、7月:63名、8月:68名、9月:46名
- * 地区別当選者 ・岡山地区:2名、津山地区:1名、赤磐地区:2名、備前地区:1名

会員情報

- 期間:8月1日～9月30日 9/30現在 会員数 727人
- 新入会員 8月 赤磐:高橋 順次さん、備前:久井 暢浩さん
9月 岡山:万城 義晴さん
 - 転入会員 8月 岡山:岡本 博幸さん(奈良より)、横張 勝哉さん(愛知より)
 - 退会会員 8月 津山:松本 恭昌さん