

## ■ 児島湖流域清掃大作戦に参加



実施日：2019年11月3日(日) 参加者：7名  
場所：岡山市北区中央町下田町公園周辺

児島湖流域の環境保全を推進するため、岡山県、国、流域市町(8カ所)民間団体等が一体となり、流域住民の協力のもと、児島湖及び流入河川等で一斉清掃を行う「児島湖流域清掃大作戦」に参加してきました。松愛会岡山支部としては、4回目、今年度は7名の方に参加頂きました。岡山市職員の諸注意の後、4コースに分かれてごみ袋と火ばさみを持っていざ出発。

今回は、西川周辺を担当し、ペットボトル・空き缶・タバコの吸い殻などを回収しました。

次回は皆さんも清掃などの「ボランティア活動」に参加してみませんか？  
渡辺坂三(記)

## ■ 2019年度 第7回健康フェスタの開催

実施日：2019年10月14日(日) 参加者：47名

場所：パナソニックCNS社 岡山工場

関東、東北地方では19号台風による大きな水害のさなかですが、旧ビデオ岡山工場で、2019年度【健康フェスタ】を開催しました。司会は浜田赤磐地区役員が担当。渡辺支部長から「AKARIアクション」の実績紹介と更なるご協力をお願いも含めて、開会の挨拶がありました。引き続き、パナソニック保険サービス(株)による、「認知機能検査」と危険予知トレーニングの講習会を受講、その後、ご当地版「ラジオ体操」で体をほぐし秋山さん・岡本さん他指導員のもと、吹き矢の競技会を実施、大いに盛り上がりました。



赤磐地区 役員 浜田 誠 (記)



講演会：認知機能検査・危険予知トレーニング



吹き矢の効用を語る秋山さん



ご当地版：ラジオ体操



吹き矢競技会の様子



## ■ 異動情報

期間：9月1日～10月31日 10/31現在 会員数 664人

- 新入会員 10月 岡山地区：荻野友典さん 赤磐地区：井上修司さん
- 転入会員 9月 岡山地区：伊丹 淳さん、西山政治さん
- 10月 津山地区：林 哲哉さん
- 退会 10月 備前地区：川崎静音さん



2019年12月1日  
パナソニック松愛会 岡山支部  
発行責任者 渡辺坂三  
編集責任者 久米威

## ■ 年末年始のご挨拶



会員の皆様 日頃は松愛会の諸活動にご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。早いもので、本年5月に支部長に就任し、7ヶ月が経過しようとしています。年度初めに策定しました活動計画も、お陰様で、皆様方のご理解とご協力により順調に消化することが出来ました。

\* 今年度、支部体制見直しの一環として、津山地区に、副支部長を配置することが出来ました。

\* 新入・転入会員歓迎懇談会も、21人の加入者のうち、17人に参加頂きました。

\* 健康づくりとしての「歩こうマイチャレンジ」参加者も、104人となり健康意識の高さがうかがえます。

\* 社会貢献活動も、年々参加者が増加しています。「ボランティア活動」一緒に活動しませんか？

\* 広報活動では、支部HPをリニューアル。ワードプレスを使用したサイトに変更しました。

是非とも、多数の方にアクセスしていただきたいと願っています。スマホでも対応しています。

引き続き、ご支援・ご協力を賜りますと共に、来年も会員並びにご家族皆様のご多幸をお祈り申し上げ年末年始のご挨拶とさせていただきます。 支部長 渡辺坂三

## ■ 新春懇親会開催のお知らせ



新年の晴れやかな気持ちを皆で祝い大いに飲み、食べ、かつ語って楽しいひと時を過ごしてみませんか。恒例の新春懇親会を下記の要領にて開催いたしますので、多数ご参加下さいませようご案内いたします。ご参加されます方は地区役員まで、**直接電話もしくはメールでのお申込み**を頂きますようお願い致します。また、**会費は当日会場**にて申し受けます。

※ 各地区への参加希望はオープンとしますので、同じ職場の仲間がいる懇親会へ自由にご参加ください。

地区	開催日時	開催場所	会費	申込み先：締切日
岡山 赤磐	2020年 1月13日(月) 11:00～13:30	岡山市北区下石井2-6-41 「ピュアリティまきび」 086-232-0511	(男性) 6,500円 (女性) 5,500円	* 申込み先 ◎ 陶山英光 ☎ : 090-1681-5314 mail : panasohide@gmail.com ◎ 浜田 誠 ☎ : 080-5235-4231 mail : makoto001hamada@azweb.ne.jp * 申込み締切日 ★ 2019年12月20(金)
津山	2020年 1月19日(日) 12:00～15:00	津山市東新町114-4 「鶴山ホテル」 0868-25-2121	(男性) 6,500円 (女性) 5,500円	* 申込み先 ◎ 田口荘平 ☎ : 0868-54-2775 mail : sohei@mto.ne.jp * 申込み締切日 ★ 2019年12月25日(水)
備前	2020年 1月12日(日) 11:30～14:00	備前市日生町日生641-6 「美晴旅館」 0869-72-0144	(男性) 6,500円 (女性) 5,500円	* 申込み先 ◎ 岡 洋一 ☎ : 0869-22-1867 mail : masa.49-miyu.218@wit.ocn.ne.jp ◎ 河野るみ ☎ : 090-2298-1326 mail : hi1941321214@sky.hi-ho.ne.jp * 申込み締切日 ★ 2019年12月20日(金)



■ **新会員歓迎懇談会を開催**

岡山地区 : 2019年9月15日(日)  
 場所 : ピュアリティまきび  
 新会員 : 川間俊幸さん、宮本敏也さん、山田光一さん、小林靖博さん、元谷正則さん  
 役員 : 世話役: 中野悟郎さん、松若鉄規さん、木内敬視さん、地区役員: 陶山英光、渡辺坂三



■ **新会員歓迎懇談会を開催**

岡山地区 : 2019年10月27日(日) 津山地区: 2019年10月27日(日)  
 場所 : ピュアリティまきび 場所 : 津山鶴山ホテル  
 新会員 : 伊丹 淳さん、荻野友展さん 新会員 : 下山正治さん、北橋功一さん、  
 役員 : 地区役員: 陶山英光、渡辺坂三 難波一吉さん、神田一幸さん  
 世話役 : 山崎健治さん、渡邊 久さん  
 役員 : 田口 荘平



■ **岡山: 赤磐地区レクリエーションのおしらせ(ボウリング大会&ランチ会)**

日時 : 2020年2月2日(日) 10:10 集合  
 場所 : 岡山フェアレーン、(表彰式と食事は、岡山ロイヤルホテル) \* 駐車場あり  
 参加費 : 2,200円(飲み放題は、+1,800円)  
 締切日 : 2020年1月25日(土)  
 連絡先 : 岡山地区 陶山英光 ☎ 090-1681-5314 メール [panasohide@gmail.com](mailto:panasohide@gmail.com)  
 赤磐地区 浜田 誠 ☎ 080-5235-4231 メール [makoto0011hamada@ezweb.ne.jp](mailto:makoto0011hamada@ezweb.ne.jp)

■ **歩こうマイチャレンジ 実績のお知らせ**

担当役員 浜田 誠



歩く速度が大事。“メリハリウオーク” 50歩歩いて→20歩速歩→50歩歩いて

【ペアーの部】 ※ 9月~10月; 累計

(単位: 歩数)

No	地区	名前	累計	No	地区	名前	累計	No	地区	名前	累計
1	津山	岸本ペア	2,833,922	10	備前	岡ペア	969,965	19	岡山	河田ペア	715,200
2	岡山	八木ペア	2,689,586	11	津山	田口ペア	943,103	20	備前	雪本ペア	675,134
3	赤磐	浜田ペア	2,230,934	12	岡山	植松ペア	875,197	21	備前	秋山ペア	663,126
4	岡山	渡辺ペア	1,410,713	13	岡山	細井ペア	841,581	22	赤磐	高原ペア	654,440
5	津山	山本ペア	1,409,374	14	津山	山崎ペア	824,230	23	津山	松井ペア	451,236
6	赤磐	谷田ペア	1,204,451	15	岡山	久米ペア	821,030	24	備前	榎田ペア	357,886
7	岡山	松若ペア	1,040,700	16	津山	浜村ペア	794,760	25	岡山	上田ペア	224,105
8	赤磐	岸田ペア	1,002,338	17	津山	渡邊ペア	772,303	26	津山	鬼澤ペア	198,700
9	備前	大西ペア	993,033	18	津山	鈴木ペア	736,555				

【個人の部】

No	地区	名前	歩数	No	地区	名前	歩数	No	地区	名前	歩数
1	津山	岸本 孝治	2,537,564	36	岡山	鳥越哲史郎	498,293	71	津山	山崎 淳子	349,227
2	岡山	八木 吉男	1,807,155	37	赤磐	平塚 九一	489,373	72	赤磐	森脇 英夫	346,300
3	赤磐	浜田 誠	1,714,006	38	備前	牛房千代子	486,695	73	備前	森 信夫	341,114
4	岡山	渡辺 博子	1,058,891	39	津山	山崎 健治	475,003	74	赤磐	川端 統夫	340,755
5	備前	吉久 明利	931,246	40	津山	蓬郷 尊司	467,311	75	岡山	陶山 英光	333,369
6	赤磐	小山 俊二	913,743	41	備前	大西貴世子	467,268	76	備前	秋山 英輝	333,061
7	備前	立石真喜子	909,919	42	津山	武田 省二	465,548	77	備前	秋山 順子	330,065
8	備前	金山 修三	904,465	43	備前	雪本 英剛	464,407	78	岡山	石川 大	329,700
9	備前	金山 和男	892,770	44	津山	渡邊 幸子	455,326	79	岡山	布井 喬	320,820
10	岡山	八木 洋子	882,431	45	岡山	植松 均	449,696	80	赤磐	岸田 稔	319,970
11	赤磐	江本 博恭	820,000	46	津山	竹内 史朗	444,817	81	津山	渡邊 久	316,977
12	津山	山本 幸子	733,334	47	岡山	松若真理子	444,400	82	赤磐	高原 勝	304,490
13	津山	近藤 孝住	720,800	48	岡山	細井 明	442,426	83	赤磐	井元 康博	301,874
14	岡山	高林 京子	720,549	49	備前	河野 るみ	434,774	84	津山	徳野 政義	298,777
15	備前	岡 洋一	719,196	50	岡山	木内 敬視	432,773	85	赤磐	吉田 勝郎	298,710
16	赤磐	谷田 忠	695,177	51	岡山	植松 保美	425,501	86	津山	岸本 智子	296,358
17	赤磐	竹内 利夫	684,758	52	岡山	久米 威	417,804	87	津山	高山 聖得	260,840
18	赤磐	岸田 文江	682,368	53	岡山	王前 博文	407,145	88	岡山	森 康夫	255,773
19	備前	川崎 美鈴	676,729	54	岡山	久米真理子	403,226	89	備前	岡 真佐子	250,769
20	津山	山本 幹	676,040	55	備前	後藤 信一	402,630	90	津山	松井 誠次	234,446
21	備前	丸山 高江	650,722	56	岡山	細井喜美恵	399,155	91	津山	浜村 早苗	225,387
22	赤磐	芥子 克	638,725	57	備前	渡辺 義男	392,649	92	津山	松井佐知代	216,790
23	備前	中川 聡	638,500	58	備前	松本 光生	387,751	93	備前	榎田 太一	214,876
24	赤磐	金重 悦司	637,854	59	津山	鈴木喜代子	382,225	94	備前	雪本 芳江	210,727
25	備前	牧野 洋子	620,373	60	岡山	金尾 一郎	380,233	95	津山	神田 一幸	196,434
26	岡山	松若 鉄規	596,300	61	津山	田口 精子	377,728	96	湯山	村田 勇	192,581
27	備前	加藤 賢次	591,050	62	赤磐	平岡 幸正	375,000	97	津山	原田 宏	149,019
28	津山	浜村 弥宏	569,373	63	岡山	伊藤 博之	368,494	98	備前	榎田 瞳	143,010
29	津山	田口 荘平	565,375	64	備前	吉信 隆清	368,275	99	岡山	森井 一夫	138,501
30	備前	岡野 義博	541,784	65	赤磐	岡本 隆夫	366,237	100	岡山	上田 正隆	136,328
31	備前	大西 道幸	525,765	66	岡山	河田裕美子	362,279	101	備前	平岡 勝	126,489
32	岡山	守安 孝文	524,166	67	津山	鈴木 治	354,330	102	津山	鬼澤 孝	114,100
33	赤磐	浜田 勝美	516,928	68	岡山	河田 博行	352,941	103	岡山	上田智代子	87,777
34	備前	岡本 康文	514,897	69	岡山	渡辺 坂三	351,822	104	津山	鬼澤 敦子	84,600
35	赤磐	谷田 幸子	509,274	70	赤磐	高原ミチ子	349,950				